

Это интересно

# Десять причин завести в доме кота

## Дружба

Невозможно чувствовать себя одиноко, если с вами в одном доме живёт кот. Ведь это любящие создания, и их привязанность нам очень помогает. Те, у кого нет второй половинки, или те, кто страдают депрессией, вам стоит задуматься о том, чтобы завести кошку. Учёные доказали, что дружеские отношения положительно влияют на наше здоровье, а это милое создание способно стать настоящим другом!

## Аутизм

Доказано, что кошачьи ласки действуют как успокоительное на детей, больных аутизмом.

Лучшего домашнего питомца и придумать нельзя, ведь это не только хорошая компания для ребёнка, но и дополнительная забота об их здоровье.

## Мурлыкотерапия

Кошачье мурчание не только способно успокоить нервы, но также имеет лечебные свойства. Этот звук колеблется в частотном диапазоне от 25 до 150 Гц, что, по мнению медиков, благотворно влияет на человеческий скелет. Но это не единственное преимущество. Также мурчание способно облегчить боль, снять отёк, залечить раны, восстановить мышцы и сухожилия. Что ж, похоже, это весомая причина, чтобы завести кошку.

## Повышение иммунитета

В первую очередь этот пункт касается новорождённых. Присутствие кота в доме в то время, как ваши дети растут, существенно повышает их иммунитет. Малыши становятся меньше подверженными инфекциям, аллергиям и респираторным заболеваниям, так как при воздействии аллергенов с самого рождения у них вырабатывается стойкий иммунитет. Выяснилось, что дети, которые живут бок о бок со своими любимыми питомцами, намного здоровее тех, у кого питомцев вообще нет.

## Повышение настроения

Всем известно, что у человека, который проводит время со своим любимцем, автоматически поднимается настроение. Это вызвано выбросом серотонина, что заставляет вас чувствовать себя бодрым и счастливым. Счастливый человек – здоровый человек. Так что, если вам грустно, обязательно поиграйте со своей кошечкой



или приласкайте её. Результат не заставит себя ждать.

## Борьба со стрессом

Учёные доказали, что кот способен снизить уровень кортизола в человеческом теле. Кортизол – химическое вещество, которое вырабатывается, когда мы испытываем стресс. Когда уровень кортизола понижается, вы, естественно, чувствуете себя лучше. Стресс негативно сказывается на нашем здоровье. Мы подвергаемся риску заболеть такими болезнями, как депрессия, головные боли, сердечно-сосудистые заболевания, что приводит к преждевременной смерти. Избавление от стресса – это один из способов сохранить ваше здоровье.

## Терапевтические свойства

Когда вы ласкаете своего питомца, в теле происходит выброс окситоцина – гормона, который стимулирует любовь и доверие. Если вам грустно и в жизни происходит всё не так, как хотелось бы, попросите помощи у своего маленького лекаря. Вы почувствуете себя намного лучше, если уделите немного внимания своему питомцу.

## Снижение уровня холестерина

Известно, что повышение уровня холестерина в крови может стать причиной таких проблем со здоровьем, как инсульт и сердечный приступ. Иногда это заканчивается летальным исходом.

Но у нас хорошая новость: кошка способна снизить уровень холестерина и даже спасти вашу жизнь!

## Снижение кровяного давления

Доказано, что у тех, кто имеет этого чудесного домашнего питомца, не подсккаивает резко давление в стрессовых ситуациях. Более того, учёные выяснили, что у таких людей легче контролировать уровень кровяного давления. Как здорово, что содержание кошки помогает нам лучше, чем лекарства, не так ли?

## Благотворное влияние на сердце

Если у вас дома обитает кот, вероятность того, что у вас случится инсульт, снижается на 30 процентов! Это неудивительно, учитывая тот факт, что питомцы помогают нам избавиться от стресса. Стресс – это одна из главных причин возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Стоит обратить внимание, что заболевания сердца чаще всего становятся причиной многих смертей. Заведите кошку, ведь это лёгкий путь сохранить свое здоровье.

В добрые руки

## Ищу дом!

Молодая семья, снимавшая квартиру в Ленинском районе, вынужденно, в силу семейных обстоятельств, уехала в другой город. В суматошной спешке отъезда они оставили в квартире 1,5 месячного котика, серо-голубого окраса, пушистого (помесь с сибирской породой), с ясными синими глазками. Что было дальше, наверное, старо как мир. Хозяйка квартиры просто выкинула в подъезд, а другие «сердобольные» жильцы, подключившись к событию, выбросили его на улицу. От страха малыш кинулся к дереву и, взобравшись высоко, начал истошно плакать. К счастью, услышала этот крик молодая женщина, которая с помощью детей и сняла его с дерева. Кроха обрёл дом, в котором, правда, есть взрослые коты и парочка кошек. Беда в том, что они совсем не обрадовались такому новому жильцу и ясно стали показывать, кто в доме истинный хозяин. Кроха скромно выбрал уголок подальше, там его кормят, там его лоток, но эта вынужденная изоляция не может долго продолжаться. Ему нужен дом, где его сердечко не будет трястись от страха перед большими котами.

Очень прошу, откликнитесь те, кто даст ему спокойный дом, где он будет один, любим и счастлив. Я готова оплатить его кастрацию по достижению зрелого возраста, помочь советом. Помогите обрести малышу дом!

**Мой телефон: 8-908-585-08-47.**

на правах рекламы

Объявления. Рубрики «Продам», «Куплю» и т. д. – на стр. 13

## Услуги

\*Кровельные работы. Монтаж сайдинга. Т. 8-912-805-46-35.  
 \*Кровли. Кровельные работы. Недорого. Т. 8-919-117-60-50.  
 \*Кровля крыш. Недорого. Т. 43-40-24.  
 \*Ремонт крыш бикростом. Т.: 8-909-747-78-52, 43-18-29.  
 \*Крыши новые, замена старой на новую. Рассрочка. Т. 8-912-793-69-23.  
 \*Изготовление и монтаж кровли. Рассрочка. Т. 46-06-53.  
 \*Крыши, профлист, черепица. Рассрочка. Т. 8-9000-25-46-23.  
 \*Крыши. Изготовим новую, перестелем старую. Пенсионерам скидка. Рассрочка. Т. 8-3519-01-08-31.  
 \*Кровля. Сварка. Ворота. Заборы. Т. 8-904-801-17-72.  
 \*Кровля крыш. Ворота. Заборы. Т. 8-904-801-17-72.  
 \*Козырьки. Заборы. Ворота. Навесы. Т. 43-19-21.  
 \*Поликарбонат. Профлист. Профтруба. Доставка. Т. 29-40-18.  
 \*Заборы и ворота из профнастила и сетки рабицы. Т. 8-919-117-60-50.  
 \*Заборы, ворота, навесы, козырьки. Дёшево. Т. 45-40-50.  
 \*Заборы, профлист, сетка, ворота. Рассрочка. Т. 8-9000-25-46-23.

\*Заборы, сетка-рабица, профлист, ворота (откатные, распашные). Т. 8-912-793-69-23.  
 \*Ворота, заборы, сетка, профлист. Рассрочка. Пенсионерам скидка. Т. 46-06-53.  
 \*Заборы, ворота (откатные, распашные). Замеры бесплатно, рассрочка. Т. 8-3519-01-08-31.  
 \*Навесы, беседки, пристройки. Ворота. Заборы. Т. 8-900-026-02-00.  
 \*Заборы из профнастила и сетки рабицы. Ворота откатные, распашные. Скидки на материалы. Т. 43-40-24.  
 \*Заборы (евроштaket, профлист, рабица). Ворота откатные, распашные. Навесы. Недорого. Т. 8-982-332-31-57.  
 \*Бани-бочки. Гарантия. Т. 8-912-805-46-35.  
 \*Заборы, ворота, козырьки, навесы. Т. 455-205.  
 \*Покрытие теплиц поликарбонатом. Т. 45-09-80.  
 \*Теплицы дёшево. Т. 45-40-50.  
 \*Теплицы. Навесы. Т. 8-961-576-00-38.  
 \*Теплицы. Заборы. Ворота. Т. 59-11-09.  
 \*Каркасные вагончики. Бани. Пристройки. Хозблоки. Заборы.

**Ворота. Навесы. Качество. Т. 8-912-805-46-35.**  
 \*Бетонные работы. Т. 45-40-50.  
 \*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.  
 \*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.  
 \*Вскрытие замков, установка. Т. 43-35-34.  
 \*Сантехника. Канализация. Разводка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т. 45-00-21.  
 \*Сантехника, отопление. Т. 45-20-95.  
 \*Реставрация ванн. Т. 45-20-95.  
 \*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.  
 \*Садовый водопровод. Т. 8-982-288-85-60.  
 \*Сантехмастер. Т. 43-05-41.  
 \*Сантехработы. Недорого. Т. 8-908-064-53-17.  
 \*Сантехремонт. Т. 491-490.  
 \*Печи. Т. 43-30-64.  
 \*ООО «Спец». Линолеум. Ламинат. Замена пола. Малярка и т. д. Т. 8-908-703-90-88.  
 \*Панели, линолеум. Т. 43-20-95.  
 \*Откосы. Т. 43-95-28.  
 \*Ремонт квартир. Т. 8-982-320-79-51.  
 \*Потолки. Обои. Т. 29-09-85.  
 \*Обои. Т. 8-909-097-48-26.  
 \*Ремонт квартир. Т. 8-951-779-65-17.

\*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.  
 \*Кухни, шкафы-купе на заказ. Т. 8-908-828-88-88.  
 \*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.  
 \*Сборка корпусной мебели. Т. 43-16-74.  
 \*Электрик, недорого. Т. 8-906-853-71-99.  
 \*Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.  
 \*Электрик. Недорого, надёжно. Т. 8-900-091-94-84.  
 \*Ремонт холодильников. Пенсионерам скидка. Т.: 30-17-07, 8-904-803-65-05.  
 \*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.  
 \*Ремонт холодильников и «Стинол». Скидка. Гарантия. Т.: 43-11-56, 8-908-588-70-96.  
 \*«Рембытхолод». Т. 28-04-81.  
 \*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.  
 \*Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.  
 \*Цифровое ТВ. Т. 8-902-892-05-75.  
 \*Антенны. Т. 46-10-10.  
 \*Ремшвеймаш. Т. 8-904-804-69-93.  
 \*«ГАЗели», грузчики. Город, меж-

город, переезды. Т.: 8-963-476-84-38, 8-919-302-41-29.  
 \*Грузчики – 150 р. «ГАЗель» – недорого. Т. 8-950-745-40-19.  
 \*«ГАЗель». Реально недорого. Т. 46-70-80.  
 \*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.  
 \*«ГАЗели», от 180 р. грузчики. Т. 8-904-817-80-74.  
 \*«ГАЗели» от 300 р., грузчики. Т. 8-912-806-00-33.  
 \*«ГАЗель». Т.: 43-19-40, 8-982-358-87-52.  
 \*«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.  
 \*Кран-манипулятор. Т. 8-912-805-75-44.  
 \*Междугородные перевозки. Т. 43-43-42.  
 \*«ГАЗель». Т. 8-906-899-42-21.  
 \*«ГАЗели». Грузоперевозки. Переезды. Грузчики. Т. 45-61-80.  
 \*Грузоперевозки. Профессиональные «ГАЗели» и грузчики. Т. 8-908-937-07-98.  
 \*Грузоперевозки. Профессионально. Т. 8-908-587-92-33.  
 \*Манипулятор. Т. 8-912-805-26-76.  
 \*Выкорчёвка, спил деревьев. Т. 8-919-406-98-48.  
 \*Кухни, шкафы-купе, прихожие. Т. 8-982-367-32-57.