

НА ПРИЕМЕ | Пренебрежение контрацепцией приводит к негативным результатам

ИННА ФОКИНА

Международный день контрацепции отмечается с 2007 года по инициативе ряда организаций, занимающихся вопросами репродуктивного здоровья.

По замыслу организаторов, цель акции – снижение уровня незапланированных беременностей, ведущих к их искусственному прерыванию и бесплодию, а также снижение рисков заболеваемости инфекциями, передающимися половым путем.

По договоренности с руководством МГТУ городской центр медицинской профилактики провел в университетском сквере двухчасовую встречу, посвященную Международному дню контрацепции. Местом локации была выбрана площадка у памятника студентам, напротив южного входа вуза. Во время большой перемены студенты могли выйти в сквер и пообщаться с врачами, которые вели в этот день «уличный» прием. Консультации проводили гинеколог центра планирования семьи Елена Симич, дерматовенеролог областного кожно-венерологического диспансера № 4 Наталья Коткова и нар-

колог подросткового наркологического кабинета Сергей Нечаев. Смушало то, что консультация инкогнито посреди сквера вряд ли могла получиться. Однако студенты стеснялись недолго, все же подходили и задавали вопросы. Врачи рассказывали, куда и с какими проблемами молодые люди могут обратиться. Самый расхожим был совет – не заниматься самолечением. Очень легко поставить неверный диагноз и усугубить проблему неверным медикаментозным вмешательством.

В больницу можно и нужно ходить не только в случае возникновения про-

# Деликатная тема

блем со здоровьем. Центр планирования семьи, например, помогает молодежи подготовиться к первому малышу, следит за течением беременности, проводит комплексное обследование организма.

Те же, кто на вопросы все-таки не отважились, брали брошюры с описанием распространенных заболеваний, передающихся половым путем, памятки о необходимости и видах контрацепции, листовки с советами по планированию беременности.

Чтобы привлечь больше внимание к акции, в сквере одновременно с врачами работала интерактивная площадка городского интернет-провайдера. Студенты принимали участие в конкурсах, отвечали на вопросы, соответствующие общей тематике встречи, и получали небольшие призы – презервативы и блокноты.

Главный врач центра медицинской профилактики Александр Неверов так прокомментировал это событие:

– Подобные акции актуальны всегда. В Магнитогорске ВИЧ-инфекция растет, так называемые бытовые болезни – тоже. Необходимо информировать население о том, как сохранить свое здоровье. Еще бы донести это все до тех, кто учится в средних учебных заведениях, потому что там образованность оставляет желать лучшего. Вообще, нужно еще со школы рассказывать детям про отношения полов, чтобы в итоге получить здоровое поколение ☺

Детей надо учить не тому, от чего дети бывают, а от чего не бывает



## ИССЛЕДОВАНИЕ Запчасти для человека

Американские исследователи утверждают, что наш мозг является должителем. Он способен мыслить до 200 лет. Выходит, он вынужден уходить из жизни совсем молодым из-за того, что природа не позаботилась об остальных наших органах, которые изнашиваются гораздо раньше.

Странная расточительность. Может быть, и в сердце, печени, сосудах, других органах тоже заложен большой ресурс времени?

На этот вопрос науке еще предстоит ответить. А пока ученые предлагают создать нечто, напоминающее профессора Дюэля из романа советского фантаста Александра Беляева. Взять голову реального человека с его мыслями, богатым жизненным опытом и «посадить» на искусственное тело. Оно будет полностью собрано из «протезов», многие из которых уже научились создавать. Например, в этом году на выставке в Лондоне всех поразил человек-робот, у которого искусственными были не только руки и ноги, но и поджелудочная железа, почки, селезенка, трахея, а по сосудам искусственное сердце перегоняло «синтетическую» кровь.

Но наука смотрит дальше. Она обещает, что уже совсем скоро можно будет вообще отказаться от искусственных протезов. Дело в том, что сегодня в промышленности уже применяется 3D-печать, способная создавать самые разные объемные изделия. А недавно создан 3D-биопринтер, который может из стволовых клеток «печатать» новые артерии. Уже есть примеры применения 3D-печати. Так, 83-летней жительнице Голландии имплантировали титановую челюсть, отпечатанную на принтере, а в Германии хирурги заменили 75 процентов черепа на пластиковый протез, сделанный на 3D-принтере.

А уже через десять лет ученые обещают таким способом выращивать целые органы. Крайне важно, в принтер загружаются клетки конкретного человека. Это гарантирует, что новый орган не будет отторгаться иммунной системой. Таким способом каждый человек сможет создать себе любой орган, заменив им старый, изношенный.

## Здоровье требует комплексного подхода

Решение любого вопроса требует комплексного подхода. Особенно это актуально, когда речь идет о заболеваниях. Поэтому в горбольнице № 2 г. Магнитогорска разработаны и успешно применяются комплексные диагностические и лечебно-оздоровительные программы по выявлению и терапии различных патологий. Как правило, это перечень услуг, который поможет пациенту при его конкретном заболевании.



Более подробно об этих программах рассказала Юлия Анатольевна ХРУСТАЛЕВА, заместитель главного врача по медицинской части МУЗ «Городская больница № 2»:

– Мы предлагаем более 20-ти диагностических программ, которые позволяют пройти комплексное обследование для выявления заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, суставов, эндокринной патологии, заболеваний органов дыхания,

сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, при синдроме хронической усталости, нарушениях сна, избыточной массе тела и других случаях. Также эти программы помогут пациентам установить причину мужского и женского бесплодия, воспалительных заболеваний мочеполовой системы.

Кроме этого нами разработаны программы онкологического поиска. Это перечень обследований, который необходим для пациентов с «плохой» наследственностью или для тех, у кого есть подозрения на развитие онкологических заболеваний. Эти обследования помогут выяснить, есть ли повод для беспокойства.

Также в городской больнице № 2 применяются реабилитационные программы.

Юлия Анатольевна отметила, что нередко пациенты жалуются на то, что врачи выписывают очень много лекарственных препаратов, забывая о физиотерапии. Эти методики не менее эффективны в лечении многих заболеваний, к примеру таких, как остеохондроз позвоночника, заболевания сердечно-сосудистой системы, хронические обструктивные болезни легких, бронхиальная астма, гинекологические патологии. Комплексная реабилитационная программа позволяет значительно улучшить здоровье пациента после медикаментозного лечения. Кроме физиотерапевтических методов в комплекс этих программ включены физические упражнения со специалистами.

Важно понимать, заметила врач,

комплексное лечение призвано не только избавлять человека от симптомов заболевания, но и выявлять признаки зарождающихся патологий на самом раннем их этапе. Преимущества комплексного лечения заключаются в том, что они направлены не только на мгновенный результат в реальное время, но и на предотвращение рецидива заболевания в дальнейшем. Комплексный подход – это не только лечение, это еще и профилактика. И эти программы для тех пациентов, кто привык заботиться о своем здоровье.

**МУЗ «Городская больница № 2»:**  
Магнитогорск, ул. Уральская, 48/1,  
e-mail: gorboln4mgn@mail.ru,  
сайт: <http://gb2-mgn74.ru>,  
тел.: (3519) 22-11-45, 20-68-52;  
22-37-35.

РЕКЛАМА

Имеются противопоказания проконсультируйтесь со специалистом.

➤ Случайная встреча – самая неслучайная вещь на свете. Фридрих Ницше