

Гипс на всякий случай

> **Добрый доктор Айболит на Гагарина сидит**

ХОЧЕТСЯ вытянуть и положить куда-нибудь больную ногу, но черные сиденья нового «Айболита» плотно заняты – нахохленными взрослыми, серьезными детьми. Забинтованные руки, загипсованные ноги. Веселится только мальчик в гардеробе. У него настоящая травма, как у взрослого. Он радостно рассказывает, что подрался в школе, – это круто...

«Испанский сапог»

Игрушечная регистратура чудом вмещает карточки пострадавших. Девушка в белом халате терпеливо объясняет, что здесь, на пересечении Гагарина и Суворова, принимают только с травмами, а на массаж нужно ехать в старый «Айболит». И еще можно пройти по старому полису, но лучше его поменять.

Первичную помощь оказывают в кабинете № 1. И люди в длинном коридоре – именно туда. И те, что за углом, – тоже. Можно действительно успеть, не торопясь, сделать новый полис, сходить в буфет, дабы скрасить ребенку страдания и унылость ожидания. Можно изрисовать пару раскрасок, исписать большими и пока еще неуклюжими буквами блокнот. Жалко, что не побегать. Впрочем, сердитая женщина из кабинета хирурга итак недовольна уровнем тишины. И кричит, чтобы родители успокоили своих детей. Видимо, она не была в обычных детских поликлиниках, где кашель и насморк не мешают мальчишкам и девчонкам носиться по коридорам и кричать.

Двухлетняя малышка сидит на столе для грудничков. Ей на ногу упал металлический стул. Уже две недели человечек ходит с гипсом на малюсенькой ножке. А девочка рядом – упала с кровати: ее принесли на всякий случай, мало ли.

Очередь почти не двигается. Злитесь мама девочки с грязным гипсом на правой руке. Кого-то задела дверью туалета, который вплотную примыкает к кабинету первичной помощи. Ее невольно закрывают собой очередники, которым вот-вот приглашающе моргнет лампочка...

Доктор тычет пальцем в опухшую щиколотку, больно рисует на ней синий крестик. Надежды на «просто» растяжение, видимо, не оправдались. Иначе зачем на рентген? Кабинет рентгенолога, о чудо, рядом. Фотографии ножек и ручек печатаются с невероятной скоростью – за время, которого хватает на то, чтобы обуть самим и обуть ребенка. «Наденьте фартук или выйдете». Просто отойти в сторону, оказывается, недостаточно. Медсестра и врач убегают в комнатку, где через маленькое окошко виден один



нокий ребенок, грустно сидящий на огромной кушетке. Вдавлена кнопка клавиатуры. Щелчок, еще щелчок. «Возьмите снимки». Косточки как косточки. Ничего не понятно. Медсестры улыбаются. «В гипсовую», – приговаривает врач. – «А диагноз какой? Перелом?» – «Подозрение на перелом».

Медсестра слегка наматывает бинт на ногу и объясняет, что на всякий случай гипс ставится всем: и с ушибами, и с растяжениями. «Подержите ногу, теперь прижмите гипс. Пальчики на себя». «Мне больно!» – кричит ребенок. «Так надо, а то потом ходить не сможешь», – отвечает медсестра. Гипс похож на огромный сапог – тяжелый и неудобный. Дочь начинает плакать от боли еще в «Айболите». Плачет всю дорогу до дома.

А вдруг у вас перелом?

Разбинтовать не получается. Бинт прилип к гипсу. Ножницы касаются кожи, повязка слегка

похрустывает. Уже видно, что нога почему-то сильно распухла и стала сине-зеленой. Края гипса больно впелись прямо в опухоль на щиколотке. Верхняя часть еще не застыла. Она похожа на глину. Разворачиваю «сапог». Внизу остаются отпечатки малюсеньких пальчиков. Их-то зачем? Отброшенный гипс пахнет мелом и больницей. Цвет ножки становится

Мальчики, у которых повреждена нога или рука, здесь чувствуют себя героями

нормальным только через три часа. Перестают пугать и размеры. «Что вы делаете?» – кричит бабушка. – Так нельзя! Зато ребенок снова чувствует себя вполне нормально. И радостно прыгает на одной ноге. Правда, с опаской интересуется, не нужно ли снова ехать в «Айболит». Надо. Напуганные бабушками и знакомыми, на следующий день мы снова там. Каток перед дверью, дырочка, проделанная для глазка. Ступеньки. Еще одна дверь. И – совершенно пустой коридор. Время – 14.30.

– Зачем вы сняли гипс? А вдруг у вас перелом?

– А вы не знаете? Смотрите, у нас опухоль стала еще меньше. И нога двигается почти нормально...

– Я не помню, какой она у вас была...

Требуется дополнительное исследование нашего снимка. А пока – опять в гипсовую, несмотря на протестующие крики и слезы пострадавшей. «Ну, поставьте ей ушку», – говорит врач. Длинную влажную ленту, похожую на толстый бинт, пропускают под ступней. Концы «ленты» поднимают. И гипс обнимает только щиколотки. Его дотягивают почти до колена – видимо, чтобы не упал. Можно шевелить пальчиками и пощекотить маленькую розовую пяточку. Удивленно смолкает рев. Не больно. И не тяжело...

Ходить с гипсом надо еще восемь дней. На всякий случай. Дочь начинает наступать на «сломанную» ногу через два дня. Еще через день – бегать. На нижней части гипса трещины. Выясняется, что им удобно пинаться. «Давай снимем?» – говорю. «Нет! Врач ругаться будет», – возражает ребенок, более ответственный и серьезный, чем взрослые.

Отмеренный срок проходит. Надеваем два носка, бахилу и вновь шагаем в тот же кабинет первичной помощи. Третий раз. Рядом мальчик с мужественным спокойствием, улыбаясь, рассказывает по телефону, как его задел зеркалом какой-то нехороший автомобилист, который несся по двору с очень большой скоростью. Водитель остановился и вышел только для того, чтобы выругаться. Потом сел и уехал. «Скорую» и ГИБДД вызвала женщина, видевшая ДТП. Нога мальчика в гипсе. «Надо будет купить костыли», – говорит он. Девочка рядом восторженно смотрит на героя. Поморщившись, он встает, опирается на ее руку, держась за стенку. Как-то надо пройти длинный коридор, чтобы выйти на улицу, где ждет машина. Прыгать больно. Больно от малейшего движения.

В кабинете первичной помощи другой врач. Вместо молодого парня – женщина. «А вашей карточки уже нет. Вы точно должны были прийти сегодня?» Карточка в регистратуре. Не заглядывая в нее, на снимок и на дополнительные исследования, которые там, видимо, должны быть, врач снимает гипс и успокаивает: «Да ничего страшного. Небольшое растяжение». «А зачем же мы тогда столько дней ходили в гипсе?» Пожимает плечами. Многомудрые знакомые рассказывают, что в районе голоностапа много мелких косточек, и у детей трудно определить диагноз.

Отмываем белый порошок, оставшийся от гипса, разминаем ножку и мажем ее детским кремом. Ребенок прыгает от радости. «Айболитом» пугаем, когда не слушается... ☹

ТАТЬЯНА БОРОДИНА
ФОТО > АНДРЕЙ СЕРЕБРЯКОВ

> ИССЛЕДОВАНИЯ Черника спасет

ЧЕРНИКА – волшебная ягода. Нет области медицины, в которой эта ягода благодаря своему биологическому составу не пригодилась бы. В ходе нового исследования ученых Университета Восточной Англии (UEA) и Гарвардского университета в чернике обнаружены фотохимические вещества, которые играют важную роль в снижении артериального давления, а также препятствуют образованию тромбов.

Гипертонией в настоящее время страдает примерно четверть взрослого населения планеты, включая 10 млн. человек в Великобритании и каждого третьего взрослого американца. В России сердечно-сосудистые заболевания являются самой частой причиной смерти. В профилактике сердечно-сосудистых заболеваний следует делать ставку на чернику, убеждены ученые.

Биологически активные составы в ягодах черники, называемые антоцианами, дают защиту от гипертонии. По сравнению с теми, кто не ест ягоды черники, даже те, кто употребляет хотя бы одну порцию в неделю, оказываются в выигрыше: риск развития гипертонии уменьшается на 10 процентов.

Команда UEA и ученых Гарварда в течение 14 лет наблюдала 134 тысячи женщин и 47 тысяч мужчин. Ведущий ученый профессор Аедин Кэссиди считает: «Наши результаты являются захватывающими и предполагают, что диетическое потребление антоцианов по установленной норме способствует профилактике гипертонии. Ягоды черники были самым богатым источником в этом исследовании».

Следующей стадией исследования для Аедина Кэссиди с коллегами станет определение оптимальной дозы употребления антоцианов для профилактики гипертонии.

> ПРОФИЛАКТИКА Зеркальце расскажет о болезни

ЯПОНСКИЕ РАЗРАБОТЧИКИ еще на шаг приблизились к созданию сказочного чудо-зеркала.

Специалисты японской электротехнической компании NEC Avio Infrared Technologies разработали бесконтактный термометр, который выглядит, в общем-то, как вполне обычное настольное зеркало, сообщает издание Nikkei. Теперь измерить температуру, чтобы узнать, не заболели ли вы гриппом, можно всего лишь посмотрев на собственное отражение.

Работа прибора, который называется Thermo Mirror, основана на принципе инфракрасной термографии. Датчик регистрирует температуру пользователя в центре лба, и в случае, если она повышена, прибор издает тревожный звуковой сигнал.

Устройство пока рассчитано на выявление переносчиков заболеваний в публичных местах, таких как, к примеру, офисы. Таким образом можно будет эффективнее бороться с эпидемиями инфекционных заболеваний. Компания планирует уже в этом году продать несколько тысяч зеркал. Стоимость прибора для рядовых пользователей пока довольно высока. Приобрести чудо-зеркало можно за 1200 долларов.