



Вчера - дебют, сегодня - победа

Волейбол стал визитной карточкой Русской металлургической компании

В волейбол Евгений Халелов играл еще мальчишкой. Спасибо тренеру детско-юношеской спортивной школы Олегу Лукину, который развил способности Жени, воспитал не только настоящего спортсмена, но и знатка этой спортивной игры – впоследствии Евгений стал судьей республиканской категории. Одно время, когда работал директором муниципального учреждения «Волейбольный клуб», даже думал, что волейбол и есть его профессия. Но затем душа вновь позвала на коксохим, где всю жизнь отработал его отец, где и сам он прежде трудился семь лет. Только...

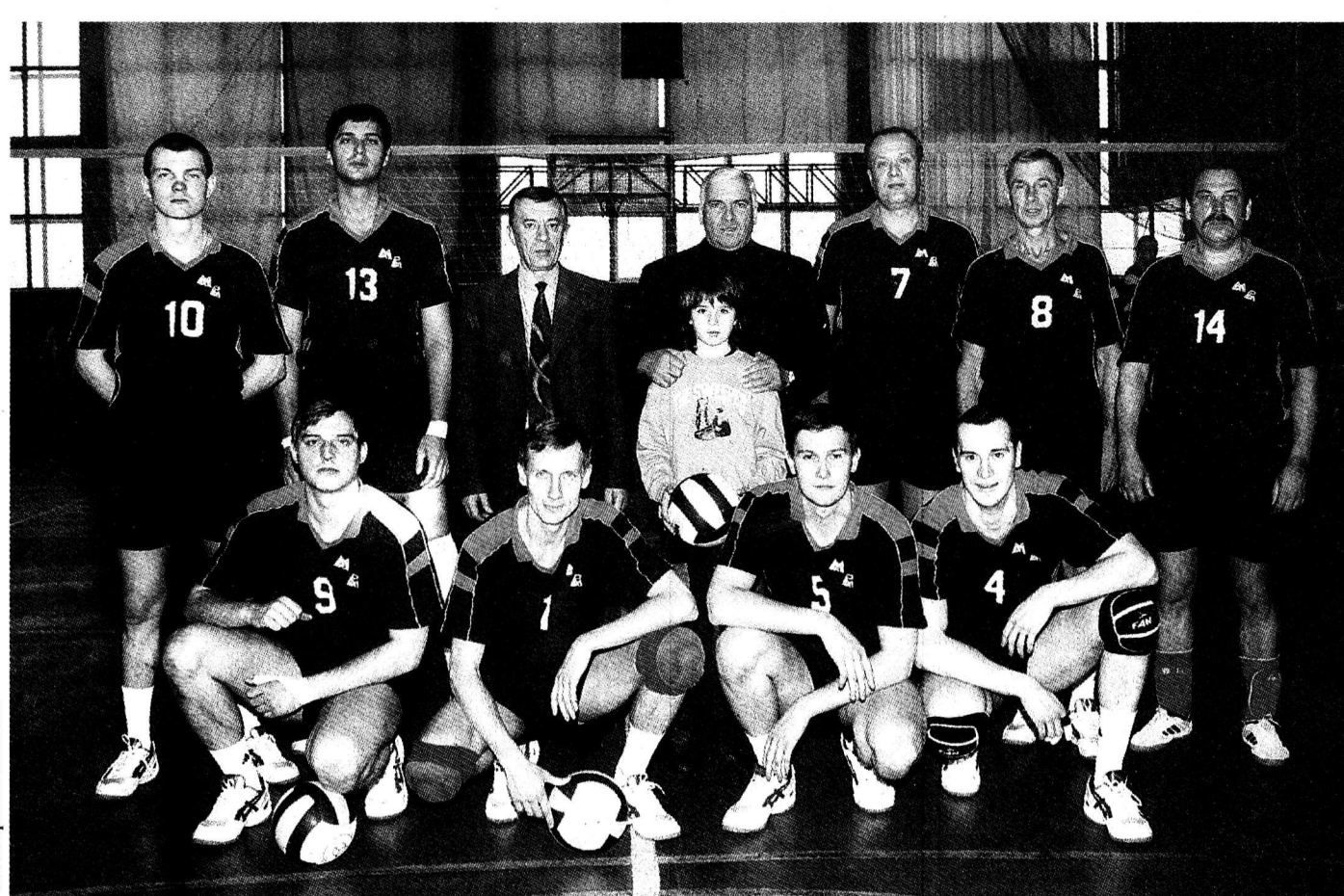
За свою сборную боевит все руководство компании

Ушел Евгений в 1993 году с коксохимки ММК, а вернулся в 2001 году в ЗАО «Русская металлургическая компания». Производство, ставшее дочерним предприятием Магнитогорского металлургического комбината, сменило статус, обрело опыт, возможности и силу для рывка вперед. Работать здесь стало престижно и интересно.

А волейбол? Вот тут и появился новый стимул для занятий любимым видом спорта. Волейбольные турниры – традиционные мероприятия и на коксохиме, и в целом на комбинате. Как-то после очередного первенства коксохимки по волейболу деятельный Евгений Халелов собрал сборную команду производств. В тот же год в общекомбинатском соревновании она заняла второе место. Однако, чтобы занять первое, нужно было усилить команду опытными, умелыми игроками. И тут такой случай: в первый рабочий день пришел работать Владимир Подымов – известный в городе спортсмен-волейболист. Владимир тут же позвал в команду, которая – а это был 2002 год – заявила на участие в первенстве Магнитогорска по второй группе производственных коллективов. По второй, поскольку новички в этом турнире.

С первых шагов команду опекал директор ЗАО «Русская металлургическая компания» Вячеслав Егоров. Поддерживали и другие руководители коксохимки. Когда появились первые спортивные успехи, сборной создали все необходимые условия для тренировок и участия в соревнованиях. Результаты не заставили себя ждать: команда переходит в первую группу, а осенью становится чемпионом комбината. Это было волнующее спортивное событие: в финальной игре коксохимки обыграли волейболистов прокатного передела. Такого за всю историю коксохимки еще не было.

Зато дебют в первой группе городского первенства сложился для коксохимиков неудачно: заняли лишь предпоследнее место. Однако настоящий спортсмен в уныние не впадает, ищет положительные моменты. Из первой группы не вылетели? Уже хорошо. О волейболе на коксохиме заговорили? Еще лучше. А спортивные победы... Они любят сильных и решительных. Тем более, что испытанному трудностями и судьба помогает. В 2003 году в команду пришел новый работник цеха переработки химических продуктов – известный волейболист Александр Шульга. Появился новый стимул усиливать команду для достижения более высоких результатов. В команду, играющую под флагом ЗАО «РМК», пришли спортсмены, которым довелось играть на чемпионатах России. Волейбольную дружину возглавил капитан Герман Чайков, в нее пришли Андрей Андреев и Олег Дорожко. В этом составе команда ЗАО «РМК» стала в прошлом году чемпионом Магнитогорска. Свой титул сильнейшей команды города подтвердила на Новометалловском комбинате ЗАО «РМК», посвященном 73-й годовщине первой выдачи кокса. В турнире участвовали сборные ОАО «ММК», ЗАО «РМК», прокатного передела ММК и боулинг-центра «Универсал». В финальной игре за первое место встречались команды Русской металлургической компании и комбината. В упорной борьбе со счетом 3:1 выиграли коксохимики. Победу приблизил горячая поддержка: на трибуне «за своих» болело все руководство ЗАО «РМК» во главе с Вячеславом Егоровым, заместителем директора по общим вопросам Анатолием Шевчуком, председателем профсоюзного комитета Николаем Третьяковым.



Команда волейболистов с руководством ЗАО «РМК».

Успех сборной позвал других к спортивным победам. В нынешнем году в ЗАО «РМК» появилась вторая команда, которая стала играть во второй группе производственных коллективов. Разумеется, не численности ради. Просто на коксохиме появилось больше желающих играть в волейбол. Популярность его на предприятии растет. Недаром Юрий Тихонович Дикин, бывший работник коксохимки, ныне успешно пишущий в газете на спортивные темы, определил так: «Волейбол стал визитной карточкой Русской металлургической компании». Молодежь, новые выпускники спортивной школы Магнитки, тоже стремятся утвердиться в спорте. И успеш-

но. Из 12 команд, принимавших участие в турнире, вторая команда ЗАО «РМК» заняла в своей группе пятое место. Не забыты ветераны спорта... На их первенстве города играет третья команда ЗАО «РМК». Ветеранский турнир набирает силу, прибывает числом. Ныне их уже 11. А организует тренировочный процесс и участие в состязаниях всех волейбольных команд ЗАО «РМК» член комитета профсоюза Евгений Халелов, с которого мы и начали рассказ о волейболистах коксохимки.

Слух о волейболистах Магнитки пошел за пределы города и региона. В июле прошлого года команда ЗАО «РМК» участвовала в чемпионате России среди спортивных клубов и коллективов физической культуры в южном городе Анапа. За призовые места боролись 13 команд, представлявших практически все регионы России. Наши волейболисты заняли

седьмое место. Для дебюта на общероссийском уровне это неплохо. Задача текущего года – выиграть чемпионат города. Пока волейболисты ЗАО «РМК» на второй позиции, уступая первую строчку сборной ОАО «ММК». Но стремятся к победе. Условия для тренировок у волейболистов коксохимки отличные. Реконструирован спорткомплекс, который находится прямо на территории предприятия. Он оснащен всем необходимым спортивным инвентарем. Разумеется, тренируются там не только волейболисты. По графику там бывают работники всех производственных подразделений коксохимки. Здесь приветствуют и занятия женской группы здоровья, и тренировки футболистов, кстати, чемпионка комбината 2004 года. Физкультура и спорт на коксохиме – веяние времени и необходимость поддерживать себя бодрым и здоровым. Тон

Светлана КАРАГИНА.

«Золото» ветеранов

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

В Подмосковском Красногорске в Кубке мира по лыжным гонкам среди ветеранов принимала участие группа наших земляков из Магнитогорска.

Кроме российских лыжников в этих крупнейших соревнованиях стартовали более пятисот спортсменов из различных стран мира. Наибольший успех выпал на долю работника Стройкомлекса ОАО «ММК» мастера спорта Виктора Лазовского: он завоевал золотую медаль на дистанции 45 километров классическим ходом в возрастной группе 40–45 лет, которая, кстати, была самой многочисленной. Еще одно «золото» в самой старшей возрастной группе для Магнитки завоевала Римма Антипанова на дистанции 15 километров коньковым ходом.

Юрий ПОПОВ.

«Русичи» сильней

КАРАТЭ

Во Дворце спорта Магнитогорского государственного технического университета прошел открытый Кубок Урала по каратэ киокушинкай, в котором приняли участие 150 спортсменов из различных регионов Челябинской, Свердловской, Оренбургской областей и Казахстана.

Магнитку представляли клубы «Магнит» и «Русь», которые входят в ассоциацию восточных единоборств города. Неплохих результатов добились «русичи», которые выступили под знаменем своего главного спонсора ООО «УК «ММК-Метиз»»: в их активе восемь призовых мест из двенадцати. С этим достижением бойцов сборной команды «Русь» поздравил директор ООО «УК «ММК-Метиз» Алексей Носов.

Уверен, что среди этих мальчишек в скором времени появятся такие мастера, как воспитанники нашего клуба – член сборной страны, призер чемпионатов России, участник чемпионата мира, призер кубка «Двадцать Америк» И. Аляничков, серебряный призер открытого первенства России с участием бойцов из Японии, ЮАР, Болгарии, Англии, Сербии С. Кучеров, победитель многих российских, областных и городских турниров А. Титаренко и другие. Сегодня в клубе занимаются более 150 человек, лучшие из них готовятся к выступлениям на первенстве области.

Юрий ПЕТРУСЬ.

Памяти Шувалова

ФУТЗАЛ

Павел Захарович Шувалов начал заниматься спортом в далеком 1934 году под руководством преподавателя физкультуры Петра Якутова.

Работу на металлургическом комбинате машинистом мостового крана успешно совмещал со спортивными тренировками, неоднократно участвовал в городских, областных и зональных соревнованиях по волейболу и боксу. В 1958 году, учитывая достижения в области спорта и организаторские способности, Павла Захаровича избрали председателем совета ДСО «Труд» ММК. Долгих 28 лет он руководил «спортивными цехами» металлургического комбината. За эти годы в занятиях физкультурой вовлечено более 35 тысяч трудящихся комбината и их семей. За достижения в организации физической культуры среди рабочих Павел Шувалов удостоен правительственных наград.

...Павел Захарович как непревзойденный спортивный организатор на ММК, остается легендой. В память о нем в спорткомплексе «Металлург-Магнитогорск» ежегодно проводится турнир по футболу. В этом году он состоялся с участием команд «Металлург-Метизники», «Металлург» ОАО «ММК», «Таможня», «Заря», «Спринт-центр». Игры проводились по круговой системе и проходили в напряженной борьбе. Максимальное количество очков – 10 – набрала команда «Металлург-Метизники». Но поскольку эта сборная профессиональных футболистов участвовала в турнире вне зачета, то победитель турнира выявлялся между представителями «Металлурга» и «Спринт-центра», которые набрали по семь очков. Организаторы объявили чемпионом «Спринт-центр»: они победили «Металлург» со счетом 3:0. На третьем месте – «Таможня».

Юрий АЛЕКСЕЕВ.

Снайпер Настя

ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

Соревнования под таким девизом прошли в легкоатлетическом манеже спорткомплекса «Металлург-Магнитогорск». Веселые старты учредила главный врач объединенной медсанчасти администрации города и ММК Марина Шеметова.

В спортивном празднике приняли участие ученики школ № 55, 56, 26. Школьники со второго по восьмой класс испытывали, кто быстрее и ловчее, а старшеклассники – девятые и десятые классы – определяли по результатам стрельбы по мишеням из винтовок, кто самый меткий. Кстати, девушки не уступили первенства юношам. Победительницей стала Анастасия Горьчева из 55-й школы, на втором месте – Владимир Синицын из той же школы, третье место заняла Мария Поташникова из 26-й школы. Что касается общекомандных результатов, то победителем стала школа № 56.

По-настоящему интересными соревнования получились потому, что организаторы предложили ребятам разнообразие и интересные состязания. К тому же манеж очень хорошо оснащен снарядами и оборудованием.

Ксения НЕКЛУДОВА, студентка МаГУ.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

● В легкоатлетическом манеже спортклуба «Металлург-Магнитогорск» состоялись традиционные соревнования по легкой атлетике на призы наших чемпионов, заслуженных мастеров спорта Тамары Сорокиной-Казанковой, Леонида Мосеева и Валерия Спицына. Кроме магнитогорских представителей («королевы спорта», в борьбе участвовали соперники из Челябинска, Сибиря, Нефтекамска, Междоузья и других городов уральского региона. Больше всех наград на счету девочек-легкоатлетов, тренирующихся под руководством Ирины Киселевой (ДЮСШ-1), и прыгунов в высоту, длину и толкателей ядра – воспитанников Ирины Парамоновой (СК «Металлург-Магнитогорск»).

● В Челябинске завершилось первенство области по боксу среди юниоров. В Магнитку с наградами вернулись Д. Асманов, А. Ивахнов, В. Даутов, А. Колесников, В. Дуттов, Д. Тимирбаев, Н. Максютин, Е. Батаршев и другие.

● Воспитанник магнитогорской школы плавания Павел Котельников принял участие в шестом этапе Кубка мира по плаванию в Москве. Зайти на пьедестал почета ему не удалось, но он установил личные рекорды на дистанциях 100 и 200 метров вольным стилем.

● Удачно завершила игры в группе по мини-футболу в спартакиадном турнире руководителей ОАО «ММК» команда управления информации и общественных связей, капитаном которой является Иван Сеничев. Матч со сборной дирекции информационных технологий завершился с результатом 1:1, а в игре с футболистами управления финансовых ресурсов представители СМИ добились победы – 1:0.

● Трудящиеся локомотивного цеха железнодорожного транспорта ММК провели свой очередной спортивный праздник, в котором приняли участие 350 человек. В эстафете 4х100 метров среди мужских команд отличились спринтеры электровозной службы, а в комбинированной – сборная тепловозной службы. В конкурсе «Велослалом» отличился Виктор Фролочкин, а Владимир Смирнов выиграл соревнование по поднятию гири. В перетягивании каната не было равных сборной тепловозной службы.

● В школе № 19 завершились два традиционных городских турнира по настольному теннису. Первый проводился среди спортсменов с ограниченными физическими возможностями. Командную победу одержала сборная Правобережного района, а в личном первенстве отличился Никита Осадчев. Второй турнир посвящался памяти воина-интернационалиста Владимира Шерстнева, в котором принимали участие дети и взрослые. Среди детских клубов лучшую игру показали ребята из команды 133 микрорайона. Победителями в личных соревнованиях стали Владимир Лазовский и Вячеслав Грийш.

● Победителем чемпионата города среди ветеранов по волейболу стала команда под названием «Аркада».

● В городском турнире по мини-футболу «Снежный мяч» среди команд высшей лиги уверенно лидирует сборная «Кредло».

Уверенность в себе и энергия – вот что нужно, а отчаяние ведет к тому, чтобы ничего не делать.

Николай ОГАРЕВ

Ислам Тимурзиев уступил болгару

БОКС

В болгарском Пловдиве завершился престижный международный турнир по боксу Strandja cup, в котором хозяевам противостояли сильнейшие боксеры балканских стран, России и ближнего зарубежья. В составе российской сборной был включен и представитель магнитогорского муниципального учреждения «Ринг Магнитки-Кре-

до», чемпион страны 2004 года в супертяжелой весовой категории мастер спорта международного класса Ислам Тимурзиев. Ему удалось пробиться в финал, но в решающем бою представитель Магнитки уступил со счетом 26:15 болгарскому боксеру.

Как заявили тренеры сборной, этот международный турнир не стоит рассматривать как решающий. Он является одним из этапов подготовки к главному старту – летнему чемпионату страны, который, кстати,

пройдет в конце августа в нашем городе.

На болгарском ринге только трем российским спортсменам удалось завоевать золотые медали: Коробову (вес до 75 кг.), Мехонцеву (до 81 кг.) и Алексею (до 91 кг.). Чистая и уверенная победа была только у Коробова за явным преимуществом в третьем раунде. Соперники по финалу остальных наших российских ребят отказались вести поединки.

Алексей ИВАНЦОВ.

Бодифлекс: результат потрясающий

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

В маршрутке невольно подслушала разговор двух солидных дам. Одна с восторгом рассказывала подруге, как она хорошо себя чувствует после занятий оздоровительными упражнениями по программе «Бодифлекс». Лично для меня этот бодифлекс ни о чем не говорил. В памяти, кроме ее восхищений, осталась информация, что занятия по этой вроде как чудо-программе ведутся в спортивно-оздоровительном комплексе спорткомплекса «Металлург-Магнитогорск» на Ленина, 18.

При первой возможности встретилась с руководителем занятий по программе «Бодифлекс» Ириной Алексеевой.

– Ирина Павловна, что это за программа и откуда ее истоки?

– «Бодифлекс» – дыхательная гимнастика, придумана она простой аме-

риканской домохозяйкой, матерью троих детей Грив Чайлдес. В молодости, когда энергия льется через край, мы не очень заботимся о здоровье. С годами погружаемся все больше в семейные, бытовые дела. Здоровье начинает давать сбои, а времени на оздоровительную физкультуру уже катастрофически не хватает. От общей усталости прибавляют и лен, и вялые болячки. Выход один – надо активно двигаться. А как? И вес уже превратился все нормы, и сердце пошаливает... Именно с такими проблемами и столкнулась Чайлдес. И она шаг за шагом стала искать выход из опасного для жизни положения. В конце-концов родилась новая оздоровительная программа, которую американка назвала «Бодифлекс» и которая основана на дыхательных упражнениях в купе с физическими. Взяв на вооружение этот

оздоровительный метод, не надо, особенно на первых порах, бегать, прыгать, тягать штанги. Все занятия проводятся лежа на коврике. Описать упражнения в двух словах достаточно сложно, но эффект от них действительно потрясающий для всех людей, особенно среднего и старшего возраста. Для моих занятий не нужна предварительная справка от врача.

– Бодифлекс – это что-то похожее на дыхательную гимнастику Стрельниковой?

– Нет. Эта программа гораздо эффективнее.

– А вы сами как добились до американского изобретения?

– С физкультурой и спортом дружу уже много лет. Любимый вид занятий – туризм. Скоро отмечу пятидесятилетие, множество раз за последние годы сталкивалась с проблемой оздоровления пожилых и больных людей. Как им помочь? Эта мысль пре-

следовала постоянно. Года три назад случайно попала на глаза эта самая программа. Меня она очень заинтересовала. Стала приобретать литературу, методические разработки, видеокассеты. Словом, изучила все, что смогла, решила свои знания применять на практике и очень рада, что сегодня приношу пользу людям. Освоив бодифлекс на наших курсах, затем занятия можно проводить самостоятельно и дома. И если кто проявляет интерес, за консультацией следуют обратиться по телефонам: 206-835, 220-477.

– А в городе есть подобные курсы?

– Насколько мне известно, мы пока единственные. Да, собственно, что вы меня только расспрашиваете? Вот к занятиям приготовилась очередная группа.

Валентина Мурлаева, домохозяйка, 37 лет:

– По программе «Бодифлекс» занимаюсь чуть больше трех месяцев. Результат – потрясающий: улучшилось общее состояние и, самая большая радость, ушли некоторые сантиметры с проблемных зон.

Елена Митраева, студентка:

– Во время занятий задействованы все мышцы тела. У нас прекрасный тренер, который подсказывает, как правильно и эффективно сделать то или иное упражнение. Результаты меня очень даже устраивают.

Татьяна Марамычина, мать двоих детей, 47 лет:

– По программе американки Чайлдес занимаюсь уже второй год. Это потрясающая гимнастика! И куда делась моя целлюлит? Не поверите, но я сейчас могу достаточно долго и быстро бегать и не задыхаться! Приходите к нам, не пожалейте!

Ксения АЛЕКСЕЕВА, наш общественный корреспондент.