

Образ жизни



«Коктейльная» вечеринка

Долгожданная поездка для малочисленных ветеранских организаций ПАО «ММК» в Абзаково, организованная в рамках программы «Активное долголетие», финансируемой комбинатским профсоюзом, выпала на дождливый день. Но в автобусе все места заполнились, никто не отказался от возможности пообщаться с природой и товарищами – значит, дождь не помеха.

Правда, у горнолыжного подъёмника команда разделилась – одни решили мокнуть на воздухе, другие – в аквапарке. Кто рискнул подняться на вершину – не пожалели. Плыть в высоту почти полчаса сквозь полосы тумана и прозрачного тёплого дождя, наблюдать, как тучи наплывают на хребты Уральских гор и отчаливают дальше по своему маршруту – редкая удача. А ещё – богатая возможность начать грибной сезон задолго до обычных сроков.

Любовь Петриченко из горно-

обогатительного производства никакой высотой не удивишь: она машинист крана с более чем тридцатилетним стажем. Особенно трудно бывало, когда направляли помогать коллегам в период капремонта аглоцеха: жара, новые условия. Её коллега по ГОПу, бывший инспектор по кадрам Юлия Бордачёва, тоже воспользовалась шансом прокатиться на подъёмнике: высота влечёт многих. Вспоминает с табельщицей Надеждой Шляховой, как заполняли документы и вели подсчёты трудового стажа и рабочего времени без компьютеров, вручную. Ошибиться нельзя: от каждой цифры зависит то зарплата, то пенсионные выплаты.

– Иной раз, – улыбаются, – до аллергии доходило: такие пыльные таблицы почти полустолетней давности случалось поднимать...

Присоединиться к купальщикам не поздно было и после спуска с горы. И снова повезло: самая большая порция ливня припала на время, когда все собрались в аквапарке. За прозрачными стенами – струи дождя, в бассейне кроме ветеранского десанта – почти никого. Романтика! Ветера-

ну управления комбината Ольге Уличевой из событий дня особенно запомнились именно часы плавания: в городе старается попласть в бассейн хоть раз в неделю, но когда на тебе дом и внуки – не всегда удаётся вырваться. А тут – часы удовольствия.

Потом, расслабленные, комбинатские пенсионеры собрались на «коктейльную» вечеринку – правда, совсем короткую: выпили по кислородному коктейлю. И тогда с новыми силами отправились на спевку в гостиничном холле: не зря же пригласили с собой профессионального баяниста Сергея Ионов. Талантов ветеранам не занимать. Хоровое пение, вальсы и частушки – комбинатским пенсионерам подвластно всё. Прокатчик Иван Голубятников – без усталости вальсирует, ветеран медико-санитарной части Марина Савушкина сыплет куплетами: «Мама, чаю! Мама, чаю из большого чайника! Не хочу я за простого, хочу за начальника!»

Перед возвращением на несколько минут выглянуло солнце. Кто успел – сделал селфи. Но и без фото в памяти запечатлелся хорошо проведённый день.

Алла Каньшина

Частные объявления. Рубрики «Продам», «Куплю», «Сдам», «Требуются» на стр. 9

Услуги

*Заборы из профлиста и сетки рабицы. Т. 8-912-805-40-50.
*Заборы, ворота, навесы. Т. 59-11-09.
*Кровли. Дёшево. Т. 8-951-461-50-34.
*Кровельные работы. Монтаж сайдинга. Т. 8-912-805-46-35.
*Кровля крыш. Фасады. Недорого. Т. 43-40-24.
*Кровля (бикрост, унифлекс). Т.: 43-42-87, 8-909-74-77-848.
*Мягкая кровля. Т. 8-909-093-92-28.
*Крыши новые, замена старой на новую. Рассрочка, кредит через АО «АЛЬФА-БАНК». Т. 8-912-793-69-23.
*Изготовление и монтаж кровли. Рассрочка. Т. 46-06-53.
*Крыши, профлист, черепица. Рассрочка. Т. 8-909-747-84-54.
*Крыши. Изготовим новую, перестелем старую. Пенсионерам скидка. Рассрочка, кредит через

АО «АЛЬФА-БАНК». Т. 8-3519-01-08-31.
*Кровля гаражей бикростом. Т. 43-30-86.
*Кровля крыш профлистом. Т. 8-922-238-23-99.
*Качественные крыши. Т. 8-912-805-2103.
*Кровля. Т.: 8-912-803-21-84, 8-951-251-82-69.
*Заборы. Ворота. Навесы. Козырьки. Т. 43-12-14.
*Заборы из сетки рабицы и профнастила. Ворота откатные, распашные. Качественно. Т. 43-30-86.
*Ограждение садовых участков. Ворота. Калитки. Т. 43-10-66.
*Заборы. Ворота. Навесы. Беседки. Т. 43-19-21.
*Заборы, ворота, навесы, теплицы, козырьки. Т. 45-09-80.
*Заборы, профлист, сетка, ворота. Рассрочка. Т. 8-909-747-84-54.
*Заборы, сетка-рабица, профлист, ворота (откатные, распашные). Т. 8-912-793-69-23.
*Ворота, заборы, сетка, профлист. Рассрочка. Пенсионерам скидка. Т. 46-06-53.
*Заборы, ворота (откатные, распашные). Замеры бесплатно. Кредит через АО «АЛЬФА-БАНК», рассрочка. Т. 8-3519-01-08-31.
*Заборы из профнастила и сетки рабицы. Ворота откатные, распашные. Недорого. Т. 43-40-24.
*Ограждение садовых участков. Скидки. Т. 45-46-35.
*Ограждение садовых участков. Недорого. Скидки. Т. 43-40-24.
*Заборы, ворота откатные, навесы, беседки, ограды. Недорого. Т. 8-982-332-31-57.
*Каркасные домики, вагончики, бани. Заборы. Ворота. Баки. Хозблоки. Навесы. Качество. Т. 8-912-805-46-35.
*Заборы (евроштакет, профлист, рабица). Ворота. Навесы. Недорого. Т. 45-06-67.
*Ворота (откатные, распашные), заборы, профлист, сетка, ковка, решётки, двери, навесы. Т.: 8-912-805-21-06, 45-21-06.
*Ворота, заборы (профлист, ковка). Навесы. Решётки. Теплицы. Металлоконструкции. Т.: 45-27-10, 8-912-805-27-10.

*Сварка. Ворота, заборы, навесы. Т. 8-904-801-17-72.
*Заборы, ворота, навесы. Т. 8-912-400-20-88.
*Бани. Т. 8-912-805-21-03.
*Бани-бочки. Сайт: bania.do.am (6+). Т. 45-46-35.
*Бетонные работы. Дорожки. Площадки. Отмостки. Т. 8-919-117-60-50.
*Отделка балконов. Цены низкие. Т. 8-952-516-93-91.
*Отделка балконов. Качество. Рассрочка. Т. 8-968-117-70-39.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-03-49.
*Установка замков, вскрытие, гарантия. Т. 45-07-65.
*Установка замков, вскрытие. Гарантия 2 г. Т. 43-35-34.
*Профессиональная замена водопровода, канализации, отопления. Т. 8-909-097-82-24.
*Водопровод, отопление. Т. 45-09-89.
*«АквастройЭксперт». Водопровод, канализация, отопление. Т. 8-963-479-99-19.
*Отопление, водопровод. Т. 45-89-09.
*Сантехника. Канализация. Разводка. Сварка. Гарантия. Скидки пенсионерам. Т.: 45-00-21, 8-952-514-83-06.
*Прочистка канализации. Т. 28-01-05.
*Водомеры. Сантехработы. Т. 8-906-854-79-79.
*Сантехмастер. Т. 43-05-41.
*Водопровод в садах. Т. 59-04-13.
*Замена водопровода в саду. Т. 47-50-05.
*Отопление, канализация, водоснабжение. Т. 47-50-05.
*Выгребные ямы. Т. 47-50-05.
*Водонагреватели: установка, ремонт. Электромонтаж. Т. 8-952-505-20-17.
*Сантехработы. Т. 44-93-03.
*Сантехник. Т. 8-906-851-15-14.
*Линолеум. Ламинат. Замена пола. Малярные работы и т. д. Т. 8-908-703-90-88.
*Ремонт квартир под ключ. Т. 8-908-703-90-88.
*Лестницы. Т. 8-902-614-19-14.
*Натяжные потолки. Т. 43-40-65.

*Натяжные потолки. Т. 8-912-790-74-02.
*Ремонт квартир. Т. 8-919-342-58-81.
*Обои. Выравнивание. Т. 8-909-097-48-26.
*Потолки. Обои. Т. 29-09-85.
*Домашний мастер. Т. 43-20-95.
*Домашний мастер. Т. 8-951-441-43-13.
*Ремонт, регулировка пластиковых окон. Остекление, внутренняя и наружная отделка балконов. Стеклопакеты, москитные сетки. Т. 8-909-093-27-98.
*Откосы, недорого. Т. 43-95-28.
*Перетяжка мебели. Быстро. Дёшево. Качественно. Т. 8-908-579-65-44.
*Кухни, шкафы. Т. 43-15-87.
*Электрик. Недорого. Т. 8-904-975-47-35.
*Электрик. Ремонт бытовой техники на дому (в т. ч. электроплиты, водогрейки). Т. 8-951-789-41-80.
*Электрик квалифицированный. Т. 8-951-437-93-75, 46-16-10.
*Электроработы. Недорого. Т. 8-906-853-71-99.
*Электрик. Т. 43-12-05.
*Электрик. Недорого. Т. 8-951-245-62-06.
*Электромонтаж. Т. 8-919-333-08-91.
*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Пенсионерам скидки. Т.: 8-904-803-65-05, 29-65-05.
*«Стинол». Ремонт любых холодильников. Гарантия. Т.: 44-94-51, 8-904-819-24-51.
*Ремонт холодильников. Бесплатные консультации. Т. 8-904-975-76-69.
*Ремонт холодильников и «Атлант». Т. 43-61-34.
*«Рембытхолод». Пенсионерам скидка. Т. 28-04-81.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатно. Пенсионерам скидки. Т. 45-53-95.
*Качественный ремонт любых телевизоров. Гарантия. Выезд бесплатно. Т.: 28-17-75, 8-908-828-17-75.
*Ремонт любых телевизоров. Гарантия. Вызов бесплатный. Т. 44-03-52.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т.: 45-05-24, 8-909-096-60-27.
*Ремонт телевизоров. Гарантия. Т. 45-70-10.

*Телемастер. Гарантия. Т.: 46-00-94, 8-908-086-00-94.
*Телеантенны! Пенсионерам скидки. Т. 44-03-75.
*Антенны! Ремонт. Т. 8-951-810-10-55.
*Антенны в сад. Т. 8-3519-43-15-51.
*Триколор ТВ. Обмен. Т. 299-000, 46-10-10, пр. Ленина, 104.
*«РемБытМастер». Ремонт стиральных машин и водонагревателей. Т. 8-963-477-44-19.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-477-42-26.
*Ремонт стиральных машин. Т. 8-963-095-31-71.
*Ремонт стиральных машин и водогреек. Т. 8-963-094-08-44.
*Кондиционеры! Т. 43-15-51.
*Электрик. Ремонт бытовой техники. Выезд. Т. 8-9000-65-85-05.
*«ГАЗель». Т. 47-08-01.
*Переезды. Оперативно. Т. 8-951-124-71-10.
*Грузоперевозки, профессионально. Т. 8-908-587-92-33.
*«ГАЗель». Грузчики. Т. 8-961-575-62-27.
*Оперативно. Ежедневно: «ГАЗели» длинные, (высокие, обычные). Переезды. Грузчики. Т.: 43-10-90, 8-908-811-03-03.
*«ГАЗели». Грузчики. Любое время. Т. 46-03-82.
*«ГАЗели», грузчики. Город, межгород, переезды. Т.: 30-94-19, 8-963-476-84-38.
*Грузоперевозки, трезвые грузчики. Т. 8-951-439-61-51.
*«ГАЗель», от 180 р. грузчики. Т. 8-906-872-21-91.
*Грузоперевозки, грузчики – 150 р. Т. 8-950-745-40-19.
*«ГАЗель». Т. 8-982-358-87-52.
*«ГАЗель». Т. 43-19-40.
*«ГАЗели», грузчики. Т. 8-912-806-00-33.
*«ГАЗель», грузчики. Т. 45-35-99.
*«ГАЗель». Т. 49-33-52.
*«ГАЗель». Переезды. Т. 8-912-805-18-17.
*Экскаватор, погрузчик, ямобур, самосвалы. Т. 8-951-249-86-05.
*Манипулятор. Т. 8-912-406-34-75.
*Благоустройство мест захоронений. Выкладка плитки. Без предоплаты. Т. 8-908-588-89-01.

В добрые руки

Можно в свой дом, но не на цепь! Вполне компактна для квартиры. Великолепный компаньон (без преувеличения)! Девочка, возраст около года, стерилизована, привита, интеллигентная и ласковая собака. Туалет два раза в день – утром и вечером, днём терпит, не гадит, не грызёт вещи. Еда – корм и натуральный. Прекрасно ходит на поводке.

Т. +7 (912) 893-13-04.

