



## ПОРТРЕТ СОВРЕМЕННОЙ

# Счастливая Нина

*Нет, на ее долю не выпадало счастливого потерянного билета, на русые волосы не сыпалась с неба манна и жизнь не устлала ее пути-дорожки розами. Но отчего тогда и близкие подруги, и просто знакомые часто говорят о ней: счастливая?*

Нина понравилась мне с первой минуты: хорошее доброе лицо, певучая речь, какую на Урале редко услышишь, и, главное, слова — искренние, идущие от сердца.

За «круглым столом», организованным женским движением, мастер ЗАО «Огнеупор» Нина Акимовна Русанова говорила о нуждах женщин, работающих на ее производстве, о необходимости помочь матерям растить детей. Чувствовалось: все эти проблемы ей знакомы не понаслышке. В огнеупорном она трудится уже не один десяток лет. Сама растила двоих детей, дала им образование и по сей день помогает им обрести уверенность, найти свое место в жизни. Уже определилась судьба ее страшного сына Александра, окончившего Московскую академию управления и сейчас успешно работающего в одной из столичных фирм. Младшая, Оля, сейчас учится на четвертом курсе МГТУ — умница, жадная до знаний девушка. И по сей день для них главный советчик и друг — их мама. Это доверие собственных детей дорогого стоит. Где Нина Акимовна училась педагогической науке? Возможно, особый дар перенесла она из своей родной семьи, где росла седьмым ребенком. И последующая шлифовка характера проходила далеко не в тепличных условиях: после окончания сельской школы отправилась в Воронеж, где приходилось не только думать о том, чтобы получить добротное образование, но и обеспечивать себя средствами к существованию. Работала на стройке, училась на рабфаке, поступила в строительный институт на специальность «Химик-технолог керамики и огнеупоров». На третьем курсе, как она сама шутит, после успешной сдачи смотра вышла замуж за замечательного человека, с которым вот уже почти три десятка лет идет по жизни рука об руку. Не все было просто: Виктор работал в уголовном розыске, значит, постоянно отлучался из дома, спешно собираясь, уходил по тревоге. Руководство УВД неоднократно благодарило Нину Акимовну за великое терпение. А это — высшая награда для жены работника милиции. И на производстве училась не только применять на практике полученные в вузе знания, но и строить отношения с людьми, вникать в чужие боли и радости. Не случайно на протяжении пяти лет коллектив избирал Русанову председателем профсоюзного комитета. И она старалась оправдывать доверие и ответственность за дело ни на кого не перекладывая. Она и по сей день в эпицентре общественной жизни цеха. Вот и на заседании женского общественного движе-

ния стала приходиться не по обязанности, а по зову большой своей, беспокойной души.

Пишу эти строки и думаю: на бумаге как-то уж очень гладко все получается — есть у этой женщины и уважение коллег, и профессиональное признание, и любовь семьи. А как же борьба за выживание? Как житейские перипетии? Нина Акимовна как ярко выраженный оптимист считает, что удачу человек создает сам: своим настроением, своим взглядом на жизнь. Да и не удача это вовсе, а особенность характера — не ждать помощи со стороны, не ныть по поводу неудач, заниматься делом, а не самокопанием. И детей тому же учила и продолжает учить: за нехваткой времени мама не успела приготовить обед — приготовь сам. У ее сына Саши, когда он учился в академии, американский сокурсник и сосед по общежитию Дэф брал уроки приготовления настоящего украинского борща. И Олю не надо заставлять наводить порядок в квартире, дочь хорошо знает свои обязанности и берется за домашние дела не из-под палки, а исключительно из желания порадовать своих близких. В этой семье вообще принято делиться друг с другом всем самым лучшим. А что может быть лучше любви? Вот на семейном совете и свой сад решили растить, не деля обязанности на взрослые и детские. И сейчас, спустя десять лет, в маленькое сельское «подворье» Русановых приятно войти: идеальный порядок, буйство цветочных клумб и строгость овощных грядок здесь в гармоничном равновесии.

По признанию самой Нины Акимовны, в ее семье давно уже установился матриархат, но не потому, что мужская половина страдает инфантилизмом. Просто до выхода Виктора в отставку Нине приходилось брать на себя решение большинства бытовых проблем. И домашние отношения к этому с понимаем, беспроблемно подчиняясь доброй маминой мудрости. Сегодня, когда подросли дети, а семейный корабль размеренно следует по житейскому морю, у Русановых-старших появилась возможность полностью посвятить себя друг другу, впервые за многие годы всецело отдаваясь проверенной годами любви двух сердец, взаимному уважению, нежности.

Счастливую женщину даже на промплощадке сразу узнаешь по спокойной уверенности, ровности отношений с коллегами. Сюда, в производственные стены, она превносит теплоту отношений и доверительность. Нина Акимовна с уважением говорит о своих коллегах. В каждой из них она ценит прежде всего трудолюбие, женскую основательность. Даже имена подруг по работе она произносит бережно, поворонежски распевно: Евдокия Толкачева, Фаина Первухина, Наталья Воронова. Слово поет добрую материнскую песню. Спасибо вам, Нина, что даете возможность прикоснуться к вашему большому женскому счастью. Поверьте, люди не слезят, не повредят ему, но, может быть, хоть чуточку станут счастливее сами.

## В ЗЕРКАЛЕ СОЦИОЛОГИИ

# КТО МЫ? КАКИЕ МЫ?

*По просьбе общественного объединения «Я - женщина» социологи провели опрос среди работниц комбината. В нем участвовало 656 тружениц нашего предприятия из аглоцеха, механического и фасонно-литейного цехов, КИПиА, УГЭ, цеха изложниц, ЗАО «Эмаль», центра АСУ, центральной лаборатории комбината, комбината питания и торговли, медсанчасти.*

62 процента опрошенных — рабочие. Остальные — специалисты и служащие. Большинство из них — 40 процентов — женщины в возрасте от 40 до 50 лет. Примерно треть перепахнула тридцатилетний рубеж. Более 60 процентов опрошенных замужем, на долю разведенных приходится 17 процентов. 39 процентов воспитывают одного несовершеннолетнего ребенка. Чуть более 20 процентов женщин имеют двоих детей. А вот многодетными мамами являются лишь два процента.

Среди проблем, волнующих работниц комбината, на первом месте стоит необходимость выживания, нехватка средств на самое необходимое. Об этом сообщили почти 60 процентов опрошенных. У 34 процентов женщин возникают проблемы со здоровьем — своим и своих близких. Практически каждая третья испытывает страх перед растущей наркоманией, алкоголизмом. По мнению социологов, проблеме выживания отдают чаще женщины, не имеющие высшего (61-63 процента) и среднего образования (83 процента). Уровень озабоченности респонденток своим материальным положением, заботами о «прокорме» семьи зависит от занимаемой должности: у рабочих проблема выживания выражена гораздо острее, чем у специалистов и ИТР. Среди женщин-рабочих более других ею обеспокоены те, кто занят тяжелой работой в трудных для женщин условиях. Особенно трудно справиться с проблемами выживания разведенным женщинам: об этом заявили 70 процентов из них.

Чем старше женщины, тем сильнее ощущаются сложности со здоровьем. Но специалисты настаивают на том факте, что и среди респонденток до 25 лет проблему здоровья отметила для себя как злободневную каждая десятая отвечавшая, а ближе к тридцатилетию — каждая четвертая. Чаще других жалуются на «боллячки» женщины с высшим образованием (49 процентов) и те, кто работает в более комфортных по сравнению с цеховыми условиями — 42 процента.

Рост заболеваемости наркоманией и алкоголизмом в большей степени беспокоит молодых женщин до 39 лет — тех, у кого растут дети. И страх потерять работу в большей степени присущ молодым женщинам (независимо от их статуса) с двумя и более детьми, а также женщинам предпенсионного возраста. Практически каждая из опрошенных отметила не менее двух тревожащих ее проблем, которые отрицательно влияют на ее жизнь, ослабляют здоровье.

Организаторам опроса хотелось знать и об отношении работниц комбината к женскому общественному движению. Подавляющее большинство респонденток — 68 процентов — одобрительно отнеслись к созданию такого движения. Выяснилось, что более других в нем нуждаются незамужние и разведенные женщины, отмечающие в качестве своей жизненной проблемы одиночество, неустойчивость личной жизни. По их мнению, такая организация может дать шанс реализовать себя, найти значимые социальные связи. А рассуждая о пользе женского движения, работницы комбината чаще высказывают интерес к таким формам работы, как консультации юриста, психолога и помощи медиков. Многодетные мамы прежде всего отмечают потребность в «организации пунктов по обмену вещами», «организации антикризисного центра для женщин». В то же время они гораздо меньше внимания уделяли организации досуга, общения. По всем позициям опроса активнее других откликнулись разведенные женщины, каждая вторая из них высказалась за создание клуба знакомств.

А насколько широким является для женщин круг людей на работе, с кем они могли бы обсудить не только производственные дела, но и свои собственные проблемы? Несмотря на то, что женщины подтверждают свойственную им от природы включенность в социальные связи, уровень психологической адаптации в коллективе выше у тех из них, кто имеет высшее образование, работает в офисных условиях и занимает должности ИТР. Они чаще женщин-рабочих, не имеющих личного рабочего места, отвечают, что могут обсудить свои проблемы в коллективе. В то же время женщины-рабочие чаще других отмечают, что на работе вообще нет людей, с которыми они могли бы поделиться личными переживаниями.

## В СВОБОДНУЮ МИНУТКУ

# Из гостиной — на сцену

*Как всегда насыщены событиями будни женского клуба, работающего в универсальной массовой библиотеке профкома и ОАО «ММК». Каждый третий вторник его посетительницы собираются в гостиной «В мире прекрасного», ближайшее из заседаний в которой состоится 21 марта в 17.30. Литературный вечер «Неугасим огонь души» будет посвящен творчеству Зинаиды Гиппиус.*

По средам, также в половине шестого, садоводов и огородников приглашает на свои занятия известный в городе земледелец Николай Данилович Балуев. В марте на его уроках речь пойдет о выращивании цветов, винограда, картофеля, декоративных и хвойных растений...

О секретах оздоровления и омоложения организма представительницы прекрасного пола узнают из лекций тематической программы «Исцели себя сам», ведет которую Надежда Русланова — в среду и пятницу в ДКиТ ОАО «ММК».

Желающих обрести крепость тела и оздоровиться спортивный инструктор Людмила Федоровна Таланова ждет в манеже ОФиз «Магнит» — по понедельникам, средам и пятницам с 8.30 до 13 часов, по вторникам и четвергам с 18.00 до 20 часов...

А 24 марта к 18 часам уже всей семьей можно отправиться в ДКМ им. С. Орджоникидзе, на конкурс «Музыкальная горошина», который ОАО «ММК» проводит для одаренных детей работников комбината. В конкурсе могут принять участие все, кому пока нет 18 лет. Выбирайте сами, в какой из пяти номинаций выступить вашему чаду — в вокале, танце, актерском мастерстве, музыке или оригинальном жанре?

# Женский день — суббота

*Эта новость наверняка обрадует тех работниц комбината, кто решил, не откладывая на послезавтра, начать здоровый образ жизни. Дирекция спорткомплекса, находящегося по адресу пр. Ленина, 18, по просьбе каждой общественной объединения каждую субботу организует в стенах своего учреждения спортивные дни для женщин. С 9 часов утра до 9 вечера каждая женщина вместе с детьми может позаниматься на тренажерах, размяться в зале аэробики. А ребяташки смогут вдоволь наскататься со скакалкой, поиграть с мячами, покатать цветные шары.*

Опытные тренеры помогут вам распределить нагрузки, правильно подобрать тренажеры, подскажут, с чего стоит начинать тре-

нировки и как сделать первые шаги к идеальной фигуре.

Стоимость входного билета невелика — всего 11 рублей с человека, причем расплатиться за предоставленную услугу можно и по пластиковой карточке ОАО «ММК» — но какое удовольствие побывать вместе с детьми в прекрасном центре здоровья, отдохнуть душой и телом в уютной, красивой обстановке, а потом, ополоснувшись под душем, начать жизнь обновленной, помолодевшей.

Так что отныне мы, женщины, провозглашаем субботу не только днем стирок, уборки, готовки, но и днем спорта, общения, отдыха. Мы так долго этого ждали. Удачи, подруги!



Выпуск подготовила Т. Трушниковой при содействии общественного движения «Я-ЖЕНЩИНА».