

# ЛЕЧИМСЯ ДОМА

## Актуальные вопросы о домашней физиотерапии

**В НАСТОЯЩЕЕ время все большую популярность и заслуженное уважение приобретает физиотерапия – мягкое, щадящее лечение природными факторами.**

Современные технологии позволили довести уровень физиотерапевтических приборов до такого совершенства, что для их использования уже не требуется специально обученного персонала. Лечиться ими может каждый желающий, и даже не выходя из дома – естественно, при консультации со специалистом и уверенности, что лечебное устройство официально разрешено к применению.

Ведущим отечественным производителем портативной физиотерапии является Елатомский приборный завод. В его адрес ежедневно поступают звонки и письма с благодарными отзывами людей, которые уже имеют аппарат в личном пользовании, и с вопросами тех, кто только собирается приобрести «домашнего доктора». Сегодня на наиболее часто встречающиеся вопросы отвечает представитель ОАО «Елатомский приборный завод» в Рязани Галина Алексеевна САВУКОВА.

**«Какие аппараты, выпускаемые на вашем предприятии, можно применять в домашних условиях?»**

**Бурмистров С. А.**  
г. Новомичуринск, 37 лет,  
Рязанская область.

– Есть три направления аппаратов для домашнего применения:

магнитотерапевтическое, теплотерапевтическое и комбинированное. Самый большой интерес вызывают аппараты, лечебное действие которых основано на действии магнитного поля.

У нас их три: МАГ, АЛМАГ и МАГАФОН. Они лечат магнитным полем, и название их говорит само за себя, корень у них один – МАГ, от слова магнит. Показаниями к применению этих препаратов являются: остеохондроз, артриты, артрозы суставов, повреждение связок и мышц, переломы костей, неврит, гипертоническая болезнь 1 и 2 степени, хронический бронхит, трахеит. И это еще не полный перечень заболеваний, при которых на помощь к вам придут магнитотерапевтические аппараты Елатомского приборного завода.

В аппаратах комбинированного воздействия используется сразу несколько лечебных факторов: магнитное поле, тепло и вибрация. Это аппарат МАВИТ, он показан для лечения заболеваний предстательной железы. А также аппарат для лечения заболеваний прямой кишки – УТМпк (магнитное поле + тепло).

**«Как действуют магниты? Как магнитное поле может облегчать боль?»**

**Симонова Е. Г., 67 лет,**  
г. Рязань.

– В месте воздействия улучшается циркуляция крови, открываются дополнительные капилляры, затем следует расслабление мышц. Жизненные процессы в месте воздействия становятся более активными. Туда по-

ступает больше кислорода и глюкозы, а вот химические вещества, вызывающие боль, удаляются. Магнитные поля уникальны тем, что проходят через все ткани организма, как будто «не замечая их», и проникают глубоко в организм, например, до нервов, которые и проводят боль (седалищный нерв, корешки спинного мозга).

**«Сколько надо проделать процедур, что бы ощутить, что аппарат помогает?»**

**Петрова О. П., 72 года,**  
г. Рязань.

– Смотря каким аппаратом производится воздействие. Первый признак, что аппарат вам помогает, – это уменьшение болевых ощущений. При использовании МАГа лечебный эффект проявляется через 10–15 дней, при использовании АЛМАГа уже через 2–4 дня. При использовании МАГАФОНа лечебный эффект может проявиться уже после первой процедуры, но, так как этот прибор отличается форсированным действием, вам лучше всего подойдет аппарат АЛМАГ.

**«Какой аппарат лучше применять при хронической суставной боли и куда его надо прикладывать?»**

**Драгунов М. Ю., 45 лет,**  
г. Касимов, Рязанская область.

– И при заболеваниях суставов, и при многих других хронических заболеваниях, когда требуется поддерживающая терапия, лучше применять аппарат АЛМАГ.

Аппарат устроен так, что им удобно проводить лечение самому пациенту (абсолютно без посторонней помощи). Его четыре лечебных индуктора,

связанных между собой в гибкую цепочку, легко обернуть вокруг сустава и тем самым создать пронизывающее его насквозь магнитное поле. Эффективность такого воздействия намного выше, чем если просто приложить к суставу другой прибор.

Также следует знать, воздействие электромагнитного поля повышает устойчивость всего организма к стрессам, укрепляет иммунитет.

**«Есть ли противопоказания у ваших аппаратов?»**

**Косицина Ю. Л., 42 года,**  
г. Рязань.

– Противопоказания есть у всех лечебных средств. Есть они и у наших аппаратов. Для тепловых – это лихорадочные состояния с температурой выше 37,5 градуса и гнойные процессы. Для магнитотерапии – онкологические заболевания, острый период инсульта, активный туберкулез, тиреотоксикоз, беременность, психические расстройства. К каждому аппарату прилагается инструкция по эксплуатации, где подробно описываются методики лечения (с рисунками) и перечисляются показания и противопоказания для конкретного аппарата.

Если у вас еще остались какие-то сомнения, вы можете прийти к нам на выставку медицинских аппаратов и проконсультироваться с врачом.

После приобретения аппарата вы всегда сможете получить консультацию по применению, а также решить вопросы сервисного обслуживания.

### Внимание!!!

**Уважаемые магнитогорцы!**  
Елатомский приборный завод приглашает вас на выставку-продажу медицинских аппаратов из золотой серии «Домашний доктор»: АЛМАГ, МАВИТ, МАГ-30, ФЕЯ, МАГАФОН, УТМпк-01, ТЕПЛО.

Выставка-продажа состоится 16 октября с 14.00 до 18.00, 17 и 18 октября с 10.00 до 18.00 в Магнитогорской филармонии (киноконцертный зал «Партнер»), по адресу: пр. К. Маркса, 126. Мы внимательно выслушаем вас и поможем выбрать аппарат! Цены производителя, бесплатные консультации.

Каждому покупателю – книга «Победа над болью» в подарок.

**Справки по телефону в Челябинске (351) 247-67-47**

Приобрести приборы и книгу «Победа над болью» можно также наложенным платежом по адресу: Рязанская обл. г. Елатома, ул. Янина, 25, Приборный завод, тел.: (49131) 4-16-16; 2-04-57; admin@elamed.com; www.elamed.com.

ОГРН 1026200861620

ОАО «Елатомский приборный завод» – торговая марка ЕЛАМЕД

**«Все для здоровья. Здоровье для вас!»**

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

# «Счастье быть здоровым»

**ИМЕННО ЭТИ СЛОВА являются девизом, под которым крупнейшая индустриальная японская корпорация «Омрон» поставляет на мировой рынок электронную медицинскую технику.**

Уже почти десять лет уральцы имеют возможность приобретать высококачественную продукцию «Омрон» в аптеках и магазинах медицинской техники.

Корпорация «Омрон» получила заслуженное признание во всех уголках мира своими передовыми высокотехнологичными разработками и производством контроллеров, сенсоров и систем слежения и управления для производства высококачественной измерительной и другой техники, поставляемой известным крупным мировым корпорациям: Sony, Honda, Mitsui и др.

В 1974 году компания «Омрон» разработала свой первый цифровой тонометр. С тех пор она является

абсолютным мировым лидером в производстве электронных приборов для измерения давления. В России приборы «Омрон» с 1991 года прочно заняли свою нишу на рынке медицинской техники.

«Артериальная гипертензия», «высокое давление» – эти слова стали синонимом нездоровья, предвестниками более тяжелых заболеваний: инфарктов, инсультов, ишемической болезни сердца. Как же избежать этой беды? Врачи бьют тревогу («Гипертензия молодеет!») и рекомендуют регулярно измерять свое артериальное давление.

Контроль артериального давления вы уже осознали как жизненно необходимую и для себя, и для своих близких. Теперь вам необходимо приобрести домой тонометр.

**Как выбрать «правильный и надежный» тонометр?**

Ориентируясь только на низкую цену, вы рискуете сэкономить на

качестве и приобрести тонометр, который не обеспечит необходимой точности, а то и вовсе доставит массу неудобств. Например, пожилым людям затруднительно самостоятельно замерять АД с помощью полуволнатора: накачать грушей нужное давление в манжете они не всегда физически способны, особенно при гипертоническом кризе.

К выбору необходимо подойти грамотно и внимательно разобраться в этом вопросе: ведь тонометр будет для вас как компас, которому вы доверитесь, на основе его показаний вы спланируете нагрузку на свой организм: пора дать себе отдых или можно сегодня поднапрячься, достаточно ли эффективно лекарство, которое вы принимаете, или пора посоветоваться с врачом, и он назначит другое лечение.

И вы, и назначающий вам лечение врач должны быть уверены в точности тонометра: когда речь идет о нашем здоровье, нас не устраивают «приблизительные результаты» – нам необходимы самые точные данные.

Сегодня «Омрон» представляет новое уникальное поколение тонометров, которые прошли клиническую апробацию и гарантируют максимальную точность!

Тонометры с системой «ИнтеллиСенс» сразу, одновременно с нагнетанием воздуха в манжету, начинают измерять ваше давление и производят детальный анализ вашей пульсовой волны. Алгоритм обеспечит нужную для точного результата компрессию в манжете, а на фазе выхода воздуха из манжеты еще раз произведет измерение вашего давления. После этого на экране отобразится ТОЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ измерения вашего давления и пульса.

Такой двойной контроль измерения при однократной накачке манжеты гарантирует точность при любых условиях: скачках давления, слабом пульсе, аритмии.

Если вам важно точно контролировать свое АД – выберите тонометр «Омрон» с системой «ИнтеллиСенс».

Японская фирма «Омрон» дает гарантию на тонометры пять лет.

У нас в городе компания «Омрон» располагает консультативно-сервисным центром, куда вы можете обратиться при необходимости гарантийного и постгарантийного обслуживания.

**Адрес:**  
ул. К. Маркса, 143/3,  
тел. 29-49-14.

**В субботу 11 октября с 12.00 до 14.00, в «Аптеке здоровья», расположенной по адресу: пр. К. Маркса, 147, вы можете получить консультацию специалиста по пользованию техникой «Омрон» и измерить свое давление бесплатно.**

Коллектив, профсоюзный комитет и совет ветеранов ОАО «ММКЗ «ММК-МЕТИЗ» скорбят по поводу смерти ветерана труда ПАУКИНА Александра Леонтьевича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов дробильно-обжигового цеха ГОП скорбят по поводу смерти участника ВОВ МИНИНА Иллариона Ивановича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов листопротачного цеха скорбят по поводу смерти АБУЗОВА Анатолия Егоровича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов дробильно-обжигового цеха ГОП скорбят по поводу смерти БЕЗЗУБКОВА Федора Ивановича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов сортового цеха скорбят по поводу смерти ЛАПИСТОВА Владимира Алексеевича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов сортового цеха скорбят по поводу смерти ЛАЗАРЕВОЙ Клавдии Ивановны и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов сортового цеха скорбят по поводу смерти БЕЛОЛИПЕЦКИХ Зинаиды Елисейовны и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов центральной электростанции скорбят по поводу смерти ветерана труда ШЕМЕТОВА Бориса Петровича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов КХП ОАО «ММК» скорбят по поводу смерти ветерана тыла НОВИКОВА Василия Дмитриевича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

Коллектив и совет ветеранов сортового цеха скорбят по поводу смерти ЧЕЧНЕВА Николая Алексеевича и выражают соболезнование родным и близким покойного.

**ПАМЯТЬ ЖИВА**  
5 октября исполняется год, как нет с нами дорогого, любимого сына Сергея Вадимовича СЕМЕНОВА. Он был добрым, честным и отзывчивым. Боль утраты невосполнима. Все, кто знал его, помяните добрым словом. Родные и близкие.

### ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Выражаем сердечную благодарность директору ООО «АТУ» Александру Крупнову, председателю профсоюзного комитета Геннадию Слободчикову за помощь в организации похорон МАКСИМОВА Кирилла Михайловича.

Семья, родственники, друзья.

**ПАМЯТЬ ЖИВА**  
4 октября исполняется 10 лет со дня смерти Виктора Алексеевича ДРУЖИНИНА  
Незабываемая боль утраты. Помяните все, кто его знал. Светлая память. Родные, близкие

**ПАМЯТЬ ЖИВА**  
4 октября исполняется 10 лет со дня смерти Алексея Викторовича ДРУЖИНИНА  
Незабываемая боль утраты. Помяните все, кто его знал. Светлая память. Родные, близкие