

Спортивное поведение

В тридцать девятой делают ставку на здоровый образ жизни



отсуживается. А в классах, где со спортом не дружат, посиделки на скамейке – дело обычное. Спортивные дети болеют меньше, отличаются от сверстников большей самостоятельностью, организованностью. Считаю, многое зависит от позиции администрации. В школе хорошие спортивные традиции, и директор Светлана Владимировна Игошева их поддерживает. Нам предоставляют зал для тренировок, отправляют на соревнования. Сборная по волейболу обновляется – есть десятиклассники, восьмиклассники, сейчас вновь набрала шестиклассек. Вообще-то я не обычный школьный учитель, а тренер детско-юношеской спортивной школы № 3, с которой у тридцать девятой давняя дружба. Здесь делают ставку на профессионалов – например, с первоклашками физкультурой занимается тренер по боксу Олег Иванович Ревин, а мужчины в школе – это большой плюс. Летом со сборной по волейболу собираемся в Анапу – и поиграем, и отдохнем, и в Черном морекупаемся.

Среди недавних знаковых побед школьной сборной – призовое место в зональном первенстве по волейболу, проходившем в Челябинске. Это результат планомерной работы – сборная обычной общеобразовательной школы, где играют простые ребята, показывает такие высокие результаты.

Волейбол – направление приоритетное, но не единственное. Ребята отстаивают честь школы на соревнованиях по футболу, баскетболу, легкой атлетике. Их увидишь и на «Лыжне России» и на «Искристой лыжне Магнитки» – способствует хорошо укомплектованная школьная лыжная база. Развивается и настольный теннис – для занятий отведена целая рекреация. Начиная с нуля мальчишки и девчонки под руководством профессионального тренера Алексея Моцного выполняют спортивные нормативы и получают разряды, побеждают в личных и командных зачетах на соревнованиях различного уровня, уже вышли на Россию.

Образование, конечно, на первом месте, но позиция школы – и дальше развивать спортивно-оздоровительное направление, – рассказывает завуч по воспитательной работе Артур Кучербаев. – И новые образовательные стандарты,

которые сейчас внедряют в школах, тоже на это направлены. Например, сейчас вместо двух уроков физкультуры в неделю проводится три. Действуют различные кружки и секции. Часто проводим дружеские соревнования между командами учителей, учеников и наших давних друзей и помощников – шефов из ООО «Огнеупор». Привлекли городской военно-патриотический клуб «Кристалл» – малышей знакомят с основами самообороны и рукопашного боя. Пока это скорее общефизическая подготовка, но потом программа будет усложняться. В нынешнем учебном году набрали необычный первый класс – из одних мальчишек. Они активные, любознательные, и нужно направить их энергию в правильное русло. Ребята с удовольствием занимаются физкультурой, приучаются к спортивной дисциплине. Теперь задумка – в следующем учебном году набрать первый класс со спортивным уклоном. Приглашаем первоклассников, беседуем с родителями.

После урока старшеклассников спортзал заполняется малышами – у них соревнования, посвященные Дню защитника Отечества. За своими воспитанниками бдительно следит Олег Ревин. Первоклашки очень горды собой – торжественно стоят на построении, хвастают эмблемами на форме, дружно произносят девизы команд. На вопрос, чему нужно научить детей в первую очередь, получаю от тренера неожиданный ответ.

– Слушать. Дисциплина очень важна. Не научишь дисциплине – можно ребенка опять возвращать в детский сад, до школы еще не дорос.

Малыши уже знают, что поведение должно быть спортивным – нужно действовать по правилам, думать о команде, уважать решение судей, стойко переносить поражение и достойно вести себя в случае победы. А привычка неуклонно идти к намеченной цели и не сдаваться без борьбы пригодится не только на уроке физкультуры.

ЕВГЕНИЙ ГОРБАТОВА
ФОТО > ЕВГЕНИЙ РУХМАЛЕВ

ФОТОРЕПОРТАЖ
смотрите на нашем сайте
www.magmetall.ru

ГОВОРЯТ, у профи скорость полета мяча при игре в волейбол может достигать 130 километров в час.

Неизвестно, с какой скоростью летали волейбольные мячи в спортзале школы № 39, но сидеть на «скамейке запасных» было страшновато. Хорошо, что меня подстраховывала десятиклассница Маша Настенко – член школьной волейбольной команды. Она успевала и на вопросы отвечать, и за ситуацией в зале следить – ловко отбивать мячи, которые долетали до нас во время разминки юных спортсменов.

– Я здесь учусь с первого класса, – объясняет Маша. – А в шестом начали набирать ребят в волейбольную сборную. До этого много секций прошла, но нигде не задержалась. А волейболом занимаюсь до сих пор. Это тренер Вера Петровна Пономарева команду сплотила, и теперь мы побеждаем и в районе, и в городе,

и по области. Сначала не могла привыкнуть к ее требовательности. А потом поняла – если с тебя спрашивают, значит, можешь больше. Вера Петровна – как вторая мама: и поругает, и поддержит, и посоветует. Есть такой стереотип, что спортсмены в учебе несильны. Но это от человека зависит. Считаю, спорт дисциплинирует, помогает мобилизоваться.

Маша возвращается на площадку – сегодня на уроке физкультуры сборная по волейболу среди девочек играет с парнями-старшеклассниками. Кстати, замечаешь сразу – зал хорошо оборудован, спортивный инвентарь в порядке, ребята в красивой и удобной форме.

– Никого в джинсах и ботинках нет, – говорит тренер Вера Петровна. – «Разукрашенных» и лохматых тоже. Даже жевательные резинки на тренировках запрещены – опасно и неспортивно. И обратите внимание – все в игре, никто не

Взрывные проценты по вкладам

Вклад «Надежный» – лучший способ сохранить и приумножить свои деньги. Ставки (годовых) и суммы: от 3 000 руб. – 8%, от 10 000 руб. – 8,25%, от 50 000 руб. – 8,5%, от 100 000 руб. – 9%, от 500 000 руб. – 10,5%. Срок – 540 дней. При досрочном расторжении проценты не начисляются. Проценты по ставке вклада начисляются ежедневно, за весь срок хранения депозита средства не выводятся.

УРАЛЬСКИЙ БАНК
РЕКОНСТРУКЦИИ И РАЗВИТИЯ

ул. Октябрьская, 15 ☎ 26-89-45
www.ubrr.ru

РЕКЛАМА

Стойкость, целеустремленность пригодятся школьникам не только на уроках физкультуры