

День донора



Благое дело

На магнитогорской станции переливания крови праздничный день ничем не отличался от будней

Национальный День донора был учреждён Государственной Думой в 2007 году в память о первом переливании крови в России. Оно произошло 20 апреля 1832 года, когда петербургский акушер Андрей Вольф впервые в отечественной практике успешно перелил роженице кровь её мужа и спас женщине жизнь.

Событие послужило началом развития донорства в стране. Несмотря на развивающиеся технологии и науку, искусственного заменителя крови не существует до сих пор, а потому кровь и её составляющие всегда востребованы в медицинских учреждениях.

На магнитогорской станции переливания крови праздничный день 20 апреля ничем не отличается от будней. Уже с утра здесь многолюдно – очереди в регистратуру, кабинеты диагностики и в саму операционную, где происходит забор крови. Впрочем, поток

людей движется быстро, механизм регистрации и обследования доноров отработан чётко до мелочей. Заполнение документов, согласие на обработку персональных данных, определение группы крови, первичный осмотр, заполнение анкеты здоровья.

Перед сдачей крови обязательно нужно выпить кружку крепкого сладкого чая – это хорошо разгоняет кровоток и тонизирует. Далее – операционная, где происходит главный процесс кроводачи. Он занимает всего 5–10 минут, и его качество зависит как от самого донора, так и от мастерства медперсонала. Используется индивидуальное стерильное оборудование, которое вскрывается при доноре. Кстати, отбор медицинских сестёр на станции очень строгий – они должны быть профессионалами с золотыми руками. Важно, чтобы процедура прошла как можно комфортнее в психологическом и физическом плане, и у донора не образовалось ни синяков, ни кровоподтёков, ни негативного впечатления.

Сдают кровь в основном молодые женщины и мужчины. Возрастных ограничений нет, главное – крепкое здоровье и желание помогать людям. Многие начинают сдавать кровь и её компоненты с 18 лет. Кстати, именно желание сделать свой вклад в спасение чьей-то жизни – главная мотивация для донора. Это доказывает и тот факт, что донорское движение с каждым годом становится популярнее.



– Донорство не может быть одноразовой акцией, – говорит заведующая Магнитогорским филиалом Челябинской областной станции переливания крови **Елена Родионова** (на фото). – Ежегодно в мире при разных обстоятельствах возникает острая необходимость в срочном переливании крови. Поэтому наши двери открыты всегда. На протяжении нескольких лет в дефиците первая положительная группа

крови. Всегда нужна первая отрицательная и третья отрицательная. Все остальные группы крови в достаточном количестве.

Кстати, дефицит той или иной группы крови обусловлен не её редкостью, а наоборот – распространённостью у людей. Чем больше количество людей её имеют, тем чаще она востребована.

– От кроводачи получается два компонента – эритроцитная масса и плазма, – рассказывает Елена Родионова. – Плазма хранится на карантине в течение трёх лет. Эритроциты – в течение 35 дней. По истечении шести месяцев донора приглашают повторно совершить донацию или сдать анализы на инфекции. Если всё благополучно, в этом случае плазма уходит больным.

Есть множество болезней, которые препятствуют донорству – это ВИЧ, гепатит, сифилис, туберкулёз, язвенные болезни и хронические болезни сердца, простудные заболевания. К противопоказаниям относятся наркомания, алкоголизм. Центр переливания крови тесно сотрудничает со специализированными медучреждениями, что позволяет не допустить к сдаче крови людей, стоящих на учёте. Кроме того, важную роль играет и врач, проводящий первичный медосмотр, который должен обладать ещё и навыками психолога: если человек ведёт себя странно, неадекватно, находится под дей-

ствием химических веществ или алкоголя, его к сдаче крови не допустят. Вообще, по данным статистики, лишь тридцать процентов всего населения способны быть донорами.

Специалисты говорят, что сдача крови даже полезна для организма – это тренирует сосуды и позволяет им быстрее восстановиться в критических ситуациях. Происходит также обновление состава крови, а сам донор получает позитивный заряд, совершая благое дело.

– Чтобы стать почётным донором, необходимо сдать кровь сорок раз, – поясняет Елена Сергеевна. – Мужчинам разрешено сдавать кровь пять раз в год, женщинам – четыре. То есть через восемьдесят лет можно стать позитивным донором. Это даёт некоторые льготы – около 12 тысяч рублей в год, а также первоочередную покупку льготных путёвок на санаторно-курортное лечение. Активисты донорского движения сейчас борются за то, чтобы вернуть прежние льготы на проезд в общественном транспорте и оплату жилищно-коммунальных услуг.

Национальный День донора отметили в конференц-зале Магнитогорской энергетической компании, где состоялось награждение участников донорского движения Магнитогорска и праздничный концерт, организованный волон-

✍ Дарья Долинина



Процедура кроводачи длится 5–10 минут



Определение резус-фактора крови