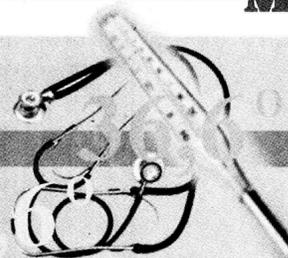


36,6°



## Здоровье человека труда

ПРОММЕДИЦИНА

В Москве в Российской академии государственной службы при Президенте РФ прошел четвертый Всероссийский конгресс «Профессия и здоровье».

Он представляет собой регулярное межведомственное и междисциплинарное мероприятие научно-практического характера, в центре внимания которого актуальные проблемы охраны труда, социального обеспечения и защиты здоровья работающих. Как отметила участница конгресса, главный врач объединенной медсанчасти города и комбината Марина Шеметова, итогом прошедших с 2002 года форумов является разработка комплексной программы «Здоровье работающего населения России на 2005–2015 годы», соответствующей федеральной целевой программы на 2006–2010 годы и создание автономной некоммерческой организации «Здоровье работающего населения России». Целью ее деятельности является координация усилий по подготовке и реализации мер, предусмотренных программой, осуществление проектов в сфере медицины труда и применения новых медицинских технологий.

Конгресс выполняет важную функцию объединения на федеральном и региональном уровнях специалистов, работающих в сфере медико-социального обеспечения здоровья лиц, занятых на производстве. Тем более если учесть, что в этом направлении есть достижения не только у медиков столицы и крупных городов, но и у таких, как Магнитогорск. О них главный врач медсанчасти рассказала в докладе «Инновационные технологии в управлении состоянием здоровья человека труда в современных условиях», который сделала на конгрессе.

В прошлом году в медсанчасти создан центр медицины труда, внедрена система добровольного медицинского страхования, усовершенствованы профилактические технологии, применяемые в промышленной медицине. За последние годы на новый уровень поднялись качественные показатели работы амбулаторно-поликлинической и стационарной помощи работникам комбината и населению города. Главным итогом комплексной работы стало улучшение здоровья металлургов: вдвое сократилось число первичного выхода на инвалидность, уменьшилась профессиональная заболеваемость.

## Что вреднее никотина?

ОПРОС

Американские медики провели опрос 1139 курильщиков – мужчин и женщин – по поводу роли никотина в развитии раковых заболеваний.

Оказалось, что 72 процента женщин и 59 процентов мужчин считают, что никотин приводит к раку. Тогда как давно доказано, что такие последствия вызывают другие вещества, содержащиеся в табачном дыме: канцерогены, нейротоксины и другие ядовитые соединения, пишет МедНовости.ру.

## Свет добрых людей

БЛАГОДАРНОСТЬ

Я, ветеран труда, инвалид I группы, до ухода на пенсию работал в ЛПЦ-4. В моей жизни нередко возникали ситуации, когда требовались и материальная поддержка, и доброе слово. Не раз в трудные минуты поддерживал комбинат, коллектив, где я трудился. Одному вряд ли возможно справиться с массой критических ситуаций.

Вот последний случай. Необходима была помощь в протезировании зубов, и я ее получил. Обратился в свой совет ветеранов, и председатель цеховой ветеранской организации Иван Голубников выдал талон на протезирование в стоматологический центр «Агат». Какие там оказались отзывчивые люди. Главный врач Андрей Мигас, врач Ольга Андрейченко, медсестра Ирина Владимировна. Скажу, что это специалисты высочайшего класса – так быстро и хорошо сделали мне «новые» зубы. Теперь я по-другому чувствую себя. Спасибо всем за доброту, отзывчивость и понимание.

Николай ТУРОК.

\*\*\*

Хочу выразить благодарность коллективу дневного стационара бывшей девятой поликлиники, врачу Нине Пустогаровой за грамотное лечение, чуткость к пожилым людям. Я много лет болен, много лет лечусь у нее и не перестаю восхищаться добрым отношением к пациентам.

Низкий поклон и медицинским сестрам Л. Хакниной, Е. Наумовой, Т. Марковой. Спасибо вам за заботу и терпение.

Анна МЕЛЬНИКОВА,  
ветеран Великой Отечественной войны.

\*\*\*

От всей души благодарен хирургу первой городской больницы имени Г. Дробышева Анатолию Константиновичу Головки. Говорю спасибо за его работу – дарить людям жизнь. Не стоит забывать и о его талантливых помощниках. Благодаря врачам-хирургам за терпение, вежливость, заботу. Они помогли мне обрести здоровье и радость жизни.

Успехов вам в нелегком труде!

Николай ИЛЬИН,  
пенсионер.

# Когда жизнь торжествует

ПРИЗНАНИЕ

В следующем году нефрологической службе города исполнится 30 лет. У ее истоков был Евгений Шахлин, ныне главный врач первой горбольницы. Вот что он вспоминает:

«В то время в отделении работали только два врача-нефролога, но в связи с увеличением объема работ, внедрением аппарата искусственной почки встал вопрос еще об одном. С просьбой найти его мы обратились к главному терапевту горздраводела Марии Чикишевой, которая порекомендовала нам Ирму Вебер, хорошего доктора, вдумчивого, чуткого, перспективного специалиста, которая хочет работать в нефрологии.

Так Ирма Яковлевна стала работать в нефрологическом отделении первой горбольницы. Как любому начинающему

врачу-нефрологу, ей было не просто. Она изучала специальную литературу, лечила в том числе сложных больных. И когда через два года я стал заместителем главного врача по лечебной части, Анфиса Ильинична Андреева, в то время главврач, назначила заведующей нефрологическим отделением Ирму Яковлевну. И не ошиблась».

Лично мое знакомство с Ирмой Яковлевной произошло, когда меня в тяжелейшем состоянии привезли в больницу, положили в самую «развеселую» палату на 11 человек напротив двери и сразу – под капельницу. На следующий день обход. Несмотря на свое тяжелое состояние, лежу, наблюдаю за больными в палате и доктором, которая ведет обход. Но как она его ведет – будто на месте каждого лежит близкий ей человек: успокоит, выслушает, приободрит, доброжелательно

улыбнется. Этим она покорила меня с первого раза. А мне важно было с первой минуты интуитивно довериться и решить, сможет ли врач вывести меня из кризисного состояния, а в дальнейшем вылечит.

В моем случае врачебная ошибка при установлении диагноза привела бы к летальному исходу, если бы не высочайший профессионализм Ирины Яковлевны, которая нашла выход из безвыходной ситуации. И мой случай не единственный.

Особенно мне запомнился случай, когда в палату положили медицинского работника на грани жизни и смерти. Такого количества посетителей-медиков я никогда не видела. Дверь в палату практически не закрывалась. Тогда я для себя решила: больная «не сегодня, так завтра должна умереть», поэтому коллеги хотят увидеть ее еще живой. Но благодаря ста-

раниям Ирины Яковлевны она выкарабкалась и продолжает жить почти десять лет.

Ирма Яковлевна по сути своей «закрытый» человек, не допускает в свой внутренний мир посторонних, но с больными и родственниками, когда есть неутихающие новости о состоянии здоровья близких людей, идет на диалог. Любимой больницей при общении с ней чувствуется, что он особенный, у него появляется ощущение собственной значимости. Исключительная черта ее характера – никогда и ни о ком не говорить плохо. Эта черта в ней заложена с детства.

Родители ее жили, чтобы работать, а не работали для того, чтобы жить. Она с детства мечтала быть врачом. После школы поступила в медицинское училище, окончила его с отличием, затем – медицинский, где она последние три года совмещала учебу с работой. Могла бы занять

ся наукой в институте, но по предопределению поехала в Магнитогорск. Отработала четыре года участковым врачом, с 1978 года по настоящее время работает в нефрологическом отделении первой горбольницы. Врачебный авторитет и высочайший профессионализм позволили ей стать главным внештатным нефрологом города и отличником здравоохранения.

Ирма Яковлевна – уникальный человек. Чем больше ее узнаешь, тем больше ценишь ее доброту и колоссальную работоспособность. Стационар, приемы в поликлинике, консультации у себя и в других больницах города, дежурства... Работа заведующей отделением... Никогда не слышала ее руководящих указаний, но при этом в отделении порядок: здесь всегда тихо, спокойно, уютно, чисто. Доброжелательный медицинский персон-

ал, отсутствие жестких рамок больничной жизни, своевременное выполнение всех процедур. Деловые качества Ирины Яковлевны и самоотверженный труд медицинского персонала возвращают пациентам здоровье.

Как-то я спросила: счастлива ли она? «Что такое для меня счастье? Это возможность реализовать себя. Я на работе счастлива, когда выздоравливают больные. В саду – когда появляются всходы и все цветет, когда сбор урожая. Дома – когда все хорошо у родных, коллег, друзей, знакомых, когда улыбки на их лицах».

Ирма Яковлевна – удивительна. Я ею горжусь и бесконечно уважаю. Думаю, к моим словам присоединятся тысячи больных, которым посчастливилось лечиться у нее.

Нина ЗВЕЗДИНА,  
ветеран труда.

# И не покинет вас мужская сила...

## Уроандрологический центр медсанчасти не уступает столичным клиникам

Помимо дорог и дураков, в России, похоже, появилась третья беда – мужская импотенция. Еще недавно о ней было принято говорить лишь вполголоса, и то в кабинетах урологов, но в последнее время эта тема стала публичным достоянием. Больше того, сущие нос куда надо и не надо американцы заявили: российские мужчины по числу импотентов лидируют аж во всем мире.

Оспаривать или соглашаться с этой точкой зрения врач высшей категории, ведущий специалист по урологии, руководитель уроандрологического центра медсанчасти горздравнадзора и ММК Виктор НОВИКОВ не стал. Как, впрочем, и сглаживать проблемы мужского бессилия и всех болезней сутубо сильного пола.

– Виктор Григорьевич, прежде всего, давайте выясним: что представляют собой чисто мужские болячки? Как это ни парадоксально, но мужчины больше осведомлены о женских недугах, чем о своих.

– Действительно, мы уже привыкли к тому, что женщины обласканы медициной больше, чем мужчины. В городе действуют женские консультации, а в нашей медсанчасти хорошо развито системное медицинское обслуживание женщин, куда входят два гинекологических отделения высокого уровня, кабинет миомы матки, специалисты, занимающиеся патологией молочной железы. Мужчины до недавних пор лечились везде, но на самом деле нигде.

Мне не раз приходилось видеть такую картину. Приходит больная в городскую поликлинику. Кто его жлет там с распростертыми объятиями? Да никто. То вапу картонку не могут найти, то выстроилась такая очередь, что отбивает всякое желание толкаться среди пенсионеров. Задержанный уролог постоянно занят – тяжёлые болящие, кто-то из пациентов после операции, другому требуется особый подход – у него температура. До пришедшего со своей проблемой

мужчины у врача не хватает времени. Организация приема больных, применение методики лечения в нашем центре совершенно не поддается сравнению с городскими клиниками.

А теперь – какие болезни относятся к мужским. На первом месте воспалительные заболевания предстательной железы: простатит и аденома – доброкачественная опухоль. В последние годы появилась во всем мире еще одна проблема – резкий всплеск и рост заболеваемости раком предстательной железы. Особо впечатлительных хочу сразу успокоить – он достаточно успешно поддается лечению как медикаментозно,

так и хирургически. Тут половина успеха, если не больше, зависит от самого больного – чем раньше он придет к нам на обследование, тем быстрее избавится от опухоли и продлит себе жизнь.

В числе мужских болезней и нарушение половой системы. Следует отметить, что это не только медицинская, но и социальная проблема. Можете себе представить, что значит молодому парню потерять мужскую силу? За время работы я таких встречал немало. Они несчастны и закомплексованы до такой степени, что жизнь им становится я в тягость.

– Виктор Григорьевич, получается, что в борьбе с мужскими болезнями у нас делают лишь первые шаги. Как наверстать упущенное время? Ведь не зря говорят: «Ждать и догонять – хуже нет».

– Да, о здоровье сильного пола говорить и заботиться все время у нас только начали. Со всем молодая отрасль медицины – андрология, которая отпочковалась от урологии и занимается лечением мужской половой системы. Стали появляться специализированные кабинеты и центры, как у нас. Правда, это пока большая редкость, но, как говорится, лед тронулся.

Здесь я хотел бы несколько отступить от чисто медицинской темы нашего разговора. Во всем уральском регионе есть немало предприятий, получающих солидные доходы, но ММК первым проявил заботу о здоровье

своих мужчин. Менеджмент комбината предоставил нам полную свободу в приобретении оборудования и аппаратуры. Деньги считали все, медики в том числе, но нас не ограничивали в выборе, не советовали – берите то, что дешевле. Сейчас мы располагаем пусть не самыми дорогостоящими, но уникальными аппаратами, которые не только в регионе, но и в России можно по пальцам пересчитать. Не перестаю удивляться и радоваться одновременно умению работать на перспективу и настойчивости главного врача медсанчасти Марины Шеметовой. Ее заслуга в открытии уроандрологического центра несомненна.

К проблемам мужского здоровья повернулось столичное правительство, более предметной о нем заговорили ученые доктора. Недавно я побывал на Всероссийской научно-практической конференции «Мужское здоровье», в которой принимали участие врачи с мировой известностью, например, ведущий уролог России, академик Николай Лопаткин. Он в свое время удалял аденому предстательной железы генсеку Л. Брежнев, за что получил звание Героя Социалистического Труда. В обсуждении широкого круга вопросов на конференции принимали участие кардиологи, венерологи, урологи, детские врачи. Особый интерес вызвал доклад представителя Екатеринбургского центра урологии, который был посвящен организационным вопросам урологической помощи мужчинам. Надо сказать, что система лечения свердловчан в России считается одной из лучших. Приятно осознавать, что и у нас она не хуже, в частности, по раннему выявлению урологических заболеваний. На базе отделения профотмотров первой поликлиники мы провели первый прием мужчин от 40 лет и старше, в день принимали по 20–30 человек. Оказалось, что 60 процентов из них имеют проблемы с мужским здоровьем, о которых даже не подозревали.

– К функционированию своего интимного органа каждый мужчина относится достаточно трепетно, но при появлении болячки по этой части визит к специалисту всечаски оттягивает. В чем причина?

– Во-первых, психологическая – трудно самому себе признать, что в такой специфической



области произошел сбой. Во-вторых, недостаток информации о возможностях лечения болезни. Да и общий уровень медицинской культуры сильноного пола хромает на обе ноги.

Несколько лет назад мне пришлось побывать на специализации в Германии. Вот у кого нашим мужчинам надо поучиться организованности, самодисциплине и уважению к своему здоровью. У немцев все по строгому расписанию: техосмотр, выезд на природу, секс, посещение врача. Особенно шепетливо относятся к визиту к урологу те, кому за сорок. У нас же к докторам обращаются тогда, когда жареный петух «склевать» начинает. Еще раз повторю: чем раньше мужчина обратится к специалисту, тем успешнее решит свои проблемы со здоровьем. И еще мой совет: пострайтесь не поддаваться агрессивному натиску рекламы на ТВ о «чудодейственных» таблетках, возвращающих мужскую силу.

Тем более не следует обращаться к всевозможным лекарям.

– Вам приходится бывать в андрологических клиниках разных городов. Намного ли отличается по оснащению, уровню лечения наш медцентр от столичных?

– Таких различий не замечал. Хотя есть одно, очень существенное. Бросается в глаза какая-то успокоенность московских коллег, граничащая с равнодушием к пациентам. Нет у них того напора, пылкости, самоотдачи, как у наших врачей. Хотя, чему тут удивляться? Столица живет по своим законам: мы за операцию берем рубль, а там – немалые доллары. Это что касается отношения к пациентам. По оснащенности и оснащенным технологиям мы не уступаем ни Москве, ни крупным городам, а по некоторым позициям даже опережаем их. У нас действуют все аппараты для лечения предстательной железы – электроимпульсы, лазерные установки,

оборудование для термотерапии. Запустили аппарат дробления камней мочепускающей системы. Все оборудование и методики лечения отвечают мировым стандартам.

Есть у нас стационарное отделение на 15 коек. В палатах на 2–3 человека установлены холодильники, кондиционеры, телевизоры, душевые кабины. По выражению одного из пациентов стационара, побывавшего со своей болячкой в Израиле и Германии, он просто обидел от нашего уровня лечения и обслуживания.

Хочу особо подчеркнуть – все это доступно каждому мужчине Магнитогорска. Тех, кто заключил договор добровольного медицинского страхования через СКМ, мы лечим бесплатно. Для остальных – цены умеренные, намного ниже московских. Мой совет: не откладывайте на потом прием к мужскому специалисту.

Владимир РЫБАК.

## День диабета

ДАТА

Международный день диабета, ежегодно отмечаемый по инициативе Международной диабетической федерации 14 ноября, всегда дополнительный повод для разговора об этом заболевании.

Эндокринологическая служба города – первичное звено здравоохранения, которое непосредственно занимается проблемами сахарного диабета. Это пятнадцать опытных врачей. Лечебную помощь больным оказывают в основном в поликлиниках. Эндокринологические кабинеты имеются в первой и четвертой городских больницах, два – в третьей горбольнице, четыре – в АНО «МСЧ АГ» и ОАО «ММК», они принимают около 40 процентов всех эндокринологических больных города. Для оказания стационарной помощи имеется эндокринологическое отделение на 40 коек в первой городской и на 15 – в третьей больницах.

В городе действуют иммуноферментные лаборатории, в любой больнице есть возможность всесторонне обследовать больных сахарным диабетом.

В Магнитогорске принята целевая программа «Сахарный диабет», создан регистр больных – база данных, состоящая из кратких амбулаторных карт, куда входит информация о диагнозе и осложнениях, данные обследования и лечения. В 2003 году создан регистр на детей, в 2004 – база данных на больных, получающих инсулин. В нынешнем году завершено создание регистра на всех пациентов, страдающих сахарным диабетом.

У больных сахарным диабетом три больших проблемы: поражение глаз, почек и развитие синдрома диабетической стопы. В АНО «МСЧ АГ» и ОАО «ММК» работает кабинет лазерной терапии для лечения осложненной стопы и кабинет диабетической стопы, что позволяет оказывать высококвалифицированную помощь больным.

Помимо того, что сахарный диабет является причиной целого ряда заболеваний, он осложняет течение любой болезни. В связи с этим в Магнитогорске постоянно проводят профилактическое обследование в группах риска на сахарный диабет. Детей обследуют шприц-ручками инсулина в картриджах и средствами самоконтроля, взрослых – человеческим инсулином во флаконах.

У нас в городе сложилась стабильная система оказания помощи больным сахарным диабетом, имеется хорошая база и лабораторное обеспечение.

Виктор ВАСЮКОВ,  
главный эндокринолог города.