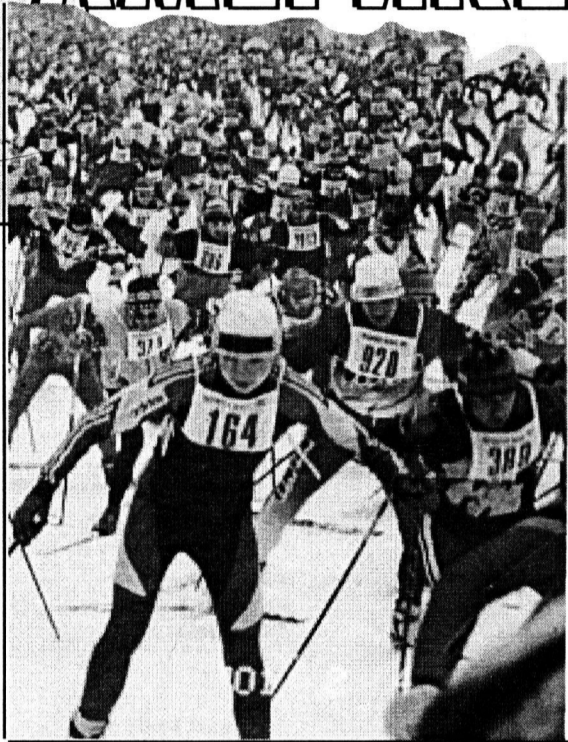


ЗНАЙ НАШИХ!

НА ЛЫЖАХ ПО КАНАДЕ И АМЕРИКЕ



Команда лыжного клуба ММК участвовала в международном марафоне.



Было время, когда Мингалим Сибяев, работник ЗАО «Промгражданстрой» ОАО «ММК», самозабвенно увлекался альпинизмом и скалолазанием. Стал мастером спорта и чемпионом страны. Но горы есть горы и даже тщательная подготовка не дает гарантии благополучного исхода штурма любой горной высоты. На международных соревнованиях во Франции Сибяев со своим напарником сорвался на достаточно крутом спуске. Мингалим оказался на большой высоте, затем еще долгое время ходил в корсете. Восстановиться после такой травмы ему помогли лыжи. После перенесенной травмы Сибяев не вернулся в горы – увлекся лыжными марафонами.

За последние годы команда лыжников, возглавляемая Сибяевым, а это в основном все члены лыжного клуба ОАО «ММК», на протяжении нескольких лет принимала участие в соревнованиях в Италии, Германии, Австрии, Финляндии, Австралии. И вот совсем недавно они вновь покорили лыжные высоты, на сей раз в Канаде и США. На следующий день после возвращения домой Сибяев пришел к нам в редакцию, чтобы поделиться впечатлениями от этой поездки.

ных марафонов, как исключение, вам дадим визы». Мы только после этого с облегчением вздохнули.

– Как прошел перелет? Разница во времени сказывалась?

– До Амстердама долетели за три часа. Почти сутки были в этом прекрасном городе. Побывали на знаменитой улице «Красных фонарей». Архитектура зданий многовековая и водные каналы бесподобны. Очень красиво. Удивило большое количество велосипедистов. Велосипедники перед магазинами, банками, различными учреждениями. «Стальных коней» седлают папы, дедушки, мамы и бабушки. Молодежь тоже отдает предпочтение велосипеду. А вот перелет до Монреаля длился семь часов. Это уже было чувствительно. И разница во времени в десять часов давала о себе знать. Обосновались неподалеку от Оттавы в небольшом отеле.

Сам марафон проходил неподалеку от нашего места жительства. И проводился в течение двух дней. В первый бежали 50 километров классическим ходом. Гонка у меня сложилась, в итоге занял десятое место и второе в своей возрастной группе. Остальные ребята в основном настраивались на второй день соревнований, когда надо было преодолеть 48 километров свободным ходом. И у них неплохо получилось. Саша Матвеев даже показал 41 результат, Римма Антипанова в своей возрастной группе финишировала со вторым результатом. Это здорово, если учесть, что стартовало свыше 1000 человек.

Бежишь на лыжах, а тебя чуть в стороне сопровождают зайцы, лисы. Встречали и волков. А лоси и косули вели себя как домашние животные. У крыльца нашего дома росла большая ель, под ней жила косуля и никого не боялась. Чудеса и только...

жественная красота: лес, горы, озера. Но и зимой было на что посмотреть. Бежишь на лыжах, а тебя чуть в стороне сопровождают зайцы, лисы. Встречали и волков. А лоси и косули вели себя как домашние животные. У крыльца нашего дома росла большая ель, под ней жила косуля и никого не боялась. Чудеса и только, как в сказке. Здесь нас тоже встретили просто чудесно, тем более мы были первыми русскими, которые побывали в этих местах. Марафон здесь был организован с размахом и сама трасса в 50 километров значительно сложнее, чем в Канаде. Сложность состояла еще в том, что был морозец и до старта прошел обильный снег, который не успели утрамбовать. Особенно досталось в этой ситуации первой группе стартующих. А всего в этом марафоне вышло на старт более 5000 человек. Это

был сложный бег, но мы выдержали трудности и показали неплохие результаты. Я занял 74 место, Матвеев – 84, а Антипанова стала победительницей в своей возрастной группе.

– Как американцы относятся к здоровому образу жизни?

– Потрясающе. Америка – это «бегающая» страна. Ранним утром и в обеденное время все парки, набережные заполнены бегунами всех возрастов. Кому тяжело бегать, ходят пешком или прогуливаются с собачкой. Хотя и в Америке много полных людей.

– Грустно было улетать?

– Немножко, но по дому соскучились. А перед отлетом – вновь приключения. Самолет с вылетом по технической причине задержался на один час. В Амстердаме приземлились и тут же пересели на самолет, следующий в Москву. Мы то успели, а вот багаж за нами не поспел. Прилетели в Магнитогорск без багажа. Переживали, конечно. Одно дело сервис в Америке, другое – в России. Но зря так думали. Через три дня наш багаж прибыл в магнитогорский аэропорт в целости и сохранности.

– Мингалим, чтобы получить звание мастера Кубка мира по лыжным марафонам, вам достаточно принять участие еще в двух международных гонках?

– К этому званию близки я, Матвеев и Строганов. Но, знаете, все эти труднейшие марафоны не гонка за столь престижным званием – это образ жизни. Одних тянет на яхтах покорять океаны, другие стремятся к различным кругосветным путешествиям – нас привлекают эти самые марафоны.

Одних тянет на яхтах покорять океаны, другие стремятся к различным кругосветным путешествиям – нас привлекают эти самые марафоны.

шествованиям, нас привлекают эти самые марафоны. Если удастся, хоть разок, окунуться в атмосферу подобных спортивных праздников, то это память на всю жизнь, а может, как у нас, и увлечение на всю жизнь..

Юрий ПОПОВ.

СУПЕРСПРИНТ

● **ФУТБОЛЬНАЯ КОМАНДА «МЕТАЛЛУРГ – МЕТИЗНИК»** вернулась с предсезонного тренировочного сбора, который проводился на черноморском побережье – в Лазаревском (Сочи). Главный тренер команды заслуженный тренер России В. Коберский этот этап подготовки оценил положительно. В Лазаревском магнитогорская команда провела три контрольных матча. Первая встреча с «Авангардом – Лазаревское» завершилась вничью 2 : 2, во второй – «ММК» победил со счетом 2 : 1. А вот сочинскую «Жемчужину» одолеть не удалось – 1:3.

● **В БАСКЕТБОЛЬНОЙ СУПЕРЛИГЕ** начался второй этап чемпионата страны. Первые игры «Металлург – Университет» проводил в Самаре против основного конкурента в борьбе за выживание в суперлиге БК «Самара» и вновь проиграл 83 : 89 и 78 : 101.

● **НА ГОРНОЛЫЖНЫХ ТРАССАХ** в Абзакове состоялось первенство России среди юношей и девушек «Олимпийские надежды России». Подобные соревнования проводятся у нас уже во второй раз. Юные дарования, а их было более трехсот человек, показывали свое мастерство в слаломе и слаломе – гиганте. Магнитогорские горнолыжники среди сильнейших смотрелись неплохо, но лучше всего это получалось у А. Сорокиной, которая тренируется у Н. Кошелева. Она – в «десятке» лучших в слаломе и в «двадцатке» в слаломе-гиганте.

● **НАДЕЖДА ШАРАНДАК**, представительница «Мастер-клуба» ОАО «ММК», участвовала в первенстве России по дзюдо среди учащихся, которое проходило в Курске, и заняла второе место.

● **В КИРОВЕ ПРОШЕЛ** пятый этап Кубка мира по ледолазанию, на который прибыли спортсмены из одиннадцати стран. Здесь вновь, как и на чемпионате России, отличилась магнитогорская команда из МУ «Городской клуб туристов». В соревновании на скорость, а надо было как можно быстрее подняться на 28-метровую ледяную башню, лучший результат у Н. Шведы, второе время – у М. Власова. Ю. Олейников – на четвертом месте. Среди женщин бронзовая награда у П. Пахомовой.

Юрий ГАЛИН.

ПОДРОБНОСТИ

Все решила ОДНА СЕКУНДА

О том, что магнитогорские ходоки успешно выступили на зимнем чемпионате России по спортивной ходьбе, который проходил в Адлере, наша газета сообщала.

Спортсмены прибыли домой и рассказали о соревнованиях подробнее. Дмитрий Есипчук в ходьбе на двадцать километров показал не только высокую скорость, но и большую силу воли. До самого последнего метра он вел отчаянную борьбу с рекордсменом мира среди юниоров на дистанции 10 километров В. Буряевым из Саранска. Дмитрий выиграл всего секунду. И было за что выкладываться! Первые три призера получали право выступить на Кубке Европы, и такую путевку Есипчук получил. Хорошо бы, если Дмитрий показал такие же быстрые секунды и на Кубке Европы. Если он там займет место с 1 по 8-е или будет в двойке сильнейших среди российских ходоков, то заработает право без отбора участвовать в летнем чемпионате мира по легкой атлетике, который пройдет в Канаде в августе. Остальные наши ребята на «двадцатке» финишировали в таком порядке: Е. Яковлев – четвертый, В. Швецов и С. Хрипунов, соответственно, – седьмой и девятый. Не очень хорошо подготовилась к этим стартам Татьяна Гудкова – четвертое место. Но у нее остается шанс попасть на чемпионат мира. Для этого надо хорошо выступить на летнем чемпионате страны.

В Адлере подводились не только командные итоги выступлений сборных областей, но и клубный зачет. Магнитогорские ходоки из МУ «Легкая атлетика» заняли первое место и завоевали право участвовать в Кубке Европы среди клубов, который пройдет в сентябре в Италии.

Валерий КИРИЛЛОВ.

Учредитель – открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, Кирова, 93).

**ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
СТАНИСЛАВ РУХМАЛЕВ.**

МАГНИТОГОРСКИЙ

МЕТАЛЛ

В связи с переездом редакции газеты «Магнитогорский металл» на правый берег изменились номера телефонов. Новые номера будут опубликованы после подключения телефонов.

Временный телефон редакции 35-95-66.
Корпункт 24-74-27.

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург). Регистрационный № Е-0370.

Письма и рукописи не рецензируются. Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность программы телевидения, содержания рекламы, объявлений, редакций ответственности не несет. При воспроизведении материалов «ММК» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Компьютерная верстка и набор выполнены в редакции газеты «Магнитогорский металл». Отпечатано ЗАО «Магнитогорский дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).

Подписано в печать 28.03.2001 в 16.00. Заказ № 1502. Объем 2 печ. листа. Печать офсетная. Тираж 30691.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

**455038,
пр. Ленина, 124/1.**

**ИНТЕРНЕТ:
http://www.mmk.ru**

Спасибо, что читаете нас.