

Кредитный потребительский кооператив
Золотой ВЕКЪ
ССАО-СВЕРГАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР

Используйте МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Займы на строительство, улучшение жилищных условий

Услуга предоставляется членам КПК ССЦ «Золотой ВЕКЪ». Вступительный взнос 100 руб., первый взнос 100 руб. (возвращается при выходе из КПК). Подробная информация в офисе компании и на сайте www.kpkzv.ru (0+)
Член СРО Союз «Народные кассы-Союзсберзайм» (№298 протокол от 15.07.14) ИНН 6685063539

г. Магнитогорск пр. К. Маркса 96 **59-10-10**
www.kpkzv.ru (3519)

ПАМЯТНИКИ
• мрамор – от 2500 р. • гранит – от 6000 р. • оградки – от 520 р.

БЛАГОУСТРОЙСТВО
Вокзальная, 29. База «СМП-216» **Т. 45-48-16**

Поздравляем!

Николая Ефимовича БЕСХЛЕБНОГО, Василия Ивановича ГОНЧАРОВА, Сергея Ивановича ДУРКОВА, Николая Алексеевича ЕГОРОВА, Александра Дмитриевича ЕРЕМЕЕВА, Юрия Васильевича ЖИХАРЕВА, Геннадия Александровича КАЙГОРОДЦЕВА, Николая Михайловича КИРКАЧА, Владимира Ивановича КРЕТИНИНА, Александра Васильевича КУЛЬЧИЦКОГО, Владимира Борисовича МАЛИНИНА, Александра Ефимовича НИКИФОРОВА, Ивана Михайловича НИКОЛАЕВА, Виктора Петровича ПОДЫЛИНА, Владимира Евгеньевича ПОЛЕЖАЕВА, Геннадия Васильевича ПОЛЯКОВА, Валерия Ивановича ПРИСЯЖ-

НИЙ, Петра Егоровича СЕРПКОВА, Виктора Григорьевича СИДОРЕНКО, Егора Порфирьевича СИБИЛЕВА, Александра Михайловича СКРЫЛЕВА, Дмитрия Ивановича СОКОЛОВА, Нинель Дмитриевну СОРОКИНУ, Виктора Гавриловича ТКАЧЕВА, Антонину Павловну ТОРОПОВУ, Сергея Владимировича ТОМЧИКОВА, Геннадия Ивановича УСОВА, Владимира Викторовича УШАКОВА, Фатиха Сабировича ХУСАИНОВА – с днём рождения!

Желаем удачи, добра, исполнения мечты, внимания близких и родных, пусть повторяются снова и снова мгновения светлого счастья.

Администрация, профком, совет ветеранов локомотивного цеха ЖДТ

www.magmetall.ru

В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ

для перехода по ссылке воспользуйтесь QR кодом

Календарь «ММ»

13 Мая Воскресенье

Восх. 4.22
Зах. 20.30.
Долгота дня 16.07.

Народные приметы: Тёплый ветер и звёздная ночь на Якова – к сухому и тёплому лету. Тёплый вечер на святого Апостола Иакова и звёздная ночь – к урожаю.

Именины празднуют: Василий, Игнат, Максим, Никита, Яков.

Совет дня: Будьте предельно внимательны на дорогах. Остерегайтесь грозы.

О здоровье: Природа – врач болезней. (Гиппократ)

14 Мая Понедельник

Восх. 4.20.
Зах. 20.32.
Долгота дня 16.12.

Народные приметы: Тёплый вечер и тихая звёздная ночь – к ветреному сухому лету. Непогода в этот день сулит суровую и холодную зиму.

Именины празднуют: Ефим, Игнат, Макар, Нина, Тамара.

Совет дня: День провокационный, будьте очень осторожны в пути.

15 Мая Вторник

Восх. 4.18.
Зах. 20.34.
Долгота дня 16.15.

Народные приметы: Борис и Глеб. Запел соловей основательно – весна пошла на убыль, а лето – на прибыль. Одуванчик перед дождём сжимается в пушистый шар.

Именины празднуют: Афанасий, Борис, Глеб, Давид, Зоя, Роман.

Совет дня: Спокойно завершите старые дела и помечтайте о грядущем.

Дата: Международный день семьи. Отмечается ежегодно 15 мая начиная с 1994 года. Провозглашён Генеральной Ассамблеей ООН в резолюции о Международном годе семьи (Резолюция № А/РЕС/47/237 от 20 сентября 1993 года). Установление этого дня ставит целью обратить внимание общественности стран на многочисленные проблемы семьи.

Реклама. Лицензия ООО «Центр лечения позвоночника и суставов «Медиост» ЛО-74-01-003446 от 28.01.2016

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ?



СЕМЁНОВ
Александр Александрович
травматолог-ортопед
медицинского центра
«Доктор Ост»
в Магнитогорске

* По результатам проведенного опроса среди пациентов МЦ «Доктор Ост» в период 2014-2017 гг.
** Услуги по физиотерапии.

СУСТАВЫ ОТКАЗЫВАЮТСЯ СЛУЖИТЬ КАК ПРЕЖДЕ? ОТПРАВЛЯЮТ НА ОПЕРАЦИЮ?

Не спешите – даже очень дорогой протез никогда не заменит родной сустав, не восстановит его функции. Кроме того, стоит помнить об осложнениях, которые несет в себе операция: спутанность сознания, боли в спине и пояснице, тошнота и др.

Сегодня медицина шагнула далеко вперед, и лечить даже самые серьезные заболевания опорно-двигательного аппарата стало возможным благодаря инновационным технологиям без операций и протезирования. И такие технологии в Магнитогорске представлены в медцентре «Доктор Ост». Согласно клинической практике за 2014-2017 гг., специалисты центра сумели вернуть к полноценному образу жизни и в буквальном смысле поставить на ноги более трех тысяч пациентов с заболеваниями различной степени тяжести. Благодаря авторским схемам лечения, положительных результатов удалось добиться более чем в 92% случаев.

«Мы системно подходим к восстановлению опорно-двигательного аппарата, действуем на всех уровнях, – делится травматолог-ортопед «Доктор Ост» Александр Семенов. – Мы можем достаточно быстро купировать даже острый приступ боли в суставах, не прибегая к операциям и, зачастую, к лекарствам».

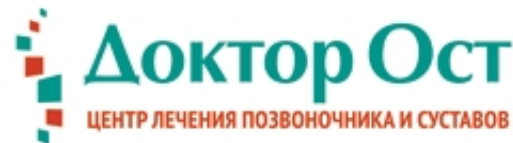
Отлично с такими болями справляется ударно-волновая терапия, избавляя мышечно-связочный аппарат от кист, миогелозов. А для лечения артритов и артрозов – отлично подойдет комплекс лечебных мероприятий УВТ и лазеротерапии** последнего поколения. Комфортное лечение может помочь снять отек, воспаление и восстановить поврежденные ткани, независимо от глубины расположения очага патологии. Согласно исследованиям, болевой синдром уходит уже на первых сеансах лечения лазером.

С возрастом, часто уже с 30 лет, намечается тенденция к дефициту хрящевых тканей. Оголенные кости соприкасаются и травмируют друг друга. В ответ развиваются костные наросты, а движения причиняют сильную боль. Восстановить изношенные хрящевые ткани еще совсем недавно было не так-то просто – предлагался протез. Сегодня существуют решения, позволяющие привести сустав в норму за счет скрытых резервов организма. И протезирование не понадобится. Познакомьтесь с ними можно в медицинском центре «Доктор Ост».



ул. 50-летия Магнитки, 33 А, тел. (3519) 41-22-41

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ



www.dr-ost.ru

**АРТРИТ? АРТРОЗ?
ПЯТОЧНАЯ ШПОРА?**

ЛЕЧИМ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ ПО УНИКАЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ

**БЕЗ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ
БЕЗ ОПЕРАЦИЙ
БЕЗ БОЛИ**

