

Курица не только птица, но и вкусный, полезный деликатес

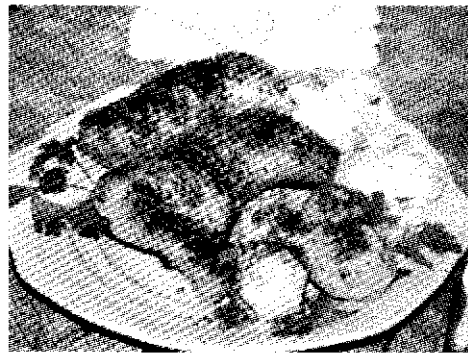
Выписать многофункциональный кухонный комбайн из телемагазина, купить микроволновую печь в Интернет, заказать готовое блюдо по телефону – в наш век хронической нехватки времени такие покупки становятся все популярнее.

Как дорого сегодня мы платим, чтобы сэкономить хотя бы немного времени, в том числе и на приготовление пищи. Специалисты Магнитогорского птицеводческого комплекса компании «СИТНО» предлагают недорогой, разнообразный, полезный и, самое главное, вкусный способ экономии времени на приготовлении ужина для всей семьи – полуфабрикаты из диетического мяса птицы.

О пользе куриного мяса, легкого и питательного, известно давно. Его применение в разных национальных кухнях было связано с эффектом восстановления сил и укрепления иммунитета тяжело больных людей. Китайская медицина, например, настоятельно рекомендует мужской половине населения ежедневное употребление куриного мяса для увеличения физической силы.

Все мы ценим свое здоровье и стараемся употреблять только качественную и вкусную пищу. Поэтому еще одно «за» в пользу куриного мяса: оно практически не содержит холестерина, а значит, помогает снизить риск сердечных заболеваний, при этом не оказывая никакого влияния на артериальное давление.

Сегодня Магнитогорский птицеводческий комплекс предлагает не только традиционные виды продукции из мяса птицы и полюбившиеся колбасные изделия, но и более 20 наименований новой охлажденной продукции – полуфабрикатов. При этом предприятие, как впрочем и всегда, полностью исключает использование консервантов и искусственных красителей в приготовлении продукции.



Стоит попробовать куриную грудку «Версаль», крылышки «Острые» или шашлык «Фирменный» в маринаде. Приготовленные по фирменной технологии на современном оборудовании блюда получаются необыкновенно нежными и ароматными. Отметим, что экологически чистая курочка также местного производства. Выращена она на Буранной птицефабрике, где проходит строгий контроль качества.

Отличным вариантом блюда на праздничном столе будет филе грудки «Пряное» в рассоле, цыпленок «Соте» в маринаде или кви-со «По-французски», и еще более 20 наименований блюд, которые с легкостью можно приготовить за короткое время и удивить гостей.

Натуральные и полезные продукты, вкусные и аппетитные блюда на вашем столе придутся по вкусу всем от мала до велика.

Всегда свежая продукция Магнитогорского птицеводческого комплекса компании «СИТНО» ожидает вас во всех крупных магазинах города и фирменной торговой сети магазинов компании «СИТНО».

О. ПУШИХИНА

МАГНИТОГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ

приглашает учащихся
девятых классов
на шестимесячные
подготовительные курсы.

Успех на экзамене планируем заранее!

г. Магнитогорск, ул. Грязнова, 36/1. (3519) 31-60-55

Ателье «Комфорт»

ПОШИВ
спортивной одежды
для всех видов спорта.

Лайкра, трикотаж, сеточка и т. д.

Специализация для сферы услуг,
медицины, торговли по вашим размерам.

Наших моделей
нет в торговле!

Ул. Московская, 20. Т. 22-83-08.

Телефон отдела
рекламы «ММ»
35-95-66.

РАБОТА-ВАХТА

Внимание!
18 октября в 9.00 в ЦЗН
г. Магнитогорска
состоится собеседование.
Набираются рабочие
следующих специальностей:
станочники
по металлообработке,
слесари, сварщики,
разнорабочие и другие.

Справки по т. 42-05-53.

ОКОННАЯ МАНИФАКТУРА

ОКНА

ПРОФИЛЬ EXPROF с дистанцией
САМОУСУЩЕЖИВЛЯЮЩИЙСЯ 101 мм

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

ККБЕ EXPROF Roto

К. Маркса, 113, т. 35-45-45, 29-71-51; К. Цеткин, 6, т. 49-19-57;
ТЦ «Стройдвор», пав. 151, т. 45-10-60; ул. Труда, 35, т. 45-10-90

МЕТЕО МЕДИЦИНА КЛИМАТ

Метеостанции
Термометры
Барометры
Гигрометры
Метеочасы
Проекторы

Тонометры
Ингаляторы
Глюкометры
Весы
Шагомеры

Увлажнители
воздуха
Воздухо-
очистители
Ионизаторы

ТЦ «Огни Магнитки», нижний этаж,
ТЦ «Гостинный двор», 2 этаж,
зеленая линия, пав. 2, тел. 8-351-900-15-72

ТОНОМЕТР

OMRON M1 CLASSIC
ЦЕНА 880 рублей

Приглашаем вас на занятия
РЕАЛЬНЫМ АЙКИДО

– эффективным боевым искусством
самообороны.

Тренировки проводятся под руководством
опытного тренера-педагога, мастера Всемирного
центра реального айкидо, черный пояс,
1 дан.

Возрастных ограничений нет.

Дни и время занятий: четверг 20.00–21.00,
суббота 18.00–19.00

Место занятий: спортивный павильон
Центрального стадиона.

Записаться в группу и получить
дополнительную информацию можно
по телефонам:
8-902-600-94-55, 8-3519-01-43-75.

О геморрое можно забыть

ЛЕЧЕНИЕ НА ДОМУ

Геморрой – болезнь, за которой давно укрепилась слава неприличной: говорить о нем стыдно, а на прием к специалисту, предвидя дискомфорт осмотра, больные отправляются только тогда, когда нет сил больше терпеть. Между тем, лечение геморроя – занятие крайне важное. В противном случае он просто не даст спокойно жить: неприятные ощущения, боль и зуд, выделения – вот далеко не полный список проявлений этого заболевания.

В настоящее время существует ряд методов лечения геморроя. Один из них – при помощи портативного устройства «УТМпк-01» Елатомского приборного завода!

Устройство «УТМпк-01» показано

к лечению хронического геморроя, анальных трещин. Лечение осуществляется путем одновременного воздействия теплом и импульсным магнитным полем с помощью соответствующего по форме термомангнитного зонда, вводимого в прямую кишку. В результате: ускоряются обменные и восстановительные процессы в тканях, улучшается местное кровообращение. Все это способствует снятию болей, ликвидации воспалительного процесса, заживлению ран.

Лечение геморроя предлагаемым устройством позволяет улучшить качество жизни больного.

Посоветуйтесь с врачом и купите себе «УТМпк». Пользоваться им легко. А при таком заболевании, как геморрой, особенно важно, что процедуры можно проводить дома, в удоб-

ное время и без посторонних глаз.

Физиоприборы домашнего применения торговой марки «ЕЛАМЕД» лечат как геморрой, так и заболевания опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистые, бронхо-легочные, желудочные, ЛОР-болезни, простатит. Они, как любые лечебные средства, имеют противопоказания и применяются в домашних условиях по рекомендации и под контролем врача. Подробнее о методах лечения и сохранения здоровья изложено в книге «Победа над болью». Цена книги 40 руб.

Внимание! Присоединяясь к национальному проекту «Здоровье». По многочисленным просьбам жителей Магнитогорска Елатомский приборный завод (ОГРН 1026200861620) проводит выставку-продажу медицинских физиотерапевтических аппаратов.

Только три дня – 19, 20 и 21 октября – с 10.00 до 18.00 в Магнитогорской филармонии (бывший театр «Буратино») по адресу: пр. К. Маркса, 126, вы сможете приобрести любой прибор по заводской цене, задать вопросы и проконсультироваться у специалистов завода.

Справки по телефону в Челябинске: (351) 247-67-47.

Не упустите возможность обрести незаменимого друга и «домашнего доктора» для всей семьи. Приходите, мы ждем вас.

Елатомский приборный завод – торговая марка «ЕЛАМЕД».

Все для здоровья. Здоровье для вас.

Приобрести приборы и книгу «Победа над болью» можно также наложенным платежом по адресу: Рязанская обл. г. Елатома, ул. Янина, 25. тел. (495) 221-27-77, (49131) 2-04-57; 4-38-29; admin@elamed.com; www.elamed.com.

Мария Сушанкина Татьяна Тулькина

Василиса Савоса

Мир

20 октября в 19.00
в цирке

Билеты продаются в кассах цирка и Дворца им. С. Орджоникидзе.
Справки по тел. 37-77-22, 23-52-01.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Спасибо заведующей девятым пульмонологическим отделением третьей детской больницы Марине Виноградовой и ее коллегам за то, что вернули здоровье нашему ребенку. Марина Владимировна – талантливый врач. К каждому ребенку она находит подход, предлагает грамотное лечение. Низкий поклон всем вам.

Алексей и Ирина
КОТИЙ

8 октября 10.00 ПРАЗДНИК УРОЖАЯ

Невероятный размах! Участвуют все ближайшие районы!

- экологически чистая сельскохозяйственная продукция по низким ценам
- национальные кухни
- концерт
- выступление конноспортивного клуба

торговый комплекс

КРАСНАЯ БАШКИРИЯ

