

Ученые собираются выявлять потенциальных алкоголиков

«ГОРМОНЫ СЧАСТЬЯ»

ДВЕ ТРЕТИ РОССИЯН считают алкогольную зависимость болезнью, а более 70 процентов соотечественников уверены, что человека можно излечить от пагубной тяги к спиртному. К такому выводу пришли социологи из фонда «Общественное мнение» по результатам недавнего опроса. Народ, к несчастью, ошибся. Алкоголизм – действительно болезнь, только избавиться от нее практически невозможно, тем сильнее всколыхнуло общественность открытие голландских генетиков: вылечить алкоголизм нельзя, но предотвратить можно.

Лекарство от алкоголизма – такая же важная задача для ученого сообщества, как и препараты против рака и СПИДа. Особенно усердно работают над этой проблемой исследователи из Британии, Австралии и России, стран, в которых зеленый змий фактически угрожает национальной безопасности.

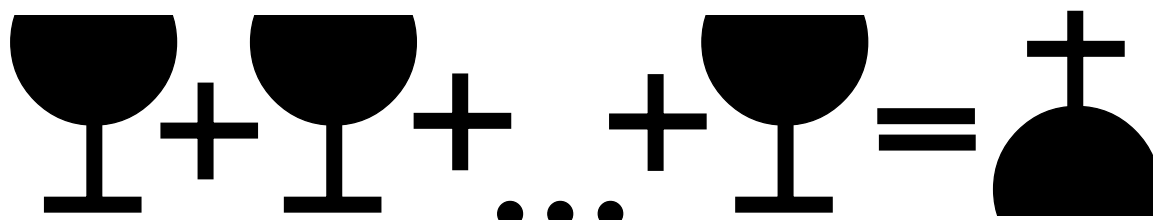
В прошлом году англичане сделали несколько поистине сенсационных заявлений. Сначала они предложили бороться с алкоголизмом при помощи ЛСД – галлюциногенного наркотика, применяющегося для лечения некоторых психических заболеваний и не вызывающего привыкания. Одной дозы ЛСД должно хватить, чтобы окончательно отбить у человека желание пить. Впрочем, воздействие галлюциногена на психику до сих пор изучено слабо. Поэтому разработки остались на уровне исследований.

Затем английские ученые предложили алкоголикам лекарственный препарат налтрексон, который применяется при лечении наркозависимости. Инъекция налтрексона блокирует тягу к спиртному на целый месяц. Впрочем, и этот препарат вызвал серьезные нарекания.

Свой вклад в борьбу с зеленым змием внесли австралийские исследователи из Мельбурнского института. В канун Нового года они заявили, что открыли вещество орексин, которое вырабатывается в мозгу и отвечает за желание напиться. По словам исследователей, если



Рис. Виктора Чумачева



От пьянства до могилы один шаг

разработать препарат, который будет блокировать действие орексина, пациент теряет всякий интерес к алкоголю. Открытие встретили на ура, но пока лекарство его основе не разработано.

В России основные работы ведутся в области усовершенствования уже изобретенных медикаментов. «Все существующие лекарства мож-

но разбить на две группы: блокаторы и препараты, ослабляющие тягу к алкоголю», – рассказала в интервью газете «Новые известия» кандидат медицинских наук Елизавета Казутина. – Первые блокируют ферменты печени, расщепляющие алкоголь. Вместо опьянения человек получает отравление со всеми сопутствующими ему неприятностями.

Вторая группа средств снижает патологическую тягу человека к спиртному».

Впрочем, есть и более оригинальные разработки. Отечественные ученые сегодня активно работают над неким аппаратом, который способен воздействовать на определенные участки мозга человека. «Алкоголь подавляет защитные механиз-

мы мозга, – убежден доктор медицинских наук московский профессор Валерий Лебедев. – В результате зависимый от спиртного человек испытывает недостаток эндорфинов, оказывающих болеутоляющий и успокаивающий эффект. Созданный аппарат способен стимулировать выделение эндорфинов и, по предварительным данным, позволяет 60-ти процентам алкоголиков забыть о тяге к спиртному». Впрочем, и эти разработки трудно назвать идеальным лекарством против алкоголизма. По официальным данным, в учреждения ежегодно обращаются почти 2,5 миллиона россиян, желающих распрощаться с бутылкой. Однако избавиться от страшного недуга удается единицам. Ученые уже заговорили о том, что этот недуг неизлечим. «Алкоголизм – болезнь хроническая, поэтому полностью избавиться от нее невозможно, – считает руководитель отдела эпидемиологии Национального научного центра наркологии Евгения Кошкина. – Всего только 7–13 процентов из общего числа зависимых снимаются с наблюдения и могут считаться здоровыми. По сути, панацеи от алкоголизма не существует».

Излечить нельзя, а предотвратить можно. На днях ученые Маастрихтского университета (Нидерланды) заявили об открытии причины алкоголизма. Во всем виновата мутация одного из генов человека, объяснили они. Мутация влияет на выделяемые в организме «гормоны счастья», увеличивая тягу к алкоголю. Если у ребенка на ранних этапах выявить мутацию гена, то заболевание можно предотвратить. Человек, зная о нависшей над ним опасности, вообще откажется от употребления алкоголя и никогда не сопьется.

Есть, правда, одно «но». Диагностировать предрасположенность к алкоголизму, как заверяют отечественные ученые, станет возможным только через 15–20 лет. «Алкоголизм – это целый комплекс изменений в человеческом организме, – подчеркивает академик медицинских наук, профессор Ирина Анохина. – Исследования в этой сфере ведутся не первый год. Голландцы нашли всего одну из причин заболевания. Разумеется, когда-нибудь обнаружат и все остальные».

ПЛАНЫ

Одеколонны подорожают на треть? НЕМНОГО ПЕРЕДОХНУВ, правительство снова взялось за борьбу с суррогатным алкоголем.

До 1 февраля оно должно ужесточить ответственность за продажу «паленки» и разобраться с ценами на спиртосодержащую продукцию.

Чтобы отбить у народа охоту к суррогатам, планируется поднять акцизы на них. Аптечные пузырьки на основе спирта потому и стоят так дешево, что акцизы здесь либо совсем маленькие, либо вообще отсутствуют.

Производители легальной продукции обеими руками выступают за новшество. Потому как удорожание этой продукции заставит народ перейти на водку. А это дополнительные деньги.

Однако исполнительный директор ассоциации производителей парфюмерии, косметики и бытовой химии Сергей Большаков увидел в намерении властей поднять акцизы угрозу для парфюмерного бизнеса.

– Цены на отечественные духи, дезодоранты и одеколоны взлетят на 30–40 процентов, – говорит он. – А самые дешевые из них подорожают раза в два-три. Это ставит нас в неравные условия с импортным парфюмом, так как правила вступления в ВТО запрещают брать акциз со спиртосодержащей продукции, произведенной за границей.

А Европа, оказывается, тоже пьет

ДОКЛАД

ВРОДЕ БЫ УМЕЮЩАЯ УМЕРЕННО И КУЛЬТУРНО ПИТЬ Европа на самом деле злоупотребляет алкоголем. Из-за пристрастия к нему в год погибают более 100 тысяч жителей Старого Света. Последствия пьянства ежегодно отягощают бюджет Евросоюза потерями, исчисляемыми 125 миллиардами евро.

Таково заключение неправительственной организации Eurogate, лоббирующей ограничение употребления алкоголя. По поручению Еврокомиссии она подготовила 400-страничный доклад, из которого вытекает, что Европа является мировым лидером в пристрастии к зеленому змию. Следствием этого является распространение 60-ти различных заболеваний, включая психические, сердечно-сосудистые, раковые. Жертвы алкоголя не только те, кто любит прикладываться к рюмке. Это и около 60 тысяч младенцев, рождающихся с дефектами, десять тысяч убитых и раненных на дорогах по вине пьяных водителей, а также две тысячи человек, погибающих ежегодно от рук дебоширов-пьяниц. Выявлено, что 23 миллиона европейцев зависимы от алкоголя.

Обращено внимание и на то, что с каж-

дым годом статистика будет ухудшаться, так как используемые в большинстве стран ЕС методы противодействия алкоголю не сдали экзамен. Вследствие этого, например, 60 процентов молодых британцев (25–34 года) пьют, чтобы напиться. Причем 29 процентов набираются так, что не помнят, что они делали потом. Чемпионат мира по футболу не улучшил статистику. Почти половина анкетированных британцев в возрасте 18–34 лет заявили, что чемпионат – это повод для того, чтобы еще больше напиться.

Из доклада явствует, что 90 процентов 15–16-летних европейцев по меньшей мере один раз попробовали алкоголь, хотя его продажа разрешается, как известно, тем, кому 18, а в некоторых странах – 21 год.

В документе представлена ситуация в отдельных странах. В середине списка – Польша, где каждый взрослый в среднем выпивает в год 13 литров алкоголя – столько же, сколько и в Финляндии. Однако с учетом того, что Польша проводит недостаточно эффективную антиалкогольную политику, страну отнесли в разряд «повышенного риска». В Венгрии употребляют 15 литров, Швеции – десять литров. Употребление алкоголя в России в докладе не рассматривалось: она не входит в ЕС. В ряде стран Европы самый популярный напиток – пиво, на него приходится 50 процентов

употребляемого алкоголя. Затем следуют водка и вино.

Как заявили авторы доклада, алкогольные концерны, действующие в Европе, например французский Pernod Ricard, американский Diageo и SABMiller, бельгийский Inbev, стараются торпедировать антиалкогольную профилактику, что проявилось даже в попытках запретить публикацию данного доклада. В докладе указывается, что национальные правительства могли бы сдерживать концерны в погоне за высокой прибылью, для чего надо только одно – захотеть. Но, увы, такого желания нет.

По мнению секретаря Eurogate Дерек Рутгерфорда, наилучший способ контроля за употреблением алкоголя – это ценовая политика и налоги. Еще более легкий вариант – это ограничение рекламы алкоголя и запрет спонсирования спортивных мероприятий алкогольными фирмами. Повышение цен на алкоголь на десять процентов обернулось бы сохранением жизни девяти тысячам человек в год.

С другой стороны, есть и иная реальность. На производстве вин, пива и водки в Европе заняты около 750 тысяч человек. Стоимость импортируемого и экспортируемого из региона алкоголя превышает ежегодно девять миллиардов евро. В такой ситуации не каждое национальное правительство отважится на антиалкогольную терапию.