

Педсовет

# Берегите детей

Тринадцать подростков пытались покончить с собой в Магнитогорске



Алина Кондратьева

**Долгое время считалось, что «группы смерти» для детей в социальных сетях – это нездоровые фантазии. Многим до сих пор кажется, что у подростков не может быть серьезных проблем. Двойки – ерунда, а неразделённая любовь в этом возрасте – глупости.**

## «Группы смерти»

В 2016 году слухи о «группах смерти» перешли в разряд информации, ими занялись соответствующие службы, появились публикации в СМИ. «Новая газета» насчитала около полутора тысяч подобных групп и 130 суицидов детей, случившихся в России с ноября 2015 по апрель 2016 года. Почти все подростки были членами одних и тех же сообществ в Интернете.

За несколько последних лет в список запрещённых попало более трёх тысяч сайтов с информацией о способах самоубийства. Также Роскомнадзором закрыто несколько сотен частных сомнительных групп. А недавно в Московской области задержан молодой человек, которого подозревают в создании нескольких «групп смерти» в социальной сети «ВКонтакте». В Интернете он известен как Филипп Лис, в миру – Филипп Будейкин. Предполагается, что в результате

его действий пострадали не менее 20 подростков.

Следствие располагает данными о том, что с декабря 2013 по май 2016 года злоумышленники создали восемь виртуальных сообществ в сети «ВКонтакте», где открыто пропагандировали суицид и склоняли к его совершению несовершеннолетних пользователей. Администраторы давали участникам задания, которые зачастую были связаны с членовредительством, постепенно подводя их к «финальному испытанию». На данный момент выявлено 15 подростков, состоявших в «группах смерти» и совершивших самоубийства в различных регионах. Суицид ещё пятерых не состоялся. По делу о «группах смерти» проводятся мероприятия в десяти регионах России. Недавно к этому добавилась громкая трагедия с двумя подростками, погибшими в Псковской области. Они забаррикадировались в доме, стреляли во всё, что движется. Транслировали всё это в Интернете, а потом, как предполагается, застрелились.

## Отобрать и запретить?

После всех этих происшествий появились предложения запретить Интернет, доступ в социальные сети, отобрать у подростков гаджеты. В бурных дискуссиях обсуждают, какими неправильными растут сейчас дети.

– Да нет, дети как дети, – уверен

главный врач областной психоневрологической больницы № 5 Александр Беликов. – Мнения о том, что в наше время дети не такие, было всегда: и в средние века, и сейчас. На самом деле каждое последующее поколение, конечно, отличается. Обычно оно выше интеллектуально и эмоционально. Мир развивается, и наши дети тоже. И всегда есть группа людей, которая склонна к депрессиям, подавленному состоянию, даже к самоубийствам. Это совершенно не означает, что нужно запрещать технические средства.

Александр Александрович заверяет, что гаджеты – это современно и нужно. Другое дело, когда возникает зависимость. Вот на это нужно обращать внимание. Как правило, первый звоночек – когда ребёнок агрессивно реагирует на предложение прекратить пользоваться телефоном или компьютером. Кричит, если у него пытаются забрать гаджет, угрожает, швыряет предметы. Нормальная ситуация, когда ребенка предупреждают, что минут через пятнадцать надо отложить телефон и лечь спать, и он соглашается.

Стоит тревожиться, если ребёнок постоянно сидит в социальных сетях, отказываясь от живого общения, походов в кино, поездок за город, секций. Столь неотрывное пребывание в сетях создаёт, как говорят специалисты, ощущение другой реальности. При этом у подростка ослабляется критичность восприятия, и он легче поддается внушению, манипуляциям. И, конечно, хорошо бы перетянуть подростка в пространство офлайн. Особенно действенным будет хобби, которое поможет не только занять время, но и построить отношения со сверстниками в реальной жизни.

– Ребёнок всегда ищет какую-то группу, к которой он мог бы присоединиться, где бы его хорошо приняли, поняли, – поясняет Александр Беликов. – Он должен кому-то подражать, ему необходим герой. Зачастую подростки копируют в общении с другими своих родителей. Как к ним относятся папы и мамы, так и они относятся к окружающим. Какой-то подросток при этом попадёт в стройотряд, а кто-то подружится с представителями уголовного мира. Те, кто не может найти свою «стаю» в реальной жизни, нередко уходят в интернет-поиски.

## Наказать обидчика

– Проблема ещё в том, что сейчас родители очень заняты, – досадует психиатр. – Им некогда обращать внимание на ребёнка. Подростку не хватает любви, тепла близких. И тогда он ищет всё это в других местах и у других людей. Дети до 15–17 лет очень внушаемы. Для того чтобы направить их в то или иное русло, не нужно знать основы цыганского гипноза. Школу, учителей здесь нельзя винить. Рядом с детьми должны быть родители. И направлять, программировать на события.

Программировать в данном слу-

чае, означает, предупреждать о том, чего от ребёнка ждут через некоторое время. К примеру: погуляй ещё полчаса, а потом приходи домой. Но означает ли эта повышенная внушаемость, что детей в Интернете могут уговорить на что угодно?

– Только некоторых, – объясняет Александр Александрович. – Подростки всегда ищут острые ощущения, но оказаться в «группе смерти» могут, скорее, подавленные люди, которым чего-то не хватает. А также – больные, вовремя не попавшие в поле зрения психолога или психиатра. Инстинкт самосохранения у таких детей не срабатывает. Кстати, думаю, что и люди, которые организуют «группы смерти» – нездоровые. И вряд ли обладают нейрорлингвистическими способностями. Например, в Новосибирске такую сеть вела 17-летняя девочка. Как правило, подростки всё-таки совершают суициды с одной целью: наказать обидчика или любимого человека, который не обращает внимания. Мотив здесь такой: пусть ему тоже будет плохо, пусть посмотрит, как я в грубу лежу.

За десять месяцев 2016 года в Магнитогорске произошло тринадцать незавершённых суицидов среди детей и подростков. Ещё два ребёнка погибли. Один стоял на учёте у психиатра, незадолго до трагедии его выписали из больницы, и дело шло на поправку. Но неожиданно он принял решение уйти из жизни: выпил нейрорлептики. Второй ребенок – из благополучной семьи, в поле зрения психиатров не был, хорошо учился. Причина его поступка неизвестна.

– Анализируем все случаи, – говорит Александр Беликов. – Большинство подростков, пытавшихся совершить суицид в этом году, из неблагополучных семей. Некоторые из школы-интерната. У всех признаки органического расстройства личности, нарушения поведения. У половины – попытки демонстративные.

Магнитогорск, к счастью, не охватили страшные модные тенденции. И количество суицидов в городе уменьшается. Но информировать ребёнка о происходящем и грозящих ему опасностях – обязанность родителей, считает Александр Александрович. Как и уделять ему повышенное внимание.

– Много лет работаю психиатром, – рассказывает он. – Часто приводят подростков, когда родители уже не могут терпеть: ребёнок начинает обижать их. Спрашиваю, давно ли он стал таким. Отвечают, что с детства непослушный, убежал из дома, был сорвиголова. Почему же его привели в 17 лет, а не в восемь, когда проще всё исправить? Родители зачастую не могут оценить состояние ребёнка и не обращаются к специалисту. Есть, к сожалению, и такие папы-мамы, которым наплевать на детей.

## Критическое мышление

Если видите, что с ребёнком что-то не так, обратитесь к психологу.

Они есть в каждом образовательном учреждении. Возможно, к психиатру. На учёте в психоневрологической больнице, расположенной в Магнитогорске, 3570 детей. И количество обращений растёт. Появилось и госзадание – обследовать всё подрастающее поколение. Только на сорок тысяч школьников в Магнитке пять детских психиатров, так что быстро и качественно это сделать нереально.

Александр Беликов, кстати, прокомментировал и трагедию с псковскими ребятами, назвав их действия преступными. Предположил, что молодой человек был потенциальным пациентом психиатрической клиники. А девочка просто переняла все его взгляды и установки.

Как сделать, чтобы дети не были так внушаемы, не следовали очевидно глупым и порою страшным советам? Детский психолог Полина Джуха говорит, что надо воспитывать здоровую критичность, которой, впрочем, не хватает и многим взрослым. Например, в «группах смерти» как только кто-то начинал задавать здравые вопросы о целях и причинах, его тут же изгоняли из сообщества. Так что нужно научить ребёнка мыслить критически и задавать неудобные вопросы. Воспитывается же этот навык в первую очередь в семье. У каждого ребенка должна быть возможность спросить у родителей, почему и для чего нужно что-либо делать. Это даст подростку ощущение собственной значимости, ощущение самостоятельности. Он не так охотно будет поддаваться чужому авторитету.

Подросток должен чувствовать, что его любят и поддержат в любой ситуации. Это придаёт уверенность. Помните, что любовь не зарабатывается жёстким контролем со стороны родителей и повинованием, покорностью ребёнка.

Обратите внимание на полноценный отдых. Полусонному человеку гораздо легче что-либо внушить. Кроме того, если ребенок не высыпается, у него усиливаются тревожность, внушаемость, понижается иммунитет, мир видится черно-белым, воспринимается со скепсисом и неприязнью.

Есть несколько признаков, на которые стоит обратить самое пристальное внимание: резкое изменение настроения, поведения – к примеру, всегда общительный ребенок вдруг стал замкнутым; появление порезов и шрамов; разговоры о бессмысленности жизни. Должно вызывать беспокойство, если ребенок ждёт себя так, как будто собирается в дальнюю дорогу – приводит в порядок дела, убирается в комнате, возвращает одолженное, хочет раздать или подарить свои вещи.

Берегите детей. Говорите с ними не только про школу. В конце концов, это не самое главное в жизни...

Татьяна Бородина

Полезно знать

# С камерой наперевес

**Собственник магазина, заставляющий покупателя фотографировать товар, нарушает права потребителей.**

В редакцию «ММ» обратилась Вероника Холопова и рассказала о конфликте с администрацией одного из магазинов Магнитогорска.

– Постоянно отовариваюсь продуктами и предметами первой необходимости в ближайшем супермаркете – магазине крупной федеральной сети, – рассказала Вероника Николаевна. – Периодически

здесь проходят распродажи и акции. Но стала замечать, что зачастую потребителя попросту обманывают: объявляя скидку, сначала завышают стоимость товара. В итоге порой он в дни акции стоит дороже, чем в обычное время. Заметила это на примере одного, другого, третьего товара. Решила пожаловаться на обман в объединение защиты прав потребителей и другие инстанции, а для этого собрать доказательства. Стала фиксировать на фотокамеру ценник до и после. Несколько раз делала это – никто слова не гово-

рил, но однажды ко мне подошёл работник супермаркета и в грубой форме попросил убрать фотоаппарат и удалить снимки. Последовала словесная перепалка, пришлось, пока молодой консультант руки не распустил, удалиться. Мне стало интересно: а правомочны ли претензии администрации магазина? Неужели у покупателя нет права фотографировать в зале?

За ответом «ММ» обратился к специалистам.

– Подобный запрет не основан на законе, более того, в таком случае

нарушаются права потребителей на получение информации о товаре любым не запрещённым законом способом, – рассказала юрист Юлия Головачёва. – По конституции каждый имеет право свободно искать, получать, передавать, распространять информацию любым законным способом. По закону об информации граждане и организации могут использовать любые источники, если используются правомерные действия. По тому же закону есть ограничения, но они касаются конфиденциальной информации. Сведения о торговом зале универсама, товарах, предложенных к реализации, о продавце или изготовителе товаров не могут составлять ни государственную

тайну, ни служебную, следовательно, не являются конфиденциальными. Их нельзя отнести и к коммерческой тайне. Вход в торговый зал супермаркета открыт для неограниченного круга лиц, а значит, его внутренний интерьер и реализуемые товары не могут быть секретом для посетителей. Таким образом фотофиксация – это всего лишь один из способов сбора информации. Администрация магазина, выставляя товар для всеобщего обозрения, предлагает его к продаже всем, что с точки зрения гражданского законодательства является публичной офертой. Препятствовать съёмке работники супермаркета не имеют права.