



## Гидрометцентр России СООБЩАЕТ:

В Магнитогорске и его окрестностях среднемесячная температура воздуха и количество осадков ожидаются близко к норме — +2 градуса и 27 мм.

В I декаде — преобладание температуры ночью от 3 до 8 градусов тепла, днем 8-13 выше нуля. В начале и конце декады понижение температуры: ночью до 0 градусов, днем от 3 до 8 тепла. Осадки преимущественно в первой половине.

Во II декаде преимущественная температура воздуха: ночью плюс 2-7, днем 9-14 градусов тепла. В конце декады похолодание — ночью от 0 до -5, днем 1-6 градусов выше нуля. Временами осадки.

В III декаде дальнейшее похолодание: ночью от -5 до -10 градусов, днем от 0 до -5. В отдельные дни снег и мокрый снег.

## ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ

Будьте внимательны к своему здоровью 9, 11, 17, 21, 23, 26, 30 октября.

## ЧИСЛЕННИК ПОГОДЫ УЖ НЕБО ОСЕНЬЮ ДЫШАЛО

3 октября — Астафий Ветряк. Если в этот день ветер дует с севера, то к стуже, с юга — к теплу, с запада — к мокроте, а с востока — к ведру.

8 октября — день Сергия Радонежского — русского церковного и политического деятеля, способствовавшего подготовке Дмитрия Донского к Куликовской битве.

11 октября — день Ильи Муромца.

14 октября — Покров день. Покров — первое зазимье. Если в этот день снег не выпал, то он не ляжет до Михайлова дня (21 ноября).

17 октября — Ерофеев день. С Ерофея и зима шубу надевает.

19 октября — Денисы Позимские. День заметно отстает от ночи.

21 октября — день Трифона и Пелагеи. С Трифона и Пелагеи все холоднее.

23 октября — день Евлампия. В этот день вечерами смотрели на месяц: если рога направлены на север — быть скорой зиме, на юг — будет грязь до казанского дня — 22 октября по старому стилю.

31 октября — Осий Осенний. Дороги становятся непроходимыми для телег. Дмитриевская родительская суббота.

## ПАМЯТЬ НАРОДНАЯ

### ПОКРОВ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Богослужение праздника Покрова посвящено раскрытию и уяснению почитания Божией Матери как заступницы и молитвенницы за мир, как всеильной

покровительницы этого мира, как духовного средоточения, объединяющего вокруг себя небесную и земную Церковь.

### ДМИТРИЕВСКАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ СУББОТА

Дмитриев день памятен русскому народу по Дмитриевской субботе, в которую совершается панихида по воинам, павшим в священной битве Куликовской.

## ПРИМЕЧАЙ!

### Умчались ласточки на юг, и желтый лист роняет бук...

Древнерусское название октября — грязник. Прозвища — позимник, листопад, свадебник.

\* Листва с березы и дуба опадает не чисто — жи суровой зимы.

\* Пока лист с вишневых деревьев не опал, сколько бы снегу ни выпало, зима не наступит.

\* Ива рано инеем покрылась — к долгой зиме.

\* В октябре луна в кругу — лето сухое будет.

\* С какого числа в октябре будет хорошая погода, с того и весна откроется в апреле.

\* Если вечерняя заря багровая, желто-золотистого или розового, но не красного цвета, — к ясной погоде.



\* На закате солнца много облаков в виде полос — к дождю, на горизонте появится облачко — к изменению погоды.

\* Новая Луна появляется в ветреную погоду — к ветру на целый месяц.

\* В пятый день по новолунию почти всегда сильный ветер.

\* Молодой месяц обвеивается ветром — весь месяц будет ветреным.

\* Гром гремит осенью — зима скоро не настанет и будет малоснежная.

## ВАШ ГОРОСКОП

### ВСЕ О «ВЕСАХ»

Весы: 24 сентября — 23 октября. Планета — Венера, элемент — воздух.

#### ВНЕШНОСТЬ

В их внешности нет ничего такого, что отличало бы их от других людей. Кроме улыбки — мягкой, нежной, загадочной. Черты лица некрупные, приятные, ямочки на щеках и подбородке — знаки Венеры — их существенное отличие. Женщины — Весы очень хорошенькие, а мужчины — просто красавцы.

#### ДОМ ВЕСОВ

Венера — покровительница Весов — одарила их безграничным вкусом и талантом делать жизнь гармоничной. Их дом — словно картинка с журнала: обои и шторы подобраны со вкусом, мебель удобна, много живых цветов. Дом для Весов — не просто красивое помещение. Прежде всего — это крепкая дружная семья. И такие семьи Весы создавать умеют.

#### ЗДОРОВЬЕ

Влияние: почки, почечная и поясничная области. Болезни: нефрит, почечный камень, диабет, уремия. Потребность: в пище, содержащей фосфорнокислый натрий, помогающий кислотно-щелочному балансу в организме и облегчающий вывод шлаков. Дефицит натрия восполняется включением в рацион моркови, спаржи, свеклы, риса, инжира, яблок, земляники, персиков, миндаля, изюма.

Витамин Е особенно важен для людей-Весов, так как это прекрасный обезжиривающий агент, помогающий печени поддерживать нормальные функции. Его источники — проросшая пшеница, соевое масло, соевый лецитин. Йод необходим для правильного функционирования щитовидной железы. Содержится в морских продуктах, редисе, тыкве. Медь способствует производству красных клеток крови и ферментов. Ее поставляют редис, огурцы, салат, мясо, рыба, морепродукты, гречневая, овсяная и перловая крупы, картофель, абрикосы, груши. Рекомендованная диета — неочищенный рис, рыба, яйца, зелень, инжир, цитрусовые. Весам важно обеды среди приятных им миролюбивых людей, близких по духу.

Следует избегать самоуверенности, способность принимать факты; избегать усиленного курения, нерешительности, ревности.

#### ВЕСЫ В СУПРУЖЕСТВЕ

Если ваш спутник — Весы, вам трудно его в чем-то упрекнуть: он старается, чтобы дом ваш был красивым, а брак — гармоничным. Он считает с вашим мнением, как с собственным. Постоянно пытается понять: любит ли партнер его или нет. И любит ли он сам... При очередном приступе ревности лучший совет: наберите побольше сил и оттолкните его. Чем сильнее вы это сделаете, тем скорее ваш спутник прилетит обратно в ваши объятия и тем дольше будет верить, что вы любите его. Совместная жизнь с Весами интересна и поучительна. Ведь девиз Весов — гармония.

#### ВЕСЫ И ДРУЗЬЯ

Весы — интересный друг. Они умеют давать разумные советы, при этом стараются проявить себя с галантной или забавной стороны. Дружбу, которую они предлагают, можно охарактеризовать одним словом — благородие.

Жизнь Весов заключается в поддержании контакта с другими людьми, это и делает их счастливыми. Длительное одиночество для них — тяжелое испытание. Самые прочные дружба и брачные союзы у Весов с людьми, родившимися 21 января и 18-27 февраля, 21 мая и 20-27 июня, между 21 марта и 19-26 апреля, или под их собственным знаком.

## ПРОГНОЗ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Что лучше: знать, что в ближайшее время тебя ожидают трудности и проблемы, или оставаться в неведении?

Одни склоняются к тому, что знания о негативном будущем плохо влияют на душевное здоровье, другие утверждают обратное: предупрежден, значит, вооружен. Руководствуясь тем, что нам не равно не избежать космической «нервозности», влияющей на земные катаклизмы и самочувствие людей, полезно все-таки прислушаться к словам ученых.

По данным Российской Академии прогнозирования и ассоциации «Прогнозы и циклы», в октябре следует опасаться оползней и сильных магнитных бурь. Только в одном этом месяце за весь год Земля попадает в восемь малых метеорных потоков и четыре больших: Дракониды (6-10 октября), Ориониды-1 (с 10 сентября по 26 октября), Ориониды-2 (с 2 октября по 7 ноября) и Тауриды (с 13 сентября по 1 декабря). Эти потоки поднимут на планете магнитные бури и прольют «звездные дожди», максимум которых придется на 5-7 и 13-23 октября. В этом месяце Земля встанет на пути движения Солнца в Галактике и возникнет ситуация, напоминающая поговорку: «Двое дерутся — третий не лезь». Это будут самые опасные дни. Наверное, именно поэтому октябрь всегда несет боевой заряд.

6 октября Луна максимально приблизится к Земле, что может вызвать землетрясения. 10-го мимо Земли пролетит комета Мак Нота-Харса, которая потревожит земную магнитосферу и повлияет на здоровье многих людей. 20-го, в новолуние, среди людей возрастут агрессивные настроения. А на следующий день, когда Луна максимально удалится от Земли, вновь возможны землетрясения. Самый ответственный день — 23 октября, когда Земля встанет между Солнцем и Сатурном, и наше светило не на шутку «разозлится». В этот день надо быть предельно внимательным к своему здоровью.

Но есть в октябре и рациональные зерна, о которых повествуют астрологи.

С 1 по 24 октября — Венера в Весах — это лучшее в году время для общения с друзьями, приема гостей, художественного творчества и интереса к искусству. Контакты обещают быть приятными и надолго останутся в памяти. Периоду Весов обычно сопутствует поверхностное отношение к жизни, но в этом году как никогда усилена тенденция доделывать дела до конца. Чтобы противостоять ощущению хаоса, которое несет октябрь, стоит усилить серьезность и ответственность. Октябрь в целом неудачен для начала крупных предприятий, особенно таких, где велика ответственность. Перемены и реформы в это время будут лишь способствовать развалу.

## ОСТОРОЖНОСТЬ НЕ ПОВРЕДИТ

1 октября — лучший день для встреч как с друзьями, так и с дальними знакомыми. Он поможет проявить вашу индивидуальность и понять уникальность других.

3 октября — настала пора отдавать финансовые долги, в противном случае ситуация может обернуться потерями.

4 октября — помогает приспособиться к существующей ситуации, наладить контакты и понять других. Не стоит напрягаться, сегодня лучше всего воспринимать жизнь такой, как она есть.

5 октября — не бойтесь заключать финансовые дела и соглашения. День дает энергию добиваться желаемого. Но чтобы дела дали результат, не следует пускать их на самотек.

6 октября — в этот день можно надеяться на поддержку и понимание окружающих. Полезно помочь другим.

7 октября — начинается новый цикл деятельности: сегодня желания не идут вразрез нуждам. 8 октября — сегодня хорошо бы потрудиться. Избегайте расхлябанности и забывчивости — это может привести к неприятностям.

9 октября — ближайшие дни удачны для занятий астрологией и астрономией. Однако не слишком увлекайтесь — вхождение в глубокие сферы души может оставить негативный след.

10 октября — хорошо вспомнить о нормах поведения и ответственности за них. Сегодня самое ценное из ваших качеств — скромность.

11 октября — день располагает к близким сердечным контактам и возврату к прежним хозяйственным делам. И очень неудачен для психологических выяснений.

12 октября — не следует доверять уму. Чтобы избежать ошибок и плохого настроения, прежде всего положиться на культурные правила поведения. Обращайте внимание на достоинства, а не на недостатки.

13 октября — день опасен стихийными явлениями и природными катастрофами. Повышена возможность человеческих жертв. Полезно настроиться на чувство покоя и равновесия.

14 октября — не поддавайтесь черным мыслям, осторожность в речи не помешает. Повышена вероятность аварий и несчастных случаев.

15 октября — возможны эмоциональные потрясения и вынужденное участие в массовых процессах.

16 октября — способствует принятию верных решений и восстановлению законности. Но в целом ситуация напряженная — следует избегать злоупотребления силой.

17 октября — крайне неудачный день для любых искусственных преобразований. Вечером вероятны сбои в работе транспорта, электроприборов и компьютеров. Технике безопасности на работе и дома — сегодня самое пристальное внимание.

18 октября — ночью и утром высока вероятность аварий и пожаров. Возможно обострение отношений и подрыв сил, ведущих к болезням.

19 октября — сегодня судьба может пойти вразрез с вашим рациональным представлением о себе. Не следует настаивать на своем.

20 октября — опасный день: увеличена вероятность душевных потрясений, психической нестабильности. Повышено вредное воздействие лекарств и возможность отравления продуктами. Вредны медитации и групповые психические сеансы. Доверяйте подсознанию.

21 октября — продолжается период душевного дискомфорта. Не поддавайтесь влияниям настроения, не допускайте ссор на службе и в семье.

22 октября — не стоит ничего менять. Действия, которые не привели к результату в прошлом, сегодня дадут вдвойне плохие последствия. Полагайтесь на естественный ход событий — природа умеет себя сохранить.

23 октября — тяжелый день! Один из самых опасных с точки зрения катаклизмов, стихийных бедствий, душевных потрясений. Этому способствует вхождение Солнца в созвездие Скорпиона — наступает смерть природы, нагнетание страстей. Проявите благоразумие.

24 октября — усиливает эмоциональную депрессию и ощущение фатальности жизни. Из тупика выводят действия социальной направленности: милосердие, сочувствие, помощь другим.

25 октября — владеющие вами эмоции могут привести к склонности драматизировать события. Нужно стойко перенести это настроение.

26 октября — всплеск эмоционального напряжения, сопутствующий этому дню, благоприятно направит на романтические посылы или поэзию. Иначе избыток эмоций может привести к срывам.

27 октября — по-прежнему плохой день для деп. Однако он способствует дипломатии и политике, дает возможность договориться противоположным сторонам.

28 октября — удачное время для заключения браков. Союзы, заключенные сегодня, будут прочными и полными любви, но, возможно, и роковыми.

29 октября — этот день возвращает силы, неутомимость и азарт. Но утром возможны и роковые «случайности». Опасайтесь краж.

30 октября — сегодня проявляется ощущение своей силы, ведущее к пренебрежению опасностью. Это может привести к плохим последствиям. Следует сдерживать себя. Девиз этого дня — любовь.

31 октября — возможны социальные и массовые события, затрагивающие большое число людей. Повышена вероятность стихийных бедствий и землетрясений, аварий и крахы предприятий. Операции особенно опасны.