

## НЕ ПОГИБНИ ИЗ-ЗА НЕВЕЖЕСТВА

Сложившуюся в городе ситуацию с распространением смертельно-опасной болезни СПИД можно сравнить с устремившимся с горы снежным комом, который, обрстая, способен стать лавиной.

3-4 года назад мы отстраненно узнавали, что где-то в России есть ВИЧ-инфицированные, случаи заболевания СПИДом. Казалось, нас это не коснется никогда. Мы были слишком самоуверенны. Сегодня беда пришла в наш дом, и потребовалось говорить о ней во весь голос.

Прорыв на довольно слабом антиспидовском фронте в нашем городе произошел по вине наркоманов, употребляющих наркотики внутривенно. Рост наркомании и венерических заболеваний тесно связан с проблемами воспитания и поведения молодежи. Вседозволенность, беспорядочные половые связи, бездуховность — основа нынешней тревожной ситуации.

Задача родителей, врачей, средств массовой информации, общественности, властей города, каждого магнитогорца — объединить усилия, чтобы хотя бы остановить дальнейшее распространение страшной болезни. Сегодня каждый должен знать, что такое СПИД и каковы пути его распространения, как происходит заражение и что такое «группа риска», как предохранить себя от попадания в организм вируса, вызывающего заболевание СПИДом, и что должно насторожить в изменении здоровья. Не погибни из-за невежества! — самый актуальный лозунг дня.

**Г. БЛАЖНОВА,**  
инструктор кабинета медпрофилактики  
объединенной МСЧ.

## Чума XX века

Одной из самых серьезных проблем современности следует назвать ВИЧ-инфекцию, распространяющуюся по миру со скоростью если не взрывной, то огненной волны.

В 1981 году речь шла о пяти случаях этого заболевания в США. Теперь мы знаем: ВИЧ-инфекция распространена повсеместно. На земле заражен каждый 250 человек, в Центральной Африке население вымирает, в Америке очень много больных на стадии иммунодефицита (СПИДа). В 1987 году в России был зарегистрирован один случай, сейчас около 8 тысяч. Наш город тоже не исключение: еще в мае речь шла о двух случаях, а сейчас их — более 60. И это не предел. Количество инфицированных напоминает айсберг. Мы не знаем того, что скрыто под водой. ВИЧ-инфекция — это медленно прогрессирующее, абсолютно смертельное заболевание, поражающее иммунную систему, в результате чего организм становится беззащитным перед условно различными инфекциями и опухолями.

Что же представляет собой вирус иммунодефицита человека? Большинство специалистов придерживается теории африканского происхождения, далее в связи с миграцией африканцев, развитием международного туризма, сексуальной революцией, наркоманией вирус распространился по континентам. Он нестойк во внешней среде: погибает при кипячении и под действием дезинфицирующих растворов, но хорошо выдерживает низкие температуры, ультрафиолетовое и ионизирующее излучение.

Источником заболевания может быть только больной человек на любой стадии заболевания. Вирус содержится в половых секретах (сперме и вагинальном секрете у женщин), в крови, в материнском молоке. Находят вирус также в слюне, слезной жидкости и в других секретах, но большой значимости для заражения эти секреты не представляют. Основные пути передачи — при половых сношениях и через кровь. Заражение происходит от матери ребенку и наоборот — во время родов и при кормлении. На Западе бытует мнение, что ВИЧ и беременность несовместимы. Заражение половым путем может быть при гомосексуальных, бисексуальных и гетеросексуальных связях, причем пассивный партнер заражается чаще. В три раза чаще заражаются женщины — в силу своей физиологии. От одного больного возможны все типы заражения.

Так называемый контактный путь заражения бывает чаще всего среди наркоманов, пользующихся одним шприцем. Возможно также заражение через медицинские инструменты: всем памятна вспышка ВИЧ-инфекции среди детей в Элисте и Ростове-на-Дону. Но этот путь передачи успешно преодолевается медиками.

В быту заражение может произойти при пользовании общими бритвенными приборами, ножницами, зубными щетками. В этом случае опасны маникюрные и педикюрные кабинеты при отсутствии надлежащей обработки.

Через пищу и воздух вирус не передается. Рукопожатия, поцелуи (исключая глубокие) также не опасны, но необходимо заботиться о целостности кожи и слизистых оболочек. При попа-

дании вируса в кровь человек становится заразным сразу.

Вирус ВИЧ избирает объектом своего поражения клетки иммунной и нервной систем. Попав в избранные клетки, вирус встраивается в ядро и ДНК так, что клетка становится способной производить вирусы, переставая выполнять свои обязанности в организме, а впоследствии гибнет, становясь «фабрикой вирусов». Таким образом организм становится беззащитным от нападения внешних агентов и внутренних токсинов.

В человеческом организме начинают развиваться микробы, с которыми здоровый организм прекрасно сотрудничает, а различные инфекционные заболевания, не представляющие серьезной опасности для человека с крепкой иммунной системой, приобретают тяжелое септическое распространение. В этом случае возникают несвойственные возрасту инфекционные и онкологические болезни, быстро приводящие к гибели.

Инкубационный период при ВИЧ-инфекции длится от трех недель до трех месяцев. В это время в организме образуются белки, наличие которых можно определить в лаборатории. Далее наступает период так называемой острой инфекции: повышается температура, появляются боли в горле, увеличиваются лимфатические узлы, возможна сыпь. Такое состояние продолжается до полутора месяцев. Потом наблюдается период, когда симптомы болезни не выражены, но патологические процессы постепенно идут, приводя к развитию синдрома приобретенного иммунодефицита, что и приводит к быстрой гибели больного: в срок от нескольких месяцев до пяти лет.

Что делается в нашей поликлинике для предупреждения развития вируса?

Во всех подразделениях уже много лет пользуются только одноразовыми шприцами, одноразовыми иглами для забора крови. Медицинские инструменты обрабатываются согласно приказу министерства здравоохранения, каждый сотрудник персонально отвечает в своей области за чистоту инструмента. Коллектив делает все, чтобы не допустить заражения через медикаменты.

Что же должен знать каждый человек для предупреждения заражения ВИЧ-инфекцией?

Поскольку основной путь передачи инфекции половой, необходимы нравственная чистота, культура сексуальных отношений, применение всех мер предосторожности.

Лицам, принимающим наркотические вещества, необходимо иметь индивидуальные одноразовые шприцы, они обязаны пройти обследование на ВИЧ-инфекцию. Всем, кто хоть как-то сомневается в своем здоровье или имел какие-то сомнительные контакты, также необходимо пройти обследование.

В поликлинике № 1 горбольницы можно сдать анализ крови на ВИЧ-инфекцию. И в нашей заводской поликлинике также можно сдать анализ, для этого следует обратиться в инфекционный кабинет. Пройти обследование можно анонимно. Вовремя пройденное обследование и рано начатое лечение способны затормозить процесс развития вируса и продлить жизнь.

**А. ФУРСОВА,**  
врач-инфекционист  
поликлиники № 1 МСЧ  
ОАО «ММК».



ТРЕВОГА: СПИД

РЕКЛАМА

## УВАЖАЕМЫЕ ВЕТЕРАНЫ!

В магазинах благотворительного фонда «Металлург»

**БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ТОВАРОВ:**



- ❖ кондитерские изделия;
- ❖ крупы;
- ❖ фарфоровая посуда;
- ❖ трикотаж.

«ВЕТЕРАН-1» (пр. Сиреневый, 12).  
ТЕЛЕФОН 30-30-88.

«ВЕТЕРАН-2» (пр. Сиреневый, 16).  
ТЕЛЕФОН 30-81-33.

«МИЛОСЕРДИЕ» (пр. К. Маркса, 121).  
ТЕЛЕФОН 34-76-17.

**МЫ ЖДЕМ ВАС ПО ЭТИМ АДРЕСАМ!**

Лицензия А 330412

**С Е М И Н А Р**

**НОВОЕ В ПРАКТИКЕ  
ВЫСШЕГО  
АРБИТРАЖНОГО  
СУДА**

**25 марта в 9.00**

(регистрация с 8.30

по адресу:

ул. Калинина, 18,

поточная аудитория).

Лектор — ТРОСМАН

Юрий Дмитриевич,

первый заместитель

председателя

Арбитражного суда

Челябинской области.

33-24-14, 33-71-69, 33-69-10.

Муниципальное

предприятие

«Горэлектросеть»

предупреждает

население

и предприятия

города

о проведении

массовых

отключений

неплательщиков

от электросети.

Во избежание от-

ключения предла-

гаем немедленно

погасить задол-

женность за по-

требленную элект-

роэнергию.

Левобережный Дворец культуры  
металлургов

**21 марта  
в 17 часов**

*Праздничный вечер  
в честь 30-летия  
образово-  
показательного  
коллектива народного  
танца  
«РОВЕСНИК»  
(руководитель — З. МАРКОВА)*

*Приглашаем всех, кто помнит  
и любит этот замечательный коллектив.*

**Центр подготовки кадров  
«Персонал» ОАО «ММК»**  
(Лицензия № А 330412 от 3.11.96 г.)  
**объявляет набор на обучение  
по специальностям:  
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК**

Срок обучения 3 месяца с отрывом от работы.  
Курсы повышения квалификации для имеющих удостоверение  
сварщика.

**СВАРКА МЕТАЛЛОВ НЕПЛАВЯЩИМСЯ ЭЛЕКТРОДОМ  
В СРЕДЕ АРГОНА**

Срок обучения 2 недели с отрывом от работы  
**ОТВЕТСТВЕННАЯ СВАРКА МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ,  
ТРУБО- И ГАЗОПРОВОДОВ**

Срок обучения 1,5 месяца. Выдается свидетельство о  
профессиональной подготовке установленного образца.  
**Телефоны: 33-59-37, 33-59-71.**

**Центр подготовки кадров «ПЕРСОНАЛ»  
ОАО «ММК»** (Лицензия № А 330412 от 3.11.96 г.)  
**объявляет набор на обучение  
по специальности  
\*ШТУКАТУР-МАЛЯР  
с изучением особенностей  
проведения «евроремонта».**

Срок обучения 2 месяца.  
Выдается удостоверение.

НАШ АДРЕС: ул. Кирова, 84а,  
кабинет 311  
(дом кадров ОАО «ММК»).

Подробности и заявки  
на обучение по телефонам:  
**33-59-37, 33-69-71.**

Академические  
чтения  
18 марта в 14 часов  
аудитория 341  
МГМА.  
«Наркотический  
кайф: кому и зачем  
нужен самообман».  
Лекцию читает  
заместитель  
главного врача  
наркологического  
диспансера  
Галина Витальевна  
ЕФИМЕНКО.

**УВАЖАЕМЫЕ  
МАГНИТОГОРЦЫ!**  
Если у вас есть  
информация  
о местах  
распространения  
наркотиков,  
просим передать  
ее по телефону  
**21-74-10**  
(приемная  
депутата  
Черепанова А. Э.)

## ОБЪЯВЛЕНИЯ «ММ»

**ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ В ГАЗЕТУ  
«МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ»  
ПРИНИМАЮТСЯ В МАГАЗИНАХ ЦУМ,  
«Зори Урала» и в редакции «ММ»  
с 9 до 16 часов**

**МЕНЯЮ**  
2-комнатную кв-ру 35 кв. м. (телефон, все  
раздельно, кухня — 9 кв. м, 1 этаж, Ленинский  
р-н, тихое место) на две 1-комнатные кв-ры,  
кроме л/б и «Кольца». Тел. 31-78-48.

**ПРОДАМ**  
Диски УАЗ. Тел. 30-47-89 (после 18 часов).  
Участок под коттедж в «Западном-1» (9 со-  
ток, готовый цоколь с перекрытием). Тел. 33-  
17-77 (рабочий).  
Цемент по 15 рублей за мешок. Тел. 21-85-  
91.  
ВАЗ-21093 95 г. в., КПП-5, пробег 18 тысяч  
км в отличном состоянии. Тел. 33-02-79 (рабо-  
чий), 31-63-50 (домашний).  
ГАЗ-3110 (новый). Тел. 31-23-13.  
Гараж. Тел. 31-23-13.

**УСЛУГИ**  
Качественно выложу кафель. Тел. 34-06-  
59.  
Опытный массажист на Центральном  
стадионе. Тел. 37-19-49.

**СНИМУ**  
Однокомнатную квартиру от Цирка до обу-  
вной фабрики. Тел. 37-86-16.

**СДАМ**  
2-комнатную квартиру с телефоном. Тел. 33-  
02-79 (рабочий), 31-63-50 (дом.).

Дворец культуры  
металлургов  
им. В. Орджоникидзе  
**ЛУЧШИЙ ТАНЦПОЛ  
В ГОРОДЕ**  
21 МАРТА  
Дискотека «ВЕСЕННЕЕ РАВНОДЕНСТВИЕ»  
Начало в 20 часов. Цена билета — 15 рублей  
(продаются в профкомах вузов и в кассе Дворца).

Коллектив управления подготовки  
производства скорбит по поводу смерти  
**ЛАФОНОВОЙ**  
Галины Иосифовны  
и выражает соболезнование семье и  
близким покойной.

Коллектив доменного цеха скорбит по  
поводу смерти  
**БЕГЛОВА**  
Анатолия Терентьевича  
и выражает соболезнование семье и  
близким покойного.

Коллектив огнеупорного производства  
скорбит по поводу смерти  
**ВАЛЕЕВОЙ**  
Валентины Алексеевны  
и выражает соболезнование семье и  
близким покойной.

Коллектив огнеупорного производства  
скорбит по поводу смерти  
**КОЖЕВНИКОВОЙ**  
Анны Романовны  
и выражает соболезнование семье и  
близким покойной.

Коллектив сортового цеха скорбит по  
поводу смерти  
**ЮДИНА**  
Александра Михайловича  
и выражает соболезнование семье и  
близким покойного.

Коллектив цеха эксплуатации ЖДТ  
ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти  
**ТАТАРИНЦЕВОЙ**  
Ирины Матвеевны  
и выражает соболезнование семье и  
близким покойной.

Коллектив цеха эксплуатации ЖДТ  
ОАО «ММК» скорбит по поводу смерти  
**ВЛАДИМИРОВОЙ**  
Лидии Михайловны  
и выражает соболезнование семье и  
близким покойной.

Коллектив локомотивного цеха ЖДТ  
скорбит по поводу смерти  
**МЕТАЛИЧЕНКО**  
Наталья Ивановна  
и выражает соболезнование семье и  
близким покойной.