

**2018 МАРТА**  
ОСТАЛОСЬ **44** ДНЯ  
ДО ВЫБОРОВ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ

Календарь «ММ»

**2** Февраля  
Пятница

☉ Восх. 8.21.  
Зах. 17.05.  
Долгота  
дня 8.43.

**Народные приметы:** если в полдень солнце – к ранней весне; пасмурно, метель – к поздним заморозкам.

**Именины празднуют:** Ефим, Инна, Римма.

**Совет дня:** воздержитесь от начала новых дел; уделите внимание старшим родственникам.

**2 февраля – День воинской славы России, День победы в Сталинградской битве (1943 г.)**

**Это интересно**

В русской кухне каша испокон веков занимала важнейшее место. При заключении мирного договора между враждующими сторонами варили особую мировую кашу. Сев за один стол, бывшие противники ели кашу в знак союза и дружбы. Если же с кем-то не удавалось помириться, говорили: «С ним каши не сварить». Это выражение в наши дни приобрело иной смысл – так говорят о неумехе, а не о враге.



В Древней Греции словом «трапеза» называли не застолье с угощением, а небольшой изящный столик на трёх ножках. Во время пиршества столик придвигали к ложу и на него ставили различные блюда и напитки. По окончании пира столик убрали под ложе. Слово же «стол» древнерусского происхождения. Когда-то его значение было несколько иным: престол, сиденье.

**3** Февраля  
Суббота

☉ Восх. 8.20.  
Зах. 17.07.  
Долгота  
дня 8.46.

**Народные приметы:** если заря ясная – ожидай мороза.

**Именины празднуют:** Агния, Валериан, Евгений, Илья, Максим.

**Совет дня:** не откладывайте на завтра то, что необходимо сделать сегодня.

Демография

## Рожать стали позже

Российские женщины предпочитают планировать появление первого ребёнка на пять лет позже, чем это было раньше, говорится в исследовании Росстата.

В наши дни средний возраст женщины, ставшей матерью в первый раз, – 26 лет. По сравнению с 90-ми также вдвое вырос промежуток времени между появлением в семье первого и второго ребёнка. По мнению экспертов, это говорит о желании женщин быть независимыми и самостоятельными, особенно в карьере.

Оптимальный перерыв между первыми и вторыми родами равен четырём годам, указали психологи. За это время женщина полностью восстанавливается как физически, так и психологически.

«Чаще всего женщина откладывает рождение ребёнка из-за партнёра, она не уверена в надёжности мужчины и не может на него рассчитывать», – полагает президент Российского общества акушеров-гинекологов Владимир Серов.



Прогноз

## Всякая погода – благодать

В феврале на Южном Урале, по прогнозам синоптиков, морозов и снегопадов не ожидается

По данным gismeteo, начало месяца обещает быть тёплым и солнечным. Столбик термометра поднимется до минус пяти градусов. К середине месяца похолодает до минус 10 градусов днём и минус 20 градусов ночью. Существенных осадков не ожидается. В конце февраля ожидается минус шесть–восемь градусов, возможен небольшой снег.

Как сообщает челябинский гидрометцентр, средняя температура воздуха в феврале составляет минус 14–16 градусов. В тёплые годы она повышается до минус пяти–семи градусов, в холодные – опускается до минус 22–25 градусов. В течение месяца могут наблюдаться оттепели и сильные морозы. Абсолютный максимум температуры воздуха при оттепели составляет плюс 3–9 градусов, в Челябинске – плюс 8 градусов. Абсолютный минимум температуры воздуха при установлении морозов составляет минус 41–48 градусов, в Челябинске – минус 45 градусов.

В течение 20–23 дней на всей территории области в феврале светит солнце. В северной половине области выпадает 21–24 мм осадков. На остальной территории количество выпавших осадков составляет 10–16 мм. Средняя

продолжительность осадков в январе составляет 95–164 часов.

Высота снежного покрова к концу февраля составляет в среднем 19–29 см, в горных районах – 42–52 см. В снежные зимы высота снега может достигать 55–65 см, в горах – до 115 см. В малоснежные зимы высота снежного покрова колеблется в пределах 2–9 см, в горах – до 13 см.

В народе февраль называют «бокогрей», «сечень», «снежень», «лютень». Солнце в феврале уже светит на три часа больше, чем в январе. Но холода ещё дают о себе знать, бывают частые метели и вьюги. Самый весёлый праздник в феврале – Масленица. Он зародился на Руси ещё во времена язычества.

Если февраль будет дождливым, то такими же можно ожидать весну и лето, а если погодыливый, то предвещает засуху. Февраль холодный и сухой – август жаркий. В феврале много инея на деревьях – будет много мёда. Тёплый февраль приносит холодную весну и заморозки. В конце февраля с крыш свисают длинные и толстые сосульки – к долгой весне и хорошему лету. Чем холоднее последняя неделя февраля, тем теплее в марте.



Андрей Серебряков

Рацион

## Какой обед без супа?



Наши соотечественники не хотят обходиться без первого блюда. Три четверти россиян обедают супом по будням.

Более 75 процентов жителей России не привыкли перекусывать на ходу: на обед даже в будни они предпочитают есть суп. Об этом свидетельствуют результаты исследования фонда «Общественное мнение». Согласно материалам ФОМ большинство наших соотечественников осознают важность полноценного обеда, поэтому стараются не пропускать этот приём пищи. Хотя 21 процент участников исследования обычно обходится без супа. Вместо щей, борща или рассольника они берут на обед вторые блюда.

Также выяснилось, что 65 процентов опрошенных вообще не ограничивают себя в вопросах питания. Диет придержи-

ваются лишь 17 процентов граждан, им это необходимо для улучшения состояния здоровья. Ещё 10 процентов участников исследования признались, что вынуждены сидеть на диете для того, чтобы похудеть или хотя бы не поправиться, а шесть процентов – корректируют меню согласно своим религиозным взглядам.

Кроме того, в ФОМ рассказали, что порядка 45 процентов респондентов считают своё здоровье удовлетворительным. Около 37 процентов отвечавших на вопросы социологов назвали своё здоровье хорошим, а 18 процентов – сказали, что им есть на что пожаловаться.

**ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ ПОМПЕО**

**ХИТ ПРОДАЖ**

**Суперурожайный!**

✓ **ТОЛЩИНА СТЕНКИ БОЛЕЕ 1 см**

✓ **УСТОЙЧИВ К ПОВЫШЕННЫМ ТЕМПЕРАТУРАМ В ТЕПЛИЦЕ**

**САДОВЫЙ ЦЕНТР ВИКТОРИЯ**

**sc-victoriya.ru**