

21 октября с 10 до 19 во Дворце спорта
и каждое воскресенье им. И.Х. Ромазана

**ПОЛНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ
И РЕСТАВРАЦИЯ ОБУВИ**

ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА! тел: 8-927-345-88-99

vk.com/restovraciyaobuviufa

реклама

kiosk.magmetall.ru
Электронный сервис

КИОСК

Приём рекламы,
объявлений,
поздравлений
и соболезнований
в газету «ММ»

**СЛУХОВЫЕ
АППАРАТЫ**

- Льготные цены
- Огромный выбор
- Подарки* с 21.09 по 31.10

* При покупке слухового аппарата

«КОНТАКТ», ул. Суворова, 101
8 (3519) 20-24-24 • с 10.00 до 18.00

ИП Ушков Андрей Валерьевич ОГРН/ИП 304744428900027/ ИНН 744400304005
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

ПАМЯТНИКИ

- мрамор – от 2500 р.
- гранит – от 6000 р.
- оградки – от 520 р.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Вокзальная, 29. База «СМП-216»
Рассрочка. Хранение бесплатно

Т. 45-48-16

Реклама. Лицензия ООО «Центр лечения позвоночника и суставов «Медиост» ЛО-74-01-003446 от 28.01.2016

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ?



СЕМЁНОВ
Александр Александрович
главный врач
медицинского центра
«Доктор Ост»
в Магнитогорске

* По результатам проведенного
опроса среди пациентов
МЦ «Доктор Ост» в период
2014-2017 гг.
** Услуги по физиотерапии.

СУСТАВЫ ОТКАЗЫВАЮТСЯ СЛУЖИТЬ КАК ПРЕЖДЕ? ОТПРАВЛЯЮТ НА ОПЕРАЦИЮ?

Не спешите – даже очень дорогой протез никогда не заменит родной сустав, не восстановит его функции. Кроме того, стоит помнить об осложнениях, которые несет в себе операция.

Сегодня медицина шагнула далеко вперед, и лечить даже самые серьезные заболевания опорно-двигательного аппарата стало возможным благодаря инновационным технологиям без операций и протезирования. И такие технологии в Магнитогорске представлены в медцентре «Доктор Ост». Согласно клинической практике за 2014-2017 гг. специалисты центра сумели вернуть к полноценному образу жизни и в буквальном смысле поставить на ноги более трех тысяч пациентов с заболеваниями различной степени тяжести. Благодаря авторским схемам лечения, положительных результатов удалось добиться более чем в 92%* случаев.

«Мы системно подходим к восстановлению опорно-двигательного аппарата, действуем на всех уровнях, – делится травматолог-ортопед «Доктор Ост» Александр Семенов. – Мы можем достаточно быстро купировать даже острый приступ боли в суставах, не прибегая к операциям и, зачастую, к лекарствам».

Отлично с такими болями справляется ударно-волновая терапия, избавляя мышечно-связочный аппарат от кист, миогелозов. А для лечения артритов и артрозов – отлично подойдет комплекс лечебных мероприятий УВТ и лазеротерапии** последнего поколения. Комфортное лечение может помочь снять отек, воспаление и восстановить поврежденные ткани, независимо от глубины расположения очага патологии. Согласно исследованиям, болевой синдром уходит уже на первых сеансах лечения лазером.

С возрастом, часто уже с 30 лет, намечается тенденция к дефициту хрящевых тканей. В ответ развиваются костные наросты, а движения причиняют сильную боль. Восстановить изношенные хрящевые ткани еще совсем недавно было не так просто – предлагался протез. Сегодня существуют решения, позволяющие привести сустав в норму за счет скрытых резервов организма. И протезирование не понадобится. Записаться на консультацию и познакомиться с ними можно в медицинском центре «Доктор Ост».



ул. 50-летия Магнитки, 33 А, тел. (3519) 41-22-41

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

magmetall.ru (16+)

magmetall74

magmetall74

magmetall74

Главный редактор
Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь
Наумов Евгений Михайлович

Адрес редакции, издателя:
455038, Челябинская область,
г. Магнитогорск,
пр. Ленина, д.124, корпус 1.
Тел. (3519) 39-60-74,
отдел подписки: 39-60-87,
отдел рекламы: 39-60-79,
e-mail: inbox@magmetall.ru
сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая
организация «Редакция газеты
«Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых
коммуникаций по Челябинской области.
Свидетельство о регистрации СМИ
ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном
или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» обязательна.

Программа телевидения предоставлена ЗАО «Сервис-ТВ».

Ответственности за программу телевидения, прогноз погоды
редакция не несет. За достоверность фактов и сведений
ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения,
которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.
Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 19.10.2018
по графику в 19.00, фактически в 19.00.
Заказ № 6011. Тираж 74868.
Объем 4 печатных листа. Печать офсетная.
Подписной индекс 24106.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский
Дом печати» (455000, Челябинская
область, г. Магнитогорск,
пр. К. Маркса, д. 69).

Астропрогноз с 22 по 28 октября

Всё меняется в лучшую сторону!

Овен (21.03–20.04)

Овнам придётся работать не покладая рук. Но и вознаграждение будет соответствующим. Так что стоит сделать всё возможное для его получения. В четверг ждёт важная встреча. Возможно, она многое изменит в вашей жизни. Будьте готовы к этим переменам!

Телец (21.04–20.05)

Тельцам стоит внимательно вчитываться в документы, которые будут проходить через ваши руки. Недогадите – последствия окажутся неприятными. Возможны разлады в семье: ни вы, ни супруг(а) не захотите идти на компромисс. Главное, в такие минуты не убежать от проблем, а пытаться их решить.

Близнецы (21.05–21.06)

Мысли Близнецов будут заняты жизнью. Не исключено, что вторая половинка потребует больше внимания. Одинокие Близнецы в этот период могут встретить настоящую любовь. На работе не теряйте чувство самоконтроля. Если что-то не получается – не оставляйте усилий и обретёте желаемое.

Рак (22.06–22.07)

Ракам нужно стараться сдерживать свои эмоции. Лучше уступить, чем выяснять отношения. Эти дни будут самыми напряжёнными. Настраивайте себя на то, что их нужно просто пережить, дальше всё будет лучше. В выходные отправляйтесь на природу, чтобы хорошо отдохнуть.

Лев (23.07–23.08)

Финансовое положение Львов изменится в лучшую сторону. Не исключено, что вы получите неожиданную прибыль. Эти деньги сейчас окажутся очень кстати. Неплохо будет в качестве профилактики сдать несколько обязательных анализов и проконсультироваться у врача по их результатам.

Дева (24.08–23.09)

У Дев хорошее время для того, чтобы заняться собой. Давно хотели сесть на диету? Попробуйте сделать это сейчас! Вы удивитесь, но всё начнёт получаться. На ближайшее время не планируйте важных дел и поездок. Старайтесь меньше напрягаться и волноваться по пустякам, наладьте свой режим дня.

Весы (24.09–23.10)

Многие проблемы Весов, которые раньше казались важными, сейчас потеряют свою актуальность. Вы расслабитесь и сможете отдохнуть от суесть последних недель. Окружающие будут радовать вас хорошими новостями. В этот период стоит с особым вниманием следить за детьми. Будьте аккуратны на дорогах.

Скорпион (24.10–22.11)

Скорпионам стоит уделять максимум внимания деталям, чтобы не пропустить ничего важного. Вам потребуются нестандартный подход и быстрая реакция на изменяющиеся обстоятельства. Выходные проведите с родными на природе. Это поможет восстановить силы для дальнейшей работы.

Стрелец (23.11–21.12)

Стрельцам рекомендуется заняться саморазвитием и интеллектуальной деятельностью. А вот с отдыхом придётся повременить. На работе вы окажетесь в центре внимания благодаря собственным успехам. Вы это заслужили! Дома старайтесь не конфликтовать с близкими, сдерживайте себя.

Козерог (22.12–19.01)

Козерогам пора начать заниматься серьёзными вопросами, которые требуют безотлагательного решения. Важные мероприятия лучше всего назначать на понедельник. Вам обязательно улыбнётся удача. Свободное время посвятите спокойному отдыху, чтению, рукоделию.

Водолей (20.01–19.02)

Звёзды советуют Воделеям с головой уйти в работу: сейчас ваша деятельность будет как никогда продуктивна. Обстоятельства благоприятны для финансовых операций. Даже если ваш доход стабилен, не отказывайтесь от предложений его увеличить. Не сомневайтесь, их будет поступать немало.

Рыбы (20.02–20.03)

В данный период Рыбам пойдёт на пользу лёгкое непринуждённое общение. К тому же вы можете позволить себе ни к чему не обязывающий флирт. Настроение порой оставляет желать лучшего, поэтому постарайтесь чаще себя радовать. Например, встретитесь вечером с подругами за чашечкой чая.

Доктор Ост
ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ

www.dr-ost.ru

АРТРИТ? АРТРОЗ?

**ПЯТОЧНАЯ
ШПОРА?**

**ЛЕЧИМ
САМЫЕ СЛОЖНЫЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ
СУСТАВОВ
ПО УНИКАЛЬНОЙ
ТЕХНОЛОГИИ**

**БЕЗ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ
БЕЗ ОПЕРАЦИЙ
БЕЗ БОЛИ**

