



Тем не менее, на сцене надо не только позировать, но и улыбаться. Зрителями приветствуется обаяние. И больше всего восторгов вызвал гость из Челябинска Кирилл Архипов, который выступал в номинации «Мастер». Настоящая гора мышц. Мужчина тренируется более двадцати лет, по профессии Кирилл – врач. Ведущий Олег Садкеев поинтересовался – одежду какого размера носит спортсмен? Выяснилось, что 66-го. По залу прокатился вздох восхищения, а жюри присудило атланту серебро в номинации «Бодибилдинг» и золото в категории «Мастер».

Не обошлось и без сюрпризов. На глазах у сотни зрителей родилась новая спортивная семья: спортсмен из Екатеринбурга Дмитрий Макаренко сделал предложение Наташе Воробей, выступавшей в конкурсе «Фитнес-бикини».

Победителем же был признан Алексей Гафуров, тренер и неоднократный призёр соревнований. С небольшим преимуществом от челябинца Кирилла Архипова магнитогорец взял золото в категории свыше 80 килограммов и звание абсолютного чемпиона по бодибилдингу. По признанию спортсмена, победа для него стала неожиданностью.

– Когда увидел соперников, подумал, что войду лишь в тройку, – говорит Алексей Гафуров. – Немного не моя категория, так как готовлюсь к выступлению на чемпионате Уральского Федерального округа в номинации «Классический бо-

дибилдинг». Представил сегодня пока не лучшую свою форму, но пропорции и эстетика, мне кажется, сыграли свою роль и принесли победу.

Эти соревнования – первая ступень сезона, своеобразная репетиция после долгой зимы, проведённой в спортзале. Впереди выступления на областных и российских соревнованиях, где абсолютный чемпион Магнитогорска должен показать себя на пике формы.

После соревновательной части чемпионата наступила конкурсная, где в прямом смысле слова блистали «фитоняшки». В ослепительных купальниках и «хрустальных» туфельках по сцене прошли 27 девушек, каждая из которых продемонстрировала красоту своего тела. Как и мужчинам-бодибилдерам, бикинисткам приходится часами работать в спортзале, «мучая» железо, быть сначала на «массе», а потом на «сушке». Ограничивать себя в сладком, солёном и углеводах, а перед соревнованиями и вовсе «защитить себе рот» – велик соблазн сорваться. Женщинам подготовка даётся непросто. Хотя бы потому, что почти все девушки семейные, а семью на диету не посадишь. Особого уважения заслуживают молодые мамы, которые добились прекрасной формы уже через год после родов.

Победительницами в «горячем» конкурсе стали Инга Волкова – Челябинск, Юлия Семёнова – Магнитогорск и Наталья Воробей – Челябинск, занявшие первое, второе и третье

места соответственно в категории «Фитнес-бикини до 166 сантиметров». В «Фитнес-бикини, девушки выше 166 сантиметров» золотую медаль выиграла магнитогорка Анна Шишова, серебро и бронзу – Анна Скиба и Анна Пахорукова из Челябинска.

В целом команда Магнитогорска на этих соревнованиях выступила достойно и результативно. Сергей Семёнов – первое место в категории «Бодибилдинг. Юноши», Максим Максимов занял второе место в категории «Бодибилдинг. Юноши».

Игорь Красильников взял золото в номинации «Бодибилдинг. Юниоры». Второе место в этой же номинации взял Максим Алтынбаев, а третье – Антон Степанчугов. Радик Шарипов занял третье место в «Классическом бодибилдинге», Екатерина Рослякова – второе место в категории «Фитнес. Женщины», Ирина Куликова – второе место в «Бодифитнесе». А Екатерина Бодрова заняла третье место в «Бодифитнесе».

Алексей Гавричков занял первое место в номинации «Бодибилдинг. Мужчины свыше 80 кг». Алексей Гафуров признан абсолютным чемпионом в категории «Бодибилдинг. Мужчины». Игорь Красильников занял третье место в номинации «Бодибилдинг. Мужчины свыше 80 кг». А Максим Грязнов выиграл золото в конкурсе «Пляжный бодибилдинг».

✍ Дарья Долинина

