



## АФИША

### Магнитогорский драматический театр

**27 октября.** «Полустанок». Начало в 18.00.

**28 октября.** «Двое на качелях». Начало в 18.00.

**30 октября.** «Женитьба Фигаро». В рамках социального проекта «Театральный город». Начало в 18.30.

**31 октября.** «Без правил». Начало в 18.30.

**1 ноября.** «Гроза». Начало в 18.30.

Телефон для справок 26-70-86.

### Магнитогорский театр оперы и балета

**30 октября.** «Евгений Онегин». П. Чайковский. В рамках социального проекта «Театральный город». Начало в 17.00.

**31 октября.** «Директор театра». В. Моцарт. Начало в 18.30.

Телефон для справок 22-74-75. Адрес сайта [www.magbi.ru](http://www.magbi.ru).

### Магнитогорская государственная консерватория

**31 октября.** Открытие 69-го концертного сезона. Концерт Магнитогорской государственной академической хоровой капеллы имени С. Эйдинова. В программе: Ф. Шуберт

– Stabat Mater, дирижер В. Стельмахович; Г. Канчели – Стых. Партия альты В. Самойлов, концертмейстеры Т. Бутовская, Н. Левант. Художественный руководитель Надежда Иванова. Начало в 18.30.

Телефон для справок 26-45-18.

### Магнитогорская картинная галерея

Фотовыставка Александра Теплякова «Есть только миг».

Телефоны для справок: 26-02-48, 26-01-70.

### Магнитогорский краеведческий музей

Выставки: энтомологическая коллекция Дмитрия Протопопова «Бабочки мира», «Животный мир и минералы Южного Урала», «Ступа, приносящая радость», «Город и поэт» памяти Александра Павлова (музей Б. Ручьева), «Жизнь и творчество Б. Ручьева» (музей Б. Ручьева), «Осень патриарха» к 85-летию заслуженного художника РФ Ф. Разина, «История Магнитки – история страны», «Мир в почтовой карете».

Экскурсии: «История станицы Магнитной», «История Магнитки – история страны». «Магнитогорск в годы Великой Отечественной войны», «Культурные учреждения Магнитогорска», «Православие в Магнитогорске», «Жизнь и творчество поэта Б. Ручьева».

Телефон для справок 31-83-44.

## НАСТРОЕНИЕ

# Заморочим депрессию

**Российские врачи предупреждают: на пороге – осенняя депрессия, которой, по официальной статистике Минздрава, страдают свыше 25 процентов взрослых россиян.**

Кратковременные же расстройства психологического плана наблюдаются у каждого второго. Медики связывают данное явление с сокращением светового дня и предрасположенностью человека к меланхолии. «Для многих сезонная депрессия является серьезным заболеванием, которое не дает людям жить в привычном ритме, нормально работать, не прибегая к медицинским препаратам, – говорит главный психиатр Москвы Борис Цыганков. – Но в большинстве случаев депрессия встречается у людей, имеющих недостаток фолиевой кислоты и витамина В6, дефицит которых приводит к низкому уровню содержания в мозге серотонина – вещества, важного в поддержании хорошего настроения. Поэтому с депрессией можно справиться и диетическим путем». В частности, для профилактики плохого настроения и хандры лучше всего есть шоколад, желтые, красные овощи и фрукты.



**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ «Комнатное небо»**  
ПРИ ЗАКАЗЕ ВСЕЙ КВАРТИРЫ ПОТОЛОК В ВАННОЙ КОМНАТЕ • **БЕСПЛАТНО**  
при предъявлении купона • **5% скидка**  
Т.: 43-19-23. **Честные цены**  
8-908-588-61-99 ПРИГЛАШАЕМ ДИЛЕРОВ  
room-sky@mail.ru

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
*Германия. Россия, Китай*  
ТОПМАСТЕР  
Только оригинальные материалы  
ДИЛЕРЫ – МАГНИТКА – КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА  
Т.: 47-35-77, 8-908-087-35-77. Срок изготовления от 1 дня.

**В ИНТЕРНЕТЕ – РАНЬШЕ, ЧЕМ В ГАЗЕТЕ**  
www.magmetall.ru  
для перехода по ссылке воспользуйтесь QR-кодом

**«РЕЗЕРВ» ОКОННАЯ КОМПАНИЯ**  
1800 2040 1800  
5700 7900 8900  
GOODWIN  
В стоимость входит:  
- подоконник 250 мм  
- водоотлив 150 мм  
- монтаж  
- энергосберегающий стеклопакет  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
ТЕПЛОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИИ, БАЛКОНОВ  
ул. «Правды», 14а, т.: 28-80-42, 8-909-895-77-30  
ул. Труда, 12, т.: 58-55-10, 8-951-120-01-39.

**ОКОННАЯ И ФАСАДНАЯ ПРАКТИКА**  
• Балконы от 10 000  
• Окна ПВХ от 4000  
• Сайдинг  
• Вынос  
ул. Октябрьская, 5.  
Т.: 44-05-17, 45-25-78, 23-48-94.

Работников и ветеранов ООО «АТУ», всех, кто посвятил жизнь автотранспорту и машинам, техобслуживанию и ремонту, поздравляем с Днем работника автомобильного транспорта! Желаем вам здоровья, удачи, счастья и благополучия.  
Администрация и профком ООО «Автотранспортное предприятие»

**СИБИРСКИЕ ОКНА**  
**ОКНА ДВЕРИ БАЛКОНЫ**  
Звоните сейчас!  
Пр. К. Маркса, 58  
Ул. Комсомольская, 18  
ЦГА, пав. №38  
Ул. Маяковского, 19, пав. №18  
Единая справочная 45-90-15

**КОМПАНИЯ ФОРТ**  
**ОКНА** 5670 руб.  
Алюминиевые конструкции  
Остекление лоджий, балконов  
Сварка металлических конструкций для выноса  
пр. К. Маркса, 194, тел. 44-08-90

Натяжные потолки  
Полимерные полы  
ЕвроСтиль  
468-000  
www.eurostyle74.com

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
Россия, Франция, Бельгия.  
Т.: 20-18-93, 8-951-240-33-07.

ТОЛЬКО БЕЗУПРЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ  
**ЕВРООКНО+**  
• 12 лет на рынке г. Магнитогорска  
• Безупречная репутация  
**качество гарантия скидки**  
**ВЕКА** Доверяй надежной компании!  
ул. Сов. Армии, 27, т. 42-27-40  
ул. Октябрьская, 38, т. 26-66-56  
ул. Грязнова, 37, т. 20-12-07

**Поздравляем!**  
Людмилу Николаевну ПОДЛИГАЛОВУ,  
Евгению Федоровну УСОВУ,  
Алексея Васильевича ГАВРИКОВА,  
Надежду Петровну ИСАКОВУ,  
Веру Васильевну ВАСИЛЕНКО,  
Владимира Витальевича КРИВОШАПКО – с днем рождения!  
Желаем оптимизма, бодрости, крепости здоровья, благополучия и хорошего настроения.  
Администрация, профком и совет ветеранов ЦЭС

**НЕМЕЦКИЕ ОКНА**  
**ОКНА ДВЕРИ БАЛКОНЫ** (ПВХ, AL)  
ОСТЕКЛЕНИЕ С ВЫНОСОМ  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ  
скидки  
пр. К. Маркса, 108, тел.: 20-18-93, 8-951-240-33-07

**«Окна Люкс»**  
Честность Профессионализм Уважение  
**ОКНА НАРОДУ** ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
КАЖДЫЙ ЗАКАЗЧИК ОКОН ДОЛЖЕН ИМЕТЬ:  
- БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР И КОНСУЛЬТАЦИИ  
- БЕСПЛАТНЫЙ ДЕМОНТАЖ И ДОСТАВКУ  
- ПЕРСОНАЛЬНОГО МЕНЕДЖЕРА ЗАКАЗА  
- КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОТ ЗАМЕРА ДО МОНТАЖА  
- ГАРАНТИЮ И ПОСЛЕГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
- МОНТАЖ ЗА ПОЛЧАСА  
- НИЗКУЮ ЦЕНУ  
- РАССРОЧКУ НА ПОКУПКУ  
ул. Октябрьская, 21, ул. Советская, 84, т.: 27-90-47, 47-46-45