

Взгляд со смещенным центром

> Необходимо просто посмотреть на мир без суеты и раздражения

КАК-ТО РАЗ остановился, посмотрел под ноги. Осень. Желтые и красные листья. Прекрасный живой ковер, предлагающий присесть, отдохнуть, взглянуть на мир со стороны, через призму осеннего спокойствия...

Время хаоса и ломки

Бег. Бег по надоевшей повседневности, по серой обыденности. Вечный бег из зимы в лето и обратно. Наше время – бег по кромке, время хаоса и ломки. Наверное, так порой кажется многим из нас, так воспринимается наша действительность. Получается, что, с одной стороны, мы все время куда-то спешим, не оглядываясь назад, не задумываясь о последствиях. Движение, ритм, напряжение. Хорошо, если успеваем посмотреть не только под ноги, но и вперед, лишь бы не спотыкаться.

С другой стороны, несмотря на скорость передвижения, быт заедает, привычка жить, ничего не меняя, становится постоянной, высеченной в камне, как бы на всю жизнь. Это удобно, не требует напряжений и усилий, которые, опять же, нужны для разгона и торможения во время движения по судьбе.

Но иногда жизнь дает сбой, причем не всегда в отрицательную сторону. Мы натываемся на нечто прекрасное, удивительное, притормаживаем, смотрим по сторонам и начинаем удивляться этому миру. Ваши широко раскрытые от удивления глаза вызывают недоумение и непонимание окружающих. Особо спешащих напрягает ваша детская непосредственность. Что делать, как быть? Куда податься, чтобы выйти из рамок привычки и обыденности, чтобы не быть посмешищем, да просто не раздражать сограждан?

Думается никуда бежать, ехать, плыть и лететь не надо. Необходимо просто остановиться, посмотреть на мир по-иному, без суеты, без раздражения за потерянное на это созерцание время. Пусть весь мир подождет! Пусть звонят сверху, кричат за спиной, толкаются сбоку, несутся поезда под ногами. Пусть. Надо выбрать момент, сесть и подумать над тем, как мы жили, живем и, главное, будем жить дальше. Попробовать посмотреть на все чуточку по-другому, отойдя от стереотипов и штампов. Это необходимо делать время от времени, чтобы прочистить мозги, очистить их от пыли, поднимаемой при быстрой езде. Это требуется человеку, чтобы прожить долгую жизнь с насыщенной судьбой, чтобы не было жалко этих прожитых лет впоследствии. Да, да, чтобы не было «больно за бесцельно прожитые годы»...

Мир без негатива

Есть масса психологов, психотерапевтов, и просто психиатров, людей, отвечающих за наше душевное состояние. Причем работают



они в разных областях, выступают в разных жизненных эпостах. Сейчас поясню. Благодаря СМИ нашу психику лечат и, одновременно, калечат разные люди, не всегда компетентные, даже «часто несведущие в том, о чем говорят». Нас успокаивают политологи, нагнетая напряженность политической атмосферы, нас убаюкивают метеорологи, подспудно грозя нам климатическими катаклизмами, нас предостерегают экологи, давая советы, от которых будет все равно, что случится завтра с планетой. Есть масса псевдопсихологов в одеяниях гадалок, сказителей, прорицателей и колдунов, которые постоянно грозят концом света, до которого еще пять-шесть миллиардов лет! Мы не спешим, мы подождем. Но уже сегодня не надо нас пугать! Мы все – разумные люди, сами себе самые лучшие психологи и психиатры. Надо только остановиться на несколько минут! Поэтому давайте смотреть на мир по-иному, как бы со стороны, «незамысленным» взглядом. Это трудно, но надо. Ведь если долго не идет дождь, мы как-то приспособливаемся. Начинаем экономить воду, есть те продукты, где много влаги, прятаться в тень, машинально меньше двигаться. Так и надо. Если есть препятствие, глухая стена непонимания, пропасть в отношениях, то необходимо к этому относиться без раздражения, вписывая инородные для души детали существования в свой внутренний интерьер. А как же! Иначе долго на земле не проживешь!

Что там у нас плохого? Донимают соседи? Постучитесь, поговорите,

спросите, как у них дела, чего им не хватает в жизни. Хотя и так понятно. Пожилым – тишины и общения, молодым – свободы и денег, людям среднего поколения – значимости и авторитета. Утрировано, но понять, обсудить, обговорить детали можно. И вот что-то сдвинулось, начался процесс без скандалов и милиции. Вы попытались быть ближе к ним, они – к вам. У вас нет столько денег, чтобы решить все проблемы? А и не надо. Понять человека – вот что важно. Оторвитесь от привычки усматривать только негатив.

На работе что-то не так? Коллеги, зарплата, усталость. А может, посмотреть на нее как на способ существования, источник пропитания, способ реализации своих амбиций? Может, с этой стороны работа приобретет вес в ваших глазах? Вам захочется еще и еще. Не надо превращать работу в

наркотик, поскольку чрезмерная зависимость – это перегиб. Но раздражаться каждое утро, когда звонит будильник, не стоит. Легче живите, скидывайте проблемы с себя. Да, забыл сказать: не на других, а с себя. Если вешать свои проблемы на тех, кто рядом, они взвалит на вас еще большие заботы, и вы согнетесь, а потом просто не выдержит позвоночник. Или душа. Пусть проблемы улетают в небо, вязнут в земле, там много места... Ну что, легче? Нет?

У нас есть перспективы, надежды на будущее. Это – немало

В направлении Родины

Вы с настойчивостью маньяка повторяете, что у нас в целом в стране бардак! Может быть, может

быть. Трудно спорить. А где лучше? Там? Покажите рукой направление. А может, севернее? Ой ли?

Вспомнился анекдот. Я напомню, для смысла. Выползают два дождевых червя из навозной кучи: отец и сын. Сын спрашивает:

– Папа, а почему некоторые черви живут в яблоке, а мы в этом навозе?

– Это наша родина, сынок! Примерно так. Только можно посмотреть на это с другого бока, по-нашему, по-русийски. Дождевые черви – это не яблочные гусеницы-паразиты. Они трудятся, перерабатывая любой мусор, превращая его в ценнейшее экологически чистое удобрение гумус. На этой самой почве, сдобренной гумусом, со временем поднимется большой цветущий сад-страна. Это вам как? Пусть мы черви, но дождевые, полезные, трудяги! Да, не все. Есть и бывшие черви-гусеницы, со временем ставшие бабочками. Они порхают от цветка к цветку, поедая сладкий нектар, не задумываясь о том, что там внизу. Опять же, не надо раздражаться! Век бабочек короток, бессмыслен и однообразен. Такие люди живут только прошлыми воспоминаниями о том, когда они были нужными всем червями, поверьте.

Да что там страна, все мироустройство несовершенно, требует корректировки. Но мы же хотим благ, в первую очередь для себя. А на другом конце планеты хотят того же. Как быть? Одеяло одно, хоть и его иногда удается растянуть на тот или иной кусочек планеты. Но все равно всем не хватает. В этом одеяле время от времени от большого напряжения или беспредельной алчности некоторых личностей

образуются дыры, через которые становится видны неприглядные картины закрытой доселе жизни. Тогда оголенные куски планеты в срочном порядке латаются, проговаривая при этом здравые слова о том, что нужно делиться, что это на благо всех «пододеяльных». А что делать остальным, кто с краю этого пиршества? И ведь опять непонятно, что там замышляется под залатанным пуховым одеялом, делаются ли выводы? Нам не говорят. И вообще, пух ли внутри его? А может, там просто теплый пока воздух, фикция, а не базисный запас, удерживающий тепло? А нам, живущим под простыней, говорят о несметных богатствах укрытых стран, куда непременно необходимо стремиться попадать. Здесь есть вопросы, и нужен опять-таки иной взгляд и на эти вещи.

Остановись, мгновенье

Нам все же грех жаловаться. Наши земли худо-бедно укрыты, к тому же, в них еще кое-что и сокрыто! Это наше, руками не трогать, хоть и некоторые пытаются. Все остальное – дело техники. Да, с техникой у нас пока проблемы. Хотя, опять же, как посмотреть. Ведь нам есть куда стремиться, развиваться, совершенствоваться. У нас есть перспектива, надежды на будущее. Это немало. С нуля начинать легче, чем перестраиваться. А у нас во многом нулевой уровень. Не отрицательный, а нулевой. Это важно. Нам не должен пугать конец света, поскольку не все еще сделано, коридор судьбы для нас не сжимается, а расходится вширь! Не зевай, успевай только за этими перспективными просторами! Надо бежать, надо, только с остановками. Для коррекции, для осмысления.

И пусть все, что создано людьми, смотрится коряво и убого, но сама природа – это же совершенство! Согласитесь. Мы только копируем природу, отдельные ее части. Где-то точно, где-то по-дилетантски.

Мы идем по опавшим листьям, вдыхая аромат осени. Остановитесь, возьмите в руки листок. Как он сложен!? Это живая ткань с жилами и прожилками. Посмотрите через него на просвет. В нем законсервировано прошедшее лето! В нем спят века мудрой природы! И поверьте, только один такой взгляд, взгляд с чуточку смещенным центром сознания, даст вам очищение, умиротворение и гармонию. Ту внутреннюю гармонию, которая позволит не обращать внимания на мелкие неурядицы, плевать на дураков и дороги, не проходить мимо страждущих и немощных, везде примечать и впитывать всю прелесть нашего существования... ☺

АЛЕКСАНДР ШАРАПОВ,
работник ГОП ЦПАШ

> Писатель существует только тогда, когда тверды его убеждения. Оноре де БАЛЬЗАК