

Здравоохранение

Новые, сложные, уникальные

У магнитогорцев с каждым годом возрастают шансы на получение высокотехнологичной медицинской помощи



Родильный дом № 1



Поликлиника № 1



Медсанчасть ММК

Дорогостоящая медицинская помощь с использованием уникальных методик и сложной аппаратуры стала доступной горожанам не так давно – с 2014 года.

Первопроходцами стали медсанчасть ММК и городская больница № 3, где стали выполнять операции по сердечно-сосудистому профилю, травматологии и ортопедии. До этого получить высокотехнологическую медицинскую помощь можно было только в федеральных центрах, при этом ждать приходилось не по одному месяцу.



– За три года количество операций по установке стентов возросло почти в девять раз, в половину больше стали делать эндопротезирований, – рассказала на аппаратном совещании начальник управления здравоохранения Елена Симонова. – Плановую операцию пациент ждёт не больше двух месяцев.

Возможности медицины высоких технологий расширяются с каждым годом. В первой городской больнице проводят сложные операции офтальмологии, в городской больнице № 3 медицинские новинки дают шансы на избавление от тяжёлого недуга пациентам с урологическими патологиями. Врачи медсанчасти оказывают высокотехнологичную помощь по нейрохирургии, неврологии, акушерству и гинекологии. В третьей детской современной оборудовании помогает неонатологам выхаживать малышей с экстремально низкой массой тела: выживаемость детей, рождённых с массой тела меньше одного килограмма, увеличилась на 42 процента. Только в 2016 году закуплено восемь кювезов для недоношенных детей, врачи выжили 95 новорожденных, у которых раньше не было даже шанса на жизнь. Новое оборудование, приобретённое в 2017 году, позволяет пациентам с серьёзными патологиями крови и суставов не ездить за тридевять земель, а получить помощь в магнитогорских больницах № 2 и 3.

– За три года в федеральных медицинских центрах удалось пролечиться 2235 магнитогорцам, из которых 312 – дети, – привела статистику Елена Николаевна. – Для сравнения: с начала этого года высокотехнологичную помощь получили 1284 человека, причём не выезжая за пределы города, в стационарах Магнитогорска.

Ольга Балабанова

Антивирус

Не погибни от невежества!

Медики рассказывают о путях заражения и об нарушении ВИЧ.

Всероссийский день тестирования на ВИЧ в нынешнем году прошёл под девизом: «ВИЧ/СПИД – реальность XXI века!».

Сегодня призыв «Остановить СПИД!» касается каждого из нас. ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Имунная система человека – естественная защита, без неё организм не может бороться с инфекциями. Однако на начальной стадии ВИЧ-инфекции человек может чувствовать себя совершенно здоровым, поскольку симптомы СПИДа проявляются не сразу. СПИД – это синдром приобретённого иммунодефицита человека. У разных людей это заболевание протекает по-разному, но исход без лечения на сегодняшний день один – смертельный.

Как избежать заражения? Прежде чем что-то сделать, всегда необходимо думать о последствиях. Одно из средств избежать ВИЧ-инфекции – воздержание. Начиная заниматься сексом в ранней юности, молодые люди подвергают свою жизнь риску. Чтобы не заразиться, нужно пользоваться презервативом, не употреблять наркотики и не общаться с наркоманами.

Как можно обнаружить ВИЧ? Единственный путь определить этот вирус – тест крови на наличие антител к ВИЧ. Положительный результат означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ и он ВИЧ-инфицирован. Отрицательный результат означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Но чтобы быть окончательно спокойным, желательно сделать повторный анализ крови через три-шесть месяцев. Почему? Существует так называемый «период окна», когда вирус уже есть, а антитела ещё нет, а значит, тест на антитела к ВИЧ до определённого момента будет отрицательным – до полугода.

Помните: ВИЧ-инфекция передаётся тремя основными путями. Половым путём – при любом контакте без презерватива. Через кровь – при использовании нестерильных медицинских инструментов, при использовании одного шприца несколькими лицами, например, наркоманами. И от матери – к ребёнку: заражение происходит во время беременности, родов или кормления грудью.

Внимание: ВИЧ не передаётся через посуду, еду, места общего пользования, укусы кровососущих насекомых.

Что нужно делать, чтобы СПИДа не было? Избегать случайных сексуальных связей, не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарств, не пользоваться чужими средствами личной гигиены, не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах, всегда помнить о том, что СПИД существует.

Профилактика ВИЧ-инфицирования зависит от грамотности населения. Сегодня призыв «Не погибни от невежества!» особенно актуален и обращён к каждому человеку. Обследование на ВИЧ может пройти любой желающий в поликлинике по месту жительства.

Ольга Сагитова,
заведующая поликлиникой № 2 АНО «ЦМСЧ»

Профилактика

Лесные недруги

С установлением жаркой погоды жители города проводят больше времени на улице, активно гуляют на природе.

Вместе с этим повышается активность клещей, являющихся переносчиками опасных для человека заболеваний: клещевого энцефалита и боррелиоза. Эти инфекции могут передаваться через укус, а также в результате раздавливания клеща при его удалении с тела человека. Возможна также передача вируса при употреблении в пищу сырого молока коз и коров.

Клещевой энцефалит – это опасное вирусное заболевание, которое поражает центральную нервную систему и головной мозг, способно привести человека к инвалидности и даже к смерти. Заболевание развивается через одну-две недели после укуса клеща, проявляется повышением температуры тела, появлением головных болей, тошноты и рвоты.

Клещевой боррелиоз – менее грозное заболевание, но без лечения может переходить в хроническую форму. Болезнь начинается с повышения температуры, с озноба и головной боли. У человека отмечается усталость, слабость и ломота в мышцах. У многих появляются кашель, боль в горле, насморк, у некоторых – тошнота и рвота. На коже, где присосался клещ, появляется красное пятно – мигрирующая кольцевидная эритема. Пятно имеет форму круга или овала и увеличивается до диаметра 10–20 сантиметров, иногда может достигать более крупного размера. Хроническая форма клещевого боррелиоза характеризуется поражением внутренних органов, в основном сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.

Для профилактики этих заболеваний следует не забывать об иммунизации, применять репелленты, отпугивающие клещей, тщательно проводить осмотры после посещения леса. Если укусил клещ, нужно срочно обратиться за медицинской помощью.

Сергей Жавнерович,
врач-инфекционист поликлиники № 1 медсанчасти

Диспансеризация

Бесплатное обследование

В Магнитогорске реализуется программа диспансеризации населения

В 2017 году бесплатно пройти все необходимые процедуры могут граждане, родившиеся в 1921, 1924, 1927, 1930, 1933, 1936, 1939, 1942, 1945, 1948, 1951, 1954, 1957, 1960, 1963, 1966, 1969, 1972, 1975, 1978, 1981, 1984, 1987, 1990, 1993 и 1996 году.

Диспансеризация – это система мер, направленных на сохранение здоровья населения, предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний,

развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни. Стоит сказать, что это не просто медицинский осмотр. Целый комплекс мероприятий позволяет выявить заболевания, которые лучше лечить на самом раннем этапе.

Граждане, достигшие 18 лет, могут пройти диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства, работы, учебы или в учреждениях, в которых они получают первичную медико-санитарную помощь. Данное мероприятие проводится раз в три года. Обязательным является про-

хождение флюорографии и электрокардиографии. Женщинам старше 40 лет необходимо сделать маммографию. Также проводятся клинический анализ крови и мочи, исследование крови по ряду показателей – на онкомаркеры, уровень холестерина и глюкозы.

Как уточнили в МУЗ «Центр медицинской профилактики», после диспансеризации пациент может быть направлен к любому другому специалисту для уточнения диагноза, проведения дополнительных исследований и назначения лечения.

Из архива «ММК»