

Бокс, бег, футбол				Лента			
Эллипс	Сторона света	Покрытие на иконе	Насекомое	Подвеска на ключах	Покапавшая поверхность		
		Окоп для одного бойца	Ввоз товаров из-за границы	Лютеранский храм	Секрет		
Основа	Латинская буква			Роды козы			
	Укороченные брюки	Сома	Остатки колысьев				
				Вид мужской прически	Потеря, утрата		
	С/х орудие	В голове у Винни	Попечитель	Кориандр			
Регресс	Предмет мебели				Зной	ФК, Голландия	
	Змея	Штаны	Интеллект, рассудок				
				Изображение Бога и святых	Драгоценный камень		
	Философское учение	Наше авто					
			Комплект карт				

ТЕСТ

Есть ли у вас проблемы с сосудами?

Все наше тело пронизывают 100 тысяч километров сосудов, по которым непрерывно кровь несет энергию и силу всем органам и тканям нашего организма. Именно кровеносные сосуды играют ключевую роль в жизнедеятельности человека и являются основной составляющей нашего здоровья. А есть ли у вас проблемы с сосудами? Ответив «да» или «нет» на вопросы предлагаемого теста, вы сможете узнать об этом.

1. Возникает ли у вас во время ходьбы сильная боль в икроножных мышцах, проходящая при остановке?
2. Ваш возраст превышает 50 лет?
3. Вы мужчина?
4. Беспокоят ли вас усталость и тяжесть в ногах при ходьбе или долгом стоянии?
5. Отекают ли у вас ноги к концу дня?
6. Просыпаетесь ли вы ночью от судорог в икроножных мышцах?
7. Ощущаете ли вы иногда жжение, покалывание или зуд в ногах?
8. «Украшают» ли ваши ноги капиллярные сеточки в виде «красных паутиннок»?
9. Не имеют ли у вас иногда пальцы на руках и ногах?
10. Замечали ли вы, что, побелев, ваши пальцы приобретают синюшный оттенок?

11. Появляются ли у вас без видимой причины синяки на теле?

12. Не имеют ли у вас пальцы, когда вы нервничаете?

Если вы ответили «да» на 1-й, 2-й и 3-й вопросы, возможно, вы страдаете облитерирующим эндартериитом, то есть воспалением внутренних стенок артерий нижних конечностей. Вам нужно обязательно показаться ангиохирургу.

Если вы ответили положительно на 4-й, 5-й, 6-й, 7-й и 8-й вопросы, по всей вероятности, у вас варикозное расширение вен, которые теряют свою тонус, и жидкость начинает просачиваться сквозь их стенки. Вам необходима консультация врача-флеболога (специалиста по заболеваниям вен).

Ответ «да» на 9-й и 10-й вопросы свидетельствует о наличии у вас синдрома Рейно (спазма мелких сосудов конечностей).

Если вы ответили «да» на 11-й вопрос, у вас, вероятно, недостаток тромбоцитов, вследствие чего стенки сосудов имеют слишком большую проницаемость.

Утвердительный ответ на 12-й вопрос говорит о том, что спазм мелких сосудов возникает у вас из-за слишком чувствительной нервной системы. Подставив руки (или ноги) на некоторое время под струю теплой воды, вы сможете избавиться от этого неприятного ощущения.

Ответы на кроссворд, опубликованный 22 сентября:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Аксакал. 8. Сургуч. 9. Оркестр. 10. Настой. 11. Пилотка. 12. Поход. 14. Аул. 15. Венок. 17. Бал. 19. Лазер. 20. Бочонок. 22. Мангал. 23. Ситечко. 25. Акваланг. 26. Тагор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Осень. 2. Престол. 3. Суворов. 5. Кортизол. 6. Ацетон. 7. Антиквар. 12. Пуговица. 13. Девочка. 16. Каравай. 17. Бергман. 18. Полено. 21. Ольга. 24. Око.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

7 октября в 18.00

ДКМ им. С. Орджоникидзе
Шоу-балет «Тодес»
Т. 23-52-01

РЕМОНТ ЧАСОВ
ремонт, напольных, настольных, настенных
РЕСТАВРАЦИЯ ЗОЛОТЫХ ЧАСОВ.
Пенсионерам скидка -30%
любой сложности
Центральная проходная ОАО «ММК», ул. Кирова, 93. Т.: 24-27-39, 8-906-871-69-79.

РЕМОНТ ШВЕЙЦАРСКИХ ЧАСОВ
ремонт, напольных, настольных, настенных
РЕСТАВРАЦИЯ ЗОЛОТЫХ ЧАСОВ.
Пенсионерам скидка -30%
любой сложности
Быстро, качественно, недорого, длительная гарантия.
Центральная проходная ОАО «ММК», ул. Кирова, 93. Т.: 24-27-39, 8-906-871-69-79.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!
Ветеранов и пенсионеров, ушедших на заслуженный отдых, с Днем пожилого человека!

Крепкого вам здоровья, долголетия, оптимизма. Мы всегда о вас помним и любим.
Руководство и профсоюзный комитет МП «Трест «Теплофикация».

РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ БАЛКОННЫХ РАМ
ЗАМЕНА СТЕКОЛ, ПОКРАСКА, ГЕРМЕТИЗАЦИЯ

РЕМОНТ ДВЕРЕЙ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ
ПЕРЕТЯЖКА КОЖЕЙ, ВРЕЗКА ЗАМКОВ, ТЕПЛОЗВУКОИЗОЛЯЦИЯ

Т. 8-963-095-37-38.

Сертификат соответствия ГОСТ стандарта России №7384560 от 20.12.06

Окна и двери... для новых открытий

ОКНА ДВЕРИ ФАВОРИТ

- Окна АІ и ПВХ • Двери АІ и ПВХ
- Раздвижные системы
- Офисные перегородки
- Фасады • Роллеты • Жалюзи
- Шкафы-купе «Версаль»

Скидка 20%, 50% и даже 100%
КРАСИВО, НО НЕ РЕАЛЬНО.

**ВСЕ ЗАВИСИТ ОТ ЦЕНЫ!
ПРОВЕРЬТЕ НАШУ!**

Ваш «Фаворит»

5 КАМЕР

71 мм

КВАРТИРНЫЕ ПРОВЕТРИВАТЕЛИ с противоаллергенной очисткой воздуха

КРЕДИТ БЕЗ СПРАВКИ И ПОРУЧИТЕЛЕЙ оформляем на месте

«Фаворит-1» - ул. Сов. Армии, 51а, тел. 31-39-39 (перекресток ул. Сов. Армии и пр. Ленина).
«Фаворит-2» - ул. Калмыкова, 12, тел. 41-68-73,
«Фаворит-3» - пр. К. Маркса, 53, тел. 23-33-55 (перекресток пр. К. Маркса и ул. Ленинградский).
«Фаворит-4» - пр. К. Маркса, 130, тел. 20-05-34 (ост. «Юность»)

THYSSEN POLYMER
Member of the Decathlon Group
www.oknaFAVORIT.ru

МАГНИТОГОРСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. А.С. ПУШКИНА

представляет

30 СЕНТЯБРЯ - 7 ОКТЯБРЯ

VIII ФЕСТИВАЛЬ ТЕАТР БЕЗ ГРАНИЦ

пр. Ленина, 66; телефоны для справок: 37-52-93, 37-59-35, 37-25-52

генеральный спонсор
полное название: МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ

спонсоры фестиваля
Vim AIRLINES
«Дело и К»
ул. Вокзальная, 1, строение 3
тел. (3519) 23-28-01, 23-34-07

ОРГАНИЗАЦИЯ КУПИТ:

- Брус 100x100x2,85; 100x100x4.
- Доску необрезную 40 мм 100x100x2,85. Возможно из горелого, березового леса.

Тел.: 41-76-78, 8-912-301-7979.