

**ГОРОДСКОЙ КАБИНЕТ
СОВРЕМЕННОЙ УРОЛОГИИ**

**Скидки для работников ММК
на консультации и лечение!***

• Осмотр, консультация врача-уролога • Лечение

**Запись по телефонам:
8(3519) 22-22-10, 8(3519) 29-90-99.**

www.novikov74.ru^{6*} *Срок действия акции до 1 сентября 2016 года

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ

ПОДАЙ И ОПЛАТИ
ОБЪЯВЛЕНИЕ
в печатную версию газеты

on-line
www.magmetall.ru

Подробно о порядке подачи
и оплате объявлений
можно ознакомиться
на нашем сайте

Login: *****

ДЗИУДО

**Кубок ОАО «ММК»
памяти Виктора Пшеничникова**

26-28 августа 2016

Дворец Спорта
им. И.Х. Ромазана

Поздравляем!

**Римму Васильевну
ФЕДОТОВУ,
Раису Романовну
ФИЛАТОВУ –
с днём рождения!**

*Желаем крепкого здоро-
вья и долгих лет жизни.*

Администрация, профком и
совет ветеранов центральной
электростанции.

Пункты приёма
частных объявлений в газету
«Магнитогорский металл»:
**ул. Чапаева, 19,
пр. К. Маркса, 183**

**Левобережный Дворец культуры
металлургов ОАО «ММК» (пр. Пушкина, 19)
открывает новый учебно-творческий сезон 2016–2017 гг.
и приглашает в коллективы:**

- Ансамбль народного танца «Вдохновение»
руководитель: Ирина Кривола
- дети 9–10 лет.
- Ансамбль песни «Марюшка»
руководитель: Ольга Виреев
- взрослые: 30–45 лет.
- Танцевальный клуб спортивного
бального танца «Виктория»
руководитель: Елена Рязанова
- дети 5–10 лет;
- юноши и девушки.
- Ансамбль современной хореографии
«Энергия улиц»
руководитель: Ирина Ситникова
- дети с 7 лет (без ограничений).
- Образцовый цирковой коллектив «Эльфики»
руководитель: Анна Маркина
- дети 4–8 лет;
- дети 12–14 лет, анимация, артистическая
подготовка.
- Театральный коллектив «Маска»
руководитель: Наталья Широкоткина
- дети 7–14 лет.
- Ансамбль русской и казачьей песни
«Юлиция»
руководитель: Ольга Мещерякова
- взрослые: 25–42 лет.
- Ансамбль современной хореографии
«Непоседы»
руководитель: Марина Шалайкина
- дети с 9 лет.
- Шоу-балет «Дива»
руководитель: Марина Плещинкина
- юноши и девушки 15–19 лет.
- Образцовый ансамбль современной
хореографии «ФЛЭШ»
руководитель: Екатерина Мельникова
- дети с 9–14 лет;
- юноши и девушки 14–15 лет
с хореографической подготовкой.
- Вокальный ансамбль «Весёлый ветер»
руководитель: Марина Савина
- дети 5–10 лет.
- Ансамбль восточного танца «Баяна»
руководитель: Татьяна Широкоткина
- дети с 7–12 лет;
- девушки 14–18 лет;
- хобби-класс для юниоров.
- Детская студия «Филиппки»
руководитель: Елена Маркина, Марина Васильева,
Анна Мещерякова
- дети с 5–6 лет.
- Вокальный коллектив «Белые цветы»
руководитель: Ирина Кривола
- юноши и девушки с вокальной подготовкой.

**Встреча с руководителями 28 августа в 14.00.
в театральном зале Дворца по адресу: пр. Пушкина, 19.
Справки по телефону 24-50-81.**

«Губит людей вода!»

Отёки и лимфедема. Как изгнать из организма излишки жидкости?

Отёки конечностей причиняют немалые страдания: тяжесть, боли, судороги, чувство распухания и натянутости кожи, ухудшение подвижности и внешнего вида... С наступлением тёплых сезонов напасть обостряется, так как поддерживать в норме водно-солевой баланс становится труднее.

Отёк – индикатор болезни или сама болезнь?

Отёк – симптом, сигнализирующий о сердечно-сосудистых, выделительных, эндокринных проблемах. Часто он является осложнением варикозного расширения вен, тромбоза, проблем с лимфатической системой. Поэтому в первую очередь нужна дифференциальная диагностика отёчности и лечение основного заболевания. Но отёк и сам по себе – рискованное состояние. Избыточная жидкость вызывает деформирование, перерождение и разрастание соединительных тканей с появлением рубцов (фиброз).

Особенно такой вариант патологического процесса вероятен при лимфедеме – сложном хроническом отёке, возникающем, когда лимфатические сосуды перегружены или закупорены лимфой, насыщенной белками-протеинами. Они и задерживают воду в межклеточных тканях. Лимфедема может привести не только к огрубению и изменению анатомической конфигурации ноги, но и к язвам, рожистому воспалению, слоновости и даже отмиранию тканей...

Поэтому отёк любой природы необходимо снимать.

Магнитное поле – против отёка и боли

Но избавиться от отёка не так-то просто: приём мочегонных не всегда оправдан, поскольку они наносят сокрушительный удар по почкам и нарушают баланс микроэлементов. А при лимфедеме диуретики вообще противопоказаны, так как сгущают кровь, и отёк, наоборот, растёт.

Симптоматическое лечение отёков включает систему мер: дренажный массаж, компрессионное биндирование и магнитотерапию – признанное и действенное средство, важный компонент лечения.

Магнитные поля особой частоты дают возможность ускорить движение жидкостей и как бы вытянуть из клеток и тканей их избыток. В



медицине для этих целей используют современный «умный» аппарат АЛМАГ-02.

АЛМАГ-02 – специалист по снятию отёчности

Это аппарат, соединивший в себе силу стационарной медицинской техники и удобство портативных аппаратов. Он разработан специально для лечения тяжёлых хронических заболеваний, имеющих осложнения. АЛМАГ-02 давно применяют в лечебно-профилактических учреждениях, а сегодня он свободно продаётся в аптеках для всех, желающих обеспечить себе качественное лечение на дому.

Противоотёчное действие – одна из главных специализаций этого мощного аппарата профессиональной терапии.

Почему люди выбирают АЛМАГ-02?

1. Увеличенной рабочей поверхностью АЛМАГ-02 можно охватить сразу обширный участок, что

Импульсное бегущее магнитное поле АЛМАГ-02 способствует:

- ликвидации воспаления вен и лимфатических сосудов;
- разжижению и ускорению тока крови;
- повышению тонуса стенок венозных и лимфатических сосудов;
- улучшению обмена веществ и выведению шлаков;
- уменьшению объёма пораженных конечностей;
- предотвращению развития лимфедемы и её осложнений;
- снижению вероятности образования тромбов.

очень важно для успешного устранения отёчности.

2. Глубина проникновения импульсов достаточно для основательного и результативного воздействия на отёчную конечность. Именно поэтому лечение АЛМАГом-02 – усиленное и плодотворное.

3. При лимфедеме венотоники придётся принимать всю жизнь, а магнитотерапия способствует уменьшению их дозы, значит, снижению вреда и экономии на лекарствах.

4. АЛМАГ-02 при необходимости может пригодиться разным членам семьи, ведь у него много показаний, а его поле практически не имеет побочных действий и не вызывает привыкания.

5. Продуманная конструкция и интуитивно понятное управление делают процедуры максимально комфортными. Достаточно выбрать нужную программу (их около 80) и запустить процесс исцеления!

6. АЛМАГ-02 способен не только действовать симптоматически, но и в ряде случаев лечить основное заболевание: хроническую венозную недостаточность, тромбоз, лимфедему – болезни, являющиеся причинами отёков.

В результате пациент может получить:

1) Хорошее самочувствие.

2) Бодрость и энергичную походку.

3) Позитивные изменения во внешности.

4) Спокойствие и хорошее настроение.

5) Улучшение качества жизни.

АЛМАГ-02: для того чтобы устранить мучительный отёк – и при этом лечить основное заболевание!

**Спешите купить АЛМАГ-02
в августе
ДО ПОДОРОЖАНИЯ ЦЕН!**

- ✓ «Аптеки Здоровья»
К. Маркса, 105
- ✓ Сеть магазинов
«Медтехника Интермед»

Октябрьская, 19
Советская, 141
Советская, 217
К. Маркса, 161
К. Маркса, 115
К. Маркса, 63



**ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ
СКИДКИ!**

Внимание!
Магазины «Медтехника
Интермед» предоставляют
товар в кредит*!

Бесплатный телефон компании
ЕЛАМЕД ☎ **8-800-200-01-13**

А также заказывайте по адресу:
391351, ул. Янина, 25, р.п. Елатьма,
Рязанская обл.
АО «Елатомский приборный завод»
E-mail: admin@elamed.com
www.elamed.com

ОГРН 1026200861620

*Кредит предоставляется ООО «Хоум
Кредит энд Финанс Банк». Генеральная
лицензия № 316 Банка России от 15 марта
2012 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ