



Медсанчасть начиналась с Григория Носова

Физическое здоровье человека определяет успешную работу предприятия

Григорий Иванович Носов сделал многое не только для развития Магнитогорска и комбината: немало сил положено им на создание медсанчасти. Именно по его предложению в 1942 году организована закрытая медсанчасть комбината, год спустя началось строительство скорой помощи при заводской поликлинике. Сначала 50-х годов идет активное строительство новых зданий МСЧ. По воспоминаниям современников Г. Носова, это был уникальный человек. С искренней благодарностью отзываются о нем замечательные специалисты: невропатолог Фаина Шадрюнова, начмед Таисия Винокурова, уролог Флора Вакуленко. Все вместе они закончили медицинский институт и по распределению, благодаря Григорию Ивановичу, были направлены работать в медсанчасть комбината. С гордостью вспоминают они, что за ними и еще двумя специалистами был выслан личный самолет Г. Носова.

За молодыми медиками он направил свой личный самолет

Слова коллеги дополняет Флора Вакуленко: «Больших было очень много, работы врачей — сверх меры, но Григорий Иванович очень заботился о нас: все сам проверял, закупал оборудование, часто устраивал праздники, поездки за город. Что особенно приятно, на каждый праздник всегда присылали поздравления от его имени. Он следил за тем, чтобы наши врачи постоянно повышали квалификацию, поэтому почти каждый год организовывали поездки на курсы. Понимал, что профессиональный рост необходим, и уровень нашего медицинского обслуживания был не хуже, чем в Челябинской больнице».

Человеком он был очень интересным, у него было много пристрастий. Рабочие его прямо-таки обожали, потому что он никогда не ставил себя выше того, с кем общался.

Печальные воспоминания оставила встреча с Носовым у Таисии Винокуровой: «Он очень много работал, всю свою жизнь посвятил другим и, конечно, при таком жизненном ритме совершенно забыл о себе и своем здоровье. Он страдал гипертонией. При таком заболевании отдых — одно из лучших лекарств — не пользовался у него спросом. Умер он рано, всего в 53 года».

Прошли годы. Уже несколько раз менялось руководство комбината, но осталась традиция, у истоков которой стоял легендарный директор Магнитки, — заботиться о здоровье металлургов.

Для жителей промышленных центров, к которым, безусловно, относится и Магнитогорск, имеет огромное значение возможность получения качественной медицинской помощи. В социальных программах Магнитогорского ме-



тальургического комбината особое внимание уделяется поддержке медицинских учреждений, лечению и оздоровлению металлургов. ММК вносит значительный вклад в сохранение доступной и качественной медицинской помощи населению города и Челябинской области. Многие промышленные предприятия в период глубокого спада производства не смогли сохранить находившиеся в их ведении объекты социального назначения. Металлургам Магнитки это удалось. В первую очередь, речь идет о медико-санитарной части. Пересмотр финансовой политики комбината привел к разработке совместного проекта руководства ОАО «ММК» и администрации города по финансированию медико-санитарной части. Для нового юридического лица был найден новый организационно-правовой статус, который позволяет эффективно использовать различные источники финансирования: средства из прибыли ОАО «ММК», бюджет города, средства ФОМСа и добровольного медицинского страхования работников.

Благодаря ММК в Магнитогорске построено множество социально значимых объектов, предприятие своевременно и в полном объеме выполняет обязанности по уплате единого социального налога в федеральный и областной фонды обязательного медицинского страхования. По предложению генерального директора Виктора Рашникова реализуется программа здорового образа жизни.

Объединенные усилия руководства ММК, медицинских работников, оздоровительных центров комбината приносят свои плоды: уменьшается количество случаев осложненных и запущенных заболеваний, снижается уровень профессиональной заболеваемости, временной нетрудоспособности. А ведь, в конечном счете, именно физическое здоровье нации определяет экономическую мощь страны и успешную работу предприятий.

Ксения НЕКЛУДОВА, Екатерина СИНЕБРЮХОВА, студентки-практикантки МаГУ.

Методом Лонго

ЕВРОСТАНДАРТ

Это достаточно распространенное заболевание, с которым очень трудно бороться. Отделение хирургии медсанчасти города и комбината — единственное лечебное заведение Магнитки, где решают проблемы этой болезни на уровне евростандартов.

Прошедший недавно в Москве съезд, посвященный актуальным проблемам колопроктологии, позволил специалистам обменяться опытом, уникальными методиками, нововведениями, которые во многом помогут в лечении геморроя. На этот юбилейный съезд в честь 40-летия государственного научного центра колопроктологии наряду с российскими участниками прибыли специалисты из Ирландии, Франции, США и Германии. Наш город представлял врач-проктолог, хирург Салават Сагитов, который поделился своими впечатлениями.

— Особый интерес для нас представляла общая проктология. В прошлом году мы прооперировали 70 пациентов методом Лонго с эффективным результатом.

— **Что это за метод?**
— Операции Лонго проводят при наличии геморроя 2–4-й стадий и при ректоцеле у женщин. Сущность метода заключается в циркулярном иссечении слизистого и подслизистого слоя нижнеампулярного отдела прямой кишки, где нет болевых рецепторов. В результате прекращается кровоснабжение геморроидальных узлов, и они запустевают. Операции производят с помощью специального одноразового набора с применением циркулярного шнуровидного степлера. Эта методика внедрена благодаря главному врачу медсанчасти Марине Викторовне Шеметовой и применяется в единственном учреждении нашего города.

— **А всем ли доступна эта операция?**
— Благодаря добровольному медицинскому страхованию работники ММК и другие застрахованные получают лечение бесплатно.

— **Расскажите о ваших планах.**

— Мы планируем и в дальнейшем совершенствовать методику, расширять объем оперативных вмешательств колопроктологии, внедрять малоинвазивные методики лечения при заболеваниях прямой кишки по типу стационара одного дня.

Нина СВЕТЛОВА.

Уникальный EPOS Ultra

НОВШЕСТВО

В диагностическом центре медсанчасти городской администрации и комбината введен в эксплуатацию аппарат EPOS Ultra фирмы Dognier — единственный в Магнитогорске аппарат, позволяющий лечить пациентов методом ударно-волновой терапии.

Он используется в России для лечения в ортопедии и травматологии с 1997 года, за короткое время зарекомендовал себя с самой лучшей стороны благодаря высокой эффективности, комфортности (нет необходимости в специальном обезболивании), кратковременности курса лечения с быстрым и долговременным эффектом, отсутствию осложнений. Метод основан на преобразовании электромагнитных колебаний в звуковые с фокусировкой их акустической линзой в область болезненного очага. По данным разных авторов, эффективность лечения достигает 70–80 процентов.

В реализации пилотной программы и обучении наших специалистов принимал участие врач-ортопед медицинского центра управления делами при президенте РФ Иван Смирнов, ведущий специалист РФ по этой проблеме (на снимке). Он высоко оценил профессионализм, знания врачей медсанчасти, условия их работы, оснащение операционного блока, атмосферу доверия, взаимопонимания и товарищества, дисциплинированность сотрудников, организацию работы всех служб и подразделений. По словам главного врача медсанчасти Марины Шеметовой, общение врачей больницы со специалистом такого высокого ранга было полезным и конструктивным.

— Подобных аппаратов в России установлено не более десяти. Мы счастливы, что у магнитогорцев появилась возможность получать такое высокоэффективное лечение. Аппарат приобретен при финансовой поддержке комбината и Страховой компании «СКМ». Консультации и лечение будут проводить Борис Ашмарин — врач-травматолог высшей категории, Николай Дегтярев — врач-ортопед, Ирина Крыгина — заведующая отделением физиотерапии. Записаться на консультацию можно по телефону 37-78-01, на прием прийти с амбулаторной картой и результатами рентгенограммы. Мы уверены, что лечение на этом аппарате поможет восстановить здоровье тысячам магнитогорцев с заболеваниями опорно-двигательной системы.

Полина БЕРЕЖНАЯ.



БЛАГОДАРНОСТЬ

Помогли ветерану

Выражаю сердечную благодарность врачам и работникам второго хирургического отделения медсанчасти ОАО «ММК» на Набережной: заведующему отделением Сергею Захарову и хирургу Евгению Ефимову, процедурным сестрам. Мне 84 года, коллектив отделения помог вылечить хронический недуг. Спасибо за доброту и заботу о ветеранах.

Иван ДАВЫДОВ, ветеран войны и труда.

О выборе не жалею

Влею судьбы я оказался в глазном отделении объединенной медсанчасти города и комбината. Был выбор — оперироваться в клинике областного центра или здесь, в Магнитке. Выбор я сделал в пользу родного города своей женой и не пожалел. В отделение, которое возглавляет Ирина Алексеевна Дорожкина, доктора, средний и младший медперсонал работают с огромной ответственностью, не считаясь с личным временем. Они терпеливы, тактичны, профессионально грамотны. Обследование было проведено на высоком уровне.

Особые слова благодарности хочется сказать в адрес оперирующего хирурга Андрея Владимировича Дорожкина. Очень приятно, что сохраняется преемственность поколений. Молодой, талантливый, грамотный специалист, любящий свое дело, всегда на «боевом» посту, вызывает расположение пациентов. Не случайно сотни благодарных пациентов говорят много теплых слов в адрес докторов этого отделения. Здесь возвращают людям не только зрение, но и ощущение полноты жизни, психологического комфорта, счастья.

Евгений ШТАПУРО, инженер санатория «Увильды».

Вы — волшебник

Здравствуй, уважаемый доктор Монтов! Я очень долго пыталась найти самые нужные слова, способные выразить всю мою благодарность и восхищение вами. До встречи с вами я считала, что пенсионер мало кому интересен, мало кто сочувствует или хотя бы думает о его проблемах... Но за те два часа, которые мы провели с вами за чудесным разговором, я поняла, как глубоко ошибалась. В вас — поистине удивительное сочетание профессионализма и человечности. Ваши слова придали мне уверенности в завтрашнем дне, а мягкость и чуткость обращения воскресили веру в людей. От многих людей я знаю: вы — волшебник, хотя по должности — заведующий кардиологическим отделением нашей медсанчасти.

Хочу пожелать вам настоящего человеческого счастья, повышения профессионального мастерства — если это еще требуется. И сохраните, пожалуйста, ту вашу мягкость в глазах, которая так согрела меня с первых минут нашей встречи и греет до сих пор. Уверена, больных стало бы намного меньше, если бы больше было таких врачей, как вы, Владимир Валентинович, — врачей от Бога.

С искренними пожеланиями — ваша благодарная пациентка **Лидия ЕРОШЕНКО, инвалид, бывшая учительница.**

Здоровый человек не тот, у которого ничего не болит, а тот, у которого каждый раз болит что-то другое.

Мишель КРЕСТЬЕН

Эндоскопическая хирургия будущего

ПЕРСПЕКТИВА

В Москве прошел восьмой эндоскопический съезд хирургов России и СНГ. О его работе рассказывает заведующий хирургическим отделением № 2 объединенной медсанчасти администрации города и комбината хирург Сергей ЗАХАРОВ:

— Мы являлись делегатами съезда, и целью поездки было узнать, какие новые технологии являются ведущими сегодня. Во время съезда действовала выставка эндоскопического оборудования, которое применяется в настоящее время во всем мире. Один из докладов был посвящен эндоскопической хирургии. Сложился стереотип, что эндоскопия — чрезвычайно дорогостоящая отрасль. Автор доклада доказывает, что все ложится, включая послеоперационный и реабилитационный периоды, менее затратно

по сравнению с использованием открытых методов временного вмешательства. В настоящий момент нет такой отрасли хирургии, где бы не применялись эндоскопия. В нашей медсанчасти технологии эндоскопической хирургии применяются в общей хирургии, гинекологии, травматологии, отоларингологии. Мы выполняем огромные по своим объемам операции, у которых лет 10–15 назад не было и речи. Эндоскопическая хирургия — хирургия будущего. В нашей стране и нашей медсанчасти она развивается очень бурно.

— **Что такое эндоскопическая хирургия?**

— Это методика, позволяющая выполнять объемные оперативные вмешательства, не рассекая передней брюшной стенки. Она применяется у нас с 1994 года. Благодаря позиции главного врача М. Шеметовой, поддержке руководителей комбината и Страховой

компании «СКМ», мы имеем достаточный арсенал медицинского оборудования, чтобы подобные операции могли позволить себе все пациенты.

Сегодня наша больница имеет три эндоскопические стойки, несколько эндоскопических наборов, которые позволяют оперировать в день по пять больных. Организована экстренная эндоскопическая помощь: при аппендиците, внематочной беременности...

Эндоскопическая операция значительно сокращает пребывание пациентов в стационаре, малотравматична и эффективна с экономической точки зрения — она сокращает реабилитационный период, человек быстрее возвращается к трудовой деятельности, получает возможность заниматься спортом, полноценно жить.

Екатерина СИНЕБРЮХОВА, студентка-практикантка МаГУ.

Отчего у нас болит голова?

АДРЕС ПОМОЩИ

В психотерапевтический центр «Настроение» после длительных «путешествий» по разным врачам обратилась пациентка с жалобами на постоянные головные боли. Проведение комплексного лечения позволило избавиться ее от хронического недомогания. С больными, у которых голова болит ежедневно или почти каждый день, знакомы врачи всех специальностей в связи с разнообразными жалобами и нарушениями в эмоциональной сфере.

Безрезультатный поиск органических причин этого страдания — с одной стороны, безуспешность медикаментозного лечения — с другой — разочаровывают и пациента, и врача. Причиной головных болей, как правило, являются частые психоэмоциональные стрессовые ситуации. Поэтому хотелось бы напомнить пациентам о необходимости своевременного обращения к врачам-психотерапевтам.

По данным Всемирной организации здравоохранения, более 70 процентов населения стран Европы и Америки страдают хронической головной болью. В чем ее особенность? Это — боли не менее шести дней в неделю, не менее четырех часов в день, не менее шести месяцев в году. Это — мигренозные боли и головные боли напряжения, которые возникают после чрезмерного употребления анальгетиков. Это — длительность головной боли не менее 30 минут и до семи дней, при весьма разнообразном характере: сжимающая, стягивающая, пульсирующая, сдавливаю-

щая, монотонная. Может быть локальная — лоб, висок, темя, или «болит вся голова». Головная боль не препятствует труду, но качество работы снижается за счет низкой концентрации внимания. При головной боли возникают боязнь света и звука, тошнота, плохой аппетит.

Мой пятилетний опыт работы в психотерапевтическом центре позволяет сделать выводы об эффективности лечебной тактики при лечении головных болей. Мы пролечили 37 человек с хроническими головными бо-

лями — их направили в наш центр врачи разных специальностей. Болевой синдром прекратился во время лечения у 95 процентов больных, наблюдение за ними в течение года показало его отсутствие. У пяти процентов больных, к сожалению, вновь отмечались головные боли в связи с семейно-бытовыми неурядицами, но меньшей интенсивности и продолжительности. И что, наверное, самое важное — все больные, наблюдаемые нами, прекратили прием анальгетиков. Как себя обезопасить от головной боли? Надо соблюдать

режим труда и отдыха с приоритетом активного отдыха, своевременно обращаться к врачу-специалисту при появлении головных болей, не заниматься самолечением, вести здоровый образ жизни. Не обращайтесь к разного рода пестилетам и эзотерическим магам. И, наконец, старайтесь находить союзников, которые помогли бы вам в решении конфликтных ситуаций. Лучше всего, если это люди с психологическим образованием.

Александр БЕЛИКОВ, главврач психоневрологической больницы.