

Дата

Чтить и помнить морских солдат

27 ноября в России отмечают День морской пехоты. В 2015 году эта дата станет юбилейной – 310 лет со дня формирования указа Петра Великого первого морского полка. В Магнитогорске пятилетие «отметит» памятный знак Военно-морскому флоту России, установленный на пирсе перед головным зданием ДОСААФ.

Памятник морским солдатам – результат стараний военно-патриотического клуба «Морское братство «Посейдон», городской администрации и местного отделения добровольного общества содействия армии, авиации и флоту. В его открытии приняли участие ветераны ВМФ, бывший моряк-подводник, ныне начальник управления культуры Александр Логинов, а также школьники и студенты.

Памятный знак – это гранит с крестом, якорем и надписью: «Вечная память морякам – героям российского флота». Его освятили христианский и мусульманский религиозные деятели, а участники мероприятия возложили к подножию мемориала цветы.

Идея пришла не сразу, – рассказал тогда корреспонденту «ММ» руководитель военно-патриотического клуба «Морское братство «Посейдон» Артём Ананкин. – Пирс был заросшим. Начальник ДОСААФ Николай Варакоsov предложил клубу его облагородить. Но как? Решили поставить здесь стелу или памятник морякам. Поначалу планировали рубку подводной лодки, но тогда получилось, что памятник был

бы только в честь моряков-подводников. Нарисовали новый эскиз, с которым отправились в администрацию города. Его утвердили. Про этот памятный знак можно целую книгу написать, так много сил в него вложено. Помогали и администрация города, и местное отделение ДОСААФ, и простые люди – за что всем низкий поклон. Кстати, это единственный памятный знак, посвящённый Военно-морскому флоту, во всей области...

Впрочем, за пять лет «областная мемориальная ситуация» изменилась. Так, к примеру, в марте этого года на озере Увильды поисково-спасательная служба Челябинской области открыла подводный памятник, посвящённый морякам, сражавшимся в годы Великой Отечественной войны.

– Координаты памятника всегда будут на сайте спасателей. Все желающие почтить память погибших южноуральцев смогут найти это место и отдать дань памяти, – цитирует министра экологии области Ирину Гладкову сайт flot.com, ссылаясь на URA.ru. – Кто-то, возможно, совершит погружение в водолажном снаряжении и прикоснётся к мемориалу собственноручно.

А 27 ноября в магнитогорской школе № 61 ветераны ВМФ встретятся со школьниками и примут участие в открытии нового молодёжного военно-патриотического клуба. Приглашаются все желающие. О времени встречи уточняйте в городском совете ветеранов.

Максим Юлин



Фото из архива «ММ». Илья Московец

Дежурный телефон

Дело табак

Заядлых курильщиков ни запретами, ни повышением цен от вредной привычки не отвратить

В России курение становится причиной смерти 400 тысяч человек ежегодно. Среди мужчин количество «дымящих» доходит до 70 процентов, среди женщин – до 20. Если брать молодёжь, то этой пагубной привычке подвержены 27 процентов юношей и 24 процента девушек.

Пропагандируя здоровый образ жизни, мировое сообщество в третий четверг ноября ежегодно отмечает Международный день отказа от курения.

Курят ли ваши близкие, сестры и как это омрачает жизнь человека, страдающего от пассивного курения? Ответы на эти вопросы стали очередной темой дежурного телефона.

За два с половиной часа в редакцию позвонили 15 магнитогорцев. Большинство из позвонивших полагают, что выбор нездорового образа жизни – личное дело каждого.

Борис Малов считает борьбу с курением в общественных местах показухой и кампанией. Владельцы кафе и ресторанов, запретив дымить даже в ранее оборудованных комнатах, вынуждают разгорячённых посетителей выбегать на мороз. Борис Евгеньевич рассказал случай, когда после «морозного» перекура парень схватил воспалённые лёгкие, впоследствии став инвалидом. Критиковал Борис Малов и больницы. Безусловно, курение и лечение несовместимы, но за день-два от привычки не избавиться. Медики же, выполняя требования руководства, отвели курякам малюсенькие комнатки без вытяжек. «От дыма глаза щиплет, хоть топор вешай! Разве это борьба с табачной зависимостью?» – риторическим вопросом завершил разговор Борис Малов.

Фаина Чернова жаловалась, что ничего не может сделать с

пагубной привычкой сына. С лестничных площадок куряк гонят жильцы, не желая терпеть запах табака. Домочадцы выставляют на балкон, что чревато простудой.

Курильщик, назвавшийся Василием Петровым, произнёс страстную речь в защиту тех, кто не может найти в себе силы избавиться от табачной зависимости. Вспомнил времёна Советского Союза, когда ни один фильм не обходился без курения в кадре. Режиссёры, видимо, не могли иначе передать душевные терзания героя. В период перестройки потоком хлынули на телеэкраны американские боевики, в которых образ мачо с «Мальборо» в зубах стал символом крутого парня. Элегантные дамы и те смаковали сигареты в длиннющих мундштуках. Сейчас другие перегибы. Выполняя закон о запрете пропаганды курения, цельность героя «замазывают» клеточками, хотя и дитя догадается, что скрывает затёртое

На Западе люди, желающие быть успешными, отказываются от сигарет

Чтобы избавиться от хандры пенсионеру Александру Ивановичу Степанову не нужна сигарета. Активный нештатный автор «ММ» рассказал свою историю. В молодости был кандидатом в мастера спорта по стрельбе, занимался велосипедным спортом. Активные занятия ухитрился совмещать с вредной привычкой. – Но нашёл в себе силы и не бросил, а просто перестал курить. Ни день, ни час не запомнил. Жизнь сильно его била, трагедий пережил немало, впадал в депрессию, но за сигарету, как за спасительную соломинку, не хватался. Александр Иванович из семьи потомственных казаков – со словия, отличавшегося силой духа. Веро-

место. Заядлых курильщиков ни запретами, ни повышением цен от вредной привычки не отвратить.

– Кстати, объясняя повышение цен на сигареты заботой о здоровье нации – фарисейство, – заключил Василий Петров. – Просто российские цены на сигареты подтягивают к западным. Экономическая нестабильность – не самое лучшее время для борьбы с курением. Не делайте курильщиков изгоями общества. Кого-то сигарета спасла от рокового шага, кому-то в трудную минуту помогла побороть депрессию. Когда в жизни наступит чёрный момент и от безысходности захочется биться головой об стенку – сделаешь затяжку и станет легче.



Дмитрий Рухмалёв

ятно, его высокий порог стрессоустойчивости следует искать в семейных корнях.

Был звонок и от медика, пожелающего остаться анонимом. Врач обращает внимание на особую вредность курения на холоде. Снижает риск длинный мундштук. Ко всем болезням, фотографии которых размещены на пачках сигарет, добавил ещё одну напасть – отупение. Решение проблемы медик видит в совершенствовании технологии производства и минимизации вредных веществ в сигаретах. В Китае уже изобрели сигареты с нанотехнологическим фильтром «Онкосорб», которые снижают содержание никотина и смолы.

Что же касается такого метода борьбы с курением, как наглядность – угрожающие надписи и фото на пачках сигарет, то к настоящему времени 140 стран мира присоединились к конвенции, обязывающей печатать предупреждение. В каждой стране требование выполняется по-своему: в Канаде текст занимает половину коробочки, в России – устрашающее фото того же размера. Опрос курильщиков показал: до 12 процентов респондентов признают, что хотя бы раз информация заставила их не закурить очередную сигарету.

На Западе, в Новом Свете люди, желающие быть успешными, отказываются от сигарет, считая курение привычкой нищих. Медицинские страховые компании резко снижают выплаты курящим, а работодатель обращает внимание на анализы крови, которые выдают пагубную привычку соискателя, что резко снижает его шансы.

У телефона дежурила Ирина Коротких

Помощь в шаговой доступности

Центр медицинской профилактики сообщает, что в Магнитогорске уже год работают кабинеты, помогающие отказаться от курения. Консультируют врачи-терапевты. Ждут и взрослых, и подростков. Узнать график работы кабинетов можно в регистрациях медицинских учреждений: МУЗ «Городская больница № 1», Чкалова, 44, 28-49-05; МАУЗ «Городская больница № 2», Уральская 48/1, 20-68-81; МАУЗ «Городская больница № 3» на базе центра «Здоровье», Советская, 88, 21-01-79; АНО «ЦМСЧ» поликлиника № 1, Кирова, 99, 24-15-08; АНО «ЦМСЧ» поликлиника № 2, Набережная, 18, 29-28-48; АНО «ЦМСЧ» поликлиника № 3 (Студенческая), пр. К. Маркса 45/2, 22-64-75; МУЗ «Детская городская больница № 3», Октябрьская, 17/1, 26-86-20; Центр охраны репродуктивного здоровья детей и подростков «Ювентус», Вокзальная, 108/1, 22-67-28.

Книжный мир



В год юбилея Победы в рамках проектов «Вся Магнитка читает детям» и «Магнитка тоже воювала» в нескольких библиотеках города прошли встречи с автором книги «Броня» Миндиханом Котлухужиным.

Писатель и журналист Миндихан Котлухужин возглавлял исполком курултая магнитогорских башкир, был одним

из организаторов и руководителей совета национальностей Магнитогорска, участвовал в составлении краткой энциклопедии «Магнитогорск», поэтому тем для разговора с юношеством ему не занимать.

Библиотека семейного чтения № 5 организовала встречу писателя со старшеклассниками школы № 59. Она носит имя Ивана Ромазана, и диалог предсказуемо начался с воспоминаний гостя о леген-

Паёк в ладонях

дарном народном директоре Магнитки, под чьим руководством ММК и город вырвались из обрушившегося на страну экономического хаоса начала девяностых. Котлухужин рассказал о личных встречах с Иваном Харитоновичем.

Другим героем разговора стал ещё один прославленный руководитель ММК – Григорий Носов, руководитель ММК военной поры и первой послевоенной пятилетки. Ему и тысячам металлургов Магнитки, их беспримечному подвигу на трудовом фронте посвящена книга Миндихана Котлухужина «Броня». В разговоре со школьниками автор подчеркнул: помощь фронту стала той бронёй, что спасла

страну в годы страшных испытаний. Рассказ писателя дополнили ветеран труда ОАО «ММК» Владимир Яковлев и краевед Валерий Ефимов.

Писатель подарил школе свою книгу с автографом. Заинтересованные беседой, школьники решили посетить музей истории ММК. А гостям встречи передали подарки от депутатов Законодательного собрания области – генерального директора ОАО «ММК» Павла Шилёва и Анатолия Брагина.

Ещё одна встреча состоялась в центральной детской библиотеке имени Нины Кондратовской. Девятиклассники академического лицея узнали, как формировался литературный стиль писателя и какую роль в

его становлении сыграла малая родина – Куса. Ведь этот город приютил и другого нашего земляка, тоже ставшего героем прозы Миндихана Котлухужина, – поэта Бориса Ручьёва. Миндихан Абкадырович объяснил свой интерес к военной тематике в истории Магнитки не только личным знакомством со многими участниками трудового фронта, но и чувством ответственности перед прошлым: из-за статуса закрытого предприятия военная история ММК мало исследована. Многие факты открылись лишь в ходе работы с архивами.

Для читки писатель выбрал главу о ровесниках своих собеседников – двадцати бурильщиках военной поры. В звенящей тишине звучал рассказ о голодной трудовой юности, овеянной верой в победу. Одним из самых щемящих моментов

встречи стало подготовленное писателем практическое знакомство с нормами питания. Из ладоней в ладони школьников переходила дневная норма в крохотных, невесомых пакетиках: считанные граммы сахара, жира, крупы, хлеба.

Знакомство с книгой завершилось диалогом о писательской «кухне»: школьники интересовались, как найти информацию об историческом факте, кто был наставником автора в начале его писательской биографии, есть ли планы экранизации книги.

К завершению встречи Миндихан Абкадырович приберёт самый зрелищный эпизод: представил свою коллекцию значков, связанных с историей ММК.

Анна Хатинова, Алла Канышина