Календарь «ММ»

23 Сентября Среда

Восх. 6.17. Зах. 18.25. Долгота дня 12.08.

Дата: Международный день жестовых языков. День информационных подразделений МВД РФ.

События в истории: День рождения жевательной резинки (1848 год). День рождения поисковой системы Яндекс (1997 год). Состоялась презентация первой версии операционной системы Android (2008 год).

24 Сентября Четверг

Восх. 6.19. Зах. 18.22. Долгота дня 12.03.

Дата: Международный день караванщика. Всемирный день моря. День системного аналитика.

События в истории: обнаружена восьмая планета Солнечной системы – Нептун (1846 год). В Петербурге состоялся первый футбольный матч в России (1893 год). В России учреждена Комиссия по правам человека (1993 год).

***

Знаете ли вы, что *самый распространённый мусор в мире – сигаретные окурки.*

24 сентября
Левобережный Дворец культуры металлургов
пр. Пушкина, 19
МЕХОВОЙ БУМ
ПЯТИГОРСКИХ ШУБ предлагает вам
большой выбор шуб, дублёнок, а также головные уборы.
БОЛЬШИЕ СКИДКИ! Рассрочка.
МЕНЯЕМ СТАРОЕ НА НОВОЕ!
Каждому покупателю подарок!
реклама

Подписка с любого месяца в редакции газеты МЕТАЛЛ
Пр. Ленина, 124/1, 39-60-87. Для юр. лиц: ул. Труда, 27, 49-59-70.

Я Женщина фонд
МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ
СЪЁМКИ НА V ЮБИЛЕЙНЫЙ КОРПОРАТИВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ 2021
КАСТИНГ
25 СЕНТЯБРЯ С 16:00 ДО 20:00
ДК «ММК-МЕТИЗ»
ФОНДУ «Я - ЖЕНЩИНА» - 20 ЛЕТ
ПРИГЛАШАЕМ РАБОТНИЦ ПАО «ММК»
6+
СТАЛЬ ММК-МЕТИЗ
Эрзин
Мастерская стиля

Антистресс

Будьте счастливее…

Питомцы научат радоваться, если внимательно понаблюдать за ними

Собаки созданы для счастья. Что-то есть в них такое, что заставляет их вилять хвостом, пытаться лизнуть нас в нос, заглядывать нам в глаза и говорить «я тебя люблю» множеством других способов – независимо от того, что происходит в мире.

Из архива «ММ». Андрей Серебряков

Задумайтесь, счастливы ли вы, просыпаясь утром, особенно осенью, когда холодно и неуютно? Вероятно, не очень. А вот собаки – совсем наоборот. Они носятся по дому и веселятся, словно состоят из сплошной радости. Так что такое счастье – для них и для нас? И чему нас могут научить собаки? Портал psychologies.ru раскрывает пять секретов счастья, которые мы можем открыть, наблюдая за своими питомцами.

Благодарность

Собаки живут одним моментом. Они не думают о том, какая погода на улице и что будет, когда ещё похолодает. И о том, что такое счастье, тоже не задумываются. Они просто знают, что проснулись и видят нас. И от этого они счастливы. С точки зрения собаки благодарность – вполне достаточная причина для счастья.

Движение

Утренняя прогулка – ещё одна причина для искреннего восторга. Разумеется, собакам нужно поднять лапу, но это не главное. Их радует бег, движение, свобода. Зарядка на свежем воздухе – известный способ поднять настроение. Может, и нам стоит попробовать?

Согласие с собой

Собаку не застать перед зеркалом за размышлениями, как бы стать красивее. Они полностью принимают себя и счастливы. И вот уже они прыгают вокруг нас, чтобы показать: они готовы идти с нами хоть на край света! И при этом им совершенно наплевать, как они выглядят.

Любопытство

Собаки постоянно исследуют окружающий мир и никогда не упустят шанса обнюхать каждый уголок, даже если они уже тысячу раз побывали в этом месте. Они без устали выискивают что-нибудь новенькое. Интересно, что, если бы и мы тоже были всегда готовы удивиться и так же постоянно высматривали вокруг что-то новое? Может быть, мы догадались бы, что такое счастье?

Общение

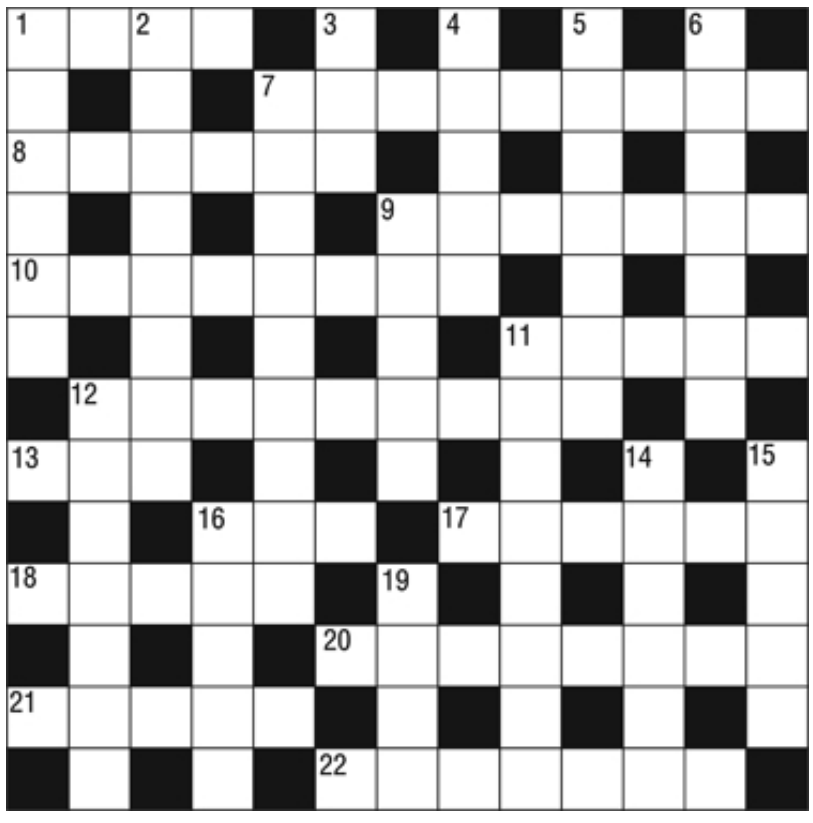
Собаки никогда не замыкаются в одиночестве. Они знают, как важно общаться со всеми вокруг: с нами и членами нашей семьи, с другими собаками, с прохожими. Обычно собака старается занять место поближе к человеку, а лучше всего – взгромоздиться на него. Пёс грустит и даже может перестать есть, когда лишён возможности общаться. Тут тоже есть чему поучиться!

Кроссворд

Палочка кружевницы

По горизонтали: 1. Подъёмник для жильцов. **7.** Поляк, ставший соавтором первой в мире экранизации романа «Двенадцать стульев». **8.** Ивасёвый кит. **9.** Где проходил последний матч сборной СССР по футболу? **10.** Зона в аэропорту. **11.** Батя для Буратино. **12.** Голливудский секс-символ, чью кандидатуру на роль Джеймса Бонда в своё время поддержал сам Шон Коннери, что не помогло, и роль досталась Дэниелу Крэйгу. **13.** Материал для пошива манто. **16.** Оззи Осборн на просьбу написать мемуары ответил: «Я оглядываюсь на свою жизнь и понимаю, что вспоминать нечего, только ...». **17.** Сверлящая морская губка. **18.** Какого архитектора считают создателем современного облика Парижа? **20.** Какая комедийная актриса вместе с певцом Марком Тишманом заняла первое место на телевизионном шоу «Две звезды» в 2009 году? **21.** Куда намеревался доплыть Христофор Колумб? **22.** Что украшало бронзовую цепь Ринсвинда из романа «Цвет волшебства» Терри Пратчетта?

По вертикали: 1. Единственная среди африканских стран, целиком расположенная в высокогорье. **2.** «Главный оппонент» Георга Гегеля. **3.** Благотворительный ... в дворянском собрании. **4.** Кому из мировых звёзд российский паспорт Владимир Путин вручал лично? **5.** Какую планету обещает уничтожить Танос из фантастического боевика «Стражи Галактики»? **6.** Чем круги выписывают? **7.** Штат со штабквартирой Microsoft. **9.** Компьютерный неуч. **11.** Палочка кружевницы. **12.** Вольф, восхищавший Альберта Эйнштейна и Зигмунда Фрейда. **14.** Прежняя столица Испании. **15.** На чём пляжники катаются? **16.** Эфирное СМИ. **19.** Посчитанное время.



Ответы на кроссворд

По горизонтали: 1. Лифт. **7.** Вашинский. **8.** Сейвал. **9.** Ларнака. **10.** Терминал. **11.** Карло. **12.** Макгрегор. **13.** Мех. **16.** Рок. **17.** Клиона. **18.** Осман. **20.** Гришаева. **21.** Индия. **22.** Октагон.

По вертикали: 1. Лесото. **2.** Фейербах. **3.** Бал. **4.** Сигал. **5.** Ксандар. **6.** Циркуль. **7.** Вашингтон. **9.** Ламер. **11.** Коклюшка. **12.** Мессинг. **14.** Толедо. **15.** Банан. **16.** Радио. **19.** Срок.

magmetall.ru (16+) kiosk.magmetall.ru magmetall74 magmetall74 magmetall74 magmetall74

Адрес редакции, издателя: 455038, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. Ленина, д. 124, корпус 1. Тел. (3519) 39-60-74, отдел подписки: 39-60-87, отдел доставки: 26-33-49, отдел рекламы: 39-60-79, e-mail: inbox@magmetall.ru сайт: magmetall.ru (16+)

Учредитель – Автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Магнитогорский металл».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 74-01224 от 29 декабря 2015 г.

Главный редактор Фролов Олег Валерьевич

Ответственный секретарь Наумов Евгений Михайлович

Ответственности за прогноз погоды редакция не несёт.

За достоверность фактов и сведений ответственность несут авторы публикаций и рекламодатели.

Авторы публикаций выражают исключительно собственную точку зрения, которая может не совпадать с мнением редакции, издателя и учредителя.
Письма и рукописи не возвращаются и не рецензируются.

Подписано в печать 21.09.2020 по графику в 19.00, фактически в 19.00.

Заказ № 6047. Тираж 67442. Объём 4 печатных листа. Печать офсетная.

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, Челябинская область, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, д. 69).