

Хобби и ты



## Кукла Маша, кукла Даша

Каждая самодельная подружка Эли Борисенко – модница со своим характером

**Всегда, как только заходит речь об увлечении человека, сам собой напрашивается вопрос: почему такой выбор? Что это – веяние времени, компенсация чего-то недополученного в детстве или желание занять свободное время полезным делом? Вопрос этот можно раз и навсегда подвесить в воздухе, потому что он, собственно, риторический. Но что понятно однозначно: хобби – это всегда любимое дело, к которому тянутся душа и руки.**

Последнее произведение Эли – девочка-ангел в модном свитере с зимним орнаментом и золотым яблоком в руках. Как и все другие «дочки» мастерицы, это кукла-малышка – именно так они официально называются. Это тип кукол, которые шьют по выкройкам из ткани. У них есть определённые стандарты: рост 21–28 сантиметров, у малышек-гигантов – 45 сантиметров. Особенная черта малышек – близко посаженные глазки-точечки. Но даже с таким минимализмом на лице куклолки – с характером.

– Только на стадии задумки уже знаю, какой образ будет у девочки, в какую одежду она будет наряжена, в какую обувь, какая нужна шапочка, аксессуары, – рассказывает Эля. – Но всё равно не знаешь, что в итоге получится.

Внутри у куклы нет никакого каркаса, фигурка плотно набивается синтепоном. Чтобы была устойчива, делать это нужно грамотно, соблюдать пропорции. Самое интересное начинается, когда кукла собрана, но не одета, нет глазок, волос.

– Малышка может стать шатенкой или блондинкой, кудрявой или прямоволосой, коротко постриженной или иметь косу до пояса – говорит мастерица. – Можно использовать парики, но сейчас есть великолепного качества трессы – пряди волос. Прикладываешь те или другие к заготовке и методом подбора понимаешь, какие подходят.

Сегодня заниматься творчеством на дому помогает торговля – для каждого вида ремесла работает целая индустрия. Поэтому тем же куклам нет необходимости вязать или шить пинетки или сапожки. Можно купить в магазине рукоделия или выписать по Интернету любую обувь – кроссовки, туфельки, кеды. Там же можно приобрести игрушку для куклы, сумочку, фотоаппарат, очки, зонтик, праздничные аксессуары.

На изготовление одной модницы у Эли Борисенко уходит около недели: поскольку есть

постоянное место работы, то для хобби нужно выделить время вечером или в выходные. Муж Дмитрий приветствует увлечение жены. Более того он – главный критик и советчик. А поскольку, как признаётся Эля, вкус у него прекрасный, – мнение учитывается.

Рукоделие Эле всегда было близко, особенно нравилось к праздникам делать необычные подарки для друзей и родных. Большинство работ нашло практическое или эстетическое применение: приходя к знакомым в гости, женщина видит это. Конечно, это приятно, когда твою работу ценят. А как не ценить, ведь сделанное своими руками – это сделанное с душой.

Куклами же Эля Борисенко увлеклась всего полтора года назад. За это времяшила больше двух десятков. Львиная доля подарена друзьям, детям друзей «по поводу», часть – проданы, одна малышка даже уехала на постоянное место жительства в Швейцарию. Собрать хотя бы небольшую коллекцию для себя пока не получается. Только одна любимица «задержалась» – кукла-бабочка. Она, к слову, от всех других отличается тем, что у неё есть не только глазки, но и нос.

– А началось с того, что в Интернете искала идею подарка к Новому году. Времени достаточно – дети выросли, разъехались. Увидела кукол. Сходила на мастер-класс, другой прошла дистанционно. Понравилась идея ещё и потому, что есть простор для творчества: куклы могут быть характерные, к событию, профессиональные. В магазин теперь сажу, и глаза сами ищут какие-то мелкие предметы – брошки, заколочки, которые пригодятся куклам на украшения.

Удовольствие не из дешёвых, ведь одна пара обуви стоит в среднем 350 рублей. Ткань для рук, ног и лица тоже дорогая – 1200 рублей за метр. Она ещё и специально выписывается – в магазине можно найти похожую, но практика показывает, что по качеству не подходит. Оттенков у неё множество, как и у людей цветов кожи, и нужно выбрать правильный.

В помощь мастерице – безупречный женский вкус и все девчачьи навыки, освоенные за жизнь – вышивка, вязание. Эля призналась, что, возможно, выбор именно кукольной тематики обусловлен тем, что у Борисенко двое сыновей, а сама в детстве не наигралась – не было тогда такого кукольного разнообразия. Хотя есть надежда, что в семье появится девочка, внучка, для которой Эля создаст своих лучших, самых красивых кукол-малышек.

Ольга Балабанова

Мир увлечений

**По мнению психологов, отсутствие досуговых занятий, дел для души пагубно сказывается на психологическом состоянии человека.**

Каждому необходима творческая разрядка, отдушина для реализации забытых на полке идей, простор для выражения фантазии, поле для проявления скрытых способностей личности, иначе можно потеряться в скучной жизненной трясине.

Среди самых полезных вариантов времяпрепровождения – творческие занятия, в которых воплощается часть души, становятся осязаемыми стремления и желания, тайные резервы, таланты. Например, кто-то делает кукол, фигурки из глины, дерева, шьёт игрушки, тапки, вяжет варежки, носки, кто-то рисует, вышивает крестиком, фотографирует, разводит кошек, читает книги. Полезны активные виды

## Куда девать свободное время

увлечений: спорт, танцы, путешествия, дайвинг, садоводство.

Одни из самых непродуктивных «увлечений» – просмотр телевизора, бесцельное сидение в Интернете, непозитивные тусовки с друзьями, бесконечный шопинг, игры в казино, частое посещение ночных клубов, мест массовых развлечений.

Выбор хобби зависит и от уровня развития личности, предпочтений, характера, темперамента, и от доступности тех или иных видов досуга, от наличия времени, возможностей, желания заниматься своими увлечениями. Рутинная работа в офисе или физическая, но часто тоже монотонная, на заводе окрашивает жизнь в серый цвет. А людей, занятых на подобных категориях труда, в России среди работающего населения – подавляющее большинство. Если не развлекать тусклым цветом, серым становятся и мироощущение, настроение и все вокруг.

У немногих работа становится одновременно любимым занятием, в котором есть место полёту души. А работа, которая нравится, – это важно как для нормального мироощущения, так и для качества выполнения дела. Хобби же в основном не имеет цели зарабатывания денег, однако может перерасти в бизнес. В общем, с тем, что хобби, увлечения нужны, согласны все. Но всё же, если в идеале можно понимать под увлечением какое-то полезное дело, то в реальности нередко увлечение – это банальное, скромное занятие.

Среди россиян достаточно тех, кто предпочитает какие-то не-

обычные, фантазийные виды творчества. Однако, к сожалению, картина реальности такова, что большинство предпочитают «ленивые» или лёгкие, бесполезные виды досуга.

Согласно данным опроса фонда общественного мнения, 17 процентов жителей России не имеют досугового времени, среди работающих россиян – 21 процент. Оставшиеся 83 процента, имеющие свободное время, тратят его на просмотр телевизора, общение с друзьями, домашние дела, игры с детьми, внуками, чтение, прогулки на природе, «ничегонеделание», «посиделки» за компьютером, спорт, рукоделие, садоводство, огородничество, посещение театра, кино, музеев, выставок, рыбалку, охоту, танцы в клубах, на дискотеках, занятие

творчеством, прослушивание музыки, разгадывание кроссвордов, походы по магазинам, тюнинг авто, реставрацию, ремонт жилья, обучение чему-нибудь, улучшение состояния здоровья. Три процента россиян занимаются непонятным хобби, ещё три процента вовсе затруднились дать название своему досуговому занятию.

Что касается активности в посещении мест досуга, то самые популярные у россиян – торговые центры, магазины, что актуально для всех категорий опрошенных. Среди людей с доступом к ресурсам на втором месте по частоте посещений – парки, леса, природа, на третьем – бани, сауны, на четвёртом – кафе, рестораны, на пятом – кинотеатры, на шестом – концерты, далее – выставки, музеи, экскурсии, зоопарки, бильярд, боулинг, бассейн, спортивный клуб. Библиотеки посещают около десяти процентов населения.

Ольга Юрьева