

Хобби и ты



Кукла Маша, кукла Даша

Каждая самодельная подружка Эли Борисенко – модница со своим характером

Всегда, как только заходит речь об увлечении человека, сам собой напрашивается вопрос: почему такой выбор? Что это – веяние времени, компенсация чего-то недополученного в детстве или желание занять свободное время полезным делом? Вопрос этот можно раз и навсегда подвесить в воздухе, потому что он, собственно, риторический. Но что понятно однозначно: хобби – это всегда любимое дело, к которому тянутся душа и руки.

Последнее произведение Эли – девочка-ангел в модном свитере с зимним орнаментом и золотым яблоком в руках. Как и все другие «дочки» мастерицы, это кукла-малышка – именно так они официально называются. Это тип кукол, которые шьют по выкройкам из ткани. У них есть определённые стандарты: рост 21–28 сантиметров, у малышек-гигантов – 45 сантиметров. Особенная черта малышек – близко посаженные глазки-точечки. Но даже с таким минимализмом на лице куколки – с характером.

– Только на стадии задумки уже знаю, какой образ будет у девочки, в какую одежду она будет наряжена, в какую обувь, какая нужна шапочка, аксессуары, – рассказывает Эля. – Но всё равно не знаешь, что в итоге получится.

Внутри у куклы нет никакого каркаса, фигурка плотно набивается синтепоном. Чтобы была устойчива, делать это нужно грамотно, соблюдать пропорции. Самое интересное начинается, когда кукла собрана, но не одета, нет глазок, волос.

– Малышка может стать шатенкой или блондинкой, кудрявой или прямоволосой, коротко постриженной или иметь косу до пояса – говорит мастерица. – Можно использовать парики, но сейчас есть великолепного качества трессы – пряди волос. Прикладываешь те или другие к заготовке и методом подбора понимаешь, какие подходят.

Сегодня заниматься творчеством на дому помогает торговля – для каждого вида ремесла работает целая индустрия. Поэтому тем же куклам нет необходимости вязать или шить пинетки или сапожки. Можно купить в магазине рукоделия или выписать по Интернету любую обувь – кроссовки, туфельки, кеды. Там же можно приобрести игрушку для куклы, сумочку, фотоаппарат, очки, зонтик, праздничные аксессуары.

На изготовление одной модницы у Эли Борисенко уходит около недели: поскольку есть

постоянное место работы, то для хобби нужно выделить время вечером или в выходные. Муж Дмитрий приветствует увлечение жены. Более того он – главный критик и советчик. А поскольку, как признаётся Эля, вкус у него прекрасный, – мнение учитывается.

Рукоделие Эле всегда было близко, особенно нравилось к праздникам делать необычные подарки для друзей и родных. Большинство работ нашло практическое или эстетическое применение: приходя к знакомым в гости, женщина видит это. Конечно, это приятно, когда твою работу ценят. А как не ценить, ведь сделанное своими руками – это сделанное с душой.

Куклами же Эля Борисенко увлеклась всего полтора года назад. За это время сшила больше двух десятков. Львиная доля подарена друзьям, детям друзей «по поводу», часть – проданы, одна малышка даже уехала на постоянное место жительства в Швейцарию. Собрать хотя бы небольшую коллекцию для себя пока не получается. Только одна любимица «задержалась» – кукла-бабочка. Она, к слову, от всех других отличается тем, что у неё есть не только глазки, но и нос.

– А началось с того, что в Интернете искала идею подарка к Новому году. Времени достаточно – дети выросли, разъехались. Увидела кукол. Сходила на мастер-класс, другой прошла дистанционно. Понравилась идея ещё и потому, что есть простор для творчества: куклы могут быть характерные, к событию, профессиональные. В магазин теперь хожу, и глаза сами ищут какие-то мелкие предметы – брошки, заколочки, которые пригодятся куклам на украшения.

Удовольствие не из дешёвых, ведь одна пара обуви стоит в среднем 350 рублей. Ткань для рук, ног и лица тоже дорогая – 1200 рублей за метр. Она ещё и специально выписывается – в магазине можно найти похожую, но практика показывает, что по качеству не подходит. Оттенков у неё множество, как и у людей цветов кожи, и нужно выбрать правильный.

В помощь мастерице – безупречный женский вкус и все девчачьи навыки, освоенные за жизнь – вышивка, вязание. Эля призналась, что, возможно, выбор именно кукольной тематики обусловлен тем, что у Борисенко двое сыновей, а сама в детстве не наигралась – не было тогда такого кукольного разнообразия. Хотя есть надежда, что в семье появится девочка, внучка, для которой Эля создаст своих лучших, самых красивых кукол-малышек.

Ольга Балабанова

Мир увлечений

По мнению психологов, отсутствие досуговых занятий, дел для души пагубно сказывается на психологическом состоянии человека.

Каждому необходима творческая разрядка, отдушина для реализации забытых на полке идей, простор для выражения фантазии, поле для проявления скрытых способностей личности, иначе можно потеряться в скучной жизненной трясине.

Среди самых полезных вариантов времяпрепровождения – творческие занятия, в которых воплощается часть души, становятся осязаемыми стремления и желания, тайные резервы, таланты. Например, кто-то делает кукол, фигурки из глины, дерева, шьёт игрушки, тапки, вяжет варежки, носки, кто-то рисует, вышивает крестиком, фотографирует, разводит кошек, читает книги. Полезны активные виды

Куда девать свободное время

увлечений: спорт, танцы, путешествия, дайвинг, садоводство.

Одни из самых непродуктивных «увлечений» – просмотр телевизора, бесцельное сидение в Интернете, непозитивные тусовки с друзьями, бесконечный шопинг, игры в казино, частое посещение ночных клубов, мест массовых развлечений.

Выбор хобби зависит и от уровня развития личности, предпочтений, характера, темперамента, и от доступности тех или иных видов досуга, от наличия времени, возможностей, желания заниматься своими увлечениями. Рутинная работа в офисе или физическая, но часто тоже монотонная, на заводе окрашивает жизнь в серый цвет. А людей, занятых на подобных категориях труда, в России среди работающего населения – подавляющее большинство. Если не разбавлять тусклым цветом, серым становятся и мироощущение, настроение и все вокруг.

У немногих работа становится одновременно любимым занятием, в котором есть место полёту души. А работа, которая нравится, – это важно как для нормального мироощущения, так и для качества выполнения дела. Хобби же в основном не имеет цели зарабатывания денег, однако может перерасти в бизнес. В общем, с тем, что хобби, увлечения нужны, согласны все. Но всё же, если в идеале можно понимать под увлечением какое-то полезное дело, то в реальности нередко увлечение – это банальное, скромное занятие.

Среди россиян достаточно тех, кто предпочитает какие-то не-

обычные, фантазийные виды творчества. Однако, к сожалению, картина реальности такова, что большинство предпочитают «ленивые» или лёгкие, бесполезные виды досуга.

Согласно данным опроса фонда общественного мнения, 17 процентов жителей России не имеют досугового времени, среди работающих россиян – 21 процент. Оставшиеся 83 процента, имеющие свободное время, тратят его на просмотр телевизора, общение с друзьями, домашние дела, игры с детьми, внуками, чтение, прогулки на природе, «ничегонеделание», «посиделки» за компьютером, спорт, рукоделие, садоводство, огородничество, посещение театра, кино, музеев, выставок, рыбалку, охоту, танцы в клубах, на дискотеках, занятие

творчеством, прослушивание музыки, разгадывание кроссвордов, походы по магазинам, тюнинг авто, реставрацию, ремонт жилья, обучение чему-нибудь, улучшение состояния здоровья. Три процента россиян занимаются непонятным хобби, ещё три процента вовсе затруднились дать название своему досуговому занятию.

Что касается активности в посещении мест досуга, то самые популярные у россиян – торговые центры, магазины, что актуально для всех категорий опрошенных. Среди людей с доступом к ресурсам на втором месте по частоте посещений – парки, леса, природа, на третьем – бани, сауны, на четвёртом – кафе, рестораны, на пятом – кинотеатры, на шестом – концерты, далее – выставки, музеи, экскурсии, зоопарки, бильярд, боулинг, бассейн, спортивный клуб. Библиотеки посещают около десяти процентов населения.

Ольга Юрьева