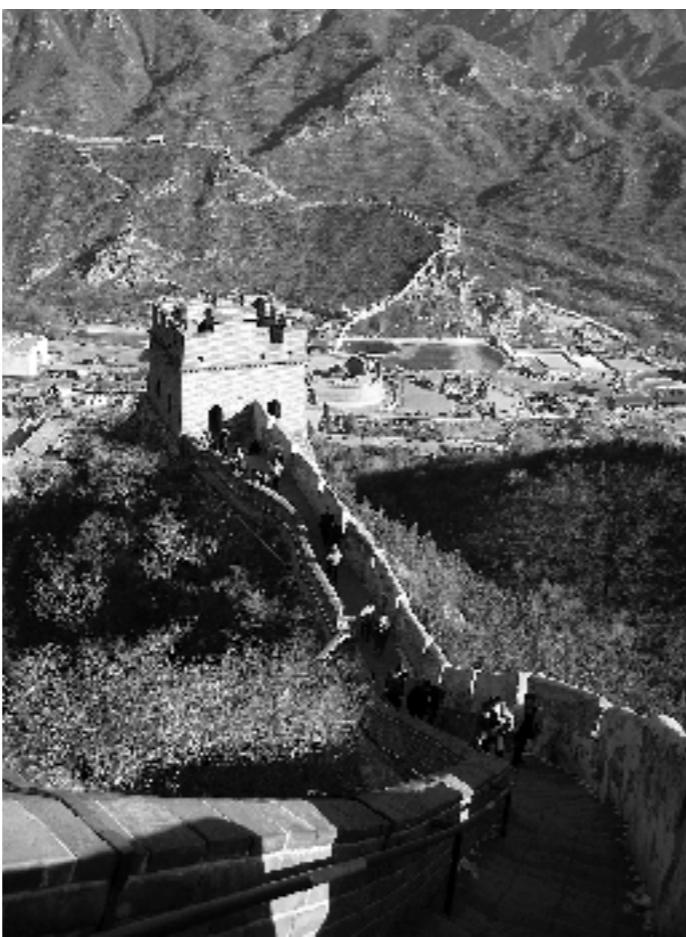


«ЗОЛОТЫЕ» СТАНДАРТЫ КИТАЯ

Магнитогорские медики постигают восточные загадки



НАША ГАЗЕТА уже рассказывала о том, что в рамках реализации социальных программ ОАО «ММК» на базе медико-санитарной части идет разработка «китайского проекта». Это означает, что горожанам в скромом времени станут доступны достиження традиционной медицины Востока.

Какой увидели Поднебесную магнитогорские врачи во время визита в Шанхай, Пекин и в провинцию Хайнань? Впечатлениями из поездки в Китай поделилась заведующая диагностическим центром Ольга Андронова.

Чтакт следует, пожалуй, с разрушенных стереотипов. В поездке по Китаю магнитогорцы открыли для себя один миллиард триста миллионов ее жителей вполне самодостаточными гражданами великой страны, придерживающимися европейского стиля в одежде и прическах. Словом, увидели, с нашей точки зрения, нетипичных китайцев – уверенных, любящих, уважающих и ведущих себя с достоинством людем, которым есть чем гордиться. Поразили масштабы не только всем известной Великой Китайской стены, сколько грандиозные, современные стройки и темпы, которыми они продвигаются. Довелось наблюдать, как на протяжении

многих километров китайцы скользким методом возводят надземную ветку метро из аэропорта к спортивным сооружениям Пекина для летней Олимпиады.

В чужом монастыре – учи устав

Китай – страна, имеющая свое видение мира, собственную философию, заложенную в основу образа жизни, и древнейшую медицину.

Пять шагов назад, или Теория антистресса

Китайская медицина, по словам Ольги Андроновой, построена на изучении моментов снижения, напряжения и срыва механизмов адаптации. Не удивительно, что китайская медицина семимильными шагами движется по странам Европы, где один за другим открывают восточные центры врачевания.

В России тоже открыт подобный центр – «Мир долголетия» – с представительством в Москве.

– Как говорят сами китайцы, все открытия они сделали много веков назад, а сейчас переосмыкали, используя ее на современном этапе, модернизируют и доходят до нанотехнологий. Это уже не просто методики, улучшающие состояние организма в соматическом субъективном плане, когда человек утверждает, что ему стало комфортней.

Это реальные технологии омоложения с использованием традиционных китайских прописей, – поясняет Ольга Андронова.

Медицина в понятии жителей Поднебесной делится на китайскую и западную, которая существует в Европе, в том числе в России. Но мудрые китайцы никому образом не отвергают западные принципы – более того, выстраивают на них все свои контрольные доказательные характеристики. Всевозможные передовые аппараты, вплоть до компьютерных томографов, как

будто и созданы, чтобы подтвердить эффективность пульсовой диагностики, массажа, иглоукалывания, талассoterапии морскими водорослями или водных СПА-процедур. Не удивительно, что китайская медицина семимильными шагами движется по странам Европы, где один за другим открывают восточные центры врачевания.

В России тоже открыт подобный центр – «Мир долголетия» – с представительством в Москве.

– Китайская медицина не болезнь, а состояние человека и этим отличается от западной, – подчеркивает Ольга Андронова – более того, в Китае используют пятиуровневые программы реабилитации, когда, шаг за шагом, пройдя назад по вышеуказанным ступеням, человек постепенно может вернуть утраченное здоровье. Такова философия китайской медицины: внутренний комфорт – залог их будущего успеха, наличие здоровья – залог их будущего преуспевания, и качество жизни они совершенствуют до бесконечности.

Шесть уровней развития болезни вполне согласуются с западными концепциями. Синдром хронической усталости или мышечных болей – первый «звеночек» о нарушениях иммунной системы, пока лишь с ощущением дискомфорта. Второй уровень – признаки вегетососудистой дистонии, когда начинают страдать сердце и сосуды. Третий – нарушение проходимости клеточных мембран, обмена веществ, часто приводящего к ожирению. Четвертому уровню характерны заболевания бронхолегочной системы. На

пятом идет снижение защитных сил нервной и гормональной регуляции, страдает печень, и, следствие, оседающие на межзикованных дисках и суставах токсины подтачивают опорно-двигательный аппарат. Шестым уровнем китайцы называют срыв всех механизмов адаптации: нарушение на уровне клеток и появление онкологии, в которой организм подходит многоступенчато.

Основа стратегии китайской медицины лечит не болезнь, а состояние человека и этим отличается от западной, – подчеркивает Ольга Андронова – более того, в Китае используют пятиуровневые программы реабилитации, когда, шаг за шагом, пройдя назад по вышеуказанным ступеням, человек постепенно может вернуть утраченное здоровье. Такова философия китайской медицины: внутренний комфорт – залог их будущего успеха, наличие здоровья – залог их будущего преуспевания, и качество жизни они совершенствуют до бесконечности.

Генеральная простота

Ольга Андронова не скрывает, что врачи медсанчасти китайские методики, как любые новые технологии, необычайно интересны. – Совершенно уникальная пульсовая диагностика! Достаточно прятянуть руки, и доктор начинает четко определять свое состояние на данный мо-

мент, чтобы найти точный индивидуальный алгоритм лечения. А как полезен китайский массаж, к которому многие прежде относились с долей иронии! Важна каждая конкретная точка на спине, через которую идет стимуляция уровней защиты организма и его энергетический подъем, – делится она впечатлениями.

Основа стратегии китайской медицины лечит не болезнь, а состояние человека и этим отличается от западной, – подчеркивает Ольга Андронова – более того, в Китае используют пятиуровневые программы реабилитации, когда, шаг за шагом, пройдя назад по вышеуказанным ступеням, человек постепенно может вернуть утраченное здоровье. Такова философия китайской медицины: внутренний комфорт – залог их будущего успеха, наличие здоровья – залог их будущего преуспевания, и качество жизни они совершенствуют до бесконечности.

ЗОЖ по-китайски

Ранним утром на площадях Китая люди преклонного возраста – на седьмом десятке лет – занимаются гимнастикой, чем поражают туристов со всех концов света. – Мы наблюдали, как женщины в национальной шелковой одежде выполняли дыхательные

упражнения цигун. Не на показ. Каждое ее движение четко, с определенной скоростью и, безусловно, с хорошими мыслями – китайцы, вообще, всегда желают себе здоровья. Лозунг их долголетия базируется на сохранении своего здоровья каждую минуту, час, день, год, – заключила Ольга Андронова.

Наша делегация нигде не видела курящих китайцев – ни в многомиллионном Шанхае, ни в Пекине. Немудрено, что там собираются запретить курение на спортивных объектах Олимпиады. Подледен в Китае – святое время обеда, когда важнее дела просто не существует. К массажам и СПА-процедурам они tatsächlich готовятся, настраиваясь на физическое и духовное очищение. Обстоятельно исповедуют фэн-шуй с его домашним комфортом и планированием энергетических потоков. Рано встают и начинают трудиться, находят время для чайной церемонии. Все традиции здорового образа жизни заданы в них генетически. Заметно их особое почитание семейственности, связи поколений. Так в обычных экологических условиях метаполосы живут люди. Поднебесной стараются сохранить здоровье и повысить долголетие. Словом, нам есть чему поучиться у великого восточного соседа.

МАРИАТА КУРБАНГАЛЕЕВА.

Я ценю здоровье как усилие воли, а не как наследство или дар.

ЭМИЛЬ МИШЕЛЬ ЧОРАН

Первые из лучших

КОНКУРС

КОНКУРС НА ЛУЧШИЙ здравпункт традиционно проводят медсанчасть АГ и ОАО «ММК», профком комбината и отдел социальных программ.

Ежемесячно комиссия оценивает деятельность конкурсантов с учетом показателей по диагностике и оказанию медицинской

помощи, оздоровлению работников и санитарному состоянию здравпунктов, оснащенности медикаментами и наглядной информацией.

В январе победителем признан коллектив здравпункта механического цеха ЗАО «Механоремонтный комплекс» во главе со старшим фельдшером Валентиной Павленко. Второе место у здравпункта метизной площадки ОАО «ММК-МЕТИЗ» – старший фельдшер Людмила Курдячева, на третьем месте – медицинский tandem Лилии Каримовой и Раисы Фаттаховой.

месте коллектив здравпункта ООО «Огнепур» под руководством Надежды Денисюк.

Стали известны и результаты конкурса на звание «Лучший врач-терапевт холмового участка» и «Лучшая медицинская сестра холмового участка ОАО «ММК». Первое место присуждено врачу-терапевту Нажи Сафиной и медсестре Елене Цербаниной, вторыми призерами стали Ольга Маклакова и Ирина Шлемова, на третьем месте – медицинский tandem Лилии Каримовой и Раисы Фаттаховой.

МАРИЯ ТЕПЛОВА.

ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ ДЛЯ ДОКТОРОВ

КОМАНДИРОВКА

В МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ЧАСТИ АГ и ОАО «ММК» не исключением, а правилом стало обучение в передовых зарубежных центрах.

Заведующий ангиооперационной медсанчасти, кандидат медицинских наук Михаил Билан недавно побывал во Франкфурте-на-Майне, где стал участником обучающей программы «Кардиоскил». Вместе с представителем Магнитки в Германии стажировались медики Екатеринбурга, Санкт-Петербурга и Москвы.

В учебном центре россиянам представилась возможность получить эксплозивный опыт в имитированной ангиооперационной. На электронных тренажерах были смоделированы ситуации, вероятность возникновения которых существует в реальности во время обследования пациентов или проведения лечебно-диагностической манипуляций. В роли «больного» выступал тренажер авиакомпании «Люфтганза». Позже идея распространилась на другие виды деятельности, в том числе и на медицину. Группе наших врачей предос-

тавили возможность почувствовать себя пилотами. На заключительном этапе в учебном центре они отрабатывали взлет и посадку на тренажерах... самолета «БОИНГ-737». Разумеется, задачи переквалифицироваться в летчиков не было. Побывать в кресле курсанта и послушать отставного пилота – это, скорее, одна из форм, чтобы снять напряжение, отвлечься и расслабиться после серьезной работы.

Сама по себе престижная программа недешевая, и обучение, соответственно, дорогостоящее. Представитель медико-санитарной части Михаил Билан прошел стажировку за счет спонсорских средств. Новые знания и опыт, несомненно, пригодятся в отделении интервенционной кардиологии и в диагностическом центре Магнитки, где успешно проводят обследование и операции по поводу заболеваний сердечно-сосудистой системы.

За время пребывания в Германии российские специалисты не только познакомились с деятельностью учебного центра и его уникальными программами, но и общались с местными профес-



сорами и обменивались опытом. В свободное время их ждала богатая экскурсионная программа. Всей медицинской brigadой хо-

дили на футбол, посмотрели достопримечательности Франкфурта-на-Майне – крупнейшего в Европе делового, авиа- и выставочного центра, известного своими книжными и автомобильными ярмарками. МАРГАРИТА КУРБАНГАЛЕЕВА.

МАСТЕР-КЛАСС

Медицина высоких технологий

В ПРЕССЕ прошла информация о том, что МСЧ АГ и ОАО «ММК» получила лицензию на оказание высокотехнологичной медицинской помощи. Этот факт мы просим прокомментировать главного врача медсанчасти Марину Шеметову.

– В стране осуществляется административная реформа, в соответствии с которой произошло разграничение полномочий и обязательств власти перед населением на уровне Федерации, субъекта и муниципалитета, – сказала она. – Важнейший раздел деятельности властных структур – обеспечение реального права граждан на получение медицинской помощи соответствующего объема и качества. В Магнитогорске, к счастью, сложилась необычная ситуация: на базе медсанчасти, благодаря поддержке металлургического комбината, личного участия председателя совета директоров В. Рашникова, администрации области и города, ФОМС, сформировались медицинские технологии высокого уровня в области кардиологии, нейрохирургии, ортопедии и травматологии, хирургии, гинекологии, диагностики...

– Это то, что специалисты в интервью часто называют «золотым стандартом»?

– Вы меня правильно поняли. Не один год по заказу министерства здравоохранения области за счет средств областного бюджета мы оказываем высокотехнологичную медицинскую помощь федерального уровня в наших подразделениях. Получение лицензии на нее – событие неординарное, имеющее большое значение не только для нашего учреждения, но и для города, поскольку в настоящий момент мы единственная в городе больница, имеющая подобный документ. По квотам Министерства здравоохранения и социального развития РФ мы можем работать для регионов.

– Как проходило лицензирование и насколько сложным было экзамен?

– У нас работала комиссия специалистов Росздравнадзора, возглавляемая главным государственным инспектором управления. Более сложной и требовательной комиссии в больнице еще никогда не было. Это был непростой экзамен для коллектива особенно приятно. Лицензия подтверждает соответствие медсанчасти федеральным стандартам, предъявляемым к учреждениям, занимающимся оказанием высокотехнологичной медицинской помощи. У нас имеется современное оборудование, которым оснащены операционные, диагностический центр, клинические отделения, наши специалисты постоянно совершенствуют мастерство в ведущих медицинских центрах страны и за рубежом. Мы занимаемся строительством и переоснащением медицинских объектов. Очень благодарны руководителям металлургического комбината, в первую очередь председателю совета директоров В. Рашникову и вице-президенту ОАО «Управляющая компания ММК» В. Шмакову за помощь в оснащении больницы оборудованием, реальную поддержку наших самых амбициозных – в хорошем смысле этого слова – проектов.

ПОЛИНА БЕРЕЖНАЯ.

Грипп, который растет зимой

ПРОФИЛАКТИКА

ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ особенно активизируются в холода время года – в январе, феврале, начале марта – и ежегодно вовлекают в эпидемический процесс тысячи людей.

«А вы прививку сделали? А эта эпидемия гриппа в этом году будет?» – интересуются горожане.

Со своими вопросами мы обратились к врачу-инфекционисту поликлиники № 1 медико-санитарной части АГ и ОАО «ММК» Алена Владимировна.

– Вспышки гриппа зимой в течение одного-полтора месяцев поражают практически половину населения, – рассказывает Алена Владимировна. – Грипп и ОРВИ передаются воздушно- капельным путем. Наибольшая вероятность заразиться от больного возникает в первые дни его болезни. При несложненном течении гриппа выделение возбудителя заканчивается к пятому-шестому дню. Но не секрет, что вирус может вызвать тяжелые осложнения: пневмонию, гаймориты, пневмонефрит, менингит, а в некоторых случаях привести к летальному исходу. Поэтому необходимо проводить заглатывание профилактика возможного инфицирования.

Предупреждение заболеваний – одно из приоритетных направлений деятельности лечебно-профилактических учреждений и медицинской службы в ОАО «ММК». Многие годы профилактика гриппа и ОРВИ осуществляют по-разному. К неспецифическим методам относятся закаливание, витаминотерапия, прием неспецифических биостимуляторов – настойки лимонника китайского, эхинопса, женьшэна, прием таких химико-препаратов, как арбидол, ремантадин, интферон. Не стоит забывать и об известной всем оксолиновой мази. Во время вспышек эпидемии врачи рекомендуют не посещать места с большими скоплениями людей, советуют увеличить употребление лука, чеснока, фруктов, содержащих большое количество аскорбиновой кислоты, – лимонов, апельсинов, киви. К специфической профилактике относится в