

Оценка качества

Как школа?

Общероссийский народный фронт заявил о создании реестра аварийных школ в рамках проекта «Народная оценка качества».

РИА Новости сообщает, что реестр будет создан на основе поступающих обращений граждан, а также результатов рейдов активистов народного фронта в 2018 году. ОНФ планирует передавать собранные сведения в Министерство просвещения, обращаться в соответствующие органы власти и местного самоуправления в регионах.

– Рейды показывают, что по некоторым объектам нужно принимать меры немедленно. Конечно, бюджет не безграничен. И мы понимаем, что образование, как и другие соцсферы, на «сухом пайке». Однако руководители должны уметь грамотно расставлять приоритеты, – отметил координатор проекта Виктор Климов.

Общественник призвал родителей и учителей сообщать о школах, требующих серьёзного ремонта, а также о причинах беспокойства. По поступающим обращениям региональный актив ОНФ проведёт соответствующие проверки. Поэтому в первую очередь в реестр попадут объекты в аварийном состоянии и реально опасные для нахождения там детей, заключил Климов.

Доступная среда

Особенная физкультура

Уроки физкультуры для детей с ограниченными возможностями могут появиться в новом учебном году.

Министерство просвещения России сообщило, что необходимые образовательные программы уже разработаны. Проводить занятия в детских садах и школах смогут обычные учителя после повышения квалификации.

Программы направлены в Федеральное учебно-методическое объединение по общему образованию для включения в реестр. А для учителей разработана система повышения квалификации. В неё включены 16 модулей – один базовый и 15 модулей по выбору. Работать по новой программе штатные учителя физкультуры смогут уже в новом учебном году.

Памятка родителям

Разумная свобода

Летние каникулы – идеальный период для выстраивания отношений с взрослеющим ребёнком. Ведь у школьников появляется больше времени на общение с семьёй.

Психолог Наталья Искра рассказала порталу «Вести образования», о чём важно помнить родителям и как себя вести, чтобы не наделать ошибок. Первым делом она отметила, что для подростков мамы и папы перестают быть непререкаемым авторитетом. У ребёнка появляется способность мыслить критически, и идеальный детский образ родителя рушится. Примерами для подражания становятся друзья и педагоги. У подростка появляется нужда в соответствующей возрастной среде. И только в окружении сверстников ребёнок сможет реализовать потребности в общении, в признании и принятии. Он стремится выделиться, чтобы его заметили и приняли в понравившуюся ему компанию. Семья отходит на второй план, и это неизбежно.

В подростковом возрасте очень важно балансировать между вседозволенностью и тотальным контролем. Взрослеющие дети начинают иначе одеваться и вести себя, обозначая этим своё отношение к какой-либо субкультуре. Очень важно, чтобы моральные установки были заданы раньше, подростка учить уже бесполезно. Он очень остро реагирует на любые наставления.

Психолог категорически не рекомендует применять насилие. Во-первых, подросток уже может и сдачи дать. А во-вторых, это показатель вашего бессилия. И после физического насилия авторитет родителя упадёт ещё ниже.

Наталья Искра не советует также устанавливать стоимость достижений – например, велосипед или деньги за «пятёрку». В этом случае ребёнок может начать стремиться к результату независимо от способа его получения. Не читайте дневники и переписки ребёнка, у него должна быть личная территория. Доверяйте тому, что подросток говорит. Возможно, в этом случае он сам будет стремиться обсудить с вами волнующую тему. И помните, что от детей мы получаем то, что им давали. Если они растут в любви и доверии, то в будущем отплатят тем же самым.

Практика

«Ты должен отдохнуть!»

Многие родители уверены в необходимости загородных лагерей



Из архива «ММ», Андрей Серебряков

Учебный год закончился. Дети уже отдыхают, а мамы и папы продолжают работать. Не у всех получается пойти в отпуск летом. Остро встаёт вопрос, как сделать досуг ребёнка полноценным. И среди первых ответов – базы отдыха.

Новые друзья

В загородных лагерях придуманы развлечения и полезные занятия. Ребёнок подышит свежим воздухом и с пользой проведёт время под надзором ответственных вожатых и воспитателей.

– Мысли правильные, – говорит психолог высшей категории, специалист Центра психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Ольга Белоногова. – Тем более, что сейчас работают самые разные лагеря: с оздоровительным уклоном и спортивным, нацеленные на расширение знаний в различных сферах и творческие. Но главное всё-таки, чтобы отдых был приятным и не превратился в стресс.

Для этого нужно всего лишь хорошо знать особенности своего ребёнка. Насколько он общительный? Легко ли вступает в контакт? Если коммуникативные навыки развиты на достаточном уровне, то ребёнку, возможно, будет вполне комфортно на базе отдыха. Он найдёт новых друзей, покажет, как умеет общаться, что очень важно и особенно ценно в подростковом возрасте.

– Вдобавок, в лагере, конечно, развивается самостоятельность, – отмечает Ольга Михайловна. – Ребёнок оказывается в совершенно незнакомой среде, в другом пространстве, в иной обстановке. Рядом нет родителей. Надо самому поддерживать порядок, следить, чтобы не потерялись вещи. Приходится рассчитывать только на себя. Дети при этом на время возвращаются во взрослый, учатся брать ответственность на себя, повышается их самооценка. А если родители после

возвращения ещё и обратят внимание на то, каким взрослым стал их ребёнок, то это закрепит успешность отдыха.

Из плюсов подобных поездок и умение сплочённо работать в команде, достигать общих целей, составлять проекты, что стало очень востребовано в последние годы. Дети учатся слышать человека, который находится рядом, выражать свою точку зрения и отстаивать её.

– Многие игры и состязания в лагере нацелены и на развитие лидерских способностей, – добавляет психолог. – Есть развлекательные мероприятия, где ребёнок проводит время среди друзей и учится презентовать себя в другой обстановке. При этом идёт процесс раскрепощения, раскрытия творческого потенциала.

Кому интересно?

Это большие преимущества и плюсы лагерной жизни, но Ольга Белоногова рекомендует готовить к этому ребёнка. И подчёркивает, что ему всё это должно быть интересно. Не стоит отправлять ребёнка в лагерь с математическим уклоном, если к этому предмету его совершенно не влечёт. Таким образом вы обрекаете его на неудачу. Причём это заранее понятно и ему, и взрослым, но мамы и папы надеются, что вдруг у сына или дочери проснётся в лагере любовь к математике.

– Чудеса случаются, – согласна Ольга Белоногова. – Но, может быть, не стоит рисковать. И предупредите ребёнка о распорядке дня, режиме. Ведь их придётся придраться. Пусть это не станет неприятным сюрпризом. Некоторые родители пугают детей информацией о том, что он будет в лагере совсем один и никто ему не сможет помочь. Это неправильное, ошибочное поведение. Там работают взрослые люди, вожатые, воспитатели. Их задача как раз поддержать, помочь детям. И нужно объяснить ребёнку, что в случае возникновения проблем, сложностей он может обратиться к ним.

На современных базах отдыха не-

редки случаи, когда вожатые или воспитатели собирают у детей телефоны. Это делается для того, чтобы избежать пропаж. К тому же оказывается стопроцентной гарантией, что свободное время дети не будут проводить в социальных сетях или тратить его на игры. Для общения с родителями телефоны раздают на небольшой промежуток времени. Если вы хотите поддерживать постоянную связь, дайте ребёнку простой дешёвый кнопочный телефон.

– Первые дни ребёнок обычно скучает и грустит, – отмечает Ольга Белоногова. – Это нормально. Идёт процесс адаптации, привыкания к новым условиям и людям. Вдобавок, многие дети привыкли к домашним ритуалам. Есть смысл поддержать ребёнка, объяснить, что так бывает у всех, потом привыкнешь. И не забудьте сказать, что, конечно, тоже скучаете и ждёте его дома.

Отдых или стресс?

К сожалению, бывают ситуации, когда проходят дни отдыха, а ребёнок всё просится домой. Говорит, что ему плохо, просит забрать. Некоторые родители в этих случаях ведут себя жёстко. Деньги потрачены, и ты должен отдохнуть во что бы то ни стало. Они считают, что это хороший воспитательный момент. Раз поехал – надо дожидаться конца смены.

– Подумайте, пойдёт ли это на пользу ребёнку, если во время отдыха ему действительно плохо, он плачет и страдает, – рекомендует Ольга Михайловна. – Вряд ли он так восстановится после учебного года, получит позитивный опыт и положительные впечатления. И здоровья такое состояние, увы, не добавляет. Если отдых превращается в стресс, ребёнка лучше забрать домой. Может быть, он не смог установить контакт с детьми или так и не привык к распорядку лагерной жизни. Не надо его травмировать, создавать психологические барьеры и страхи. Видимо, дома вашему ребёнку будет комфортнее. Да и вам тоже станет спокойнее.

Есть дети, которые не любят ездить в лагерь. Им это не нравится. Не стоит навязывать обязанность отдыхать подобным образом. Может быть, им сложно знакомиться или очень тяжело менять условия проживания. Лучше не экспериментировать.

– Не отправляйте в лагерь насильно, – убеждает психолог. – У ребёнка закончился учебный год, наверняка непростой. Школьная жизнь довольно напряжённая. Многие дети устают и от нагрузок, и от постоянного соблюдения жёсткого распорядка. Им нужно время для восстановления. Хочется пожить в другом режиме. Некоторых лучше оставить дома. Возможно, с бабушками и дедушками. Быть может, они захотят съездить на дачу с кем-то из родственников.

Если вы не уверены, придётся ли ребёнку по вкусу жизнь на базе отдыха, можно для начала попробовать городской лагерь. Там режим приближен к загородному, но есть возможность вернуться домой, отдохнуть. В любом случае хорошо бы обсудить с ребёнком, чего он хочет. Тогда меньше шансов превратить каникулы в мучение.

– Большинство маленьких детей лучше не отправлять в лагерь, – советует психолог. – Они тяжелее переживают разрыв с семьёй. А вот ближе к восьми годам ребёнок становится более самостоятельным. Учитывайте особенности своих детей и только тогда принимайте решение, нужна поездка в лагерь или нет.

Татьяна Бородина

