

ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

Будки-автоматы пустуют

Сталеварам и их подручным всегда напоминают, чтобы соблюдали питьевой режим, пили газированную воду, даже будки-автоматы для этой цели установили. Да вот беда—ни в этих будках, ни в других воды нет. Побегают разгоряченный сталеплавильщик, плюнет с досады, ругнется и идет к обычному фонтанчику питьевой воды.

Нельзя сказать, что этим делом никто не занимается. Занимаются, как же! Даже приказ директора есть, устанавливающий норму снабжения цехов углекислотой

для газированной воды. Нашему второму мартеновскому цеху норма—шесть баллонов в сутки. Мало. Но хотя бы и это получить как-либо нормально. Так нет же,—диспетчера паросилового цеха все время произвольно меняют график доставки баллонов. И получается так, что в одной смене вода есть, а в другой совсем нет. Рабочие нагреваются, а освежиться газированной водой негде.

Нужно такой порядок в корне изменить.

В. ДЯГИЛЕВ, мастер по техснабжению.

Выставка садоводов

30 июня — 1 июля в кинотеатре «Мир» проходила городская выставка садоводов. Здесь экспонировали плоды своих трудов садоводы-любители, детская станция юных натуралистов Дворца культуры металлургов, парковое хозяйство комбината. Яркие, красочно оформленные букеты цветов, клубника «Виктория» величиной с грецкий орех, черника заняли несколько столов в фойе кинотеатра. Возле экспонатов всегда люди. Полишук Вера Никитична, член президиума общества охраны природы и девятиклассница 25 школы Люда Краснова показывают и объясняют посетителям как выращивают цветы. Тут же принимаются заказы на семена и рассаду цветов. Зимовка еще раз доказала, что и в уральских условиях можно вырастить прекрасные цветы, сочные крупные плоды, было бы только желание да трудолюбивые руки.

Тропики у холодной реки

Растения-экзоты, родина которых Индия, Цейлон, Куба, Африка, Мексика, Южная Америка, растут неподалеку от Гагры на берегу холодной реки. Здесь находятся опытные участки главного Ботанического сада Академии наук СССР.

Вот Папайя, которую называют и динным деревом. Достигает она высоты нескольких метров. Попробуйте обломать лист или поранить растение, сейчас же из поврежденного места проступает млечный сок. В соке и мякоти спелого плода Папайи содержится ценный фермент — Папаин. Он расщепляет белки, обладает свойством растворять омертвевшие и вообще инородные ткани.

А вот вечнозеленое тропическое многолетнее вьющееся растение — Бугенвиллия. Сорванная с него ветка месяцами не высыхает, не меняет цвета и формы.

Кофейное дерево, индийское плодородное манго, черный перец, ваниль, ананас и многие другие пришельцы из жарких стран нашли у холодной реки вторую родину.

С крупным счетом

Футболисты четвертого листопрокатного цеха встретились в розыгрыше кубка комбината со спортсменами мартеновского цеха № 1. Игра проходила при подавляющем перевесе листопрокатчиков и закончилась со счетом 5:0 в их пользу.

Победили металлурги

Недавно на стадионе «Металлург» состоялась последняя встреча первенства города по ручному мячу в зачет летней спартакиады. Встречались команды металлургического комбината и треста «Магнитострой». И первая и вторая половины игры прошли с преимуществом наших спортсменов. Общий счет встречи 23:19. Таким образом, команда комбината стала победительницей первенства города.

Поход закончен

18 июня группа любителей водного спорта отправилась в путешествие на катамаранах по маршруту Волгоград—Керчь. На своем пути экскурсанты миновали города Ростов и Мариуполь. Поступила телеграмма, в которой сообщается, что 2 июля оба катамарана благополучно достигли намеченной цели. Походом руководил общественный тренер парусной секции доцент Магнитогорского горно-металлургического института мастер спорта СССР Николай Иванович Иванов. Вскоре экскурсанты вернутся в Магнитогорск.

И. о. редактора К. М. ИЯНЕНКО.

○ НА СОЛНЦЕ, НА ВОЗДУХ, ТОВАРИЩИ МЕТАЛЛУРГИ!
△ К ТУРИСТИЧЕСКОМУ ПОХОДУ ГОТОВЬСЯ ОСНОВАТЕЛЬНО

○ УРАЛЬСКИЕ МЕСТА НЕ ХУЖЕ КРЫМСКИХ

Парк металлургов к празднику

Скоро День металлурга. В проведении этого праздника большое место занимает парк культуры металлургов — одно из мест отдыха трудящихся.

Коллектив парка, сознавая свою роль в проведении праздника, начал подготовительные работы: обновляется наглядная агитация, готовятся выставки, оборудуются и монтируются новые аттракционы «Комната смеха», дополняется конструкция аттракциона «Самолет». Художественная самостоятельность левобережного Дворца культуры готовит большие концерты, а массовики и затейники парка—новые массовые игры.

Вместе с этим вызывает беспокойство подготовка к сдаче в эксплуатацию давно ожидаемого большого и интересного аттракциона «Колесо смеха». Здесь еще много недоделок в строительных и монтажных работах, а к электро-монтажу энергоцех УКХ еще даже не приступал. Не закончен ремонт танцевальной площадки. Не застеклены рамы в шахматно-шахматном павильоне. Начальнику УКХ т. Цикунову Н. Г. следует серьезно поторопиться начальников цехов тт. Юревича и Захарченко. Все должно быть сдано в эксплуатацию к празднику металлургов, а ремонтные недоделки в парке устранены. Металлурги вправе на это надеяться.

Е. АРСЕНЬЕВ,
директор парка культуры металлургов.

Возвратились окрепшими

С каждым годом все больше металлургов отдыхает в домах отдыха, поправляет здоровье в санаториях, закаляет мускулы в туристских походах. В рудопытательной станции горного управления с начала этого года путевки получило более 40 инженеров и рабочих. Путешествия на Кавказ совершили В. Г. Демичева, Ф. Салимова, В. Горячева, З. Кубасова, в доме отдыха «Шахтер» провела

свой отпуск инженер-исследователь Скуридина. Отдохнула в доме отдыха опробница Л. Кузнецова. М. В. Разум побывала по путевке в уральской турбазе. Из санатория Якты-Куль окрепшими и посвежевшими возвратились опробницы А. Рубцова и Е. Юдаева.

А. СЕЛИВАНОВА,
председатель цехового комитета рудопытательной станции.

С ЦВЕТАМИ И ЯГОДАМИ

В СУББОТУ ВЕЧЕРОМ группа

комсомольцев доменного цеха выехала на станцию Абзаково, известную магнитогорцам своими красивыми горными и лесными местами. Сколько металлургов нашло здесь хорошие условия для здорового, полноценного отдыха...

Место привала было подготовлено заранее—доменщики имеют в Абзаково свою туристскую базу. Здесь были установлены шалатки, зажжены костер, неизменный спутник туристов. Хорошо посидеть у огня после трудовой смены, попеть веселые песни под баян и гитару. Владимир Дегодя и Василий Коннов отлично справились в обязанностями аккомпаниаторов. Музыка слышалась среди гор и лесов до глубокой ночи...

В ВОСКРЕСЕНЬЕ отдыхающие выбирали себе дело по душе. Любитель рыбной ловли Борис

Дергачев выловил в Кизиле трехкилограммовую щуку. Причем, это, не так называемый «охотничий» рассказ. Мы ее видели своими глазами.

Многие принялись собирать ягоды, рвать цветы, зарывать. Нисколько не смутил нас дождь, выпавший неожиданно... как снег на голову.

День прошел превосходно. Общее мнение всех, кто участвовал в поездке: повторить ее вновь. Разве плохо позагорать, поиграть в волейбол на лоне природы и вернуться домой отдохнувшими, бодрыми, с цветами и ягодами?!

Ю. ФЕДУЛОВ,
секретарь комсомольской организации доменного цеха.



На снимке: посетители у стенда с экспонатами выставки. Фото и текст А. ВЫБОРНОВА.

СОВЕТЫ
ВРАЧА

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

в туристическом походе

Сколько удовольствий, радости, веселья обещает вам туристический поход! Прохлада реки, красота леса, а вечером костер, где так дружелюбно шипит чайник, — все это так заманчиво и интересно.

Ну, а если в походе кто-то сломает ногу или поранит руку — сумеете ли вы вовремя оказать помощь пострадавшему и избавить товарища от тяжелого и длительного заболевания? Прочтите эту статью. То, что вы узнаете, пригодится вам в походе.

Носовое кровотечение. Иногда во время долгого, утомительного похода, особенно в солнечный день, может открыться носовое кровотечение. Чтобы остановить его, придайте пострадавшему полулежащее положение, расстегните ему ворот, слегка запрокиньте голову. Каждые 2—3 минуты кладите на переносицу платок, смоченный в холодной воде. Не разрешайте пострадавшему пить горячее.

Ушибы. Неловкое движение, падение, удар о твердый предмет могут привести к травме—от легкого ушиба до тяжелого перелома костей. Ушиб—это повреждение мягких тканей, а нередко и мелких кровеносных сосудов. Ушибленное место болит, особенно при движениях, припухает. На нем от внутреннего кровоизлияния образуется синяк. На ушибленное место положите смоченную в холодной воде или свиной примочке чистую тряпочку, а также пузырь

с холодной водой. Холод вызывает сужение кровеносных сосудов и уменьшит внутреннее кровоизлияние. Если ушиб сильный, создайте покой больному месту (например, при ушибе руки подвесьте ее на косынке или поле пиджака). Если ушиблена нога, положите ее на подушку—такое положение способствует оттоку крови. Очень опасны ушибы головы, груди, живота, так как они могут нарушить деятельность мозга, сердца, печени и других жизненно важных органов. При ушибе головы иногда появляется тошнота, рвота, головокружение. Уложите пострадавшего так, чтобы голова была немного выше ног, на голову положите холод. Если ушиблена грудная клетка, придайте пострадавшему полусидящее положение и на грудь положите бутылку с холодной водой.

Переломы. Нарушение целостности кости называется переломом. Переломы бывают закрытые, когда кожа над переломом остается целой, и открытые, когда кожа разорвана и сломанные кости торчат из раны. Открытые переломы опаснее закрытых: рана может загрязниться, а это увеличивает срок сращивания костей. Поэтому прежде всего остановите кровотечение и наложите на рану повязку, а затем создайте полный покой больному. При закрытых переломах появляется резкая боль, отечность, кровоподтеки. Поврежденному месту требуется полный покой.

Оказывая первую помощь, будьте очень осторожны, чтобы не усилить боль и не вызвать дополнительного смещения кости.

Чтобы создать покой поврежденной конечности, применяются специальные фабричные шины; если же их нет, можно воспользоваться дощечкой, палкой, скрученным жгутом соломы. Шина должна быть такой длины, чтобы она захватывала два соседних сустава с обоих концов поврежденной кости. Перед наложением шина обертывается слоем ваты, мягким полотенцем и прибинтовывается к конечности.

Растяжение связок и вывихи. Иногда при травмах вследствие разрыва или растяжения суставной сумки конец кости может выйти из сустава, то есть произойдет вывих, при котором пострадавший не сможет сделать ни одного движения. Сустав при вывихе

припухает и изменяет свою форму. Пострадавшей конечности создайте полный покой. Для этого воспользуйтесь повязкой или шиной.

Ни в коем случае нельзя пытаться самому вправить кость обратно в суставную сумку. Тотчас направьте пострадавшего к врачу, так как вывих легче всего вправляется в первые часы после повреждения.

Отравления. Во время похода возможны случаи отравления ядовитыми плодами, растениями, грибами. При этом появляется общая слабость, головная боль, тошнота, позывы к рвоте, боли в животе. Чтобы прекратить дальнейшее действие яда, дайте выпить пострадавшему 5—6 стаканов воды, вызовите рвоту, освободите желудок от остатков непереварившейся пищи, а затем дайте пострадавшему слабительное.