



# спортивная ПАНОРАМА

## Побеждают отец и сын

### Каратисты Магнитки завоевали приз «Магнитогорского металла»

Недавно в нашем городе в легкоатлетическом манеже СК «Металлург-Магнитогорск» прошел весьма представительный открытый турнир по карате-кекусинкай среди детей, юношей и взрослых на призы городской газеты «Магнитогорский металл», в котором приняли участие около 170 спортсменов самых разных возрастов (самым молодым участникам – всего 8 лет) из шести городов Челябинской и Свердловской областей. По две команды представляли Магнитогорск и Миасс, по одной – Челябинск, Сатку, Екатеринбург и Верхнюю Салду. Соревнования были организованы по инициативе и при поддержке СК

**Гости оценили не только хорошую подготовку практически всех участников, но и великолепную организацию турнира**

«Русь», СК «Металлург-Магнитогорск», городского отделения политической партии «Единая Россия», управления компании ООО «ММК-Метиз» и ОАО «ММК». Турнир ознаменовался победой магнитогорского клуба «Магнит», входящего в городскую ассоциацию восточных единоборств (директор Борис Чухнов). «Магнитовцы» в командном зачете набрали 81 очко и значительно опередили всех остальных конкурентов.

Нашим спортсменам в разных возрастных и весовых категориях заняли 8 первых, 8 вторых и 9 третьих мест, – говорит старший тренер клуба «Магнит», председатель областной федерации карате-кекусинкай, опытный магнитогорский каратист Владимир Симаков. – За первое место насчиталось 6 очков, за второе – 3, за третье – 1. Из своих воспитанников я бы выделил Сергея Дугина, победившего в самой «тяжелой» весовой категории свыше 80 килограммов, и его сына – Васю Дугина, который в соревнова-

ниях 10–11-летних ребят в весовой категории свыше 45 кг во всех боях победил досрочно. Первые места также заняли Ирина Мещерякова (весовая категория до 55 кг, среди взрослых), Галина Корнева (14–17 лет, до 55 кг) и Герман Абрамов (14–15 лет, до 55 кг). Из воспитанников других тренеров нашего клуба победителями турнира стали Ильгар Мамедов (16 лет, до 55 кг) – его тренирует Сергей Камнев – и Ярослав Алексеев (12–13 лет, свыше 45 кг) и Полина Загорец (14–17 лет, свыше 55 кг), занимающиеся у Александра Баталова.

Главный судья соревнований, вице-президент Российской национальной федерации карате-кекусинкай Михаил Медовщиков, высоко оценил не только хорошую подготовку практически всех участников, но и великолепную организацию турнира в целом. И действительно, схватки бойцов проходили в упорной и интересной борьбе.

Представители другого клуба из Магнитки – «Русь» – на минувшем турнире «добыли» 5 первых, 4 вторых и 3 третьих места, набрав в командном зачете 45 очков.

Подобный турнир мы проводим во второй раз, – сказал директор и главный тренер клуба «Русь» Юрий Петрусь, – и ныне участников было значительно больше. Эти соревнования получили постоянную прописку и внесены в реестр всероссийского календаря следующего года. Клуб «Магнит» – состоящий «ветеран» городского карате. Существует он с 1989 года. Еще в 1990 году его воспитанник Алексей Герасимов стал чемпионом СССР, спустя год Павел Корнев на всеосознанном первенстве завоевал бронзовую награду. Серебряным призером чемпионата России был еще один «магнитовец» –



Равиль Иксанов. Но воспитанники клуба достигли успехов не только в спорте. Старший тренер «Магнит» Владимир Симаков говорит, что очень приятно было получать благодарственные письма от командиров воинских частей, в которых служили «магнитовцы». Благодаря отличной физподготовке (кекусинкай – самый контактный, боевой стиль карате), воспитанники клуба достигли больших успехов и в другой подготовке – боевой.

Теперь магнитогорских каратистов ждет следующий турнир. 29 октября с 12 часов на СТО (Советская, 156) пройдет юношеское первенство Челябинской области по карате-кекусинкай. Соревноваться ребята будут в трех возрастных группах: 10–12, 13–15 и 16–17 лет. Ожидается участие около 100 спортсменов. Именно по результатам областного первенства будет сформирована команда для участия во всероссийских соревнованиях.

А в декабре Магнитка намерена провести международный юношеский турнир, посвященный памяти директора ММК Георгия Носова. В нем ожидается участие бойцов из Японии.

#### Контактный бой

Кекусинкай – особый стиль карате (контактный бой). Он появился в 50-х годах XX века в противовес многочисленным бесконтактным школам. «Кеку» – значит, «абсолют», «предель». «Сини» – «истинная», «реальность», а «кай» – «союз», «объединение». «Кекусинкай», таким образом, означает «абсолютная истина» или «реальная реальность». Кекусинкай довольно быстро завоевал популярность во всем мире. Но особенно близким по духу этот стиль оказался россиянам: у нас всегда любили ходить «стенка на стенку».

## ОМОН на поле

ФУТБОЛ

Секунд не хватило «Металлургу-Метизнику», чтобы довести беспроигрышную серию до трех игр. В Нижнем Новгороде наши футболисты встречались с местным «Локомотивом-НН». На 12-й минуте хозяева после точного удара Александра Тузикова повели в счете, но во втором тайме, на 59-й минуте, Дмитрий Поротькин восстановил равновесие. Развязка наступила в добавленное время: судья неожиданно назначил пенальти в ворота Магнитки. Возникает вопрос: не за крупную ли победу «Металлурга-Метизника» над кировским «Динамо» в прошлом туре «отомстил» арбитр? В результате странного решения контроль над игрой был окончательно потерян, и успокаивать игроков пришлось ОМОНу. Руслан Суанов, точно пробивший 11-метровый, установил окончательный счет – 2:1.

Поражение не отразилось на месте магнитогорцев в турнирной таблице. После 33 игр они набрали 37 очков и занимают 14-ю строчку. Сегодня «Металлург-Метизник» принимает «Урал» из Нижнего Тагила, а в воскресенье, 23 октября, проведет последний домашний матч чемпионата – против курганского «Тобола».

Олег ГРИШИН.

## Дворцовая эпоха

СТРОЙКА

Спустя месяц после Магнитки к строительству нового Ледового Дворца приступила и Уфа.

На территории стадиона «Труда» состоялась церемония закладки комплекса «Уфа-арена», в которой участвовали президент Башкортостана Муртаза Рахимов и премьер-министр правительства РБ Рафаэль Байдавлетов. Вместимость арены составит 8 тысяч зрителей. Уфа, правда, отстает от Магнитки. Если в нашем городе на месте будущего Ледового Дворца уже вовсю кипит работа, то в столице Башкортостана пока вбит только символический деревянный колышек.

«Дворцовое» строительство ныне развернулось во многих «хоккейных» городах России. Продиктовано оно требованиями Профессиональной хоккейной лиги, согласно которым вскоре в суперлиге смогут выступать лишь клубы, имеющие арены вместимостью не менее 5,5 тысячи зрителей. Сейчас строительство Дворцов ведется, например, в Череповце и Нижнекамске. В Казани Дворец уже построили и даже отметили в нем 1000-летие города, но лет там пока еще не появилось. В Омске буквально в эти дни решается вопрос о подрядчике строительства спортивно-концертного комплекса «Арена-Авангард». По словам губернатора Омской области Леонида Полежаева, на ход строительства не повлияет даже смена собственника компании «Сибнефть», которая является основным спонсором местного «Авангарда».

## На старте – школьники

ПРАЗДНИКИ

10-й чемпионат по легкой атлетике школьников Орджоникидзевского района собрал на Центральном стадионе команды двадцати семи школ.

Среди почетных гостей юбилейного чемпионата – заместитель главы города по социальным вопросам, десять лет назад стоявший у истоков этого спортивного праздника Валерий Богданов, председатель городского Собрания депутатов Александр Морозов, заместитель начальника городского управления физкультуры, спорта и туризма Александр Лебедев. Напутствовал спортсменов глава Орджоникидзевского района Петр Гесс:

Ваши результаты и достижения обязательно превратятся в новые победы отечественного спорта, – подчеркнул он. – Пусть сегодняшние успехи станут ступеньками к пьедесталу большого спорта.

Парад участников возглавили ветераны магнитогорского спорта: заслуженный мастер спорта по легкой атлетике, участник трех Олимпийских игр, чемпион Европы по спортивной ходьбе, бронзовый призер чемпионата мира Валерий Спицын; заслуженный мастер спорта по бегу, чемпион Олимпийских игр Елена Белова; серебряный призер России, мастер спорта по легкой атлетике Николай Широков. Красочным парад сделали выступления коллективов Дворца культуры и техники ОАО «ММК» и Орджоникидзевского центра детского творчества.

Программа соревнований включала бег на сто, двести, четыреста, восемьсот и полторы тысячи метров, прыжки в высоту и длину, толкание ядра. В командном первенстве победу одержали спортсмены школы № 64, вторые – школа № 31, третьи – школа № 67. Первое место среди школ «девятилеток» завоевала команда школы № 11. Всего на пьедестал почета поднялись больше полутоны юношей и девушек: они получили награды, медали, грамоты и подарки.

Организаторы чемпионата благодарны многим депутатам городского Собрания, руководителям предприятий, организаций и частным предпринимателям, руководству треста «Электротранспорт», благодаря помощи которых юбилейный чемпионат превратился в спортивный праздник.

Михаил СКУРИДИН.

## Было бы желание

ХОББИ

Интерес к незаслуженно позабытой в пору компьютерных и игровых автоматов настольной игре в русские шашки намерены возродить в рядах земляков участники общественного благотворительного движения «Экология души».

Отныне ежедневно всех любителей шашек и тех, кто намерен овладеть искусством ведения интеллектуального боя на 64-клеточной доске, ждут в клубе единомышленников, занятия в котором проводит кандидат в мастера спорта Эмил Митлин. Возраст – не главное, степень умения – не важна. Было бы желание. И если оно имеется, по вторникам с 15 до 17 часов для вас открыты двери галереи искусств профессионального училища № 53 на улице Шиньки, 10. А по четвергам встречи в клубе будут проходить на базе галереи искусств администрации Ленинского района, что на улице Октябрьской, 32, левое крыло здания, четвертый этаж. Помните, путь сюда никому не заказан!

Александра ДАНИЛОВА.

## В «Самсоне» куют здоровье

БОДИБИЛДИНГ

– Вон, видите, на тренажере верхней тяги работает молодая девушка, – сказала тренер-инструктор тренажерного зала «Самсон» мастер спорта Лариса Денисова. – Это Катя Писарева – талантливая спортсменка. Ей пятнадцать лет, тренируется у меня всего два года. Ее упорство быстро сказалось на результатах: Катя уже выступала в городских соревнованиях «Фитнес-лед» и была финалистом областных соревнований по бодибилдингу в номинации «Боди-фитнес». Это успех!

Катя отрабатывала свою тренировку самым серьезным образом, не разговаривая, не отвлекаясь. Она перешла от одного снаряда к другому, используя короткий отдых. И подойти в этот момент к ней с журналистскими расспросами было просто неуместно, поэтому пришлось ждать завершения занятий.

– Катя, сколько длилась тренировка?

– Совсем скоро будет чемпионат области, и я очень тщательно готовлюсь. Тренировка длилась 40–50 минут, но проходила очень интенсивно: необходимо немного, как мы говорим, «подсушиться». И так три раза в неделю.

– А учеба занятия не мешают?

– Нет. Учусь в восьмой школе в десятом классе. Любую точные науки и собираюсь поступать в наш технический университет. Что касается бодибилдинга, то только благодаря этому виду спорта окрепла физически и сегодня запросто выдерживаю все школьные нагрузки.

– У тебя были проблемы со здоровьем?

– Да. Примерно в шестом-седьмом классах резко возросла нагрузка по школьной программе, приходилось день напролет сидеть за учебниками – и у меня начались сильные боли в шейном отделе позвоночника. После обследования врачи сказали, что у меня какие-то проблемы с позвонками. Откуда они взялись, так и не удалось выяснить: то ли врожденное, то ли от занятий танцами. Курс лечения практически не помог. Моя мама работает в аквапарке, она поделилась моими проблемами с Ларисой Денисовой, тренером тренажерного зала «Самсон», и та взялась помочь. Первые тренировки были шадящие, вягивающие. Чувствовать себя стала значительно лучше. А после года занятий «швейные проблемы» уже совсем не беспокоят. Никогда бы не подумала, что бодибилдинг обладает такими целебными качествами.

– И ты не только поправила свое здоровье, но и влюбила в этот вид спорта?

– Да. С нетерпением жду очередной тренировки. А еще появился вкус к соревнованиям, спортивный азарт.

Юрий АЛЕКСЕЕВ.

## Давно известно, что те, кому отводят вторые места, имеют неоспоримое право на первое.

Джонатан СВИФТ

## «Стальная» физкультура

МАССОВОСТЬ

Второго ноября кислородно-конвертерному цеху исполняется пятнадцать лет. Полтора десятилетия труженики цеха дружны с физкультурой и спортом, постоянно участвуют в спартакиадах ОАО «ММК». Восемь лет назад стартовала и своя внутривидовая спартакиада. На сегодняшний день в ее программу включено пятнадцать видов спорта.

На днях спартакиада цеха стартовала в новый сезон 2005–2006 годов. А победителем завершившейся который год подряд стали представители отделения непрерывной разливки стали. В шести видах спорта разливщики были лучшими, дважды занимали вторые места, дважды – третьи и только в турнирах по баскетболу и мини-футболу заняли, соответственно, четвертое и пятое места. Победители набрали 25 очков, на втором месте с 35 очками их постоянные соперники – спортсмены энергослужбы, на третьем – труженики ковшевого отделения (45 очков).

Спартакиада преследует две цели: первая – широкое привлечение трудящихся цеха в оздоровительные занятия спортом. Вторая – отбор сильнейших спортсменов по видам спорта для участия в общекомбинатской спартакиаде.

Сегодня выставить абы какую команду на старте спартакиады ОАО «ММК» или спартакиады руководителей уже невозможно: конкуренция сильнейшая. Если в зимней спартакиаде сборная цеха уже выигрывала не один раз, то этого не удается сделать в летней по причине той же конкуренции. Но мы к этому стремимся каждый год.

Успехи в рабочем спорте не были бы возможными, если бы не огромная поддержка руководителей цеха, профсоюзного цехового комитета, начальников участков и отделений. Руководство не только поддерживает рабочий спорт, но и поощряет наиболее отличившихся в спортивных соревнованиях рабочих.

У нас в цехе отличные хоккейная, футбольная и волейбольная команды. Например, те же волейболисты играют даже на первенстве города. А хоккейная команда – одна из лучших в ОАО «ММК». В честь юбилея цеха мы организовали розыгрыш Кубка ККЦ по мини-футболу. Наши лыжники – лидеры в общекомбинатских стартах, а горные лыжи стали для многих самым любимым активным отдыхом в зимнее время. Спортивные праздники, проходящие круглый год в легкоатлетическом манеже, аквапарке, на волной станции, центральном катке, тоже следует отнести к любимым. По своей массовости они впереди планеты всей.



Сергей Гусев (в центре на пьедестале).

Спорт на ККЦ – образ жизни! Он помогает справиться с производственными задачами.

Сергей ГУСЕВ, оператор машины непрерывного литья заготовок, победитель Кубка России по лыжным гонкам среди ветеранов.

## Красивые тела собирают аншлаги

### Скромность украшает тех, кому больше похвалиться нечем

У дилетанта соревнования по бодибилдингу вызывают противоречивые чувства. Поначалу за стоящих на подиуме красавцев становится неловко, глядя, как они, истекая потом и размазывая на безупречных торсах шенический грим, изо всех сил напружат шаркающие гипертрофированные мышцы, одновременно стремясь поразить зрителей, затмить соперников и убедить в своем превосходстве судей. Потом вдруг понимаешь, что забыть о правилах игры, имея которой – спортивное состязание, а значит, выявление лучшего, тебя заставили их красивые тела. Как будто читаешь твои мысли, ведущий, шутя, подытожи-

важно и желанно участие в престижном старте.

Единственный в Магнитогорске чемпион страны, любимец публики Павел Гончаров отказался от участия под предлогом... экономии денег и сил накануне стиличного старта. Отрадно, что не все отнеслись так к своим коллегам и зрителям – наша же в себе силы приехать в Магнитку новоиспеченная чемпионка мира по фитнесу челябинка Светлана Кочкина. Она отправилась в столицу черной металлургии прямо после длительного соревновательного турне по Испании.

Смена чемпионки подрастает неслабая. Чего стоит выступле-

ние еще одной челябинки, миниатюрной Светланы Соколовой: в суперэротичном образе Красной Шапочки тезка чемпионки безоговорочно выиграла соревнования не только юниорок, но и взрослых спортсменок.

Абсолютным победителем среди бодибилдеров стал еще один гость из Челябинска, мастер спорта Александр Шеголев. По мнению специалистов, опираться почетный титул чемпиона Южного Урала у Александра мог только наш Гончаров, если бы захотел – эти спортсмены являются в области признанными лидерами. В весе до 80 кг отмену победу еще одного любимца

публики – Сергея Чуканова.

Для давно не выигрывавшего в этой номинации тренера аквапарка минувший старт вообще сложился удачно: к собственной победе он добавил призовые места своих воспитанников Людмила Рязановой, Екатерины Кириенко и Сергея Сердюка. У юниоров в борьбе за первое место разыгралась небольшая драма – у прошлогоднего победителя Дмитрия Бахарева из Трехгорного чемпионский титул отобрал его принципиальный соперник, челябинец Александр Даршт.

В самой демократичной номинации бодифитнесе блестяще и неожиданно для всех победил хозяйка старта Ольга Климова.

Ольга ПЛАТОНОВА.