

БЕГУЩАЯ ПО ПЛАНЕТЕ

И тысяча миль – не расстояние

63-ЛЕТНЯЯ Светлана Хисамутдинова – известный человек не только в Смоленске, но и в России.

Мастер спорта по конькобежному спорту, победительница 24-часового пробега в швейцарском Базеле, серебряный призер 1000-милльного пробега и победитель ультрапробега протяженностью в 1300 миль в Нью-Йорке. Кандидат педагогических наук, член-корреспондент Международной академии экологии и природопользования. Недавно она приезжала в наш город по приглашению местного центра общественной организации «Марафонская команда Шри Чинмоя», перед большой аудиторией читала лекции о здоровом образе жизни, исполнила песни, которые сочинила сама, рассказывала о своих многочисленных поездках...

Словом, маленькая, хрупкая женщина с первых минут покорила собеседников обаянием и огромной жаждой жизни. А в конце последней лекции провела еще и мастер-класс по оздоровительному бегу. Встречу, чтобы побеседовать в спокойной обстановке, Светлана назначила на довольно ранний час – 8.30.

– К этому времени я успею завершить ежедневную часовую пробежку и буду готова ответить на вопросы, – прокомментировала она.

Первый вопрос был такой:

– Как удалась пробежка по магнитогорским улицам?

– Она всегда удается, где бы



ни проходила и в любую погоду. Для меня утренняя пробежка не физическая дань, а духовное насыщение. При беге я улыбаюсь людям, здороваюсь, желаю им добра, радуюсь, сочиняю стихи. Что касается Магнитогорска, то, к сожалению, за несколько дней не увидела ни одного любителя ранней пробежки. А многие встречные, увидев на моем лице улыбку и услышав: «Доброе утро!» – шахахались в стороны. А город у вас красивый: широкие проспекты, улицы.

– На лекции вы сказали, что на марафонскую дистанцию вы впервые вышли в пятьдесят лет. Почему так поздно?

– Не поздно. Дело в том, что к этому надо «прийти». Это понимание пришло ко мне именно к этим годам, хотя раньше жила как все греческие. Растила меня бабушка. После школы – производство «Химволокно» в Курске, заочная учеба в Московском химико-технологическом институте, занятия конькобежным спортом. В 27 лет поступила в Смоленский институт физической культуры. Стала мастером спорта, кандидатом педагогических наук. И, благодаря этой бытовой, научной и прочей житейской суете, желанию всегда победить соперника, непрерывному питанию, нервотрепке, меня начали преследовать различные болезни. Чего только не нашли врачи. Надо было спрошено что-то делать. Съездила в школу Галины Шаталовой. Ее метод разделенного питания оказался близок мне. Уже пятнад-

сять лет вегетарианка и прекрасно себя чувствую. Ближе к пятидесяти годам узнала о Шри

Чинмое, его философии, взглядах на здоровый образ жизни. Мне все пришло по душе, и я

впервые подала заявку на участие в оздоровительном марафоне мира, организованном командой Шри Чинмоя. Этот пробег дался мне очень тяжело, но получила такой мощный заряд, что сразу поняла – это мое. Уже двенадцать лет я вхожу в команду марафонцев Шри Чинмоя и придерживаюсь совсем другого принципа: не превосходить жажду я, а превосходить самой себя. Поэтому всем желаю отбросить все свои страхи, неуверенность и заставить хоть на немногого, но преодолеть себя в каком-то деле. Способов множества.

– Сколько пробегов теперь на вашем счету. И встречались ли с самим Шри Чинмоя?

– Пробегов много, протяженность их самая разнообразная. На преодоление 1000-милльного пробега в Нью-Йорке – в день сто километров – мне понадобилось почти 16 суток. Этот пробег проводился в 2001 году, когда самолеты врезались в макеты небоскребов. Дистанция была проложена на острове, и мы видели весь этот конек. А через год – 12-сугубочный пробег по берегу океана. Тогда сильно штурмовалось несколько дней, и приходилось бежать по колено в воде. И ничего! Конечно, не раз встречалась с Шри Чинмоя. Потрясающий человек. Ему за семидесят, а он в прекрасной физической форме, сочиняет музыку и стихи, пишет великолепные картины. Шри Чинмоя дал мне духовное имя – Пратишти. Это значит – ра-

довать творца. Кстати, многократный олимпийский чемпион Карл Льюис тоже активный член марафонской команды Шри Чинмоя. И эта команда организовывает по всему миру не только легкоатлетические марафоны, но и длительные заплывы, велотуры. Участвовать можно в любом, и везде вы встретите жизнерадостных попутчиков.

– Вы на пенсии. А в России

он подталкивает к ничете. Где вы находитесь деньги на участие в соревнованиях в США, разъезды по городам России, поездки в страны, где дают концерты Шри Чинмоя?

– Это гордое удовольствие.

– Вы не первый, кто задает мне такой вопрос. Да, я пенсионерка, имею небольшую зарплату от Международной академии экологии и природопользования. Но основная финансовая поддержка идет от команды марафонцев Шри Чинмоя. Например, на участие в 24-часовом пробеге в Швейцарии мне прислали ровно столько денег, чтобы я смогла доехать до Базеля и обратно в Смоленск. К вам в Магнитогорск приехала за счет местных поклонников учения Шри Чинмоя и очень благодарна вашим замечательным землякам. Вот так и живу, радуюсь жизни. Униять некогда. Главное, если вы преодолеете себя и сможете пойти дальше по этому светлому пути, помогая другим, остался придет к вам сам, все состоится, получится, приложится.

ЮРИЙ АЛЕКСЕЕВ.

ГОРНЫЕ ЛЫЖИ

«Олимпийские надежды» Магнитки

ПОКА ВСЯ РОССИЯ с нетерпением ждет решения Международного олимпийского комитета, который должен решить принципиальный для нашей страны вопрос: будет ли Сочи выбран в качестве столицы зимних Олимпийских игр 2014 года, в окрестностях Магнитогорска завершились свои «олимпийские игры».

В течение шести дней, начиная с 13 марта, горнолыжный центр на озере Банное стал временным домом для четырехсот спортсменов со всей России. Они приняли участие в одном из крупнейших юношеских турниров страны с символичным названием «Олимпийские надежды». Название было выбрано не случайно. Именно в возрасте десяти-четырнадцати лет в детях просыпается то особое чувство, приобретается этот бесценный опыт и формируется спортивный характер, которые позволяют опытному наставнику «вылепить» из своего подопечного будущего чемпиона.

Нынешнее первенство стало рекордным по количеству участников. За медали первенства страны боролись спортсмены двадцати семи регионов страны, от Мурманской области до Камчатки. Прятный скорпион преподнес и уральская погода. Плюсовая температура, яркое солнце и отменное снежное покрытие помогали спортсменам в преодолении трех технических разновидностей слалома.

Как отметила старший тренер юношеской сборной России по горным лыжам, а по совместительству – технический делегат соревнований Ольга Колечкина, юноши и девушки опровергли надежды своих наставников. У наших спортсменов действительно есть хороший потенциал. Подтверждением тому стало недавнее удачное выступление на юношеском Кубке мира в Швейцарии представителя Пермского края Александра Коровина. В итоговом протоколе он занял девятое место, войдя в десятку сильнейших спортсменов сорока четырех стран мира.

Магнитогорским «олимпийским надеждам» удалось завоевать пять медалей различного достоинства. Среди девушек 1992–93 годов рождения Лидия Пентюхова и Ксения Алонина дважды поднимались на пьедестал почета, завоевав две серебряные и две бронзовые медали. Юношам в копилку магнитогорской сборной медаль первенства принес Анатолий Хозиков, ставший вторым в слаломе.

Первое общекомандное место в возрастной группе ребят 1992–93 годов рождения завоевали спортсмены Камчатской области. Вторыми стали гости из Свердловской области. Среди юношей и девушек 1994–95 годов рождения безоговорочно лидеры стали представители Кемеровской области. Серебряные медали неожиданно завоевали горнолыжники Свердловска.

ДАВИД ГВЕНЦАДЗЕ.

Студенческий «след»

В СЯНОГОРСКЕ завершился чемпионат страны, на котором успешно выступили воспитанники магнитогорской школы горнолыжного спорта Мария Шканова и Анна Сорокина.

На Универсиаде Мария Шканова на тренировке получила травму, которая не только не позволила ей продолжить соревнования на Всемирных студенческих играх, но и выступить на чемпионате мира. Но на чемпионате страны Мария уже заметно поправилась и смогла завоевать серебряную медаль.

Породила и Сорокина. Ее успешное выступление на первенстве России в середине зимы, где она завоевала четыре золотые и одну серебряную медаль, уже предсказывало возможность отличного выступления и на взрослом чемпионате. Так и случилось. Анна в Сяногорске завоевала в своих дисциплинах серебряную и бронзовую медали.

Занавес!

ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН памяти тренера Варганова в Златоусте собрал под своим знаменем более ста участников из различных регионов страны. Этот южноуральский марафон включен в российский календарь.

Магнитогорцы тоже были среди участников этого престижного пятидневного километрового марафона. Выступление под занавес сезона получилось хорошим. Четыре человека в своих возрастных группах стали серебряными призерами: Валерий Куряццев, Андрей Иванов, Сергей Гусев, Виктор Пушкарев. Треть места заняли Виктор Новиков и Светлана Бабичева.

Игра – основной элемент нашей жизни.

НЕИЗВЕСТНЫЙ АВТОР

Все на той же «Малютке»

КУБОК СТАЛИ

В ЭТИ ДНИ все любители хоккея с замиранием сердца следят за выступлением главной спортивной гордости города – клуба «Металлург-Магнитогорск» в серии плей-офф суперлиги чемпионата России. А самые ярые поклонники этой игры вот уже на протяжении семи лет принимают участие в турнире по хоккею с шайбой среди команд цехов и подразделений градообразующего предприятия, а также его дочерних общеобразовательных учреждений.

Желающих «рассекать» лед стадиона «Малютка» спортивно-оздоровительного комплекса УСК «Металлург-Магнитогорск» в этом году набралось более двухсот человек, они представили девятнадцать команд. Помимо традиционных участников ежегодного зимнего турнира, в этом году появились и новички «рабочей хоккейной лиги» – сбор-

ные доменного, электросталеплавильного цехов и УСК «Металлург-Магнитогорск». Приятным сюрпризом стало участие сборной города Белорецка и команды студентов Магнитогорского государственного технического университета.

История турнира, посвященного в этом году 75-летию комбината, началась в 1999 году. Тогда его организаторы – администрация, профсоюзный комитет ОАО «ММК» и спортивный клуб «Металлург-Магнитогорск» – в целях популяризации хоккея с шайбой и привлечения молодых работников комбината к здоровому образу жизни вряд ли могли предположить, что их идея с воодушевлением поддержит коллектив работников градообразующего предприятия. Турнир стал неотъемлемой частью социального и оздоровительной политики комбината.

Об особенностях турнира является то, что в состав каждой команды допускается привлечение вратаря профессионального уровня. Кстати, помимо голкипера, для усиления командной игры и зрелищности соревнования разрешено участие и троих игроков из числа выпускников хоккейной школы «Металлург». Именно поэтому в регламент нынешнего турнира были внесены некоторые изменения. Так, команды в зависимости от мастерства были разделены на три подгруппы, в каждой из которых соперники встретились по круговой системе.

За право стать обладателями Кубка стали в финальной стадии вели борьбу восемь команд: доменного, кислородно-конвертерного, газового цехов, кислородного цеха УГЭ, сборная УЖДТ, ЗАО «Механоремонтный комплекс», ООО «Центр технического обслуживания» и УСК «Металлург-Магнитогорск».

Пару финалистов седьмого Кубка стали составили спортсмены ЗАО «Механоремонтный комплекс» и ООО «Центр технического обслуживания». Матч стал не только результативным по количеству забитых шайб («на двоих» команды забили их восемь штук), но и весьма зрелищным по исполнительскому мастерству спортсменов. И все же победа улынулась более настойчивым по ходу всего матча хоккеистам ЦТО, пять раз зажигавшим сигнал на воротах соперника.

ДАВИД ГВЕНЦАДЗЕ.

РЕКЛАМА



УВАЖАЕМЫЕ МАГНИТОГОРЦЫ!
МУ «Центр социальной помощи семье и детям города Магнитогорска» переехал.
(Прежний адрес: пр. К. Маркса, 145/2).

Ждем вас по новым адресам:
ул. «Правды», 57 а, тел.: 20-16-76, 20-23-96, пр. К. Маркса, 185, тел.: 30-30-66.
Телефон доверия: 41-55-41.

МОУ «СОШ № 58» полного дня проводит набор детей в 1-4 классы с дополнительным образованием совместно с городским центром творчества.

Дети не только учатся, но и занимаются хореографией, вокалом, изобразительным искусством, плаванием, принимают участие в музыкальном театре, учатся играть на музыкальных инструментах.

В школе работают учителя высшей и первой категории, логопед, психолог.

Адрес: ул. Ленинградская, 21 а, тел. 23-49-80.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Владимира Константиновича БАРАНОВА,
Лидию Михайловну ПОНОМАРЕВУ,
Любовь Ивановну МАКСИМУНУ,
Рината Вазильевича ТИМУРЗИНА,
Лидию Ивановну КАРПЧИКО с юбилеем!

Ваш нелегкий трудовой и жизненный путь заслуживает искреннего уважения, являясь примером преданности делу, целеустремленности и огромного труда любви.

Вы со всеми силами отстаиваете нации отпор, храните землю, любите и отдавайте ее.

Желаем вам крепкого здоровья, долгих и светлых дней жизни и удачи во всем! Пусть в вашем доме царят мир, любовь и взаимопонимание.

Администрация, профком и совет ветеранов ООО «Электроремонт».

пер. Ленинградский, 30
(остановка Горгаз)

214-770
WWW.MNGOROD.RU

НашГород

Построй свой Дом в Нашем Городе!

ПРЕДЛАГАЕМ КВАРТИРЫ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА:

10 - этажный панельный дом в 140 микрорайоне

1 к.кв. Собщ.=41,5 кв.м. 1220000

2 к.кв. Собщ.=57,9 кв.м. 1700000

2 к.кв. Собщ.=58,7 кв.м. 1730000

2 к.кв. Собщ.=65,5 кв.м. 1925000

2 к.кв. Собщ.=66,5 кв.м. 1955000