

30Ж

Корпоратив по последней моде

После разрешения губернатора Челябинской области Алексея Текслера открыть спортивные площадки на свежем воздухе магнитогорцы вновь приступили к сдаче норм ГТО со строгим соблюдением норм санитарной безопасности



На стадионе перед бассейном «Ровесник» МБУ ФОК «Умка» звучит музыка, организаторы расставляют последние фишки, ещё раз опрыскивают снаряда дезинфицирующим средством и тщательно протирают их.

– Так, мне для «золота» надо проплыть 50 метров за одну минуту, – просматривает документ с нормами ГТО бывший кавээнщик, участник команды «Уездный город», ныне работающий в управлении физкультуры, спорта и туризма городской администрации и ведущий открытия церемонии сдачи норм ГТО Аркадий Лапухин. – Как это: мне зачем? По работе в спорте, да и самому в хорошей физической форме быть хочется.

Но как раз плавание, увы, пока недоступно: физкультурно-оздоровительные комплексы закрыты до разрешения Роспотребнадзора и приказа губернатора, и даже те нормативы ГТО, которые раньше сдавали в спортивных залах, нынче вынесены на улицу.

– Отжимание, подтягивание, пресс и наклон вперёд всегда принимали в зале, а челночный бег, бег на короткую, длинную дистанции и по пересечённой местности – в Экологическом парке, – говорит руководитель центра тестирования МБУ ФОК «Умка» Анна Савина. – Сегодня всё на улице, и участникам это нравится: свежий воздух способствует и настроению, и неофициальному общению.

В Магнитогорске четыре центра тестирования норм ГТО: кроме «Умки», работают они в третьей детской спортивной школе, в комбинатском СК «Металлург-Магнитогорск» и Экологическом парке. Сдать нормативы просто: позвонить в любой центр, записаться на сдачу и прийти в оговорённый со специалистами центра день в определённое место. К примеру, следующая сдача норм ГТО состоится на центральном стадионе – он теперь также относится к ФОКу «Умка» и начал работу со всеми открывшимися спортивными площадками на свежем воздухе. Анна Савина говорит, «раскачать» машину сдачи нормативов сначала было тяжело: горожане не сильно спешили. Однако понемногу популярность здорового образа жизни и престиж обладания значком ГТО набирали обороты. Помогала и государственная поддержка – к примеру, абитуриентам российских вузов при поступлении значок ГТО давал прибавку до десяти баллов к результатам ЕГЭ, это больше, чем даже школьная золотая медаль. Многие сознательные работодатели в открытую заявляли, что обладатели значков рассматриваются в приоритетном порядке.

– Только за первый квартал этого года участниками сдачи норм ГТО стали более тысячи магнитогорцев, по итогам нормативов более чем 400 из них выданы знаки ГТО, – говорит Анна Савина. – Выполнив нормативы начальной ступени, много горожан, позанимавшись и подтянув форму, приходят передавать на более продвинутые уровни. Традиционные лидеры по желанию сдать нормы ГТО – ветераны. Далее по количеству

вовлечённых – дети самых разных возрастов, воспитанники спортивных школ, секций. Всё чаще заявку на сдачу нормативов подают целые организации, нормы ГТО становятся в хорошем смысле слова модой, объединяющей коллектив лучше любого тимбилдинга.

Для представителей службы МЧС, пришедших сдавать нормативы сегодня, ГТО – не просто тимбилдинг, хотя, признаются мужчины, совместный спорт, безусловно, сплачивает команду

– Я ведь пожарный, для меня быть готовым к труду и обороне – профессиональная обязанность. Так что для меня ГТО, можно сказать, один из индикаторов профпригодности, – говорит мускулистый молодой человек, только что обошедший коллегу в беге на 30 метров.

С воспитанницами – спортивными девчонками с подтянутыми фигурками – на площадку пришла Елена Цуркан, известная в Магнитогорске акробатка и детский тренер.

– Сама значок имею, теперь прихожу сюда, скорее, как агитатор новых приверженцев ЗОЖ и любви к спорту, – улыбается Елена. – У нас с ребятами есть целая стена славы, на которой вывешены фотографии обладателей значков ГТО, их сейчас больше 63. Приходим на площадки все вместе, поддерживаем друга друга, радуемся за тех, кто сдал, делаем выводы и намечаем программу тренировок для тех, кому в этот раз не повезло. Родители воспитанников тоже присоединяются к нам. Сегодня норматив сдаёт даже бабушка моей ученицы. Вы-то сами сдали комплекс ГТО? А почему, ведь пресса, должны быть примером!..

На деревянном помосте между тем сдают наклоны вперёд: наклониться нужно так, чтобы при идеально прямых ногах руки были как можно ниже уровня ног. Для девчонок это легко: 15, 20 и даже 25 сантиметров – не вопрос. Результаты друг друга девчонки встречают аплодисментами, а ту самую бабушку, застывшую в наклоне с руками ниже стоп на целую ладонь, приветствовали бурными овациями.

– Как тебе такая пополамочка? – шепчет на ухо, не веря глазам, коллега с фотоаппаратом.

На спортивном коврике качают пресс под дружный счёт хором: «тридцать, тридцать один, тридцать два...», на специальном снаряде ребята под тот же счёт сдают отжимания, активно болеют на челночном беге, отправляя девчонку на прыжок в длину, напутствуют: «Я встану напротив, ты прям лети на меня!» После каждого снаряд тщательно обрабатывается санитайзером. Все нормативы сдааны – осталось дождаться только плавания, а дальше – следующая серия приёма комплекса. Присоединяйтесь!

✍ Рита Давлетшина

📷 Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)