

36,6°

На передовой борьбы с коронавирусом

Опасная инфекция дошла и до Челябинской области. Пока сложно делать предположения о том, по какому сценарию будет проходить развитие эпидемии. Но слова «Надейся на лучшее, готовься к худшему», пожалуй, наиболее точно подводят к нынешней непростой ситуации.

Повышенная готовность

О том, как в городской больнице № 1 проходит лечение пациентов с COVID-19, медики на днях рассказали журналистам. Встреча проходила в терапевтическом отделении. Правда, «терапевтических» больных в нём теперь не осталось – пациентов перевели в другие медицинские учреждения города. Три отделения инфекционной службы из четырёх и терапия принимают на лечение только лиц с подтверждённым коронавирусом или с подозрением на возможное инфицирование.

– В одном из отделений инфекционной службы лежат пациенты с острыми вирусными гепатитами, тяжёлыми ОРЗ и другими заболеваниями, – говорит заведующая инфекционным отделением, главный внештатный инфекционист Магнитогорска Ольга Югай. – Три отделения работают конкретно с коронавирусной инфекцией. В Магнитогорске ситуация благоприятнее чем в Москве, где пациенты с лёгким течением COVID-19 обслуживаются на дому. В стационаре городской больницы № 1 находятся все пациенты с подозрением на коронавирус.

В «чистой» зоне терапии свежий запах краски и пустые коридоры. В «грязную», где лежат пациенты и есть риск заражения, заходят только надев костюм спецзащиты.

– Сюда поднимается сотрудник, переодевается и дальше через шлюз идёт в реанимационное отделение, где оказывается помощь тяжёлым больным, – объясняет главный врач больницы Ирина Капланова. – Назад возвращаются так же: с соблюдением санитарного режима, через шлюз, со сменой одежды. Такой порядок не только в реанимации, но и во всех отделениях.

Перед учреждением поставлена задача: создать двухмесячный запас необходимого медицинского оснащения. А также мест для возможных пациентов с коронавирусом. Сейчас подготовлено 95 коек. Пока хирургический корпус больницы работает в прежнем режиме, но если число заражённых окажется больше, все отделения будут перепрофилированы под госпитальную базу для лечения COVID-19.

Главное – соблюдение правил

В отличие от простых горожан, медики первой городской больницы к эпидемии относятся достаточно спокойно. Это единственная инфекционная госпитальная база для взрослого населения Магнитогорска и девяти близлежащих районов юга Челябинской области. Вспоминая историю, Ирина Капланова отмечает: здесь уже «проходили» вспышки холеры, сальмонеллёза, высокопатогенного гриппа... По словам заведующего реанимационным отделением № 2 Николая Куликова, ситуация почти штатная. Отделение не первый раз готовится принимать большое количество больных с тяжёлой пневмонией.

Кроме того, врачи всех профилей прошли обучение по коронавирусной инфекции в модулях по непрерывному образованию, сдали зачёты, имеют сертификаты. Все готовы к обслуживанию больных с коронавирусом, ведь такой пациент

Отделения городской больницы № 1 имени Г. И. Дробышева перепрофилируют для лечения пациентов с COVID-19



Фоторепортаж смотрите на сайте magmetall.ru (16+)



Ольга Югай



Ирина Капланова



Лилия Давлеткиреева

© Дмитрий Рухмалёв

может попасть в любое отделение. – Главное – грамотно соблюдать меры предосторожности, – подчёркивает Николай Куликов.

Проблема не только России, но и всего мира в условиях пандемии – нехватка аппаратов искусственной вентиляции лёгких, нехватка лекарств. По словам специалиста, для лечения COVID-19 сейчас применяют новые препараты, разработанные за рубежом. В медучреждении они есть – Магнитогорск подготовился к эпидемии. Что касается средств интенсивной терапии, сейчас городская больница № 1 может одновременно предоставить около 17 аппаратов ИВЛ.

Медики больницы № 1 обеспечены и средствами индивидуальной защиты. Часть необходимых медицинских изделий уже поступила в больницу, часть поступит в ближайшее время. Экипируются врачи «по полной программе». Костюмы химзащиты надёжны, легко дезинфицируются в растворе хлорамина. Правда, работать в них непросто. Специальная пропитка не пропускает не только вирусы, но и воздух. Противочумный костюм второго типа с респиратором и защитной маской, в которых медики ежедневно выходят на борьбу с вирусом, на камеру примерил корреспондент телекомпании «ТВ-ИН»

Павел Берсенов. Его вердикт: врачи – настоящие герои.

– В костюме чувствуешь себя полностью защищённым, но в нём действительно очень жарко. Каждый врач, который идёт на смену, достоин самого большого уважения! – говорит журналист.

COVID все возрасты покорны

В настоящее время в отделении нет больных, нуждающихся в искусственной вентиляции лёгких. На 9 апреля у троих магнитогорцев подтверждён диагноз. Двое – старше 50 лет. Одному пациенту всего 23. Это к слову о том, что

COVID-19 тяжело проходит только у пенсионеров.

– Подвержены заражению практически все люди, включая молодых, – отмечает Николай Куликов. – Наша иммунная система с этим вирусом ещё не сталкивалась, он передаётся очень быстро. Другое дело, что тяжёлое течение у молодых наблюдается крайне редко, в отличие от пожилых пациентов. В целом из заболевших по прогнозам примерно 15 процентов будут нуждаться в лечении в отделении интенсивной терапии. Из них не менее пяти процентов попадёт на искусственное дыхание. Сейчас трое больных, проходящих лечение в реанимационном отделении, в тяжёлом состоянии с двусторонней вирусно-бактериальной пневмонией с дыхательной недостаточностью.

Инфекционисты делят варианты развития эпидемической ситуации на «неторопливый белорусско-шведский» и «взрывной итальянский». Прогнозировать, как будет развиваться эпидемия в Магнитогорске, специалисты не спешат. Хочется верить, что принятые меры помогут не допустить «итальянского» сценария. Собственно, для этого и был введён режим самоизоляции, которому, увы, следуют не все. Ирина Капланова проводит параллель с высокопатогенным гриппом – практически ежегодно в сезон подъёма заболеваемости медики советуют не посещать общественные мероприятия, оставаться дома с симптомами ОРВИ.

– Месячная изоляция – абсолютно грамотный шаг, чтобы прервать цепочку заражения, – говорит Ольга Югай. – «Утечка» инфекции не исключена, но, по крайней мере, не будем ожидать большого всплеска, с которым может не справиться магнитогорская медицина. Думаю, что большой заболеваемости не будет, хотя подготовились к разным вариантам. Если случится массовое поступление пациентов с коронавирусом, вся больница, а это 500 с лишним мест, будет готова к приёму больных.

В помощь медикам

– В Магнитогорске большое количество неравнодушных людей, готовых прийти на помощь, – рассказывает Ирина Капланова. – Звонят, предлагают: давайте поставим маски, средства индивидуальной защиты, пожертвуем какие-то деньги. Пришёл предприниматель, предложил шить маски. Волонтеры сказали, что могут доставлять сотрудникам на работу продуктовые наборы. Если говорить о крупных компаниях, это ПАО «ММК», которое предоставило костюмы химической защиты. Помогла торговая промышленная палата. Благодаря пожертвованиям частных лиц успели приобрести аппарат неинвазивной вентиляции лёгких, успеваем приобрести дезинфекционную камеру.

В числе оказавших помощь и фонд «Я – Женщина». Для больницы он закупил канцтовары – ручки и офисную бумагу, потому что отчёты в бумажном виде пока никто не отменял.

– В это непростое время врачам нужна любая помощь, – объясняет заместитель председателя БФ «Я – женщина» ПАО «ММК» Лилия Давлеткиреева. – Руководство больницы попросило помочь запасом бумаги, сейчас ещё есть потребность в замене картриджей. Будем искать возможность.

В завершение ещё раз напомним: чтобы обезопасить себя и близких, соблюдайте простые, но важные рекомендации. Выходить из дома следует только в случае крайней необходимости, соблюдать дистанцию, пользоваться средствами индивидуальной защиты и почаще мыть руки.

© Мария Митлина