

ЗДРАВСТВУЙТЕ, ЛЮДИ ДОБРЫЕ!

Пришел в наш мир человек, который не только указал причину всех человеческих бед и несчастий, но и указал путь освобождения от них. Имя его — Порфирий Корнеевич Иванов. Наш соотечественник, необыкновенный самородок, удивительный Человек самых высоких духовных и душевных качеств. Учитель.

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

8

Он осознал, что корень всех бед человеческого — совершенно неправильные взаимоотношения человека и Природы. Будучи в природе сейчас "вором, грабителем и убийцей", человек порождает такое количество откликов, впоследствии — такой силы, что управиться с ними он не в состоянии. Человечество уподобляется несмышленищу, пытающемуся пальцами закрыть пока еще не очень широкие, но уже достаточно многочисленные струи воды из трескающейся и быстро разрушающейся плотины. Учитель не только указал этот главный гнилой корень, но и показал Путь новых отношений с Матерью-Природой и первым же испытал его на себе.

Полвека своего уникального пути Учитель посвятил идее практического оздоровления людей, их сознания, души и тела. Идее новых отношений с Матерью-Природой, идее бессмертной жизни: "Умирать все умеют, надо жить научиться". Он, Учитель, исцелил физически и духовно, научил жить по-новому тысячи людей. Он оставил нам, землянам, свои многочисленные рукописи, наблюдения, размышления, дневники и письма (одних только тетрадей — более 200), свои глубочайшие знания Природы и человека.

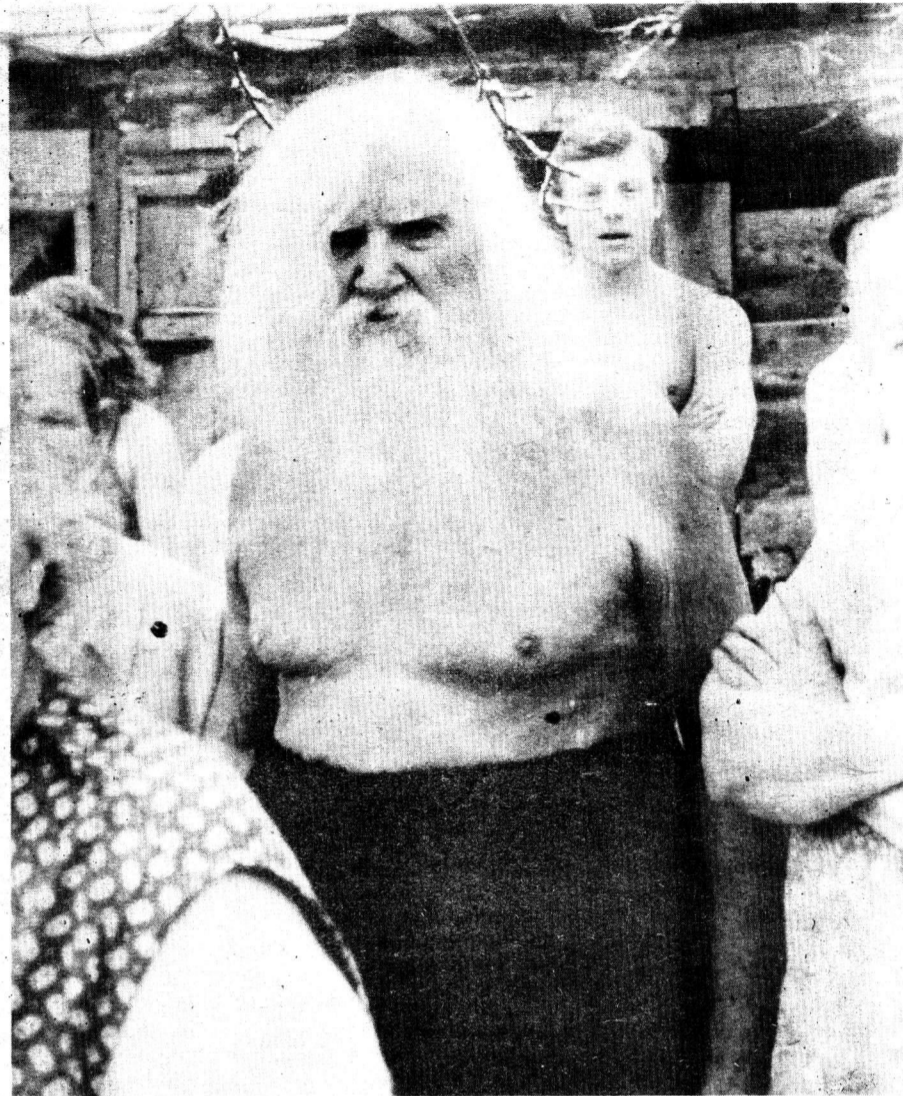
Сегодня многие люди еще не вполне могут осознать такое явление, как Учитель Порфирий Корнеевич Иванов. Его роль в жизни людей Земли — жизненный Подвиг во имя всех людей всего мира.

...Судьба П. К. Иванова была наполнена трудностями и испытаниями. Родился он 20 февраля 1898 года на Украине в бедняцкой семье шахтера. Детство и юность Паршека, как ласково называли его односельчане, протекали так же, как и у всех его сверстников: учился в церковно-приходской школе, помогал по хозяйству, играл с соседскими мальчишками. Семья жила бедно, поэтому с двенадцати лет пришлось пойти работать по найму к пану. А в пятнадцать лет Паршек идет на шахту, где проходит все шахтерские специальности. Пришлось служить в царской армии. А в гражданскую войну партизанил, помогая Красной Армии. После войны восстанавливал шахты, работал в паровозном депо на металлургическом заводе в городе Красный Сулин. В двадцать лет женился.

До 35 лет Порфирий Корнеевич жил, как все. И болел не меньше других, и подвластен был прочим человеческим слабостям. Но с апреля 1933 года произошел переворот в его сознании, изменивший всю его дальнейшую жизнь. Он задумался: для чего человек живет на Земле, почему болеет и умирает? Он обнаружил, что люди обрекли себя на болезни и смерть, нарушив связь с живой природой. Необходимо, решил Иванов, найти пригодный для всех путь, чтобы вернуть человека к природе. Человек исключительно цельный и настойчивый, он немедленно приступил к реализации этого уникального эксперимента, заключающегося в том, чтобы идти, не отступая, в течение всего своего жизненного пути навстречу здоровью и Жизни, а значит, и навстречу морозу и снегу, студеному ветру и ледяной воде, идти не защищенным никакой одеждой, максимально приближаясь к тяжелым природным условиям, постигая на практике суровую сторону жизни. И вот сняты шапка, обувь, одежда, остаются одни шорты.

Одним из самых важных открытий было: организм при непосредственном контакте с холодом способен увеличивать внутренние энергетические ресурсы и природное естественное тепло. Ценность методики оздоровления Иванова — в том, что это не скороспелый плод, а полвека выношенный, всесторонне проверенный и выстраданный. Выстраданный, в самом большом смысле слова. Много принял на себя Порфирий Корнеевич испытаний за свои эксперименты: гонения и унижения, оскорбления и поношения, запреты и аресты... Двенадцать лет, в общей сложности, провел он в неволе. Где только он ни побывал! Его испытывали в психбольницах, изоляторах и тюрьмах Москвы и Казани, Чистополя, Одессы и Новошахтинска. В его судьбе отложила свой отпечаток и Великая Отечественная война. Немцы-гестаповцы тоже устраивали над Ивановым испытания в Днепропетровске, которые просто не поддаются никаким сравнениям: в свирепый 36-градусный мороз с ветром на него выливают 20 ведер ледяной воды, а потом в течение 14 часов обнаженного возят в коляске мотоцикла. И это Учитель выдержал. Немцы после этого испытания назвали Иванова "русским Богом".

— Я обращаюсь к людям, — говорит Учитель, — Дорогие вы мои, все ваши болезни от нежности вашей: от тепла, от вкусной пищи, от покоя. Не бойтесь холода, он мобилизует, как ныне



модно сказывать, защиту организма. Холод кидает в тело гормон здоровья. Пусть каждый покумекает, что ему важнее — дело или малые радости. На все долги быть победа: если ее не получишь, — грош тебе цена в базарный день... Зачем лечиться, когда можно и должно болезнь в тело не пускать!

Система Иванова является цельной и неделимой, как сама Природа, поэтому выполнять ее нужно всю целиком.

— Живи с постоянным желанием сделать людям добро, — сказывал Порфирий Корнеевич. — И если сделал добро, никогда не вспоминай об этом и поспеши сделать еще. Все старайся делать с удовольствием, с радостью. И пока не научишься дело делать так, — считай, что не умеешь его делать.

Казалось бы, не о здоровье тела речь, а по сути, о самом что ни на есть Главном Здравье говорит Учитель — о здоровье души. Без него тело не вылечишь. Иванов ласково обращался ко всем людям: "Детка" — какого бы возраста человек ни был. Порфирий Корнеевич прожил 85 лет. 50 из них отдал практическому поиску путей здоровой жизни. "Я полон желаний весь свой опыт передать нашей молодежи и всем людям. Это мой подарок им."

ДЕТКА, —

Ты полон желания принести пользу всему народу, семье, близким. Для этого ты старайся быть здоровым.

Сердечная просьба к тебе, прими от меня несколько советов, чтобы укрепить свое здоровье:

1. Два раза в день купайся в холодной природной воде, чтобы тебе было хорошо. Купайся, в чем можешь: в озере, речке, ванной, принимай душ или обливайся. Это — твои условия. Горячее купание заверши холодным.

2. Перед купанием или после него, а если возможно, то и совместно с ним, выйди на природу, встань босыми ногами на землю, а зимой на снег, хотя бы на 1—2 минуты. Вдохни через рот несколько раз воздух и мысленно попроси себе и всем людям здоровья.

3. Не употребляй алкоголя и не кури.

4. Старайся хоть раз в неделю полностью обходиться без пищи и воды с пятици 18—20 часов до воскресенья 12-ти часов. Это твои заслуги и покой. Если тебе трудно, то держи хотя бы сутки.

5. В 12 часов дня воскресенья выйди на природу босиком и несколько раз подыши и помысли, как написано выше. Это праздник твоего тела. После этого можешь кушать все, что тебе нравится.

6. Люби окружающую тебя природу. Не плойсь вокруг и не выплевывай из

себя ничего. Привыкни к этому: это твое здоровье.

7. Здравойсая со всеми везде и всюду, особенно с людьми пожилого возраста. Хочешь иметь у себя здоровье — здоровойсая со всеми.

8. Помогай людям, чем можешь, особенно бедному, больному, обиженному, нуждающемуся. Делай это с радостью. Отзовись на его нужду душой и сердцем. Ты приобретишь в нем друга и поможешь делу МИРА!

9. Победи в себе жадность, лень, самодовольство, стяжательство, страх, лицемерие, гордость. Верь людям и люби их. Не говори о них несправедливо и не принимай близко к сердцу недобрых мнений о них.

10. Освободи свою голову от мыслей о болезнях, недомоганиях, смерти. Это твоя победа.

11. Мысль не отделяй от дела. Прочитай — хорошо, но самое главное — ДЕЛАЙ!

12. Рассказывай и передавай опыт этого дела, но не хвались и не возвышайся в этом. Будь скромнее.

Я прошу, я умоляю всех людей: стань и занимай свое место в природе. Оно никем не занято и не покупается ни за какие деньги, а только собственными делами и трудом в природе себе на благо, чтобы тебе было легко.

Желаю тебе счастья, здоровья хорошего.

ИВАНОВ Порфирий Корнеевич.

"Закалка-тренировка" — одна из всех, она спасет все человечество. Теперь зависит все дело от самих нас. Я никого не заставляю, чтобы он это делал, но прошу: все же надо хоть немножко, да попробовать этими путями пойти, а раз попробовать — значит, надо делать."

20 февраля 1993 года Учителю было бы 95 лет. Порфирий Корнеевич Иванов ушел из жизни в апреле 1983 года в возрасте 85 лет. За год до этого он сказал: "Я уйду от вас, хватит мне помогать вам, люди, помогайте себе сами".

Сегодня последователей Учителя Иванова — сотни тысяч. Люди разных возрастов. Они на себе проверили советы "Детки". И благодарны за это Порфирию Корнеевичу. Отступили или "совсем исчезли" болезни, хвори, которые годами не давали покоя, не было от них никакой радости в жизни: врачи, таблетки, больничная палата и так — по замкнутому кругу — никакого просвета. Теперь — другое дело. "Ивановцев", как называют последователей Учителя, — теперь не узнать. Это — жизнерадостные здоровые люди.

Конференция последователей П. ИВАНОВА

13 февраля в 12 часов в театральном зале левобережного Дворца культуры и техники ММК состоится Южноуральская региональная конференция, посвященная проблемам использования методики природного оздоровления. Учителя Порфирия Иванова. Вход свободный. Объединение Физкультура и Здоровье "Магнит".

Немало и среди магнитогорцев последователей Порфирия Корнеевича Иванова. Вот что они говорят:

Нина Дмитриевна Литвин:

— Сколько себя помню, исключая последние два года, а мне 59 лет, все время были сложности со здоровьем. Был целый букет различных болезней. Даже перечислять их страшно. Ездил в профилактории, лечебницы; дефицитные лекарства, уколы, больницы, врачи по знакомству... И все бесполезно. На короткое время болячки отступали, но зато затем принимались за меня, казалось, еще с большим ожесточением. Приходилось вызывать "скорую" по 4—5 раз в неделю.

Но вот, два года назад я прочтала об Иванове, внимательно изучила его "Детку". И решила выйти во двор с двумя ведрами холодной воды и облиться. Мне, абсолютно больному человеку, протерпеть более суток без пищи и воды психологически это было очень сложно, да и тяжело. Но я прочтывала заново материал об Иванове и приговаривала: он терпел и нам велел.

И что вы думаете, когда обливалась первый раз, думала, сердечко выскочит из груди, но зато после водной процедуры так стало хорошо, как будто и не болела. И затем уже обливание не прерывала ни на один день. И вдруг через некоторое время все мои болячки вновь ожили. Но перерывов в обливании и отступлений от "Детки" не делала. Наоборот, во время обострений обливалась чаще, 4—5 раз в день. Многие болезни быстро отступали и уже не возвращались. Сегодня смело купаюсь в проруби, не боюсь сквозняков, полна энергии, мне ничего не стоит пройти пешком километров 50. Эх, эту "Детку" годков бы двадцать назад нам дали! Сколько добрых дел успели бы еще сделать.

Полина Федоровна Шустикова:

— Работала мастером в управлении "Спецпромстрой". Доработалась до того, что поставили на постоянный учет в больнице. Как человеку нездоровому, на производстве давали путевки на различные лечебные заведения. В больнице меня уже хорошо знали все врачи и сестрички. Попробовала заниматься лечебной гимнастикой, дыхательной гимнастикой по Бутейко и прочими методиками — рекомендациями, но сдвигов в улучшении здоровья никаких. И вот, во время очередной болезни зашла ко мне одна знакомая, Александра Николаевна Бурцева. Увидела, как я горстями глотаю таблетки, пришла в ужас. Подошла, забрала весь набор лекарств и выбросила: "Больше — ни одной таблетки. Собирайся, пошли ко мне. Я знаю, как лечить. Иванов поможет!" Ничего не оставалось делать, пошла к Бурцевой. Вместе с ней облились на улице холодной водой. Дала она мне литературу о Порфирии Корнеевиче. Стала я следовать "Детке", вот уже четыре года о бывших болезнях вспоминаю с улыбкой.

Ильдар Алибаев, житель Сибая:

— После службы в армии дома подобралась крепкая компания. Долго отменяли мой "дебель". Но вовремя остановиться не смог. Дальше — больше. Загулы стали чуть ли не нормой. Понимал, что это дело до хорошего не доведет. Бросить все разом — сил не хватало. Но вот два года назад попала мне в руки брошюра про П. К. Иванова. Душой принял его советы. И сразу стал им следовать. С водкой, куревом враз было покончено. Несколько раз ездил на родину Иванова, хутор Верхний Кондючий, где он жил последние годы. Теперь там "Дом здоровья". Близко познакомился с учениками, последователями Учителя из разных городов. И теперь сам езжу по Башкирии, уральскому региону, знакомлю людей с учением Иванова. Мама моя два года назад лежала у вас в городе в онкологическом отделении. Я ее тоже приобщил к "Детке" — помогло. Сложную операцию отменили. Сегодня эта коварная болезнь почти ушла. Надеюсь, что ее не будет совсем. При обливании очень прошу Учителя о полном выздоровлении мамы. Когда она лежала в больнице, я уговаривал женщин, лежащих в одной палате, с подобным диагнозом, тоже приобщиться к системе Иванова. Не поверили. Сегодня, к сожалению, их уже нет в живых.

Подготовил материал Ю. ПОПОВ.

Редaktor А. В. ПОДОЛЬСКИЙ.

НАШ АДРЕС:

455002, ул. Кирова, 70. Телефоны: приемная — 3-75-70; зам. редактора, отв. секретарь — 3-76-04; корреспонденты — 3-07-98, 3-14-42, 3-47-04; фотокорреспондент — 3-47-04. Издатель — акционерное общество «ММК», 455002, Кирова, 93. За достоверность рекламы, объявлений, программ телевидения редакция ответственности не несет. Подписано в печать 10.02.93 г. в 15.00.

В течение года выпускается 250 номеров. Газета выходит по вторникам, четвергам и субботам.

Письма и рукописи не рецензируются. Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции.

Адрес типографии: 455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69. Полиграфпредприятие Челябинского металлургического завода. Объем 2 печ. листа. Офсетный способ печати с фотонабора. Тираж 47900. Заказ № 354.