

Досуг МОЛОДЫХ

От того, насколько интересно и насыщенно будет организован досуг молодых рабочих, во многом зависят производственные успехи цехов ММК. В нашем интернате этому уделяется перво-степенное внимание.

...Часто в вестибюле появляются плакаты-объявления примерно такого содержания: «Сегодня состоится вечер на тему...», «Состоится диспут...». Вряд ли кто из молодых рабочих пройдет равнодушно мимо, обязательно заинтересуется. И, как правило, такие культурные мероприятия проходят интересно.

Не оставит никого равнодушным и объявление о спортивном состязании. Спорт в нашем интернате в почете. И во многом в этом заслуга нашего физкультурного совета, состоящего из наиболее активных поклонников спорта. Возглавляет совет комсомолец Владимир Ямаев, рабочий ЦРМО № 1.

Например, хорошо были организованы состязания со вторым и первым интернатами. Наши ребята заняли первое место по таким видам спорта, как волейбол, городки. И во время осенней эстафеты на долю нашей команды выпала удача. Спортсмены третьего интерната взяли первенство по результатам, также по массовости. От нас было выставлено 8 команд. Для сравнения можно указать, что из второго интерната участвовало только 3 команды. Вот некоторые из числа тех многих наших ребят-спортсменов — Михаил Шаверов, Владимир Клычков...

Десятки наших ребят проводят свое свободное время в кружках художественной самодеятельности. При интернате действует вокально-инструментальный ансамбль, хоровой коллектив. Не раз наши участники художественной самодеятельности устраивали концерты, занимали призовые места в комбинатских и городских смотрах.

В общем, работа по организации досуга молодых рабочих широка и многогранна.

Н. АЛЕКСАНДРОВА,
директор третьего интерната молодых рабочих.

НАПРЯЖЕННАЯ пора сейчас в комсомольской организации левобережного Дворца культуры металлургов. Во всех творческих коллективах готовится новая программа, с которой самодельные артисты будут отчитываться перед зрителями в дни рождения комсомола и Страны Советов. Кипит работа в театре юного зрителя, которым руководит студент-заочник Челябинского института культуры комсомолец Виталий Лукашов.

Молодой коллектив агитбригады нашего Дворца возглавляет выпускник ЧГИК комсомолец Анатолий Аблицов. В прошлом сезоне, в первый год своего существо-

вания агитбригада сделала отличную заявку зрителям. На сатирический прицел были взяты прогульщики, любители «выпить», нарушители общественного порядка. В героях программы многие зрители узнавали своих зна-

В НАШЕМ ДВОРЦЕ

комых. Второй творческий сезон коллектив откроет новой интересной программой, появление которой зрители ожидают с нетерпением.

Молодые руководители самодельных коллективов В. Лукашов и А. Аблицов вместе со своими товарища-

ми активно включились в подготовку к вечеру, посвященному дню рождения Ленинского комсомола, который будет проводиться в нашей организации 29 октября. Большую помощь во всех делах оказывают нам коммунисты. Например, молодой коммунист, руководитель танцевального коллектива Евгений Марков помог разработать сценарий праздничного вечера.

Словом, новый состав комсомольского бюро ДКМ при поддержке партийной организации горячо принялся за работу.

Л. КРАСНИКОВА,
секретарь бюро ВЛКСМ левобережного Дворца культуры металлургов.



ДРУЗЬЯ МОИ — ПИОНЕРЫ

...А все началось с комсомольского собрания, на котором распределялись комсомольские поручения. Я сразу же решил взять на себя шефскую работу — быть тренером в школах. Со спортом я дружу с детства. Серьезно увлекался легкой атлетикой. Выполнил в беге на 1500 метров нормативы кандидата в мастера спорта. А каждый легкоатлет не мыслит себя без игровых видов спорта, воспитывающих смелость, реакцию, волю к победе. Так что я мог вполне грамотно преподавать школьникам эти два вида: баскетбол и волейбол.

Ребята стремятся к спорту. И я понимаю, что дело мое важное и нужное. А видели бы вы восторженные глаза моих подопечных, когда мы, служащие проектного отдела, предложили с ними соревноваться в спорте. И, надо сказать, мы проиграли школьникам. А потом были матчи моих ребят с командами других школ. Победы и поражения. Но главное, ребята поняли, что спорт — верный помощник в труде.

В этом году мне предложили преподавать черчение в школе мастеров комбината. Но как не хочется расставаться с моими юными спортсменами! Если у меня действительно не хватит времени для ребят, буду просить секретаря бюро ВЛКСМ нашего отдела, чтобы подобрали школьникам хорошего тренера.

Г. ТИВИРЕВ,
инженер - конструктор проектного отдела комбината.



Дружная бригада мебельщиков

Комсомольско - молодежный коллектив, которым руководит молодой коммунист бригадир Любовь Склярова, один из сильнейших в мебельном цехе. Работая на изготовлении мягкой мебели, молодые труженики постоянно перевыполняют производственные задания на 15—20 процентов. Продукцию сдают с первого представления. В прошлом месяце комсомольско-молодежный коллектив Любови Скляровой стал лидером в трудовом соперничестве в честь XXV съезда КПСС среди комсомольско - молодежных коллективов цеха. В бригаде Любы Скляровой работают отлично все. Сама она личным примером увлекает своих товарищей. За успехи в труде Люба недавно награждена знаком «Ударник девятой пятилетки».

Умеют в комсомольско-молодежном коллективе с огоньком трудиться, умеют и отдыхать. Дружно, всей бригадой любят ездить за город. Всем коллективом активно участвуют в спортивных состязаниях, сдаче норм ГТО.

Е. ГУРКИН,
секретарь бюро ВЛКСМ мебельного цеха.

НА СНИМКАХ: (первый ряд) комсомолки Елена Тимофти, Ольга Сысоева, Валентина Лир, Галина Осипова, Татьяна Кочкина, Любовь Немчинова, Ольга Ушакова, Антонина Полутина; (второй ряд) Любовь Склярова, Валерий Дорохин, Татьяна Безденежных; проверка готовой продукции перед отправкой.

Фото Н. Нестеренко.



Четверг, 23 октября
Шестой канал

8.55 — Программа передач. 9.00 — Новости. 9.10 — (Цв.). Утренняя гимнастика. 9.30 — (Цв.). «Тебе, юности!». 10.15 — Э. Радзинский. «Ольга Сергеевна». Телевизионная многосерийная повесть. Глава 7-я. 11.25 — (Цв.). «Романсы А. С. Даргомыжского». Фильм-концерт. 14.00 — Программа передач. 14.05 — «Краснознаменное оборонное». В передаче принимает участие заместитель начальника Управления ЦК ДОСААФ СССР А. Л. Мамаев. 15.10 — «Мы знакомимся с природой». 15.25 — М. Ю. Лермонтов. «Мцыри». 16.00 — «Шахматная школа». Класс разрядников. Энциклопедия. 16.30 — «Слово

ученому». 16.45 — (Цв.). Концерт участников художественной самодеятельности. 17.15 — Встреча юнкоров телестудии «Орленок» с заслуженным учителем УССР Г. С. Березняком. 18.00 — Новости. 18.15 — (Цв.). «Мы бабушкам и мамам «спасибо» говорим». 18.30 — «Ленинский университет миллионов». «КПСС — организатор и воспитатель масс». (Опыт работы партийных организаций Белоруссии по подготовке и воспитанию идеологических кадров). 19.00 — Концерт популярной классической музыки. 19.35 — (Цв.). Премьера телевизионной многосерийной повести «Ольга Сергеевна». Глава 8-я. 21.00 — «Время». Информационная программа. 21.30 — «Документальный экран». Ведет передачу поэт Р. Рождественский. 22.45 — Новости.

Двенадцатый канал
МСТ. 18.55 — Новости.

ЧСТ. 19.05 — Программа передач и новости. 19.30 — «Картофель — полная сохранность!». В передаче принимают участие начальник ОБХСС Челябинского городского управления милиции Л. А. Киселев и начальник уголовного розыска городского управления милиции Я. Ф. Мазуренко. 19.50 — Вечерняя сказка малышам. 20.00 — (Цв.). Танцует Государственный ансамбль Белорусской ССР. 20.30 — (Цв.). «Кузьма Петров-Водкин» и «Гонимые». Телевизионные фильмы. 21.00 — Концерт. 21.30 — Телевизионный кинофестиваль, посвященный творчеству Василия Шукшина. «Даурия». Художественный фильм. 2-я серия. По окончании — Программа передач ЦТ и ЧСТ на 24 октября.

Пятница, 24 октября
Шестой канал
8.55 — Программа передач. 9.00 — Новости. 9.10 — (Цв.). Утренняя

гимнастика. 9.30 — (Цв.). «Тебе, юности!». 10.15 — Э. Радзинский. «Ольга Сергеевна». Телевизионная многосерийная повесть. Глава 8-я. 11.40 — Концерт участников художественной самодеятельности. 13.50 — Программа передач. 13.55 — (Цв.). «Сновидица Ханаси». Телевизионный документальный фильм. (Новосибирск). 14.25 — Д. Фурманов. «Чапаев». 15.10 — «Изобретатель». Тележурнал. 15.40 — «Основы советского законодательства». «Конституция СССР — основной закон Советского социалистического государства». 16.10 — Фильм — детям. «Приключения Толи Клюквина». 17.15 — (Цв.). «Один за всех, все за одного». Передача из Ленинграда. 18.00 — Новости. 18.15 — (Цв.). «Песня-75». 18.40 — «Искать ветер». Телевизионный документальный фильм. 18.55 — Телевизионный театр миниатюр. «Три-

надцать стульев». 19.55 — (Цв.). Спортивная программа: 1. Чемпионат мира по борьбе дзюдо. 2. Чемпионат Европы по волейболу. 20.40 — (Цв.). Заключительное заседание Всемирного конгресса женщин. Передача из Берлина. 23.00 — «Время».

Двенадцатый канал
МСТ. 18.55 — Новости. ЧСТ. 19.05 — Новости и программа передач. 19.30 — Мультфильмы для детей. 19.50 — Вечерняя сказка малышам. 20.00 — Концерт народной музыки. 20.30 — Наша почта. 20.40 — (Цв.). «Половецкие пляски». Из оперы Бородин «Князь Игорь». Исполнители — солисты Большого театра. 20.55 — Передача «Спорт — наш друг». 21.25 — Н. Г. Чернышевский. «Что делать?». Телевизионный спектакль. 1-я и 2-я части. По окончании — Программа передач ЧСТ и ЦТ на 25 октября.

СОВЕТУЕТ ВРАЧ

АНГИНА

Что же такое ангина? Это заболевание всего организма, сопровождающееся порой тяжелыми осложнениями. Поэтому ошибочно мнение, что ангина — заболевание легкое, неопасное, не требующее обращения к врачу.

В первую очередь при ангине наблюдается покраснение миндалин. Человек ощущает недомогание, головные боли, повышается температура до 38—39 градусов, нарушается сон...

Возбудителями ангины являются микробы, чаще всего — стрептококки. Болезнь возникает не сразу после попадания микробов в организм, а тогда, когда в результате внешних или внутренних причин происходит ослабление организма, и он утрачивает способность сопротивляться. Поэтому не случайно ангины возникают у людей незакаленных и у детей. Нередко источником ангины являются испорченные зубы. Известно, что у некоторых ангины прекращаются после лечения зубов. В среднем заболевание длится 5—6 дней при условии, если не возникнет осложнений.

Какие же осложнения дает ангина? Ангина может быть причиной возникновения тяжелой болезни — ревматизма, при котором поражаются суставы и сердце. Острое воспаление почек — нефрит — также может быть одним из осложнений ангины. В редких случаях может развиваться общее заражение крови (сепсис), когда из больных миндалин микробы проникают в кровь. Если на ангину не обращать внимания и не лечить ее, то она может перейти в хроническую форму. Всем хорошо известно, что есть люди, которые болеют ангиной ежегодно, а то и по несколько раз в год.

В борьбе с ангиной надо всегда помнить об ее профилактике. В первую очередь, надо направить свое внимание на повышение сопротивляемости организма. У лиц, часто болеющих ангиной, следует «тренировать» горло, то есть приучать его к холодному. Поэтому нужно есть мороженое, но маленькими глотками. В систему закаливания входят также систематическая утренняя зарядка, воздушные и солнечные ванны, занятия физкультурой и спортом. Очень важным в профилактике ангины является устранение резких температурных колебаний, сквозняков.

Е. БАЯЧ,
врач-терапевт поликлиники № 1 МСЧ ММК.

РЕДАКТОР

Ю. С. ЧЕРЕДНИЧЕНКО

Коллектив отдела технического контроля скорбит по поводу смерти бывшей работницы отдела СУХОВОЙ Марины Федоровны и выражает искреннее соболезнование семье и родственникам покойной.

Коллектив листопродного цеха № 3 глубоко скорбит по поводу смерти старшей работницы цеха пенсионера ЯРЫГИНА Дмитрия Прокопьевича и выражает соболезнование родным и близким покойного.

**пишите, звоните, приходите
наш адрес:**

ул. Кирова, 70, 1-й подъезд, 2-й этаж.
Телефоны: редактор — 3-38-04; заместитель редактора — 3-50-70; ответственный секретарь — 3-47-04; общие — 3-07-98, 3-14-42, 3-40-35, 3-31-33, фотолаборатория — 3-14-42.