

Криптограмма

МАГНИТОГОРСКИЙ МЕТАЛЛ

5



ЗВЕЗДОЧКА ДЛЯ ЛЮБВИ

Это целое искусство — быть российской женщиной. Если собрать в одну кучу профессиональный уровень, доброту, внешний вид, способность сохранить семью и фигуру, умение растянуть мизерный семейный бюджет на все про все, талант растить прекрасных детей и многое-многое другое, получится уникальный образ нашей типичной соотечественницы. Мы уже давно этим удивляем мир. Недаром невесты из России — самые желанные. Жаль только, что слишком мало праздников у нашей женщины. А так хочется чаще видеть ее нарядной, красивой, беззаботной.

Сегодня свои советы женщинам дают необыкновенные мужчины: колдун России Юрий ТАРАСОВ и доктор тибетской медицины Виктор ВОСТОКОВ.

Юрий ТАРАСОВ:

— Прежде всего, напомним то, что многие, возможно, уже знают: мужчина «любит» глазами, а женщина — ушами. То есть первоначальный импульс мужчина получает, как правило, от внешности женщины. Завоевать любую женщину любой мужчина может, применив очень простой прием: изо дня в день напевать ей, что она самая красивая, самая умная, самая добрая. В общем — самая, самая...

Но и женщина должна, если она этого хочет, постараться, чтобы ее «завоевали». Я адресуюсь к молодым девушкам и свободным женщинам: если представители сильного пола не обращают на вас внимания, то добиться успеха у них вы сможете, выполняя три правила. Первое — просыпаясь утром, несколько раз повторите себе то, что в скором времени вы уже будете слышать от мужчин: я самая красивая, самая умная, самая привлекательная. Улыбка или полуулыбка должна все время светиться на вашем лице. Второе — всегда хорошо выглядеть, как бы тяжело в наши дни это ни было. Одежда должна делать вас заметной, эффектной, помогать вам каждое мгновение ощущать, что вы — Женщина. И, наконец, третье и самое главное, что непременно принесет вам успех. Маленькая, вполне допустимая и ничего плохого не тающая в себе игра: и на работе, и в тех компаниях, где вы бываете, мягко, но слишком подчеркнуто дайте понять, что вокруг вас увиваются два-три поклонника. Сделать это несложно. «Организируйте» телефонные звонки и на работу, и в гости, где проходит вечер. Кстати, с цветами, хоть изредка, вас обязательно должен встречать возле работы кто-то из мужчин, о которых мы говорили. Поверьте, результаты этой игры не заставят себя долго ждать. Потому что мужчине интересна только та женщина, за которую нужно бороться с соперником.

А замужним женщинам я бы дал несколько другие советы. Постарайтесь научиться совмещать две, казалось бы, несовместимые вещи: во-первых, ваш муж должен быть совершенно уверен, что вы верны ему. И во-вторых, почти так же он должен быть уверен, что у него есть соперник. Мужья исходят из правила: если ты нравишься только мне, то мне ты тоже не нравишься. Поэтому на вопрос: «Откуда цветы?» нужно так ответить: «Купила сама», чтобы у него возникли очень сильные подозрения в искренности этого утверждения. Запомните — только подозрение, но ни в коем случае не уверенность! Одним словом, в душе мужа постоянно должно происходить единоборство между: «Ей никто, кроме меня, не нужен» и «Кажется, у нее кто-то есть».

А вот этот совет должен стать для вас, милые женщины, азбучной истиной. Никогда не пишите мужа, что мало зарабатывает, ни в коем случае не противопоставляйте ему соседа или знакомого, более удачливого в делах. Наоборот, как можно чаще подчеркивайте, что не сомневаетесь, что такой умный и сильный человек, как он, непременно найдет выход из ситуации.

Кулинарные вкусы мужа нужно знать до мельчайших подробностей. Старайтесь радовать его новыми блюдами, которые можете приготовить только вы. Превращайте пощаж ужин в маленький праздник с вкусным сюрпризом. И

увидите — после работы супруг будет спешить домой.

Если вам кажется, что страстность мужа начинает убывать, воспользуйтесь некоторыми советами колдунов, которыми издревле пользовались на Руси еще ваши прабабушки. В ужин необходимо включить блюда с добавлением пряностей. Пряные, острые приправы действуют на мужчин возбуждающе. Но, если с острыми приправами надо быть осторожными, не злоупотребляя ими, то укроп не только не причинит никакого вреда, но, наоборот, весьма полезен для здоровья. К тому же, чрезвычайно укрепляет «мужскую» силу.

Принимая ванну с травами, не перепутайте их: блондинкам следует пользоваться ромашкой, а женщинам с темными волосами — резедой. Хвойные ванны показаны всем. Открою вам маленький секрет: запах хвои пробуждает в мужчинах глубокую генетическую память, когда, чтобы овладеть женщиной, они рисковали жизнью. Так вот, исходящий от вас запах хвои пробудит в вашем партнере тот инстинкт «завоевателя», который живет в его подсознании. И еще — положите под простыню листья мяты. Ее прохладный аромат разожжет в вашем любимом огонь страсти...

Виктор ВОСТОКОВ:

Первый совет женщинам, которым за 30: больше улыбайтесь. Вы улыбнулись, ваше лицо засветилось. Какие удивительные глаза! И дело вовсе не в косметике: ваши глаза светятся изнутри. Какое красивое лицо, сразу скажет мужчина.

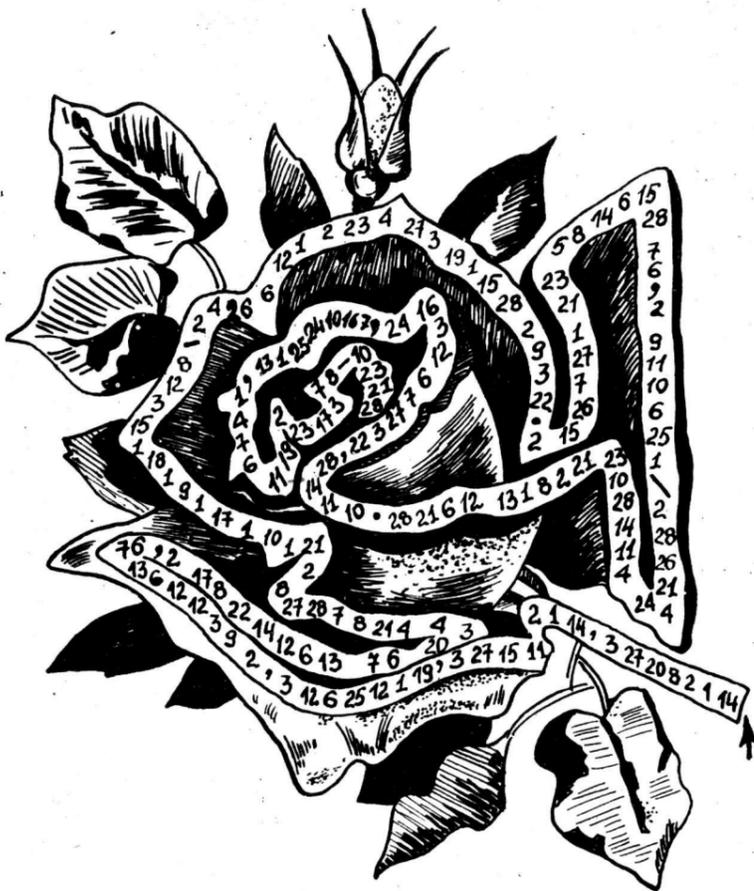
Больше гуляйте в дождливую погоду и метель. Холодные снежные и дождевые аэрозоли прекрасно массируют кожу, а свежий воздух — это всегда молодое лицо.

Водопроводная вода вредна не только для желудка, но и старит кожу лица. Заменить ее вам помогут кубики льда из лекарственных настоев. Любое из лекарственных растений: ромашку, зверобой, календулу, цветы липы, мальвы — залейте в термосе кипятком. Через два часа процедите, вылейте в формочку и поставьте в морозилку. Ледяными кубиками протирайте лицо вместо умывания.

Чтобы быть красивыми и молодыми, я советую чаще протирать лицо молоком. Для этого потребуется всего 2-3 столовые ложки, зато эффект поразительный. После ванны или душа не вытирайте тело полотенцем, просто накройте на себя простыню и походите по комнате несколько минут. Кожа высохнет, подпитываясь при этом водой.

Сохранить красоту помогает поза мумии. Вы приняли душ, переоделись в легкую одежду. Постелите коврик, лягте на спину, руки вдоль тела ладонями вверх, голова чуть повернута набок. Расслабьте все тело и, отключившись, отдыхайте 15 минут. Ни о чем не думайте. Сначала расслабляете пальцы ног, потом подошвы, икры, колени, бедра, поясницу, живот, спину, грудь, шею, позвоночник, лицо, глаза, язык. Ваши глаза мягкие, расслабленные, прохладные, они отдыхают. Ваше лицо мягкое, расслабленное и молодое...

Женщина постоянно должна ощущать на себе восхищенные взгляды. Ей просто необходимо, чтобы ее любили.



Ключевые слова: а) 10, 11, 21, 8, 12, 28, 1, 9, 27, 3 — цветок или букетик цветов, прикрепляемый к платью. б) 19, 6, 22, 1, 7, 28 — балет французского композитора А. Адана, первой исполнительницей главной партии которого была Карлотта Гризи. в) 17, 24, 7, 28, 29, 23 — рама для натягивания ткани при вышивании. г) 17, 8, 4, 21, 6, 19, 26, 9 — специалист по изготовлению париков. д) 14, 16, 13, 18, 8, 2, 8, 20, 27, 3 — героиня сказки Г. Х. Андерсена, рожденная из ячменного зернышка. е) 15, 21, 9, 6, 5 — характерный момент, частность (перен.). ж) 9, 8, 25, 3 — «Раннее веснуно... так тихо, веет в ней печалью, смутною кручиной, и сплелась ветками, словно паутиной, белая береза, серая ольха». (К. Фофанов).

Отгадайте слова. Заменяя цифры буквами, вы прочтете строки из стихотворения Т. Кузовлевой.

Составила Е. СЕРАЯ.

Ответы на чайнворд, опубликованный 19 февраля.

1. Ниелло. 2. Оймажон. 3. Неарх. 4. Халколит. 5. Талик. 6. Крез. 7. Завозня. 8. Яга. 9. Ага. 10. Авантаж. 11. Жиу. 12. Указ. 13. Знание. 14. Единорог. 15. Ганимед. 16. Диамант. 17. Трус. 18. Спиноза. 19. Арапат. 20. Та-наис. 21. Скрупул. 22. Лавр. 23. Рюкю. 24. Юпитер. 25. Рабан. 26. Час. 27. Стул. 28. Лязг. 29. Гало. 30. Одер. 31. Ромм.

В ВЫХОДНЫЕ И В БУДНИ...

СПЕКТАКЛИ

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. А. С. Пушкина

Репертуар на март

6 марта — «Эти свободные бабочки». Начало в 16 час.

7 марта — «Карьера Челестино». Начало в 17 час.

11 марта — «Битва». Начало в 18 час.

29 и 30 марта — «Лестница». Начало в 15 час.

Малая сцена

8, 12 и 13 марта — «Невесты Абракадабра». Начало в 18 час.

10 марта — Фестиваль киномелодрамы. Художественный фильм «Осенние соблазны» и творческая встреча с режиссером Владимиром ГРАМАТИКОВЫМ. Начало в 18.30 час.

Коллективные заявки и справки по телефону: 37-25-52 и 37-52-93.

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ

ЦИРК

Последнюю неделю! «Веселая арена» с участием артистов Московского цирка. Начало представлений: по пятницам в 18 час., по субботам и воскресеньям в 10.30, в 14.00 и в 17.30 час.

Только пять дней! С 16 по 20 марта — пародийно-развлекательная программа «Эротические страсти и ужасы» и эстрадно-гипнотическое шоу «Поле чудес» под руководством Юрия ОЛИЗАРОВА при участии А. Пугачевой, Б. Титомира, С. Ротару, знаменитых йогов и факиров. Начало в 18.00 час., в субботу и воскресенье в 14.00 и в 17.30 час.

Билеты продаются в кассе цирка и магазинах ЦУМ, «Огни Магнитки», на крытом рынке. Справки по телефону: 37-25-42.

КИНО

«Магнит»

Мистика и ужасы в фильме «Семейство Дракуль» — 12.00, 14.00, 16.00, 20.00. Франко-итальянский эротический фильм «Безумные ночи Клеопатры» — 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 20.45. «Восходящее солнце» — 18.00.

им. Горького

Для детей 11 марта «Иван-царевич и серый волк» — 15.00. В американском фильме один против банды террористов «Крепкий орешек» (2 серии) — 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00. Фантастика в американском фильме «Ночь воющего зверя» — 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00.

«Комсомолец»

Для детей. «Воля Вселенной» — 11.00,

13.00. Эротический фильм «Бай-бай, Беби» (кроме детей до 16 лет) — 11.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00. Борьба кунфу в фильме «Местные дочери» (Китай) — 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00.

«Мир»

Для детей. «След бобра» — 10.00. Приключенческий боевик «Железный орел» — 11.00, 14.30, 18.00, 19.30. Фантастический боевик «Класс 1999» — 12.30, 16.00, 21.00.

ДК им. Ленинского комсомола

6 марта «Мания величия» (Франция) — 13.00, 17.00. С 7 марта американский боевик «Убить голландца» (2 серии) — 13.00, 17.00. Блистательная мелодрама с фантастическим сюжетом «Стрелец неприкаянный» (В главной роли Т. Догилева) — 15.00, 19.00, 21.00.

КУРОРТНАЯ ПОЛИКЛИНИКА

С 10 марта начинают работу дневные курсы по лечебному массажу.

Студентам и пенсионерам — 50-процентная оплата за обучение.

Специализация медицинских работников по электропунктуре. Обучение с 14 марта, 2 недели, оплата 50000 рублей.

Здесь же можно приобрести аппараты электропунктуры.

С 15 марта начинают работу одномесячные курсы парикмахеров.

Занятия с 17 часов.

За справками обращаться: курортная поликлиника, каб. 802, телефон 34-38-77.

База Агаповского райпотребсоюза (ст. Буранная)

предлагает

свежие краснодарские яблоки (сорт Симеренко) по цене 850 рублей за килограмм.

Справки по телефонам: 33-42-15, 33-05-48.

КОНФЕРЕНЦИИ САДОВОДОВ

12 марта, в 10 часов во Дворце культуры им. Ленинского комсомола состоится отчетная конференция членов садоводческого товарищества «Зеленая долина».

12 марта, в 10 часов во Дворце культуры им. С. Орджоникидзе состоится отчетно-выборная конференция членов садоводческого товарищества «Металлург-2».