

Фестиваль

На пиратском острове

Магнитогорские ролевики встречают собратьев по увлечению морской романтикой



В последние выходные осени состоится десятый фестиваль ролевых игр «Магнитфест», традиционно собирающий участников со всего Урала. В этом году он посвящён пиратской теме. В Магнитогорск съедутся корсары и флибустьеры.

Настоящие морские волки не мыслят жизни без подвигов, приключений и открытий. Что может быть интереснее, чем плавание по безбрежному океану к неведомым берегам? Иногда происходит поистине чудесное явление – все стрелки пиратских компасов указывают на затерянный остров, куда открыт путь только отважным и находчивым.

Организаторы фестиваля – клуб «Замок осенних ветров»,

который чаще называют кратко – «ЗОВ», при поддержке администрации дома учащейся молодёжи «Магнит», где проходят клубные занятия.

Бессменный руководитель «ЗОВА» и главный организатор «Магнитфеста» Юлия Гладкая рассказывает:

– В клубе не раз проходили пиратские вечеринки. И весело, и костюмы смастерить легко, а главное, столько интересного можно придумать... Идея сделать предстоящий фестиваль калейдоскопом «пиратских» состязаний, турниров, вечеринок и прочих интересных событий нашла поддержку постоянных участников «Магнитфеста». А вот пиратства в современном смысле слова не будет: все сценарии и фишки – авторские разработки «ЗОВА» и наших иногородних друзей.

Десятый «Магнитфест» порадуёт насыщенной программой. Бал на «Чёрной жемчужине», Ночь проклятых капитанов, Шоу образов на Тортуге, ножевой и арбалетный турниры, состязания лучников и фотоохота, литературно-музыкальный конкурс для увеселения царицы морской и её тринадцатого премьер-министра, и даже семинар «Выживание в случае зомби-апокалипсиса в условиях Южного Урала» – лишь часть событий, которые произойдут на таинственном пиратском острове. И, конечно, руководитель магнитогорского клуба «Что? Где? Когда?» Денис Коновальчик, давний друг фестиваля, проведёт игру, темой которой станут морские приключения, фантазии и фантастика.

Более подробную информацию о «Магнитфесте-2015» можно найти в сообществе в социальной сети ВКонтакте vk.com/magnitfest.

Надо сказать, эта осень для «ЗОВА» богата на события. Клуб принимает активное участие в культурной жизни города. На «Карнавале у Пушкина» ребята провели бал, где учили историческим танцам всех желающих.



Обучение вальсам, менуэтам и полонезам, которое проводили ролевики из «ЗОВА», стало одной из изюминок Челябинского областного молодёжного проекта этико-эстетического воспитания «Эклибрис». Магнитогорский этап «Эклибриса» длился больше месяца, а его завершающим аккордом стал бал участников 6 ноября.

Такая волонтерская работа с городскими подростками и молодёжью – часть жизни клуба «Замок осенних ветров». Что лишний раз подтверждает: умение мечтать и фантазировать не отрывает от реальности, а помогает сделать её ярче и многограннее.

Елена Лещинская



Что? Где? Когда?

Магнитогорский драматический театр

17 ноября. В рамках социального проекта «Театральный город» «Изобретательная влюблённая» (12+). Начало в 18.30.

18 ноября. «Танец Дели» (12+). Начало в 18.30.

19 ноября. «Мой бедный Марат» (12+). Начало в 18.30

20 ноября. «Примадонны» (12+). Начало в 18.30.

22 ноября. «Эти свободные бабочки» (12+). Начало в 18.00.

Телефон для справок 26-70-86.

Магнитогорский цирк

21 ноября. «Гигантские морские львы» (0+). Начало в 12.00, 17.00.

22 ноября. «Гигантские морские львы» (0+). Начало в 17.00.

Телефон для справок 45-44-85. Адрес сайта vk.com/circusmagnit

Магнитогорский театр оперы и балета

14 ноября. Концертный зал консерватории. Мужской вокальный ансамбль «Антем» Санкт-Петербурга (6+). Начало в 18.00.

15 ноября. Опера-сказ «Малахитовая шкатулка» (0+). Д. Батин. Начало в 12.00.

17 ноября. Опера «Кармен» (6+). Ж. Бизе. Начало в 18.30.

20 ноября. Оперетта «Мистер Икс» (6+). И. Кальман. Начало в 18.30.

21 ноября. «Хиты XX века» г. Москва (6+). Начало в 18.00.

22 ноября. Вечер памяти П. Токарева «Гори, гори моя звезда». Романсы и песни в исполнении солистов театра и оркестра «Калинушка» (6+). Начало в 18.00.

Телефон для справок 22-74-75. Адрес сайта: www.magbi.ru

Магнитогорский театр «Буратино»

15 ноября. «Мухомокотуха» (5+). Начало в 12.00.

Телефон для справок 35-17-20.

Магнитогорская государственная консерватория (академия) имени М. И. Глинки

18 ноября. К 175-летию П. Чайковского. Концерт Магнитогорской государственной академической хоровой капеллы им. С. Эйдинова. Художественный руководитель заслуженный деятель искусств РФ Надежда Иванова. В программе: сочинения и переложения для хора, духовные произведения, ансамбли, романсы, части из «Литургии св. И. Златоуста» (6+). Большой зал. Начало в 18.30.

Телефон для справок 26-45-18.

Не принесли газету «Магнитогорский металл»
ВОВРЕМЯ? ☎ 39-60-87

Остеохондроз и психоматика – все болезни от нервов

Медицина XXI века утверждает, что заболевания позвоночника могут появляться вследствие стресса

Современные ученые согласны с народной мудростью, что заболевания зачастую возникают «на нервной почве». Болезни тела, которые связаны с психологическими причинами, называют психосоматическими. К ним относятся и остеохондроз, самая частая причина мучительных болей в спине.

Проблемы в шее – угроза головному мозгу

При остеохондрозе поражаются диски между

позвонками. Согласно психосоматической теории, заболевание начинается с хронического стресса, причем разным психологическим проблемам соответствует поражение различных отделов позвоночника. Наверное, многим знакомы «каменные» мышцы шеи в конце трудного дня. Считается, что остеохондроз шейного отдела возникает при чрезмерных волевых усилиях человека, когда он стремится к цели. Нервные расстройства, связанные с преодолением трудностей и самоощущением, поддерживают постоянное напряжение мышц, нарушая кровообращение в области позвоночника.

Межпозвоночные диски очень чувствительны к недостатку кислорода и питательных веществ, поэтому они начинают разрушаться, защемляя нервы и вызывая острую боль. Кроме того, при шейном остеохондрозе деформированные диски сдавливают позвоночные артерии, снабжающие кровью важные отделы мозга. Часто при этом возникают головные боли, головокружение, бессонница, снижается память и создаются условия для развития инсульта.

Болит сердце? Возможно, это остеохондроз

Симптомы грудного остеохондроза легко перепутать с болью в сердце. Это объяснимо, ведь грудной отдел позвоночника активно реагирует на эмоциональные переживания. Груз забот, отчаяния, грусти и неуверенности в себе в прямом смысле сгибает человека. Возникает нарушение осанки, что провоцирует осложнения остеохондроза, такие как ущемление седалищного нерва.

Почему «стреляет» в пояснице

При остеохондрозе поясничного отдела позвоночника может возникнуть «стреляющая» боль в пояснице. Причина заключается в защемлении седалищного нерва, что часто связано с грыжей межпозвоночного диска. Боль может появляться после поднятия тяжестей или резкого движения, но также она может быть психосоматической. В попытке оправдать ожидания и соответствовать завышенным требованиям, которые предъявляют окружающие, человек неосознанно пытается выпрямиться, напрягая мышцы поясницы. При этом, чем дольше человек живет в стрессе, тем сильнее страдает от боли в спине.

Как лечить боль в спине

Чтобы прервать порочный круг хронической болезни, важно снять психологическое и физическое напряжение. Здесь поможет магнитотерапия. Магнитотерапия способствует улучшению микроциркуляции и обмена веществ, что дает возможность не только снимать болевые ощущения при остеохондрозе, но и улучшать питание межпозвоночного диска, восстанавливать его ткани. Кроме того, магнитотерапия помогает нормализовать баланс работы головного мозга, тормозя развитие разрушительных стрессовых реакций.

Магнитотерапия с помощью инновационных отечественных аппаратов **ДИАМАГ** и **АЛМАГ-01** помогает остановить прогрессирование остеохондроза даже в запущенных случаях. Они дают возможность лечиться с первых дней заболевания и избежать обострения.

Остеохондроз грудного и поясничного отдела – АЛМАГ-01

При распространенном остеохондрозе, в том числе осложненном грыжей диска, многие отдадут предпочтение магнитотерапии аппаратом **АЛМАГ-01**.

Его применяют, чтобы: устранить боль, уменьшить отек и воспаление, улучшить усвоение лекарственных средств, что способствует уменьшению их дозы, остановить прогрессирование заболевания, восстановить проводимость в защемленных между позвонками нервах, что позволяет

улучшить двигательную активность.

ДИАМАГ и шейный остеохондроз

При нарушениях в шейном отделе нужно воздействовать не только на позвоночник, но и устранять вредные последствия остеохондроза для головного мозга. **ДИАМАГ(АЛМАГ-03)** дает возможность улучшить питание тканей в «воротниковой зоне», замедлить процесс изнашивания межпозвоночных дисков и восстановить кровоток в позвоночных артериях.



Спешите!
Цены до подорожания!

Аппараты магнитотерапии компании «ЕЛАМЕД» могут помочь улучшить эмоциональное состояние и вернуть свободу движений. Выбирайте активную жизнь без стресса и боли!

Приобретайте Алмаг-01 и Диамаг по ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ в г. Магнитогорск:

Сеть магазинов «Медтехника Интермед»

Октябрьская, 19, Советская, 141
Советская, 217, К. Маркса, 161
К. Маркса, 115, К. Маркса, 63

Консультация ДО и ПОСЛЕ приобретения по бесплатному телефону ☎ 8-800-200-01-13

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит*!

*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

Заказ наложенным платежом: 391351, Рязанская область, Касимовский район, рабочий поселок Елатьма, ул. Янина, 25. ОАО «Елатомский приборный завод». E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ