

«ВИРУС» ХОККЕЯ ПРОПИСАЛСЯ в детском саду

День рождения – праздник замечательный. А если его отмечает сразу целая группа детского сада, в которой собрались без малого почти два с половиной десятка мальчишек и девчонок? Значит, это праздник замечательный двадцатипятикратно! Именно на таком дне рождения и довелось побывать нам недавно в детском саду №159 «Непоседы», где группа юных хоккеистов им. Алексея Степанова отмечала первую годовщину своего существования.

Да-да, все началось ровно год назад, когда на базе одного из обычных детских садов, построенных в 90-х годах на одной из ничем не примечательных улиц Орджоникидзевского района, в октябре 2000-го совместно с детской хоккейной школой и Детским ледовым дворцом решили создать необычную группу. Возраст ее воспитанников – от 3-х до 6-ти. Желающих попасть сюда – более чем достаточно, ведь мальчишек, повально зараженных «вирусом» игры в хоккей, в Магнитке всегда хватало.

Чем отличаются будни этих дошколят от будней их сверстников? Тем, что каждый день обязательно начинается для них с зарядки. Потом, позавтракав, мальчишки спешат на тренировку, а затем – в родной детский сад, на занятия чтением, счетом, пением, азами творчества... Словом, в жизни у них почти все складывается как у обычных малышей. За исключением одного: с детских лет они становятся командой. Командой, настроенной на борьбу, на взаимовыручку и поддержку, на победу! И уж тут им есть с кого брать пример, ведь папы многих из этих ребят – игроки и тренеры доблестной хоккейной команды «Металлург».

Они, кстати, были не просто гостями, но и участниками этого необычного дня рождения, помогавшими своим сыновьям набирать очки в шуточных эстафетах и конкурсах под дружные аплодисменты «болельщиков». А тех собралось в зале немало. Были среди почетных гостей Тамара и Елена Степановы, депутат городского Собрания Марина Жемчуева, представители хоккейного клуба «Металлург», тренеры ребят Александр Шахворостов и Яков Замиралов, директор школы № 20 Ольга Егорова, которой предстоит принять осенью в свои классы многих воспитанников этой группы, достигших школьного возраста. А еще явился на праздник Лисенок Тимоша – талисман «Металлурга», чтобы приветствовать ребят, провести с ними викторину на знание хоккейных клубов – членов Евролиги и, конечно, вручить подарки.

Их, разумеется, как на всяком дне рождения было много. Но, пожалуй, самым красивым и вкусным оказался большой торт со свечами, подаренный мамой маленькой Ксюши Степановой – Еленой Степановой...

Первый «выпуск» юных хоккеистов детского сада «Непоседы» состоялся весной нынешнего года. Недавно, в октябре, наша команда «семилеток» побывала в Уфе, где сыграла вничью четыре матча со сверстниками – хозяевами поля. А сегодняшние воспитанники группы им. Алексея Степанова тоже готовятся к дружеской встрече. В ноябре-декабре в двух шагах от их детского сада должно состояться праздничное открытие хоккейной площадки, отремонтированной к началу сезона, благодаря помощи депутата Марины Жемчуевой. Вот здесь ребята и собираются провести дружеский матч с дворовой хоккейной командой. И болеть за своих будут все «непоседы». Потому что «ВИРУС» ХОККЕЯ в их детском саду «заражены» все без исключения!

Вера СЕРГИЕНКО.
Фото Виктора ДУРМАНОВА.



МЕДИЦИНА

Карэн в свои 23 года – яркий и талантливый скрипач. Он играет на скрипке с пяти лет. Гастролирует по городам России, ближнего и дальнего зарубежья. Карэн является лауреатом многих престижных международных конкурсов, он играет в оркестре В. Спивакова «Виртуозы Москвы». Сахарный диабет, который обнаружен у Карэна восемь лет назад не мешает его жизни, так как он смог, по его собственным словам: «Найти цель и идти к ней, невзирая на диабет».

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Знаменитая русская актриса Фаина Георгиевна Раневская, которая отказалась отмечать свой 80-летний юбилей, мало кто знает об этом, имела сахарный диабет I типа. Можно привести еще много примеров полноценной жизни при наличии сахарного диабета. Когда достигался высокий уровень профессионализма, плодотворное творческое долголетие и хорошее самочувствие.

Сахарный диабет является одним из самых распространенных заболеваний, которыми страдает человечество. Сосудистые осложнения сахарного диабета приводят к снижению зрения, нарушению функции почек, гипертонии, раннему развитию атеросклероза, инфаркту миокарда, инсульту и поражению нижних конечностей. Можно ли предотвратить развитие осложнений? Есть ли методы лечения уже имеющихся осложнений?

В настоящее время доказано, что сроки появления осложнений и их частота при сахарном диабете находятся в прямой зависимости от степени компенсации углеводного обмена (программа DCCT, UKPDS и другие исследования). Данное обстоятельство диктует необходимость направлять все усилия на достижение компенсации сахарного диабета для предотвращения развития его осложнений, что возможно лишь при оптимальной сахароснижающей терапии. Другими словами: «Нормальный сахар крови – нормальная жизнь».

С помощью такого лечения удается добиться следующих результатов:

- уменьшить на 30 процентов случаи слепоты, обусловленные диабетом;
- снизить на 30 процентов число больных с терминальной стадией диабетической нефропатии;
- снизить на 30-50 процентов случаи ампутации по поводу диабетической гангрены;
- обеспечить компенсацию диабета у всех беременных женщин;
- содействовать снижению сердечно-сосудистых заболеваний.

В последнее время отмечается резкий рост заболеваемости. Каждые 10-15 лет число людей с сахарным диабетом удваивается. По данным ВОЗ во всех странах мира в настоящее время насчитывается около 100 млн больных сахарным диабетом. В России эта цифра составляет 10 млн человек. В Магнитогорске сахарный диабет диагностирован у более 5 тысяч горожан. Сахарный диабет занимает третье место после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Поэтому решение этой проблемы ставится во многих странах на государственный уровень.

Стратегия лечения сахарного диабета сейчас изменилась: главное в ней то, что пациент из исполнителя врачебных рекомендаций становится активным заинтересованным партнером. Такой подход требует изучения сахарного диабета и методов управления им самими пациентами, сознательного и активного участия пациентов в его лечении. Задачи обучения призваны решать школы по изучению основ сахарного диабета и способов управления им. Эта школа призвана повысить уровень знаний каждого, кто заинтересован в решении проблемы настолько, чтобы самостоятельно и активно участвовать в решении вопросов по управлению диабетом.

Этой же цели служит и День больного сахарным диабетом, который проводится в нашем городе на протяжении ряда лет 14 ноября. В этот день врачи и пациенты встречаются как равноправные партнеры, заинтересованные в решении этой проблемы.

Виктор ВАСЮКОВ,
врач-эндокринолог высшей категории
объединенной медсанчасти
гор. администрации и ОАО «ММК».

ГОРНИ

Только за неделю – с 29 октября по 5 ноября – в городе произошло тринадцать пожаров, с ущербом 103800 рублей. При этом смертельно пострадали два человека: 31 октября в одном из домов на ул. Чайковского от неосторожного обращения с огнем погиб подросток, 3 ноября в подвале дома по ул. Доменчиков – неработающий гражданин без определенного места жительства.

ЧЕРТОВА ДЮЖИНА ПОЖАРОВ

Четыре возгорания связаны с легковым транспортом. Вечером 29 октября пожар разыгрался на автостоянке в районе цемзавода. В итоге автомобиль

ВАЗ-2108 сгорел, а соседний ВАЗ-2106 был поврежден. Ущерб составил 75 тысяч рублей. Материалы по этому пожару переданы в районную прокуратуру. 31 октября на остановке «Бетонстрой» загорелась автомашина «Волга», 1999 года вы-

пуска. В этом случае причина не вызывала сомнений: нарушены правила пожарной безопасности при эксплуатации электрооборудования транспорта. Огнем повреждена электропроводка в двигателе. На следующий день по ул. Октябрьской по вине посторонних лиц горела уплотнительная резина автомашины ВАЗ-21099.

От короткого замыкания электропроводки произошел пожар в строительном домике по пер. Сиреневому, из-за нарушений монтажа электрооборудования – в строительном вагончике по ул. Вокзальной. Неосторожное обращение с огнем стало при-

чиной пожара на балконе дома в пер. Сиреневом: повреждены рамы, домашние вещи, а ущерб составил 2 тысячи рублей.

«Красный петух» побывал и на поселках. В пос. Ново-Северный и Поля Орошения по вине посторонних горело сено, в пос. Димитрова – веранда и крыша. А хозяева одного из домов в Ново-Савинке пострадали из-за неправильного устройства дымохода печи: огонь уничтожил перегородки между комнатами, шиферную крышу. Ущерб – 10 тысяч рублей.

Наталья КОЛБАСОВА,
инспектор ПЧ-20.

Учредитель – открытое акционерное общество
«Магнитогорский металлургический комбинат»
(455002, Кирова, 93).

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
СТАНИСЛАВ РУХМАЛЕВ.

Магнитогорский

МЕТАЛЛ

В связи с переездом
редакции газеты «Магнитогорский металл» изменились номера телефонов. Новые номера будут опубликованы после подключения телефонов.

Временный телефон
редакции 35-95-66.
Корпункт 24-74-27.

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург). Регистрационный № Е-0370.

Письма и рукописи не рецензируются. Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность программы телевидения, содержания рекламы, объявлений редакция ответственности не несет. При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Компьютерная верстка и набор выполнены в редакции газеты «Магнитогорский металл». Отпечатано ЗАО «Магнитогорский дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).

Подписано в печать 14.11.2001
в 16.00. Заказ № 5192.
Объем 2 печ. листа.
Печать офсетная. Тираж 31750.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

455038,
пр. Ленина, 124/1.

ИНТЕРНЕТ:

<http://www.mmk.ru>

Спасибо, что читаете нас.