

# Почему бессонница бьёт в сердце?



**Бессонница приводит к заболеваниям сердца и не только.** Учёные предостерегают: бессонница – прямой риск развития **сердечной недостаточности**. Причём возрастает он вместе с количеством симптомов и возможных проявлений нездорового сна. Так, регулярные про-

блемы с засыпанием повышают опасность развития болезни на 27–66 процентов, а добавленные к ним частые просыпания среди ночи и низкое качество сна – ещё в 2–5 раз. Традиционно причинами бессонницы считают хронические стрессы. У тех, кто испытывает их

регулярно, надпочечники активно вырабатывают гормон стресса, а он, в свою очередь, повышает артериальное давление, приводит к учащению сердцебиения. Эти факторы связаны с сердечной недостаточностью. Причём сама бессонница, как отмечают специалисты, становится стрессом для организма. Раздражительность, психическая неустойчивость, ухудшение памяти – вот её верные спутники. Всего одна бессонная ночь **снижает умственную работоспособность на 10 %**. Каждая из последующих – ещё на 25 %. Гормоны стресса провоцируют **депрессию**. Все это усугубляется бешеным ритмом современной жизни, желанием

всё успеть в короткие сроки. Борьба за место под солнцем оставляет человеку всё меньше времени на сон. В результате бессонницей сегодня страдает каждый третий.

**Выход всегда есть.** Самое распространённое средство в борьбе с бессонницей – это снотворные. Но их приём влечёт за собой немало побочных эффектов. Снотворные наркотического типа (барбитураты) угнетающе воздействуют на всю центральную нервную систему человека, другие (бензодиазепины) вызывают зависимость. Они предназначены для кратковременного решения проблем со сном, но не для постоянного лечения. Воз-

можная альтернатива – магнитотерапия, она применяется даже в тех случаях, когда другие методы лечения противопоказаны. Аппарат ДИАМАГ – новинка для лечения переменным низкочастотным, низкоинтенсивным магнитным полем. Его использование не вызывает привыкания. ДИАМАГ может стать незаменимым помощником при **бессоннице, мигрени, ишемической атаке, хронической ишемии головного мозга, последствиях перенесённого нарушения мозгового кровообращения, остеохондрозе шейного отдела позвоночника, хроническом иридоциклите и даже болезни Паркинсона**. Весь секрет – в осо-

бом воздействии магнитных полей именно на нервную систему! При определенных параметрах они могут успокаивать и гармонизировать или, наоборот, активизировать работу мозга. ДИАМАГ положительно влияет на кровоток, позволяя улучшить кровоснабжение, питание мозга, повысить устойчивость к недостатку кислорода, что способствует восстановлению его нормальной работы.

**Простота в использовании.** Чтобы использовать ДИАМАГ, совсем не обязательно выстаивать длинные очереди в поликлинике и даже выходить из дома. Достаточно получить рекомендацию и затем самостоятельно проводить лечение. ДИАМАГ (АЛМАГ-03) принадлежит к серии аппаратов, доступных для применения в домашних условиях. Продукция марки ЕЛАМЕД пользуется спросом не только в России, но и за рубежом. Поставки осуществляются в Европу и Америку. ДИАМАГ – новинка, предназначенная для лечения заболеваний головного мозга. Аппарат состоит из блока управления и излучателя «оголовье» – двух гибких излучающих линеек с индукторами. Для проведения процедуры достаточно надеть излучатель на голову, установить нужную программу и нажать кнопку «пуск». 15–20 минут можно провести с пользой и интересом. Как бы вы ни увлеклись, аппарат по истечении положенного времени отключится автоматически.

Почему артрозы, остеохондроз, артриты, варикозное расширение вен и другие сложные заболевания трудно поддаются лечению?

## Что делать, если лечение идёт медленно?

Чтобы ускорить лечение сложных заболеваний, применяется АЛМАГ-02 – это магнитотерапевтический аппарат, он оборудован программным модулем, который включает 79 программ воздействия бегущим импульсным магнитным полем под параметрами более 70 заболеваний, и даже под болезни на разных стадиях. Аппарат малогабаритный, не занимает много места, его легко транспортировать, удобный в использовании – нажать на нужную кнопку, и программа сама модулирует параметры импульсного бегущего магнитного поля. АЛМАГ-02 производят на Елатомском приборном заводе (ЕЛАМЕД) для оздоровительных учреждений и для домашних аптек.

Физиотерапия импульсным магнитным бегущим полем назначается для лечения в следующих вариантах:  
Лекарственная терапия + магнитотерапия

В этом случае Алмаг-02 позволяет облегчить доставку лекарства в поражённый участок. Например, при заболевании сердца принимается назначенное лекарство и через 30 минут размещается

основной излучатель АЛМАГа-02 в области шейно-грудного отдела, выбираем с помощью кнопок выбора программу излучения №14. Применять АЛМАГ нужно в этом случае 1 раз в день по 10 минут. Воздействие магнитного поля АЛМАГа-02 позволяет усилить тормозные процессы в ЦНС и уменьшить спазм коронарных сосудов. Все это позволяет снизить нагрузку на мышцу сердца, разгрузить сердце. Такую же стратегию лечения применяют при лечении болезней костно-мышечной системы (артрозов, остеохондрозов и т.д.): наносится гель, крем на поражённый участок, можно накрывать это место компрессорной бумагой, далее прикладывается излучатель АЛМАГа-02 и выбирается (например, при лечении остеохондроза) программа №39, а потом программа №40. Благодаря магнитотерапии можно уменьшить количество принимаемых лекарств, а впоследствии и вовсе отказаться от них при проведении профилактики заболевания.

**Магнитотерапия как основной метод лечения**

Бывает такое, что прием лекарств противопоказан (индивидуальная непереносимость и др.). Часто оказывается, что лечим сначала одно, а потом приходится лечить другое. Например, при лечении остеохондроза или артрита применяются лекарственные препараты, которые негативно воздействуют на желудочно-кишечный тракт. А при наличии таких сопутствующих заболеваний, как гастрит, язва, панкреатит и других, прием некоторых лекарств ограничен или вовсе противопоказан. В таком случае магнитотерапия помогает решить дилемму: лечить так, чтобы не ущемлять другие органы и системы. Очень важно пройти курс полностью, недопустимы какие-либо произвольные перерывы при лечении магнитотерапией. При этом в некоторых случаях необходимо проходить повторный курс. Многие зависят от того, насколько запущена сама болезнь. Алмаг-02 призван лечить даже те заболе-



вания, которые текли и копились годами. Преимущество АЛМАГа-02 состоит в том, что благодаря четырем гибким излучающим линейкам охватывается более широкая область лечения, например, это важно при лечении коксартроза и других заболеваний. Гибкость линейки позволяет обернуть сустав или таз. За счет этого глубина магнитного воздействия увеличивается, что позволяет достичь глубоко расположенного поражённого участка.

**Магнитотерапия как независимый метод лечения**

Магнитотерапия, в частности Алмаг-02, может применяться не только в комплексном лечении и не только как альтернатива препаратам (к которым есть противопоказания), но и как основной и единственный лечебный фактор при условии регулярного применения и при определенной стадии заболевания.

**ЧТОБЫ ЛЕЧЕНИЕ ШЛО БЫСТРЕЕ, НЕОБХОДИМЫ:**

- правильный режим дня,
- правильное питание,
- лечебные физические упражнения (при некоторых заболеваниях по рекомендации специалиста),
- использование ортопедического изделия (при лечении артроза, остеохондрозов),
- проведение лечебных процедур на ночь (при лечении суставов, позвоночника, конечностей), чтобы исключить излишнюю нагрузку при ходьбе,
- использование магнитного воздействия через 2-3 часа после приема пищи,
- исключение процедур сразу после сауны, бани, горячей ванны,
- исключение приемов крепкого чая, кофе, табака перед процедурой и во время неё, т.к. они вредят работе вегетативной системы.

Магнитотерапия хорошо сочетается с другими методами физиотерапии, с лекарственными средствами, народными средствами. Например, АЛМАГ способствует полному и быстрому усвоению витаминов. Если специалист рекомендовал массаж, то их можно проводить через 2 часа после процедуры магнитотерапии.

Приобретайте АЛМАГ-02, ДИАМАГ и другие медицинские изделия Елатомского приборного завода в Магнитогорске с 25 по 27 марта

в магазинах

«Медтехника Интермед»:

ул. Октябрьская, 19,  
ул. Советская, 141,  
ул. Советская, 217,  
пр. К. Маркса, 161,  
пр. К. Маркса, 115.

Внимание! Магазины «Медтехника Интермед» предоставляют товар в кредит\*!

Телефон для справок 8 (3519) 23-48-39.

Только в указанные даты заводские цены!

Бесплатное сервисное обслуживание 2 года.

Если у вас нет возможности посетить наши выставки-продажи, то приборы можно приобрести в любой удобный для вас день по вышеуказанным адресам, а также:

«Аптеки здоровья»:

пр. К. Маркса, 105, ул. Калмыкова, 12,  
пр. К. Маркса, 147, ул. Советская, 88,  
пр. К. Маркса, 44, ул. Советская, 139,  
пр. К. Маркса, 82, ул. Труда, 25,  
пр. К. Маркса, 146, ул. Труда, 39,  
пр. К. Маркса, 160, ул. Грязнова, 47;

Социальная аптека фонда «Металлург»

– пр. Сиреневый, 12;

«Муниципальная медтехника» –

пр. К. Маркса, 123, ул. Гагарина, 41.

Аптеки «Рифарм»

ул. Вокзальная, 124, пр. К. Маркса, 187,  
ул. Кирова, 95/1, ул. Советская, 170.  
ул. Советская, 223,

Заказ наложенным платежом с завода. Адрес: 391351, ул. Янина, 25, р. п. Елатьма, Рязанская обл.  
E-mail: admin@elamed.com www.elamed.com  
ОГРН 1026200861620

\*Кредит предоставляется ООО «Хоум Кредит энд Финанс Банк». Генеральная лицензия № 316 Банка России от 15 марта 2012 г.

**В АЛМАГе-02 заложены программы для лечения более 70 заболеваний:**

- варикозной болезни,
- гипертонии,
- лимфостаза,
- остеохондроза,
- мигрени,
- атеросклероза,
- бронхиальной астмы,
- язвенной болезни желудка,
- алкогольной болезни печени,
- панкреатита,
- псориаза,
- цистита,
- травм, ушибов, растяжений и других заболеваний.



Более подробную информацию по применению и приобретению аппаратов торговой марки «ЕЛАМЕД» вы можете получить по бесплатному телефону завода 8-800-200-01-13 (круглосуточно)

# ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТОВ