

Служба занятости

Ярмарка вакансий

В центре занятости населения пойдёт мини-ярмарка вакансий.

В связи с открытием нового магазина в Магнитогорске набор сотрудников будет проводить сеть гипермаркетов «Лента». После предварительного собеседования у кадровиков соискатели вакансий пройдут тестирование и заполнят анкеты.

На мини-ярмарку заявлено 120 вакансий по различным профессиям. Требуются как служащие – заместитель руко-

водителя секции, заместитель начальника производства, технолог пекарни, инспектор отдела контроля и режима, так и рабочие – кассиры, продавцы, электромеханики, помощники повара.

Работодатели готовы предложить места с заработной платой от 12 до 23 тысяч рублей, а также удобный график работы, питание, обучение и социальные гарантии. Всех желающих ждут в центре занятости по улице Советской, 178/1 16 и 17 марта с 10 до 15.00.

Настроения

Сплошная экономия

Каждый второй россиянин последнее время начал экономить на продуктах питания.

В первую очередь люди сократили расходы на мясо, сыр, колбасы, фрукты и рыбу. А 3–4 процента граждан стали меньше тратить и на основное продовольствие – хлеб, крупы, макароны, растительное масло. На товарах и услугах также экономит теперь почти

половина россиян. Прежде всего сократились траты на одежду и обувь, развлечения и электронику. В целом экономия – наиболее распространённая среди россиян реакция на рост цен: 55 процентов задумываются о том, как меньше потреблять. При этом 33-м процентам наших сограждан ближе иная стратегия – как заработать больше: в основном это жители крупных городов, люди среднего возраста.

Анонс

Правовой ликбез

Предпринимателей приглашают обсудить изменения в законодательстве.

Управление экономики администрации города проводит встречу представителей среднего и малого бизнеса города со специалистами налоговой службы, Пенсионного фонда, Фонда социального страхования РФ и других структур.

В повестке – актуальные темы, напрямую касающиеся

предпринимательства: изменения в налоговом законодательстве, закон о страховых пенсиях, выбор тарифа накопительной части трудовой пенсии, одновременная работа с уходящими на пенсию и другие.

Желающих получить информацию по этим вопросам из квалифицированных источников приглашают в малый зал администрации 18 марта в 14.00.

Качество жизни

Яблоки против масла

В этом году День защиты прав потребителей пройдёт под девизом «За здоровое питание»

Дословный перевод слогана, продвигаемого Международной федерацией потребительских организаций, звучит так: «Сфокусируем права потребителей на здоровом питании».

Никто не будет отрицать, что за последние два десятилетия приоритеты в еде сильно поменялись. Этому во многом способствовало разнообразие и доступность продуктов на полках магазинов. Товары, которые большинство людей раньше позволяли себе лишь по праздникам, теперь легко можно приобрести хоть каждый день. Если, конечно, кошелек позволяет.

Сегодня каждый потребитель обладает определёнными знаниями о рациональном питании, веществах, из которых состоит пища, их пользе и вреде. И по возможности старается регулировать рацион своей семьи.

– Только достаточный уровень сведений о продовольственных товарах может реализовать право потребителей на полноценное здоровое питание, – подтверждает заместитель главного государственного санитарного врача по Челябинской области Владимир

Ефремов. – Законодательством о защите прав потребителей закреплена обязанность изготовителя, исполнителя, продавца, импортера на предоставление необходимой и достоверной информации о товарах. Любой продукт питания должен сопровождаться достаточными сведениями: наименованием, техническим регламен-

том, сведениями об основных потребительских свойствах, составе, пищевой ценности, условиях хранения, сроке годности, противопоказаниях употребления при определённых болезнях, а также сведениями об организации-изготовителе. Наличие полной и достоверной информации позволяет осуществлять принципы здорового и рационального питания, формирует культуру стола.

Все эти данные, к слову, лично я всегда изучаю в торговом центре подробно. Мама порой ворчит: «Что ты всё там высматриваешь? Ничего нового не напишут!» А вот специалисты Роспотребнадзора такое поведение потребителя очень даже приветствуют. Увы, но встретить сегодня на прилавке

как минимум просроченный товар – вовсе не редкость. А что уж говорить о составе... Кстати, знаю немало семей, в которых именно благодаря подробному изучению, к примеру, состава колбасных изделий, давно перешли на натуральный продукт: из мяса готовят деликатесы домашнего производства.

У каждого диетолога, как правило, свой рецепт здорового питания. Не зря так популярны эти специалисты, способные

составить индивидуальный рацион питания, при котором человек максимально будет защищён если не от всех болезней, то хотя бы от авитаминоза. Одно из диетологов попросили назвать, на его взгляд, самый полезный и самый вредный продукт. Положительную характеристику получили у врача яблоки: в них мало калорий, много витаминов и железа. В хвосте полезного списка оказа-

лось сливочное масло, потому что это сплошной жир. Но ведь тут можно и поспорить: если в течение двух недель есть только яблоки, снизится не только вес, но

и иммунитет, появятся первые симптомы анемии и другие признаки белково-калорийной недостаточности. И напротив, тонкий слой свежего масла на кусочке хлеба – это 20–25 килокалорий, то есть около одного процента потребности в энергии взрослого человека и вполне ощутимое количество витамина А.

– Есть два основных закона здорового питания, – рассказала врач-терапевт Ирина Богомолова. – Первый: должно быть грамотное соответствие между калорийностью пищи, которую человек потребляет, и энергией, которую расходует организм. Второй: химический состав суточного рациона человека должен соответствовать его физиологическим потребностям в пищевых и биологически активных веществах.

Каждый продукт уникален по химическому составу, и среди продуктов нет такого, который стопроцентно был бы вреден или полезен. Непростую задачу обеспечения организма требуемыми для нормальной жизнедеятельности веществами способна решить только комбинация различных продуктов. И этому грамотному комбинированию можно учиться всю жизнь.

Ольга Балабанова



Новинка

Сад без хлопот

Чудо-помощники: чудо-шланг и чудо-парник в магазинах «Сеньор Помидор»

Совсем скоро наступит садовый сезон. У многих из нас уже руки чешутся – так хочется вновь повозиться на садовом участке. С другой стороны, вскоре начнутся привычные заботы, дети не помогают, здоровья не прибавляется, работаешь как лошадь... Однако многие работы в саду-огороде можно существенно облегчить – и сейчас самое время подумать о том, как организовать всё «по уму», чтобы в новом сезоне не выбываться из сил. На помощь магнитогорским садоводам приходит технический прогресс и – магазины «Сеньор Помидор».

Полив в радость

Обратите внимание на чудо-шланг, который поможет превратить полив участка в одно удовольствие. Он увеличивается в размерах до трёх раз: 5-метровый шланг превращается в 15-метровый.



Шланг растягивается в длину под напором воды и автоматически возвращается в «исходное положение» после полива. Он очень лёгкий – справится даже ребёнок. Компактный – удобно и просто хранить. Не перекручивается, не заламывается и не путается. К тому же сверхпрочный и износостойкий. Кстати, подходит он не только для полива, но и для мытья машины. Так что при его использовании существует лишь одна опасность – как бы ваши соседи не «засохли» от зависти...

Урожай с «Фазендой»

Увеличить урожайность до 40 процентов вам поможет готовый парник нового поколения «Фазенда». Для каркаса используются жёсткие и прочные дуги ПНД, устойчивые к коррозии, диаметром 20 мм и укрывной «дышащий» материал СУФ-42. Дуги парника вшиты в укрывной мате-



риал, так что установить его – а точнее, просто развернуть – можно очень легко и быстро. В комплекте есть всё необходимое: колышки, клипсы и торцевые завязки.

Парник защищает рассаду от неблагоприятных погодных условий, дождей, ветров. Пропускает воду, воздух и свет, защищает растения от жары и ожогов, от возвратных и ночных заморозков. Система препятствует охлаждению земли: температура под укрывным материалом в течение дня в среднем выше на пять–десять, а ночью на полтора–три градуса. «Фазенда» сохраняет

влагу в почве и обеспечивает рост растений даже в условиях физиологической засухи при температуре от 0 до +8 градусов, когда в открытом грунте растения не могут впитывать влагу и не растут. Вы можете выбрать парник нужного размера: четыре, шесть или восемь метров.

Производственная компания «Моя Фазенда» из Санкт-Петербурга выпустила серию парников специально для магазинов «Сеньор Помидор», что указано на этикетке. Поэтому стоимость парника у официального представителя в Магнитке вас приятно удивит.

Приватизация

Год добавили

О продлении сроков приватизации рассказала на пресс-конференции специалист ЕРКЦ Татьяна Радюкевич.

Окончание бесплатной приватизации жилья отодвинули уже третий раз. Но теперь всего на один год – до 1 марта 2016 года. Объясняют это тем, что не все граждане, проживающие на территории России, воспользовались своим правом на бесплатное получение муниципального или государственного жилья в собственность. В основном это участники государственных переселения из ветхого и аварийного жилья. Кроме того, дополнительное время дано, чтобы приватизировать своё жильё смогли жители присоединившегося к России Крыма.

– В Магнитогорске правом на бесплатную приватизацию воспользовались 85 процен-

тов горожан, – рассказала начальник договорно-правового отдела МП «ЕРКЦ» Татьяна Радюкевич. – Тем, кто ещё не оформил квартиру или дом в собственность, нужно поспешить и не откладывать на последние месяцы-два. Думаю, что больше продлений не будет. Пока очереди на подачу документов для приватизации нет. Но когда возникает наплыв посетителей, в центре организуют предварительную запись.

Для реализации права на приватизацию жилого помещения необходимо предоставить пакет документов: паспорт гражданина РФ, договор социального найма или ордер, справку формы 23-КХ по месту регистрации, кадастровый паспорт на жилое помещение, справку на оформление договора приватизации и заявление на приватизацию.

Ольга Юрьева

Магазины «Сеньор Помидор» приглашают вас за чудо-покупками по разумным ценам: ул. Вокзальная, 82, пр. Ленина, 141, ул. Советская, 86, пр. Ленина, 1, социальный магазин ул. Советская, 191 напротив ТЦ «Стройдвор». Обратите внимание – новый магазин пр. К. Маркса, 149/1 слева от ТГ «Мост-2».

www.magmetall.ru
В ИНТЕРНЕТЕ РАНЬШЕ
ЧЕМ В ГОЛОС
РЕКЛАМА