

Детство без айфона

> Что ждет нынешнее «цифровое» поколение – покажет время

ДОЧЬ моей подруги, собираясь в детский лагерь, спрашивает родителей купить ей айфон. Нет, простенький телефон для связи с домом у девочки есть – она просто переживает, что на протяжении всей смены не сможет выйти в Интернет, а там же «одноклассники» и «контакты»! Ее все потеряют! Она отстанет от жизни!

Семейный конфликт обостряется, мы с подругой недоумеваем, а девочка совершенно искренне изумляется: «У вас в детстве не было Интернета? А как же вы жили!»

А действительно, как мы, «пещерные люди», жили? Уподоблюсь-ка сидящей на лавочке старушке и предамся воспоминаниям в духе «А в наше-то время...»

Итак, детство пришлось на смутное перестроечное время. Помню колбасу по талонам и километровые очереди в магазинах, но это все было головной болью взрослых. Нас же занимали совсем иные дела. Мы играли, как это сейчас называется, в подвижные игры. Летом уходили в десять утра и приходили, когда уже темнело. Догонялки, прятки, резиночка, «выше ноги от земли», «казачки», «вышибалы», классики. Еще была безумная игра «стрелки», по которой устраивались своеобразные чемпионаты. Это когда одна команда, закрывшись в подъезде, считает до ста, а другая старается убежать подальше и спрятаться, по дороге рисуя стрелки в самых неприметных местах. Нужно разработать целую стратегию, чтобы не попасть в лапы неприятеля. Вот детектив-то был! В общем, к осени внешним видом мы напоминали цыплят гриль – коричневые от загара, поджарые, с ободранными коленками и мозолями на ладонях. Зато никакого сколиоза, плоскостопия, посаженного зрения и депрессий.

Вместо социальных сетей у нас были анкеты, которые заполняли друзья. Это такая пухлая тетрадка, изрисованная картинками. Очень убого, а главное – творчески! Даже устраивали конкурсы на самую красивую анкету. А вместо sms писали друг другу письма, которые были гораздо живее и теплее.



Самым сильным проявлением симпатии было доверить подруге «секретик». Делали его просто – из осколка стекла, фантика, цветов и перьев. Составленный из этих драгоценностей коллаж закрывали стеклом и закапывали в землю. Показал другу «секретик» – скрепил дружбу навеки.

Мы не напрягали родителей дорогими покупками. Все, что нужно для игр, мастерили сами. В гости приходили просто так, внезапно, без предварительного созвона. А главное – общались и дружили с реальными, а не виртуальными людьми. Учились выражать эмоции, отстаивать свою точку зрения, вести беседу словами, а не набором смайликов. И выросли вполне себе социально адаптированными людьми.

Что ждет нынешнее «цифровое» поколение – покажет время. Может, через десять лет мы получим гениев, а может, и социальных психопатов. Уже сейчас психологи бьют тревогу по поводу детской интернет-зависимости.

Чувство меры должно соблюдаться во всем

Я пробежалась по страницам подростков в популярной социальной сети. Какого информационного хлама там только нет! У единиц на страницах безобидные кошечки-собачки, у большинства же – депрессивные рисунки, агрессивное видео и мат. Начинается все с

высказываний на тему неудавшейся к тринадцати годам жизни, а заканчивается суицидом. При этом родители не замечают, что

часто сами потворствуют трагедии. Сидит ребенок за компьютером, никому не мешает – прекрасно. Но никто не замечает, как маленький человек постепенно уходит из социума...

Детство без Интернета – хорошо это или плохо? Ограничивают ли родители доступ детей к сети и телевизору? На эти вопросы отвечает магнитогорцы.

Полина СОБОЛЕВА, мама двоих детей, читательница «ММ»:

– Сейчас время такое, жизнь не стоит на месте. Страшно подумать, чем будут зани-

маться наши внуки. Детей в компьютере не ограничиваю, наоборот приобщаю, направляю в нужное интернет-русло. Только не больно-то получается. Ветер свободы, шум в ушах и приключения их манят.

Александр ОНИПЧЕНКО, спортсмен:

– Считаю, у нынешнего поколения детства нет. Родители боятся выпускать детей одних на улицу, так как они слабые и хилые. А Интернет вообще портит психику ребенка в раннем возрасте.

Елена РЯБОВА, домохозяйка:

– Наше детство было намного подвижнее. Чувствовали себя здоровее и морально, и физически, а в Сети и по телевизору сейчас для детей очень много лишней информации. Во всем нужна мера. При грамотном использовании Интернета можно получить неограниченные знания и образование. А в том, чтобы сутками сидеть за компьютером, хорошего мало.

Мария БРУНИНА, бухгалтер:

– Моей дочери 13 лет. И без Интернета она не представляет жизни. С одной стороны, ребенок ориентируется в Сети и умеет пользоваться компьютером, это нужно для обучения и подготовки к урокам. Можно не тратиться на телефон, а общаться с друзьями и родственниками по скайпу. Интернет затмил телевизор. Дочери и ее ровесницам «ящик» уже не нужен. Все, что хочется посмотреть, можно найти в Сети. Чтобы ребенок не нахватался там гадости, ограничения не помогут. Просто нужно правильно воспитывать детей.

Виктор ЖУЛЕНКОВ, сотрудник полиции:

– Пускать детей в Интернет – значит калечить их жизнь. Своим мальчикам не даю долго сидеть за компьютером, стараюсь занять их спортивными секциями.

Марина ТЕПЛЯХ, преподаватель кафедры философии, доцент, кандидат философских наук:

– Детство без Интернета многогранное и счастливое. Мы играли в казаков-разбойников, пиратов, в страшилки и мячики. Своим детям доступ к Интернету не регламентирую, считаю, что у них есть свои права.

ДАРЬЯ ДОЛИНИНА

Уберечь ребенка от опасных людей

> Дети должны доверять только родителям

ПЕДОФИЛЫ представляют угрозу обществу. Маньяки и насильники живут двойной жизнью, их извращенные пристрастия не мешают им прекрасно уживаться в обществе и даже занимать высокие должности, иметь хорошую репутацию.

Они, как правило, чисто и аккуратно одеты, умеют расположить к себе. Это зачастую тихие, неприметные люди, примерные семьянины, хорошие работники. Родителям и в голову не приходит, что женатый и солидный человек может угрожать ребенку и его жизни. К кому же следует присматриваться в первую очередь? Ведь нельзя подзревать всех.

Прежде всего следует обратить внимание на взрослых, которые вызывают у ребенка особенное восхищение. Это может быть спортивный тренер, лидер или кто-то из авторитетных членов подростковой компании. В общем, тип человека, который подпадает под образ наставника. Большинство педофилов не только хорошие психологи, но и имеют педагогические задатки, стремятся к педагогической деятельности. Многие из них обладают определенными актерскими навыками.

Педофилы стараются устроиться на работу, связанную с обучением или иным «взаимодействием» с молодежью. Медики не считают педофилию болезнью. Большинство психиатров рассматривают педофилию не как патологию, а как нарушение социальных и общественно-моральных норм. Одна из самых главных черт насильников и развратников – эмоциональная незрелость, инфантилизм, неспособность любить. У них бывают чаще всего патологии личности, связанные с детскими травмами. Главная цель маньяка – причинить боль, страдание, которое, как правило, он пережил в детстве.

Будьте бдительны. Безопасность детей – это не только дело полиции: возле каждого ребенка полицейского не поставишь. А посему в каждом из родителей должен жить беспокойный контролер. Помните, чужих детей не бывает. Если чужому ребенку что-то угрожает, помогите, предупредите.

Следует взять на вооружение следующие правила повседневной жизни: не оставляйте детей без присмотра, контролируйте их прогулки, запретите гулять далеко от дома и в сомнительных местах вроде парков, строек, гаражей; даже если у вас послушный ребенок, строго-настрого запретите ему вступать в контакт с незнакомым человеком, особенно

с мужчиной; объясните детям, что ни под какими предлогами нельзя брать подарки или деньги у незнакомого человека, принимать приглашение пойти к нему домой, в кино, в кафе; ребенок должен доверять только родителям.

Хорошо воспитанный ребенок доверчив, он может стать жертвой собственного воспитания. Преступник нередко знает имя ребенка, к которому обращается с просьбой, – это совсем нетрудно, стоит только с десяток минут покрутиться у места, где играют дети. Научите ребенка говорить таким взрослым, что он должен спросить разрешения пойти куда-то у родителей. Постарайтесь, чтобы ваш ребенок избегал контакта с людьми из так называемой «группы риска» – пьяницами, алкоголиками, наркоманами, уголовниками, а так же с навязчивыми, настойчивыми незнакомцами. Беседуйте вечерами с ребенком, стараясь узнать, как прошел его день. Чаще интересуйтесь друзьями и знакомыми, родителями его друзей, учителями и преподавателями. При первом подозрении о нестандартном поведении кого-либо – обращайтесь в полицию. Объясните ребенку, что, если в лифт с ним кто-то зашел, лучше выйти. Научите его пользоваться вызовом

диспетчера и расскажите, как вести себя в случае остановки лифта или в других непредвиденных ситуациях, не забудьте предупредить и о том, что не стоит баловаться кнопкой вызова – это хулиганство, и диспетчер может отключить лифт. Договоритесь со своим ребенком, что он никогда не должен рассказывать знакомым или незнакомым людям, когда мама и папа приходят с работы или уходят куда-то, в какое время он остается один. Если приходится идти вечером, нужно шагать быстро и уверенно и не высказывать страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и пойти рядом. Подходя к двери подъезда или квартиры, ребенок должен удостовериться, что рядом никого нет, и держать ключ наготове. Запретите ребенку открывать двери в ваше отсутствие кому бы то ни было. Если его кто-то уговаривает отпереть дверь, то ребенку нужно позвонить по сотовому телефону родителям. Объясните ребенку, что, пока он находится в квартире, не открывая дверь незнакомцу, он находится в безопасности.

Все специалисты согласны с тем, что детей нужно вооружить против педофилии, прежде всего, информационно. Ребенку нужно, не драма-

тизируя, с самого раннего возраста говорить о том, что среди людей бывают «нехорошие». Речь идет не о запугивании ребенка, напротив, его следует уберечь от ситуаций, когда страх парализует детское сознание.

Итак, что должен знать и уметь ребенок?

Уметь не только отказывать незнакомому взрослому, но и привлекать внимание прохожих: громко кричать, звать на помощь. Ребенок должен быть уверен, что ему не угрожает наказание, осмеяние, что его не будут ругать, если он пожалуется на слишком навязчивое внимание друга семьи или нападение на улице по дороге из школы.

Странно, но факт: родители в большинстве случаев только от полиции узнают, что их ребенок подвергается насилию. Работники инспекции по делам несовершеннолетних рассказывают, что зачастую об этом им рассказывают сами дети или посторонние люди. В правоохранительных органах уверены – если каждый не будет равнодушным, станет обращать внимание на тех, кто живет рядом в одном подъезде, доме, присматривать за своими и чужими детьми, то будет больше шансов спасти детские жизни.

ЕЛЕНА ИВАНОВА,
медицинский психолог

> У человечества, как и у отдельного человека, с каждым возрастом приходят свои болезни. Ралф ЭМЕРСОН