

УСПЕХ

Приятное сообщение пришло из республики Коми: наш земляк мастер спорта Павел Гончаров на чемпионате России по бодибилдингу стал лучшим в весовой категории до 65 килограммов.

УПРЯМЫЙ ГОНЧАРОВ



Павел – первый чемпион страны по этому виду спорта в нашем городе. Второй наш участник Олег Бойко в юниорском разряде занял девятое место.

Вспоминается недавно завершившийся во Дворце культуры металлургов им. Серго Орджоникидзе турнир «Супер-Класс», когда Гончаров уверенно выиграл у сильнейших атлетов Урала и Сибири. На вопрос «Какие планы на предстоящий чемпионат страны?» Павел ответил достаточно уверенно: «Буду биться, как зверь! А как получится, пусть решат судьи».

В столице Коми борьба за место в весовой категории до 65 килограммов действительно

получилась напряженной и интересной. Но это касалось только соперников, которые заняли последние места после Павла. Гончаров был лучшим – все судьи единогласно выставили ему высший бал. После громкой победы нашему земляку сразу было предложено участвовать в чемпионате мира в составе сборной России. Увы, от заманчивой и престижной поездки пришлось отказаться по весьма банальной причине: не был своевременно оформлен загранпаспорт. Обидно, конечно. Но, Гончаров, во время нашей встречи уже дома, всем своим видом показал, что не особенно расстроен.

– Тем и хорош наш вид спорта, что в соревнованиях можно участвовать в любом возрасте. А мне всего 28. Так что у меня впереди еще не один чемпионат России, Европы и мира. Было бы, как говорят, здоровье и желание. Слава Богу, что первое и второе пока присутствуют. А загранпаспорт оформлю обязательно.

– Был уверен, что выиграешь?

– Кто на что способен из моих соперников, знал. Я уже был серебряным призером чемпионата России. Поэтому всякий раз, выходя на подиум, старался качественно показать строение своего тела. Хотя во время соревнований уже невозможно что-то изменить в принципе. На это отводились месяцы упорных тренировок. Очень рад, что стал первым и что судьи были единогласны в своем решении. Значит, не зря проливал тонны пота на тренировках и мучил себя диетами.

– Какие у тебя и твоего наставника ближайшие планы?

– Тренируюсь я самостоятельно, без наставника. Тренера у меня никогда не было. До всего доходил сам, проработал немало специальной литературы, советовался на соревнованиях с опытными спортсменами. Прислу-

шивался к своим ощущениям во время тяжелых тренировок, искал оптимальный путь. И вот так, по крупицам, набрал опыт и мастерство. Главное, что я очень люблю бодибилдинг, которым занимаюсь профессионально уже шесть лет, а всего – лет пятнадцать, не меньше. Что касается планов, то около месяца буду отдыхать, залечивать небольшие травмы. Затем начнется подготовка к весеннему чемпионату России, победители которого получат право выступать на чемпионате Европы. Как вид спорта, бодибилдинг признан Международным олимпийским комитетом. Есть надежда, что он будет включен в программу летних Олимпийских игр в Греции или Китае. Может, мне и здесь повезет.

– Рабочий день у тебя начинается в тренажерном зале, там же и заканчивается. И так каждый день?

– Профессионально – значит очень серьезно. А работаю я охранником в одной из фирм. Количество тренировок зависит от этапа подготовки к соревнованиям. Чем они ближе, тем чаще.

– Как семья относится к твоему увлечению?

– Пока холост.

– Что посоветуешь мальчишкам, которые спят и видят себя сильными, красивыми атлетами, как ты и другие чемпионы?

– Бодибилдинг – спорт прежде всего для здоровья. Поэтому пусть мальчишки приходят в любой тренажерный зал, который находится поближе к дому, и начинают тренироваться под руководством тренера для «накачки» здоровья. Это главное. А соревновательный бодибилдинг придет значительно позже, и это не так важно. Только, мальчишки, пожалуйста, подальше держитесь от наркоты, пьянства и ничегонеделания.

СПАРТАКИАДА

«ЛУЧШИЙ СПОРТСМЕН ГОДА».

Это престижно

О проведении смотра-конкурса среди металлургов комбината «Лучший спортсмен года» мечтали давно. И вот наконец появилось распоряжение, подписанное директором по персоналу и социальным программам ОАО «ММК» Александром Матруевым и председателем профсоюзного комитета ОАО «ММК» Владимиром Близнюком, о проведении смотра-конкурса среди трудящихся структурных подразделений, дочерних обществ и учреждений ОАО «ММК».

Конкурс начал разбег первого ноября и завершится 20 июня 2002 года. Контроль за выполнением распоряжения возложен на начальника отдела физкультуры и спорта объединения Физ «Магнит» ОАО «ММК» Любовь Гордиенко. Наш корреспондент встретился с ней и попросил более подробно рассказать об особенностях смотра-конкурса.

– Любовь Ивановна, с чего все началось?

– Наш коллектив инструкторов стремится всякий раз внедрить в ход спартакиад что-то новое, интересное, захватывающее. И вот при очередном опросе участников еще прошлогодней зимней спартакиады кто-то высказал мысль: а почему бы по итогам спартакиады определять не только лучшую команду, но и лучшего спортсмена? Словом, за эту идею ухватились буквально все. Чтобы выработать единую позицию, мы предложили всем представителям цеховых команд, активным спортсменам, ветеранам спорта высказать свои предложения и пожелания. А сложности были. Дело в том, что кто-то из спортсменов силен в зимних видах спорта, а кто-то в летних. И нужно было найти равное для всех решение. После долгих споров, думаю, мы все-таки нашли оптимальный вариант. В смотра-конкурс включены девять видов спорта: гиревой спорт, настольный теннис, лыжные гонки, конькобежный спорт, плавание, полиатлон, легкоатлетический кросс, народная гребля, стрельба. Все соревнования пройдут на спортивных площадках объединения Физ «Магнит» ОАО «ММК». Подведение итогов будет вестись по двум возрастным группам: первая – участники до 40 лет и вторая – старше 40 лет.

– Значит, при подведении окончательных итогов конкурса, лучший спортсмен ОАО «ММК» будет определяться по двум возрастным группам?

– Поначалу, когда шла работа над положением конкурса, разделение по возрасту мы не предусматривали. Но затем поняли, что это ошибочно. Действительно, итоги у ветерана и молодого энергичного парня всегда будут не равны. Разделение по группам всех уравнивает.

– Что ждет победителей?

– Мы сейчас думаем над тем, как отметить всех участников конкурса памятными атрибутами. Победители и призеры каждый в своей группе будут награждены медалями, им предназначен достаточно солидный призовой фонд. Очень надеемся, что эти награды лучшим спортсменам ОАО «ММК» вручит генеральный директор.

– Любовь Ивановна, сколько набралось желающих стать участниками смотра-конкурса?

– Если честно, то рассчитывали человек на сорок. Но ошиблись. Сегодня у нас зарегистрированы 88 человек. И есть еще желающие. При проведении первого конкурсного вида по гиревому спорту все участники получили первые зачеты. Что интересно, еще до начала соревнований многие звонили и просили принять у них «зачет», так как уезжали в командировки. Мы пошли им навстречу. Конкурс заинтересовал массу трудящихся, и никто не желает пропускать соревнования. Заметила, что люди стали чаще появляться на наших спортивных площадках: все стали серьезно тренироваться.

– А если кому-то из участников все-таки



придется пропустить соревнования. Что тогда?

– Предусмотрели и такой вариант. Если участник смотра-конкурса по различным причинам не смог принять участие в трех видах программ, то он будет дисквалифицирован. Если кто-то пропустит раз-другой, то он, может быть, не доберет какое-то количество победных очков. А их будут начислять по сумме занятых мест. Если, допустим, некий Иванов в гиревом спорте стал победителем и заработал одно очко, а в народной гребле он покажет двадцатый результат, то в его активе наберется 21 очко. Кто наберет меньше очков, тот и победитель. Вполне возможно, что такими счастливыми окажутся двое, трое участников. В этом случае, лучшим станет тот, у кого больше первых мест, вторых, так далее. Думаю, возможные разногласия еще возникнут, но решать мы их будем по ходу конкурса вместе с участниками.

СУПЕРСПРИНТ

● ЗАЛИТ И ОТКРЫТ КАТОК НА СТАДИОНЕ «МАЛЮТКА», состоялся товарищеский матч по хоккею с шайбой между сборной ОАО «ММК», составленной из игроков ККЦ, КЦ УГЭ и ЛПЦ, и сборной жилищного отдела ОАО «ММК». Игра получилась интересной и практически равной, итог которой – 6:5 в пользу команды жилищного отдела. Эта игра открыла очередной зимний спортивный сезон. Предположительно с середины декабря здесь же, на «Малютке», примет старт очередной чемпионат ОАО «ММК» по хоккею с шайбой.

● В ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМ МАНЕЖЕ ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ в зачет зимней спартакиады ОАО «ММК». Победителями в своих подгруппах стали команды ЦРМО № 10, ЦЭС, центра АСУ, КЦ № 1, локомотивного цеха, спецотдела, ЛПЦ № 3, ЗАО «Металлургремонта» № 1, Гиромеза, цеха железнодорожного транспорта ГОПА.

● ДВАДЦАТОГО ДЕКАБРЯ ВО ДВОРЦЕ СПОРТА МГТУ пойдет матч первенства Европейской лиги по настольному теннису среди сборных команд России и Польши.

● С БОЛЬШИМ РАЗМАХОМ ПРОВЕЛИ СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКИ ОАО «ММК»: более 250 человек приняли в нем участие. Только в эстафете 4x100 метров стартовало 14 команд, среди которых лучшее время у первой команды цеха эксплуатации. В комбинированной эстафете победила первая команда цеха эксплуатации. В стрельбе из пневматической винтовки отличился Андрей Калогин, в подтягивании гири – Виктор Осипов. Лучшим игроком по настольному теннису стал Алексей Садовский. Острейшая борьба за первенство проходила в прыжках в длину с места между председателем профкома Владимиром Потурнаком и старшим составителем Виктором Осиповым. Победил Осипов. А у женщин в этом виде программы вне конкуренции были Марина Ларионова и Елена Артюхова. В перетягивании каната никто не мог «пересилить» команду цеха эксплуатации. В многоборье среди руководителей, в которое входили стрельба, кольцеброс, боулинг, самыми ловкими и меткими оказались Николай Глушенко – начальник материально-технического снабжения, и Елена Артюхова – председатель профкома цеха пути.

● В АБЗАКОВЕ ПРОШЛИ СОРЕВНОВАНИЯ ПО БИАТЛОНУ на призы спортивного клуба «Магнит» ОАО «ММК», в которых приняли участие спортсмены из Чайковского, Белорецка, Челябинска, Кургана, Чебоксар и Магнитогорска. Итоги таковы. У мужчин: 1. Денис Салдимилов – 28.59 (1 штраф). 2. Владимир Бектуганов (Чайковский) – 29.32 (3). 3. Алексей Щепарев (Магнитогорск) – 32.56. (4). У юниоров: 1. Евгений Кузнецов – 31.05 (3). 2. Антон Овсянников (оба – Магнитогорск) – 32.17 (4). 3. Павел Балабанов (Чайковский) – 35.01. (10). Среди женщин: 1. Евгения Михайлова (Чебоксары) – 28.45. (3). 2. Ирина Клименко (Магнитогорск) – 32.16. (9). Среди юниорок: 1. Екатерина Юрьева – 27.50 (2). 2. Наталья Бурдыга (Чайковский) – 30.04. (2). 3. Елизавета Першина (Магнитогорск) – 32.39 (5).

● ФИНИШИРОВАЛ ТУРНИР ВЕТЕРАНОВ ОАО «ММК» ПО ШАХМАТАМ, посвященный предстоящему юбилею нашего предприятия. Победителями и призерами стали Рудольф Гун, Борис Кобылков, Виктор Корепанов, Юрий Крошечкин.

Администрация Ленинского района, Объединение Физ «Магнит» и городская федерация футбола

с 15 декабря

проводят открытое первенство по мини-футболу

«СНЕЖНЫЙ МЯЧ»

среди любительских команд. Торжественное открытие в 12 часов в легкоатлетическом манеже ОАО «ММК».

Городское Собрание депутатов, управление по физической культуре, спорту и туризму администрации города, СДЮШОР № 4

9 декабря в 11 часов

на спортивной площадке спортивно-оздоровительного комплекса ОАО «ММК» (пр. Ленина, 18)

проводят турнир по мини-футболу на призы Андрея Князева.

Справки по телефону: 20-34-98, 37-65-78.