

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Пользуясь случаем, хочу поздравить главного врача МСЧ ОАО «ММК» Шеметову Марину Викторовну с днем рождения и пожелать ей продолжать приносить добро и здоровье людям нашего города. Спасибо ей за то, что она смогла создать прекрасный коллектив врачей и улучшить им условия их непростого труда. Лучшее тому подтверждение – пуск нового оперблока, которого так долго ждали и врачи, и больные.

Помню, цену, благодаря, низко кланяюсь врачам: Ашмарину Борису Алексеевичу, Маркину Михаилу Викторовичу, Мункину Владимиру Ивановичу, Саку Леониду Давыдовичу, Субботину Александру Александровичу, Чураковой Людмиле Петровне, коллективу медсестер, которых я помню только по именам: Наташа, Люся, Лена, Света, Татьяна, Галина.

Спасибо всем за постоянное внимание, чуткость, заботу, активное участие в спасении моей жизни.

Благодаря всем вам я сегодня живу.

Бывшая пациентка
Татьяна ДРОБЫШЕВА.

Врачей АНО «МСЧ АГ и ОАО «ММК» Михаила Билана, Олега Козюру, Сергея Башмашникова с профессиональной победой!

Впервые в городе выполнена остановка носового кровотечения методом эмболизации лицевой артерии.

Администрация.

Ветеранов вагонного цеха с Днем пожилого человека! Желаем здоровья, терпения, домашнего тепла и уюта. Пусть ваша жизнь будет доброй, спокойной, и внимание близких согревает всегда!

Администрация, профком вагонного цеха
ЖДТ ОАО «ММК».

Педагогические коллективы школы № 39 и центра эстетического воспитания детей «Детская картинная галерея» с Днем учителя!

От всей души желаем успехов в вашем благородном труде, крепкого здоровья, счастья и благополучия!

Шефы ЗАО «Огнеупор».

Педагогов, ветеранов педагогического труда 129-132 микрорайонов и коллективы школ № 18, 36, детских садов № 16, 60, 155, клубов «Радауга» и «Истоки», детской библиотеки № 6 с профессиональным праздником – Днем учителя.

С благодарностью за ваш неоценимый, благородный труд и пожеланиями доброго здоровья, благополучия и творческих успехов.

Геннадий НИКИФОРОВ,
депутат МГСд по 27 избирательному округу –
главный энергетик ОАО «ММК».

Мавлику ГИЛЬМАНОВУ, Ефросинью ЯСИНСКУЮ,
Григория ПОЯРКОВА с юбилеем!

Примите сердечный поклон и привет

В торжественный день юбилея.

Желаем прожить вам еще много лет,

Душой с каждым днем молодее.

Удачи вам, мира, здоровья, тепла,

И жизни тропинка пусть будет светлой!

Администрация, цехком, совет ветеранов управления

подготовки производства ОАО «ММК».

Не откладывая на завтра

Магазины торговой сети «Машины времени» начали кредитование

по новым схемам

Вы пользовались кредитом в прежние времена? Если да, то вспомните, сколько нервов и времени приходилось затратить до того момента, пока выстраданная покупка не окажется в квартире. Эта кутерьма надолго отбивала охоту обращаться к банкам в рассрочку. А в первые годы рыночных отношений кредитование населения вообще приказало долго жить.

Конечно, не следует обрисовывать со счетов и психологию наших покупателей: не привыкли они жить в долг. Вот и копил годами деньги, затягивая пояса, на машину, мебель, телевизор.

После череды всевозможных кризисов мы вновь ощутили вкус к приобретению материальных благ. В центральной печати промелькнуло сообщение: за последние два года более чем в два раза увеличилась сумма средств, которые население страны хранит в банковских счетах. К примеру, только в КредитУралБанке частные вклады магнитогорцев увеличились за последние три месяца на восемь процентов.

В то же время потребительский спрос, по мнению специалистов, усиливается быстрее, чем растут доходы граждан, что, впрочем, не заглохло эту пробле-

му в разряд тупикивых. Сейчас разве только очень ленивый руководитель торговой фирмы или владелец киоска по реализации китайского ширпотреба не использует потребительский кредит. Более солидные магазины города, такие как, например, торговой сети «Машины времени»,

Детали механизма, позволяющего выдавать беспроцентные кредиты, банками не раскрываются

пошли еще дальше. Отступив от традиционных схем потребительского кредитования, здесь один из первых стали использовать так называемые экспресс-кредиты, которые выдаются с минимумом формальностей. Что это значит, убедились многие магнитогорцы: только за этот год экспресс-кредитами «Машины времени» воспользовались более 6000 покупателей. Для покупки товара не требуют справки и поручителей, достаточно документа, подтверждающего личность, – и заем оформляется в считанные минуты прямо в магазине.

Предоставляя покупателю возможность приобрести современную бытовую технику в рассрочку, здесь получают преимущество перед конкурентами, требующими всю сумму за товар сразу.

Следует обратить внимание и на такой факт: руководство этой торговой сети магазинов, внедряя программу экспресс-кре-

дитования, пользуется услугами не только широко известных в городе КредитУралБанка и МечелБанка. Достигнуто соглашение и начинает действовать система быстрого кредитования совместно с московскими банками «Русский стандарт» и HOME KREDIT.

Надо сказать, что эти банки в особом представлении не нуждаются. Репутацией надежного партнера являются «Русский стандарт» – он первым в России запустил программу экспресс-кредитования и до недавнего времени был монополистом на этом рынке. За три года действия программы банк выдал более 1,5 миллиона кредитов на сумму свыше 550 миллионов долларов. Имея дело с этим банком, «Машины времени» заметно расширили свои возможности в предоставлении горожанам более выгодных условий кредитования. А это напрямую влияет на лояльность покупателей, степень их доверия к магазину.

Среди новых кредитов от банка «Русский стандарт» есть, например, так называемый годовой с первоначальным взносом 10 процентов, сроком на 12 месяцев с ежемесячной оплатой 10 процентов от стоимости покупки.

Предлагается также беспроцентный кредит, когда первоначальный взнос за товар составляет 15 процентов, срок кредитования три месяца.

Особо следует подчеркнуть:



проценты по этому кредиту оплачивает банку за покупателя торговая сеть «Машины времени». Кроме того, сумма кредита составляет до 100000 рублей. Насколько известно, в других магазинах Магнитогорска по продаже бытовой техники рассрочка на такую сумму не предоставляется.

Уже с 10 октября тремя новыми видами кредитования можно воспользоваться в «Машинах времени» от банка HOME KREDIT. «Длинный» кредит выдается до двух лет с первоначальным взносом 10 процентов. И тут рекордная сумма – до 100000 рублей.

Кредит «удобный» (товар сегодня – деньги завтра) предоставляется без первоначального взноса сроком до двух лет.

Кредит «2М» (с отсроченным платежом) можно получить до двух лет, с первым взносом 10 процентов, а первый платеж внести через два месяца.

Всего «Машины времени» предлагают сделать покупки по 10 видам кредитования, в том числе: без первоначального взноса, с вычетом платежей из зарплаты (для клиентов КУБа), кредитование пенсионеров и, по уже широко известной схеме 10–10–10, через МечелБанк. Кстати, с сегодняшнего дня КредитУралБанк реализует для магнитогорцев кредитные карты, по

которым можно приобретать товары и услуги на определенную сумму. Их в отделе принимают и магазины «Машины времени».

Напоследок еще одна новость от торговой сети «Машины времени»: в продаже появились мобильные телефоны, которые тоже можно купить в кредит.

Сергей ТЕРНОВСКИЙ.

Риск – доходное дело

Не так давно в прессе появилось сообщение о том, что один из лидеров российского рынка потребительского кредитования стал жертвой мошенников. Некие ловкачи брали «напрокат» у бомжей паспорта и оформляли на них кредиты в магазинах бытовой техники. А когда наступило время платить по счетам, банк не смог вернуть ни копейки. Оставалось только подсчитать убытки: общая сумма ущерба составила около 100 тысяч долларов. Но даже этот поучительный случай не заставил банки изменить что-либо в технологии выдачи кредитов. Вводить особые меры безопасности никто из них не собирается. И это говорит лишь об одном: несмотря на подобные риски, экспресс-кредитование выгодно. И не только для банков. Делать покупки в кредит становится нормой для многих покупателей.

РЕКЛАМА

ПУТЕВКИ
в пансионат «Карагайский бор»
Осенние цены: стандартный номер – 350 руб. в сутки/чел., люкс – 570 руб. в сутки/чел. Пенсионеры скидки.
Санаторий «Увильды»
Спец. цена на заезд в октябре: 21 день с лечением в стандартном 2-местном номере – 17500 руб. в сутки/чел.
Тел./факс: 30-28-22, ул. Б. Ручьева, 3А.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!
Анну Степановну ШУМИЛОВУ с юбилеем!
Желаем счастья, здоровья.
Администрация, цехком и совет ветеранов цеха подготовки аглошхиты.

ПЕЧАТИ И ШТАМПЫ
за сутки
по новым ГОСТам
сертификат № ПС-РП.1.089 от 29.11.03
455023, г. Магнитогорск,
ул. Октябрьская, 17. Т. 37-78-47.
ООО «СОДЕЙСТВИЕ»

Компания «ПОЛИСАН» предлагает
реставрацию чугунных ванн
по технологии
«ВАННА В ВАННУ»
На современном оборудовании
в заводских условиях для вашей ванны
изготовим вкладыш из 7 мм
АКРИЛОВОГО листа.
Два часа работы мастера
и вы получите современную
акриловую ванну.
Заказы принимаются с 9 до 21 часа,
без выходных.
Т. 8-922-633-1511

РЫНОК
СТРОЙМАТЕРИАЛОВ на Нестерова

металлопродукция
метизы
пиломатериалы, фанера, ДВП, ДСП
кровля и изоляция
цемент, песок
кирпич, шлакоблок
лакокрасочная продукция
сухие строительные смеси

пластиковые трубы, фитинги,
канализация
гипсокартон,
строительный профиль
маленький, столарно-слесарный
инструмент
радиаторы, водонагреватели
бытовые вентиляторы
ламинированный пол

Осенние скидки 7%
только с 1 по 30 октября

Т. 25-44-03 Т. 28-45-09 Т. 28-45-10

**СУМКА, МЫШЬ, КЛАВИАТУРА
в подарок**

ДВА ВИДА КРЕДИТА
[10% - первоначальный взнос]

**НОУТБУКИ
&
КОМПЬЮТЕРЫ**

КОМПЬЮТЕР ЦЕНТР
МОБИЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ КОМПЬЮТЕРНЫХ ПРОБЛЕМ

Грязнова, 39-а, тел. 20-18-23 /ост. Юности/

Открытие зимнего сезона 2004-2005 гг
Два новых корпуса на 170 человек

Абзаково, ул. Горнолыжная, 33; (3519) 259-419, 259-448

В ресторане «Тау-Таш»
новая кухня фьюжн
от шефа Alexandro
(г. Москва)

- ✓ семейный отдых в отеле VIP класса
- ✓ и эконом-класса
- ✓ ресторан
- ✓ сауна, бассейн
- ✓ калянная
- ✓ современный ночной клуб
- ✓ банкетный зал

www.tautash.ru
info@tautash.ru

**Тело пусто - дух расстроен,
а поешь - и дух спокоен?**

Медицинский центр «Доктор Борменталь»

Анкетод: «Я люблю свой плоский живот, свою тонкую талию и свои стройные ноги, но я ненавижу свой жир, который все это скрывает!»

А теперь – шутки в сторону. Психотерапевт, кандидат медицинских наук С. В. Дремов считает проблемы своих пациентов, имеющих избыточный вес, весьма и весьма серьезными...

– Сергей Владимирович, на взгляд обывателя, «неидеальная» фигура – это вопрос чисто косметический. А что думает по этому поводу современная медицина?

– В действительности избыточный вес – это проблема не только эстетического плана. Переживания большинства людей, страдающих им, порождают множество комплексов и по интенсивности сопоставимы со страданиями, вызванными физическими дефектами. Кроме того, ожирение вызывает расстройство всех органов и систем организма. От заболеваний, связанных с избыточным весом, в России ежегодно умирает 300 тыс. человек. Стройное же тело является показателем душевного и физического благополучия.

– Как вычислить тот заветный стандарт, к которому надо стремиться? Вряд ли пресловутые 90-60-90 можно считать универсальным мерлом – люди слишком различаются по росту и комплекции...

– В настоящее время существует множество методов для определения идеального веса, однако ни одна из них не учитывает необходимость индивидуального подхода. Поэтому наиболее правильным будет такое определение: идеальный вес – это тот вес, в котором человек чувствует себя наиболее комфортно.

– Почему же на Олимпиаде сексуальности сейчас возведены откровенно худые дамы? Ведь традиционно женщина «в теле» считалась весьма привлекательной.

– Дело в том, что человечество на протяжении всей своей истории недоделало. Издревле на Руси слово «худой» означало «плохой», полнота же являлась показателем жизненного благополучия. Последние 2-3 поколения едят вдоволь, соответственно эстетический «маляк» качнулся в противоположную сторону, сделав обладательниц пышных форм непопулярными.

– Однако полнота становится весьма распространенным явлением, к тому же в большинстве своем страдают представительницы прекрасного пола. Как вы прокомментируете этот факт?

– Ведущей причиной избыточного веса является переедание, при котором пища выступает в роли корректора эмоционального состояния, подобно алкоголю, никотину и т.д. И если мужчинам свойственно «запивать» горе или скуку спиртным, то наиболее социально приемлемым способом «утешиться» для женщин является переедание. Полные люди как бы переплавляют свои негативные эмоции в жир, не давая им конструктивного разражения, а попросту «заедая». Действительно, торты и шоколадки повышают настроение, при этом общество не порицает за пристрастие к «вкусенькому». Здесь действует механизм, характерный для всех зависимых состояний: столкнувшись с рядом психологических проблем и телесных недугов, женщины с избыточным весом, осознавая пагубность переедания, все же вновь и вновь прибегают к нему, получая кратковременное удовольствие и... тем самым усугубляя свои проблемы.

– Существует такой печальный факт: нередко люди, избавившись было от полноты, через некоторое время вновь набирают лишние килограммы. Складывается впечатление, что те, кто страдает избыточным весом, обречены или пожизненно вести мучительную борьбу с ним, или махнуть рукой на себя и сдаться...

– Да, избыточный вес – это хроническое состояние, поэтому для поддержания веса в норме необходимо прежде всего скорректировать свой образ жизни. Дело в том, что некоторые люди не имеют достаточной мотивации для сохранения стройной фигуры. Не стоит считать себя мучеником и неудачником – просто надо идти к своему стройному телу с радостью и волевым, как на свидание с любимым человеком, и помнить о том, что мы едим для того, чтобы жить, а не живем для того, чтобы есть.

– Что же предлагает медицинский центр «Доктор Борменталь» для получения стройности?

– Наши сеансы дают возможность с помощью специальных психотерапевтических приемов избавиться от основных причин избыточного веса и сформировать навыки правильного питания. В результате комплексного подхода сокращается объем желудка, нормализуется обмен веществ, уменьшается аппетит, быстрее происходит насыщение. И, что немаловажно, улучшаются самочувствие и настроение.

Четырехдневная программа эффективной коррекции веса состоит из 11, 12, 13 и 15 октября. Запись по т.: 40-44-82, 37-57-17.

Chevrolet Niva в кредит

Кредит без поручителей.
Начальный взнос 15%

Совместная кредитная программа
Chevrolet Niva и Сбербанка России.
Розничная цена от 285 000 руб.

Генеральная лицензия ЦБ РФ № 1481 от 03.10.02. Товар сертифицирован

ТД ДЖЕМИР-МАГ пр. Ленина, 103
(3519) 49-60-18, 22-70-99

Садовый центр «Виктория»
реализует посадочный материал: саженцы груши, яблони, вишни, смородины, облепихи. А также декоративные кустарники. Достоянные цены.

Наш адрес:
ул. Комсомольская, 77.
Т. 20-49-07.

Ярмарка «Рифей», павильон № 133.

Коллектив и совет ветеранов центральной лаборатории контроля скорбит по поводу смерти АЛЕШИНОЙ
и выражают соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов ТЭЦ скорбит по поводу смерти ЧЕБОТАРЕВОЙ
Нины Алексеевны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов ККЦ скорбит по поводу смерти бывшего работника мартовского цеха № 3 КЛИМЕНКОВОЙ
Анастасии Андреевны и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив и совет ветеранов ЛПЦ-3 скорбит по поводу смерти ШАРАПОВА
Владимира Петровича и выражает соболезнование родным и близким покойной.

ПАМЯТЬ ЖИВА
Вчера 40 дней, как нет с нами любимой сестры, матери, жены, талантливого педагога – Сарай-дочной Людмилы Федоровны. Врачи не смогли спасти ее. Мы все: родные, сослуживцы, ученики, которые имели счастье знать этого человека, скорбим, помним, любим. Память о ней будет жить в сердцах, а боль утраты никогда не утихнет. Прости нас, Людмила Федоровна!

Завтра полгода, как ушел из жизни Шадрин Николай Георгиевич. Помним, любим, скорбим. Кто помнит его, помяните вместе с нами.

Жена, дети, внуки.

Завтра исполняется год со дня трагической гибели в Чечне Ламзина Максима Юрьевича. Страдаю без тебя и люблю. Кто знал и помнит его, помяните добрым словом.

Мама.

Коллектив управления охраны труда и промышленной безопасности ОАО «ММК» выражает соболезнование начальнику отдела производственного контроля ЧУИКО Юрию Павловичу по поводу трагической гибели сына Станислава.

Ул. Завенягина

**Спасибо,
что читаете нас
и пишете нам!**

Магнитогорский металл
городская газета

Учредитель – Открытое акционерное общество «Магнитогорский металлургический комбинат» (455002, Киров, 93).

Газета зарегистрирована Региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации (г. Екатеринбург). Регистрационный № Е-8376.

Главный редактор
С. А. РУХМАЛЕВ

Адрес редакции:
455038, пр. Ленина, 124/1.
Интернет: http://www.mmk.ru

Письма и рукописи не рецензируются.
Позиция авторов публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность программ телевидения, содержания рекламы, объявлений редакция ответственности не несет.

При воспроизведении материалов «ММ» в печатном, электронном или ином виде ссылка на «Магнитогорский металл» ОБЯЗАТЕЛЬНА.

Компьютерная верстка и набор выполнены в редакции газеты «Магнитогорский металл».

Отпечатано ЗАО «Магнитогорский Дом печати» (455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69).

Телефон редакции
35-95-66.

Корпункт 24-74-27
(пр. Пушкина, 6).

Подписано в печать 1.10.2004
в 19.00. Заказ № 3891.
Объем 4 печатных листа.
Печать офсетная. Тираж 73011.