

Марафон

Посоперничали с олимпийцами

XXXII екатеринбургский международный лыжный марафон «Европа-Азия», прошедший в Свердловской области, собрал весьма солидный состав участников, среди которых были именитые спортсмены.

Каждое высокое место давалось представителям магнитогорской команды с огромным трудом. Поездка наших лыжников в столицу Большого Урала состоялась благодаря помощи профкома и отдела социальных программ ОАО «ММК».

Дистанция тоже была под стать соревнованию высокого ранга. Участники преодолевали 53 километра. Естественно, «пробежать» марафон смогли только очень хорошо подготовленные лыжники. Абсолютным победителем стал Андрей Кондрышев – 2 часа 17 минут 48,6 секунды. Этот спортсмен, участвовавший в нескольких Белых Олимпиадах, на разных соревнованиях представляет либо казахстанский город Костанай, либо Челябинск. Чуть более минуты абсолютному победителю уступил другой известный лыжник – Илья Машков из московской Русской марафонской команды – этот спортсмен знаком по выступлениям за лыжную сборную России.

Представители Магнитки в призёры вошли только в женской части соревнований. Светлана Бабичева заняла второе место в своей возрастной группе Наталья Кошелева – третья. Причём Бабичевой пришлось выдерживать очень серьёзную конкуренцию. Победительница в её возрастной категории Елена Зобкова из Брянска умудрилась «выбежать» из трёх часов – 2 часа 47 минут 46,6 секунды. Светлана отстала примерно на пять с половиной минут – 3 часа 3 минуты 9,5 секунды. Занявшая третье место Наталья Копылова из Лысьвы проиграла очень много – она финишировала с результатом 3:49:27,2.

Наталья Кошелева показала время 3 часа 36 минут 57 секунд и пропустила вперёд Татьяну Гречихину из Екатеринбурга и Надежду Золотухину из Сысерти.

В мужской части марафона самые высокие места из магнитогорцев в своих возрастных категориях заняли Олег Шикун (2:45:32,8) и Сергей Кирик (3:01:14,6) – пятые. Но самым быстрым из команды Клуба любителей лыж ОАО «ММК» был работник ККЦ Валерий Кудрявцев, пробежавший 53 км за 2 часа 31 минуту 58,2 секунды и занявший в своей возрастной группе (40 – 44 года) девятое место. Седьмым был Владимир Головин (2:37:34,9), восьмым – Сергей Иванов (2:37:45,5). Из трёх часов также «выбежали» ещё пятеро магнитогорцев – Альберт Яналин (2:43:40,5), Гаяз Латыпов (2:53:32,2), Ильнур Мурзин (2:55:21,9), Павел Верещагин (2:55:33,9) и Михаил Шиндяев (2:58:09,7).

Сергей Королёв

Сурдлимпиада



Лыжницы сурдлимпийской сборной России

Успех не чета участию

Нашим лыжникам нельзя уступить сопернику на своей горе

Сурдлимпийская сборная России по горным лыжам приступила к тренировкам в горнолыжном центре «Металлург-Магнитогорск». Спортсмены оттачивают технику и ломают психологические барьеры на пути к победе.

За спиной команды горы Кабардино-Балкарии, где шла подготовка к слалому, длинным и средним дистанциям, и Кубок России среди слабослышащих спортсменов, в котором магнитогорские сурдлимпийцы заняли призовые места. Позади четырёхтысячная отметка на Эльбрусе и тяжёлые тренировки в условиях нехватки кислорода.

А в Магнитогорске сборная вплотную занялась скоростным спуском и супергигантом, для

которых подходящие трассы есть лишь на ГЛЦ. Для этого команда соревновалась вне зачёта с ветеранами и мастерами спорта в чемпионате России по горным лыжам «Мастерс», который стал генеральной репетицией Сурдлимпиады.

– Ребята максимально приблизились к «обычным» лыжникам, – отмечает тренер сборной Валерий Кошелев. – Магнитогорец Илья Иванов показал отличные результаты, хотя явного лидера в коллективе всё ещё нет. Илью и Руслана Шайхутдинова настраиваем на то, что обидно проиграть на своей горе. Остальные лыжники приехали из Санкт-

Петербурга и Ленинградской области, Ижевска, Уфы и Теберды. Младшему шестнадцатилетнему, старшему – сорок шесть. В Сурдлимпиаде нет возрастных ограничений, и выступить может даже девяностолетний спортсмен. Если такой, конечно, найдётся.

– Как складывались отношения в команде?

– Сплотиться коллективу оказалось нелегко. Ребята не совсем доверяли друг другу и тренерам. Ведь у всех до сборной были свои наставники. Часто лыжники сначала советовались с ними и только потом выполняли задания.

Сейчас всё в норме. Мы стали настоящей командой.

– Общаетесь через сурдопереводчика?

– За пять лет работы со слабослышащими спортсменами научился языку жестов. А если нужен детальный разговор, пишу на бумаге, а лыжник читает. Или просто эсэмэсис.

– Кто из соперников вызывает наибольшие опасения?

– У сборной почти нет международного соревновательного опыта. С иностранными спортсменами «знакомились» только на чемпионате Европы в Швейцарии и чемпионате мира в Германии. Но с тех пор прошло много времени, и, кто придет на Сурдлимпиаду, не знаем. Ведь состав сборной поменялся на 50 процентов, и, скорее всего, в иностранных командах тоже. Всегда сильными были японцы, чехи и австрийцы. Однако уверен,

что не только мы, но и они готовят спортсменов «вслепую». Усложняет задачу то, что в каждой дисциплине от команды должны выступить четверо спортсменов. А у нас семеро мужчин и пять женщин. То есть каждый из наших парней будет соревноваться в трёх дисциплинах. А Руслан Шайхутдинов – в четырёх...

Напомним, на совещании Челябинского оргкомитета по подготовке к проведению XVIII Сурдлимпийских зимних игр, проходившем в ГЛЦ «Металлург-Магнитогорск» в декабре прошлого года, была делегация из Японии. Господин Тадао Хаяши из японского сурдлимпийского комитета и сурдопереводчик Учида Мисару досконально обследовали не только места проживания спортсменов, но и горнолыжные трассы. Японские лыжники получили подробнейшие видео и фотоматериалы, благодаря которым имеют

полное представление о том, где им предстоит защищать спортивную честь страны. Кроме того, иностранные сурдлимпийцы «инкогнито» посещают ГЛЦ, чтобы познакомиться с трассами лично. Можно сказать, шансы на победу равны, однако победить российским лыжникам будет всё-таки нелегко.

Некоторые ребята в сборной на лыжах всего два года. Как отмечает Валерий Кошелев, поставить технику за это время – сложнейшая тренерская задача. А за рубежом спорт глухих получил большее развитие, и слабослышащие дети начинают осваивать горнолыжные спуски с ранних лет. Магнитогорец Илья Иванов пришёл в спорт в двенадцать. Чуть позже – его ровесник Руслан Шайхутдинов. Парни настроены на успех, но не все члены команды имели такую же мотивацию.

– Мы серьёзно работали с психологией лыжников, – резюмирует Валерий Александрович. – Раньше спрашиваешь спортсмена: «Хочешь завоевать медаль?» А он отвечает: «Не знаю...» Сейчас у ребят появился боевой настрой. Психологическое состояние команды – на пятёрку. Проиграть не имеем права, ведь это наша гора! Родственники и друзья будут болеть за нас прямо здесь, а не глядя в телевизор. Команду хорошо встретили на магнитогорском ГЛЦ. Отношение к спортсменам – самое лучшее. Программа тренировок не нарушается, потому что не возникает никаких трудностей. Везде были проблемы, а в Магнитогорске – нет. Читал в прессе, что прошлую Сурдлимпиаду в Словакии отменили из-за бесснежья. На самом деле – не нашли денег для подготовки спортивных объектов. Здесь же все трассы готовы. Единственное, что настораживает, прогноз погоды на конец марта. А в остальном всё, что нужно для победы, у нас есть.

Максим Юлин



Тренер сборной России Валерий Кошелев (второй справа) наблюдает спуск сурдлимпийцев