



СПОРТИВНАЯ ПАНОРАМА

Страсть к покорениям

Сергей Тульнов преодолел марафонские дистанции почти во всех странах Европы

Полковник милиции в отставке Сергей Тульнов начал отсчет своему седьмому десятку. Вся его жизнь так или иначе связана со спортом. Без хорошей физической подготовки молодой призвыник не смог бы стать отличным пограничником. А в милиции связь со спортом и физкультурой стала еще крепче. Тульнов и в годы вынужденной службы до седьмого пота поработал в тренажерном зале, провел боксерский поединок, владеет рукопашным боем, отмеряет километры на лыжне. Но самым любимым его спортивным увлечением был и остается бег.

Бегунов в Рейкьявике приветствуют стоя

Покорение марафонов и полумарафонов — его страсть. В молодости мечтал стать моряком, чтобы не только стать морским волком, но и вдоволь посмотреть на жизнь в дальних странах. Судьба распорядилась по-своему: служба в милиции была и опасной, и трудной. А мечта молодости — посмотреть мир — осталась. И воплотилась в жизнь она начала благодаря тому же бегу.

Десять лет назад Тульнов стал участником своего первого марафона в Турции, и с тех пор преодолевал марафонские дистанции почти во всех странах Европы. Год назад в центральных спортивных изданиях прошла информация, что 59-летний американец Джон Волэй поставил перед собой цель пробежать марафоны во всех странах Европы. Жаль, но российские спортивные журналисты и знать не знают, что магнитогорец Сергей Тульнов по количеству покоренных пробегов в Европе значительно опережает американца. Тульнов побывал уже в 18 странах центральной и западной Европы. И везде успешно одолевая трудную дистанцию. Это речь только о международных марафонах, а сколько он преодолел дистанций протяженностью в 42 километра 195 метров и различных пробегов в российских стартах за годы увлечения бегом — только одному богу известно. Совсем недавно Сергей Алексеевич записал в свой архив еще одну

покоренную европейскую страну — Исландию, где он успешно стартовал в полумарафоне.

— Приглашение от исландских бегунов получил еще в 2002 году, стартовав на мальтийском марафоне, — начал Сергей Тульнов, — но только нынешней осенью удалось воспользоваться приглашением. В столицу Исландии Рейкьявик добирался с группой российских туристов самолетом через Хельсинки. Из аэропорта туристы отправились своим маршрутом, а мне надо было найти спорткомплекс, где проходила регистрация участников марафона и полумарафона — до ее завершения оставалось всего два часа. Задача в незнакомом городе без знания местного языка достаточно сложная. Но все обошлось. До старта в полумарафоне оставалось 12 часов. Но если учитывать шестичасовую разницу временных поясов, то на отдых оставалось не так много времени.

— Почему на сей раз отдали предпочтение полумарафону?



— Незалого до отлета в Исландию на одном из пробегов получил травму, восстановиться полностью не успел. Отказаться от поездки было невозможно, поскольку получил визу на въезд в эту страну достаточно сложно. Вторая попытка могла быть просто неудачной. Успешно преодолеть марафон после травмы — затея безрассудная. Поэтому предпочел полумарафон. И уже утром нового дня был готов к бегу. Стартовая зона была расположена в центре Рейкьявика. И сразу бросилась в глаза высокая организованность: никаких проблем ни с туалетами, ни с раздевалками, ни с питанием. И, несмотря на ранний час, множество зрителей, которые горячо поддерживали участников пробегов. В марафонском пробеге стартовал 291 человек, в полумарафоне — 540. Что касается моего забега, то на него дали заявку 355 исландцев, 71 представитель Канады, 30 американцев, 16 человек из Германии и почти вдвое больше из Англии. Только я один — из России. По несколько человек представляли Швецию, Голландию,

Испанию. Трасса пробега пролегла по побережью Атлантики с небольшими подъемами и спусками, по всей дистанции были доброжелательные зрители. Водители автомашин очень осторожно объезжали бегунов и обязательно всех приветствовали. Пробег в Исландии привлекают любителей бега тем, что организаторы не устанавливают лимит прохождения дистанции по времени, как это делается на многих других марафонах Европы, да и у нас в России тоже. Самый последний участник марафона показал результат 6 часов 24 минуты, а в полумарафоне — 6 часов 33 минуты. И никто не уходил на финише — ждали всех. Всем бегунам вручили памятные медали. Сам на сей раз бежал не так быстро, как всегда, всему виной та же травма, но позади оставил более полусотни бегунов. И уже во время бега обратил внимание, что все канадцы одеты в белые футболки с надписью на эмблеме — Ассоциация больных диабетом Канады. Меня это очень заинтересовало и сразу после финиша я пустился в расспрос.

— И что выяснил?

— То, что услышал, меня просто потрясло. Я видел этих людей на трассе и уже тогда был поражен их терпением. А когда услышал, что в Канаде существует ассоциация больных диабетом, члены которой борются с этой страшной болезнью с помощью бега, то повторяю, был потрясен. Это борцы не за медали, не за денежные премии, а за самое дорогое для всех нас — жизнь. Полноценную жизнь! Возраст членов этой ассоциации — от восемнадцати лет до семидесяти. И все покорило полумарафон. Последний бегун на полумарафоне и был как раз из Канады, представитель этой ассоциации. Одна из участниц мне ответила так: «Пока бегаем, а бегаем почти ежедневно в любую погоду, в любое время дня — мы полноценные люди, живущие без лекарств. Бег возвращает нам жизнь. Но тот, кто не выдерживает из-за слабости характера, через некоторое время вновь возвращается к своей страшной болезни». Встреча с этими людьми заставила меня взглянуть на многие вещи и проблемы в нашей земной суете совсем с другой стороны. Прибыли канадцы в Исландию на самолете charterным рейсом, организованным ассоциацией.

— Чем еще потрясла Исландия?

— Тем, что она есть. Найти Исландию на карте Европы сложно. Небольшая страна на островах площадью 300 на 500 километров перед полярным кругом. Страна горячих природных источников — гейзеров. Поверхность острова — застывшая вулканическая лава, скалы, камни, различные мхи. Если встречаются деревья, то они посажены руками человека. Тепло используют для отопления своего жилья, теплиц, которых очень много. Исландцы научились вулканическую породу перемалывать в мелкие крупки и затем выращивают пре-

красный урожай. Скотоводство, рыбная ловля и туризм — основной доход этой страны. И тем не менее Исландия занимает седьмое место в мире по уровню жизни. Мы же живем в огромной стране, с большими площадями плодородных земель, но занимаем по оценке ООН только 57 место в мире. О прекрасной и в то же время суровой природе приполярного круга ничего говорить не буду. Это надо видеть!

— Сколько стран Европы осталось посетить, чтобы сказать, что сумел пробежать марафоны и полумарафоны во всех европейских странах?

— В Европе 26 стран. Но, видимо, мне, как человеку беговому на официальных соревнованиях, до этой цифры не добераться. Многие страны, например Болгария, Андорра и Люксембург, вообще не проводят никаких марафонов и даже полумарафонов. И в этом ничего удивительного: статистика говорит о том, что официальные международные пробеги проводятся только в высокогорных странах. В Албании, Сан-Марино и Лихтенштейне пробеги имеют место, но не внесены в международный календарь, а значит, попасть в эти государства мне, как бегуну, будет крайне сложно. На следующий год запланировал пробежать марафон в Дании, затем подойдет очередь Ирландии. Кто знает, может, к тому времени Болгария или Сан-Марино будут приглашать бегунов мира на свои пробеги. А за мной дело не стоит: я всегда в хорошей физической форме.

— А часто одолевают травмы?

— Человека, занимающегося спортом, часто. Это неизбежно. Причины самые разные. Но, считаю, пусть лучше будет травма спортивного характера, чем страдания от какой-нибудь болезни. Да и от болезни надо избавляться, как это делают больные диабетом из Канады. Любая болезнь отступает перед упорными и сильными людьми. Нога у меня по-прежнему побаливает, но все равно провожу шальные тренировки, а мыслями я уже в Дании на дистанции марафона.

Юрий АЛЕКСЕЕВ.

Дубль Малкина

ХОККЕЙ

Прогривая по ходу встречи в Тольятти со счетом 0:2, «Металлург» сумел ликвидировать отставание и завершил поединок с «Адаид» ничью — 2:2.

Ненастная погода внесла серьезные коррективы в путешествие нашей команды в Тольятти. И, по словам главного тренера Марка Сикоры, это оказало роковое влияние в первом периоде. Хозяева забросили две безответные шайбы и создали весомый задел для победы. Выручил «Металлург» Евгений Малкин. Первый гол он отыграл на 38-й, второй — на 58-й минуте. За пять встреч второго круга 18-летний форвард продемонстрировал впечатляющую результативность — забросил 4 шайбы и сделал 3 результативные передачи.

Тем временем на имя президента ХК «Металлург» Виктора Рашникова пришел факс из Федерации хоккея России. К трем ранее уже названным магнитогорским кандидатам в сборную страны на предстоящий в ноябре Кубок «Карьяла» — Виталию Атюшову, Дмитрию Калинин и Алексею Кайгородову — добавились еще два хоккеиста — Евгений Гладский и Александр Бойков. Сергей Гончар, фамилия которого давно фигурировала в списке кандидатов, от выступления в сборной на первом в нынешнем сезоне этапе Евротура отказался по семейным обстоятельствам.

Владислав РЫБАЧЕНКО.

Дебют удался

ДЗЮДО

В челябинском центре олимпийской подготовки состоялся чемпионат Уральского федерального округа по дзюдо.

Магнитогорцам досталось четыре награды и столько же приветов на российском форуме. Благодаря весомому вкладу и наших дзюдоистов сборная Челябинской области завоевала первое место в общекомандном зачете. Задачу-максимум выполнили представители прекрасного пола: мастера спорта Ирина Хотенова и Анна Павлова стали победителями состязаний. Причем титул чемпионки Урала Анна, официально выступающая в молодежной возрастной категории, выиграла второй год подряд. Как и Ирина, все свои встречи выиграла «чисто», со счетом 10:0.

Особого внимания заслуживает выступление Павла Парыгина. Дебютант чемпионата Урала стал серебряным призером в одной из самых многочисленных весовых категорий — до 66 кг. Несмотря на небольшой опыт выступлений среди «взрослых», Павел убедительно прошел практически всю сетку соревнований, обыграв соперников чистыми бросками. Выиграв «серебро» чемпионата УрФО, Павел завоевал право на звание мастера спорта России.

Четвертую медаль в копилку области магнитогорская команда положила усилиями Сергея Колесникова. Молодой тяжеловес, мастер спорта, завоевал бронзу в весе до 100 кг, полностью оправдав известную борцовскую фамилию: Сергей — сын пятикратного чемпиона мира по греко-римской борьбе среди ветеранов Владимира Колесникова. Как и Павлу Парыгину, Сергею 18 лет, отчего награда взрослого чемпионата становится весомее.

Заслуживают внимания выступления Дениса Рыбакова и Ивана Бахшутова. В весовой категории до 73 килограммов Денис занял пятое место, Иван — седьмое.

Все спортсмены занимают в секциях Магнитогорской федерации дзюдо и являются студентами МаГУ. Честь УрФО на чемпионате России наши земляки будут защищать в ноябре. Первые за последние 20 лет главные старты страны состоятся в Челябинске.

Неделю ранее в Челябинске команда магнитогорской СДЮСШОР-8 приняла участие в первенстве ФСО «Юность России» среди юниоров и девушек 1986-88 г.р. В течение двух дней 230 спортсменов Сибири, Урала и Поволжья боролись за победу, дающую право принять участие в молодежном первенстве России. Магнитогорцам досталось пять призовых мест. Павел Градович (школа № 50) стал серебряным призером, Евгений Тимохин (школа № 48), Павел Парыгин (МаГУ), Анна Павлова (МаГУ) и Сергей Колесников (МаГУ) выиграли бронзовые награды. Самая молодая участница соревнований десятиклассница школы № 65 Ольга Бережнова заняла пятое место.

Поразовали и юниоры 89-91 г.р. Они пробовали силы в челябинском олимпийском центре подготовки перед первым в своей спортивной карьере всероссийским турниром. Юные магнитогорские борцы в этом состязании завоевали восемь медалей. Победителем в весе до 73 кг стал Евгений Шеметов (клуб «Цунами», тренер Сергей Шербинин). Серебряные медали выиграли Михаил Чеботарь, Виктор Табаков и Максим Лобьрев. Бронзовые награды удостоились Магомед Хизреев, Евгений Базилев, Альфир Асадуллин и Максим Боначко.

Ольга ПЛАТОНОВА.

Все еще впереди

ПАРАЛИМПИАДА

В Афинах XII Паралимпийские игры завершились уверенной победой китайских спортсменов-инвалидов.

От нашей области в Паралимпийских играх участвовали трое челябинских пловцов: Альберт Бакаев, Оксана Гусева и Кирилл Соколов. Наиболее удачно выступили Гусева и Бакаев, которые смогли завоевать серебряные медали. Хотя магнитогорским спортсменам-инвалидам не удалось пробиться на главные старты в Афинах, они принимали участие в других соревнованиях. Достаточно многочисленная команда Магнитогорска приняла участие в традиционном областном фестивале спорта среди инвалидов, в программу которого было включено пять видов состязаний. Наши земляки завоевали 39 призовых мест, из них 24 — первые.

Алексей ГАЛИН.

Побежденные вершины

АЛЬПИНИЗМ

Альпинистский клуб МГМИ организован в 1964 году. Среди будущих инженеров-металлургов было немало парней и девчат, влюбленных в горы.

За короткое время магнитогорские покорители вершин Сергей Солдатов, Виктор Иголкин, Мингалим Сибяев, Геннадий Кириевский, Ринат Зантов, Александр Иванов, Сергей Хромов становятся призерами чемпионатов СССР и РСФСР с 1984 по 1991 год. Ими покорены высочайшие вершины бывшего СССР — пики Ленина, Коммунизма, Е. Корженевской, Победы, Хан-Тенгри. За высокие достижения магнитогорских альпинистов горно-металлургического института одну из вершин Тянь-Шаня — 4650 метров над уровнем моря, — назвали пиком МГМИ.

Через десятилетия альпклуб института перерос в городскую. Появились и новые достижения. Запомнились экспедиции 2000 года в горы Сьерра Невада и на плато Колорадо в Северной Америке. Тогда была покорена не для всех доступная скальная вершина El Capitan — 2309 метров: наши парни, мастера спорта Юрий Олейников, Виктор Иголкин, Сергей Солдатов и Ринат Зантов стали победителями международных соревнований. А тремя годами раньше альпинисты Магнитки побывали на вершинах Фишар и Сент-Экзюпери в Патагонии. Флаг альпклуба побывал на высочайших вершинах Новой Зеландии, Австралии, Швейцарии, Франции, Таджикистана. Два года назад Геннадий Кириевский и Валерий Рогозин побывали на Эвересте. В этом году Геннадий Кириевский в составе российской команды впервые в мире покорил высочайшую скальную вершину мира — Джанну, проложив путь по центральной ее части. Это достижение уникально и наверняка в феврале 2005 года при подведении итогов успехов альпинистов России будет отмечен международной федерацией.

Последние годы альпклуб профессионально работает и в других направлениях. Ледолазание, например, — у нас уже есть чемпионы страны, победители и призеры этапов Кубка мира. Или, допустим, лыжные марафоны. Бывшие альпинисты Александр Иванов, Мингалим Сибяев, Юрий Строганов и другие уже покорили не один международный и российский марафон. В клубе есть место и для любителей маунтин-байка и горных лыж.

... Рассказать о всех достижениях альпклуба за сорок лет невозможно. И упомянуть тех людей, благодаря которым успехи достигнуты, — задача сверхсложная. Но на юбилейном вечере в честь сорокалетия, который состоялся в досуговом центре «Магнит», воспоминания, как говорится, текли рекой. В гости к магнитогорцам прибыли друзья-альпинисты из Челябинска и Екатеринбург.

— Юбилей — это замечательно. За четыре десятилетия пройден немалый и трудный путь, — сказал мастер спорта, обладатель звания «Снежный барс», неоднократный чемпион СССР и России Виктор Иголкин. — Но мы не останавливаемся на достигнутом. Нас ждут все оставшиеся вершины мира.

Юрий КАТИН.

Кто хочет много достигнуть, должен ставить высокие требования.

Иоганн ГЕТЕ

Город, Россия, мир

КОМАНДА

Спортивные победы МаГУ все больше становятся закономерностью. Ее нужно искать в безупречной постановке дела, многолетней спортивной работе, где задействованы кафедра физвоспитания, спортивный клуб, преподаватели, деканы, ректорат и, разумеется, студенты. И осень началась с убедительных спортивных достижений студентов, причем одновременно на уровне города, России и мира.

Традиционную комплексную городскую спартакиаду на протяжении многих лет выигрывают спортсмены МаГУ. И начало нынешней — за фаворитами: первое место по

кроссу. В непростой борьбе, где мужчины бежали 1000 метров, а женщины — 500, студенты МаГУ опередили спортсменов из МГТУ, своих основных и постоянных соперников, почти на 50 очков. Это командный успех, но все же особо отметим Михаила Иванова с психологического факультета, показавшего результат в 2 мин. 30,7 сек, а среди женщин — Елену Тараканову с технологического факультета — 1 мин. 23 сек. Недавно закончился второй вид комплексной спартакиады 2004—2005 года, на этот раз по мини-футболу. С более чем убедительным счетом 8:1 команда МаГУ выиграла у МГТУ.

...И первенство России среди юниоров

по летнему биатлону в эстафетной гонке в Уфе не обошлось без сенсаций. Верхняя ступенька пьедестала почета у магнитогорцев — представитель гosuниверситета Павла Борисова и Антона Овсянникова с технологического факультета и Александра Копытова с социального факультета. А студент технологического факультета Тимур Муреев завоевал серебро в чемпионате мира по летнему биатлону.

Комментарий председателя спортклуба МаГУ Виктора Золотарева таков: «Ребята всегда помнят, что они защищают не только честь университета, но и честь города, области, страны. Новых успехов, новых побед!»

Юрий ДОЛИНИН.

Где зажигаются олимпийские звезды

СМЕНА

В легкоатлетическом манеже состоялся традиционный спортивный праздник «Олимпийские игры» — не только для олимпийцев, главными участниками, болельщиками и зрителями которого стали воспитанники четырех детско-юношеских спортивных школ клуба «Металлург-Магнитогорск».

Звучит олимпийский гимн. Олимпийский флаг вносит спортивная элита ОАО «ММК» в составе участников Олимпийских игр: заслуженных мастеров спорта Елены Беловой — биатлон, Альберта Валерия Спицына — легкая атлетика, Сидней, мастеров спорта международного

класса Татьяны Гудковой — легкой атлетика, Сидней, и Сергея Игуменова — академическая гребля, Атланта. Победителем первенства мира по биатлону мастеру спорта России Павлу Борисову доверено внести «олимпийский» огонь. А вот зажечь огонь малых Олимпийских игр СК «Металлург-Магнитогорск» от факультета Борисова доверено чемпиону минувших Олимпийских игр в Афинах, заслуженному мастеру спорта Игорю Кравицу. Олимпийскую клятву от имени спортсменов произнес мастер спорта по биатлону Антон Овсянников, а от имени судей — Валерий Спицын. Праздник начался.

... Каждая спортивная школа

может гордиться своими героями. За годы существования спортивного движения на ММК с 1932 года участниками Олимпиад стали 12 человек, на мировых и европейских чемпионатах и первенствах стартовали 84 представителя металлургического комбината. Например, высших достижений в ДЮСШ-1 добился боксер мастер спорта международного класса Андрей Кутасевский: стал серебряным медалистом молодежного чемпионата мира. Тренер по греко-римской борьбе Василий Скиба подготовил 17 мастеров спорта. Можно только завидовать стабильности успехов легкоатлетической школы: здесь полный набор «звезд» различной величин

ны. Достаточно сказать, что тренерский коллектив смог вырастить одного заслуженного мастера спорта, шесть мастеров международного класса и 39 мастеров спорта СССР и России. Не перечить спортивным заслугам в двух других школах. Здесь же на празднике боксеру Константину Попову, борцу Алексею Небикуву, гимнастке Светлане Смирновой, гребцам Денису Моисееву, Артему Сафину, легкоатлету Евгению Соловьеву, Михаилу Игошеву — настольный теннис, биатлонистам Павлу Борисову, Антону Овсянникову, горнолыжникам Марии Шкановой, Лидии Пентюховой и многим другим, которые смогли на протяжении всего года

показать достойные спортивные результаты, участники Олимпийских игр Кравиц, Спицын, Гудкова, Андреев, Игуменов, Белова вручили памятные подарки. Начальник городского управления по физической культуре, спорту и туризму Леонид Одер большой группе спортсменов вручил удостоверение и значки кандидатов в мастера спорта. Лучшим тренером признан Анатолий Ковалев — академическая гребля, второе и третье места получили тренеры по биатлону Сергей Елпанов и Василий Федоров.

Пока участники различных эстафет и конкурсов готовились к старту, боксеры, борцы, биатлонисты, прыгуны в высоту, бегуны и любительницы черлидинга показали зрителям свое мастерство. Затем сборные команды школ поспорили в легкоатлетической эстафете 8x100 м, командных прыжках с места и в бросках по баскетбольному кольцу, комбинированной эстафете за главный приз праздника — баскетбольные мячи. Борьба получилась захватывающей. В итоге чласса первенства малых олимпийских игр СК «Металлург-Магнитогорск» досталась воспитанникам ДЮСШ-4. Именно в этой школе учат мастеров биатлона и горных лыж. А затем для наших главных олимпийцев началось время раздачи автографов.

Виктор ЦАРЕВ.