

Эпидемия

Уберечься от коронавируса

Заместитель министра здравоохранения Российской Федерации Сергей Краевой признался: новый тип коронавируса, вызвавший вспышку в Китае, представляет угрозу и для России.

Также известно, что стартовала работа по созданию вакцины против коронавируса и ведутся переговоры с учёными из КНР о возможности получения биологического материала для работы.

Название 2019-nCoV происходит от латинского слова, обозначающего короны или ореолы, которые коронавирусы напоминают под микроскопом. Бороться с симптомами рекомендуется с помощью обезболивающих и жаропонижающих средств. При этом нужно как можно больше пить жидкости и отдыхать.

По последним данным, от вируса пострадало почти 300 человек, несколько скончались. Инфекция проявляется повышением температуры, утомлением, кашлем и одышкой. Роспотребнадзор уже создал диагностическую тест-систему для выявления нового коронавируса.

Скоро диагностический тест начнёт поступать в лаборатории. Специалисты подчёркивают: хотя риск распространения инфекции в России низкий, полностью исключить вероятность завоза коронавируса нельзя.

Чтобы не заболеть, специалисты ВОЗ посоветовали мыть руки лосьонами, содержащими алкоголь. При этом следует максимально избегать тесного контакта с любым человеком, у которого наблюдаются симптомы острого респираторного заболевания или гриппа. Также ВОЗ советует термически обрабатывать мясные продукты и яйца перед употреблением их в пищу и избегать контактов с домашним скотом и дикими животными.

Образ жизни

Прогулка вместо кофе

Учёные Университета Западного Онтарио в Канаде выяснили, что прогулки продолжительно-стью 20 минут способны улучшить работу мозга в той же степени, сколько и утренняя чашка кофе.

В исследовании приняли участие 30 кофеманов и 29 человек, не употребляющих кофеина. Добровольцы выполнили один цикл аэробных упражнений или употребили дозу кофеина, эквивалентную чашке кофе. После этого были проведены тесты на рабочую память, которая позволяет человеку хранить в уме информацию, с которой он работает в данный момент.

Оказалось, что быстрая и кратковременная прогулка оказывает такое же или даже большее воздействие на память, чем кофеин. Этот результат был одинаков как для любителей кофе, так и для тех, кто его не пил.

Результаты могут быть полезны для людей, которым противопоказано употребление кофеина. Например, для тех, кто страдает от тревожных расстройств или тремора мышц. Те, кто употребляет больше четырёх чашек кофе в день, также могут испытывать негативные последствия от кофеина.

Исследование

Наночастицы против отёка мозга

Учёные из Северо-Западного университета предложили новый способ уменьшения отёка мозга при черепно-мозговой травме. Они хотят использовать особые наночастицы, замедляющие пагубный процесс.

Известно, что при травме мозга многие нарушения вызваны накоплением жидкости и развитием отёка. И пока не существует в клинической практике эффективных методов борьбы с этим явлением, кроме трепанации черепа.

Развитие отёка и разбухание нервных клеток связано с проникновением в мозг особого класса иммунных клеток – гематогенных моноцитов, которые продуцируют сигнальные молекулы, заставляющие мозг увеличиваться в объёме и привлекающие другие иммунные клетки. Когда это происходит в других органах, процесс регенерации ускоряется. Но в мозге это провоцирует летальный исход.

Эксперты предложили останавливать миграцию моноцитов, используя «приманки» – наночастицы с антителами. При введении таких частиц в кровь иммунные клетки отреагируют на них как на потенциальную угрозу, игнорируя сигналы, исходящие от мозга. Итог – уменьшение отёка. Эксперименты с грызунами доказали: даже небольшие дозы наночастиц почти полностью подавили отёк у мышей и в два раза уменьшили масштабы повреждений после черепно-мозговой травмы.

Медицина

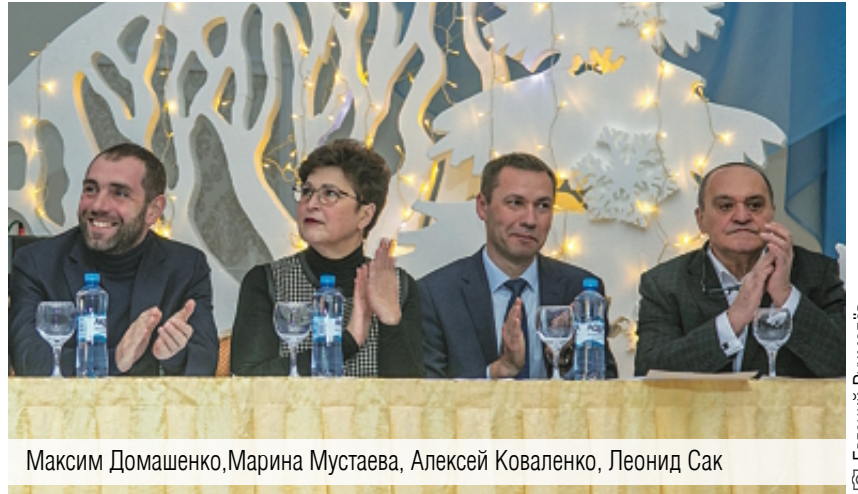
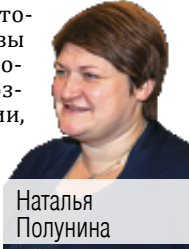


В этом году из местного события АНО «ЦКМСЧ» научно-практическая конференция превратилась в событие всероссийского масштаба: среди участников и гостей – руководители и доктора третьей, первой городской больниц, а также столичная гостья Наталья Полунина.

Наталья Алексеевна – один из ведущих нейрохирургов России, доцент кафедры нейрохирургии и нейрореанимации Московского медико-стоматологического государственного университета имени А.И. Евдокимова, старший научный сотрудник отделения неотложной нейрохирургии научно-исследовательского института скорой помощи имени Н. И. Склифосовского. Для рождественских чтений медсанчасти Наталья Алексеевна подготовила два доклада, оба по нейрохирургии.

– Я занимаюсь патологией сосудов головы и шеи: аневризма сосудов головного мозга, стенозы, окклюзии, в меньшей степени опухоли и хирургия основания черепа. Работая под руководством главного нейрохирурга России Владимира Викторовича Крылова, – рассказывает Наталья Полунина. – Первый доклад «Хирургическая профилактика инсульта». Это когда нейрохирург находит патологию, которая ещё себя не проявила, но может это сделать в любой момент, её необходимо предупредить. Ишемический инсульт входит в тройку основных причин инвалидизации и смертности в мире. Допустим, поступил пациент, его обследовали и нашли стеноз внутренней сонной артерии за счёт большой бляшки. Это значит, риск получить второй инсульт достаточно высок – и надо оперировать. Потому что каждое повторное кровотечение всё тяжелее, и пострадавшие порой не доживают даже до приезда скорой помощи. Второй доклад более узкий – «Хирургия сложных аневризм головного мозга». Аневризма – достаточно редкая патология, её имеют один – два процента, причём часть из пациентов об этом даже не знают. Каждый год ишемический инсульт переносят 350–400 человек на сто тысяч населения, половина из них обусловлена закупорками сосудов. Сложная аневризма – тема моей научной работы, её тяжелее лечить, чем обычную, оперировать, тяжелее её последствия – большая смертность и инвалидизация. С Владимиром Крыловым мы, можно сказать, собираем таких пациентов по всей России, стараемся перевести их к нам и прооперировать. Раньше проводили полторы тысячи операций по всей России, а надо 6700. И в прошлом году удалось провести девять тысяч операций благодаря активной деятельности Владимира Крылова. Причём научились не просто оперировать аневризму, но и пришивать новые сосуды, чтобы пошёл новый кровоток.

Из семнадцати докладов на рождественских чтениях шесть посвящены ишемическим инсультам и прочим проблемам нейрохирургии, и это не случайно: открытие в Магнитогорске в прошлом году регионального сосудистого центра стало важнейшим событием для всей области, получившей всего третье подобное учреждение. По словам ведущего невролога медсанчасти Марка



Максим Домашенко, Марина Мустаева, Алексей Коваленко, Леонид Сак

Евгений Рухмалёв

Традиции с новыми технологиями

Четырнадцатые Рождественские встречи собрали единомышленников и коллег АНО «Центральная клиническая медико-санитарная часть» и их гостей

Лоскутникова, центр уже демонстрирует впечатляющие практические успехи борьбы с ишемическим инсультом.

– Тренд современной медицины – так называемое агрессивное лечение ишемического инсульта с помощью высоких технологий, в отличие от прошлых лет, когда главным условием для больного был полный покой, – рассказывает Марк Алексеевич. – С каждым годом количество пациентов, излеченных высокими технологиями, должно увеличиваться, поскольку это довольно эффективные методы лечения инсультов. Например, в Праге высокотехнологичную помощь получает каждый третий поражённый ишемическим инсультом. В нашем стационаре процент пациентов, которым предоставляется высокотехнологическое лечение, достигает одиннадцати, и это при целевом показателе, к которому стремятся все центры России, – пять – шесть. Медсанчасть – не единственная клиника с подобными результатами, но мы вошли в рейтинг лучших. На данный момент проведено 78 системных тромболитических терапий, с помощью которых процент инвалидизации как последствий ишемического инсульта заметно сократился: 60 процентов поступивших в больницу уходят из неё, что называется, на своих ногах. За несколько месяцев проведено одиннадцать тромбозэкстракций – малоинвазивных операций, при которых через бедренную артерию к головному мозгу ведут стент, извлекающий тромб из сосуда головного мозга.

Тромбозэкстракция показана самым тяжёлым пациентам, которых без неё ждали бы глубокая инвалидизация или летальный исход. Прооперированные же возвращаются к обычной жизни

Прозвучали на чтениях доклады и на другие медицинские темы, нашлось место даже тонкому медицинскому юмору. Его традиционно представил многолетний ведущий, модератор чтений, нейрохирург от бога Леонид Сак, доклад которого с нетерпением ждали собравшиеся, ибо название его звучало так: «О необходимости мышечного корсета спины (анатомические особенности мышц спины в спортивно-эротическом контексте)». С юмором Леонид Давыдович прокомментировал и состояние дел в российской медицине:

– Мне нравится то, что сейчас происходит в нашей профессии, на смену старым методам лечения приходят высокие технологии. Да, проблем много, но, как много лет назад говорил один

мой знакомый – председатель парткома крупной организации: «У нас есть отдельные трудности и нерешённые задачи, но мы о них знаем, и в этом наша сила».

Рождественские встречи – также повод наградить лучших представителей врачебного дела за успехи, продемонстрированные в течение года. А успехи эти самые что ни на есть практические и колоссальные: ежедневные спасённые жизни. Чего стоят только цифры: кто-то из докторов провёл в операционной 548 часов в течение года, другой ввёл 791 наркоз, третий отработал 70 дежурств... Это значит, каждую неделю, а порой и по два раза доктор проводил на работе 36 часов подряд. Например, это заведующий приёмным покоем терапии Святослав Макунин.

– Шесть дежурств в месяц – да ерунда, – смеётся Святослав Васильевич. – Всё хорошо, всё спокойно, всё в рабочем режиме. Огромное восхищение вызывают люди, которые при столь плотной загрузке на работе умудряются заниматься научной работой, и послушать их на рождественских чтениях – большое счастье.

О финансово-хозяйственных аспектах работы медсанчасти докторам рассказал директор АНО «ЦКМСЧ» Алексей Коваленко. Приветствовали врачей заместитель главы города Илья Рассоха, член правления медсанчасти, старший менеджер группы социальных программ ПАО «ММК» Фёдор Наследов, отметивший, что медсанчасть ждёт очень амбициозные и даже революционные планы и задачи, которые выведут учреждение на качественный новый и суперсовременный уровень. Подробнее об этом рассказал главный врач АНО «ЦКМСЧ» Максим Домашенко: к примеру, это постепенный и полный переход от бумажной волокиты к электронной системе и методикам машинного обучения – искусственному интеллекту, когда профилактические программы будут разработаны индивидуально для каждого пациента благодаря аккумуляции его данных в информационной базе. Согласно разработанной и утверждённой Магнитогорским металлургическим комбинатом программе стратегического развития медсанчасти, все отделения ожидают модернизация, цель которой – создание на базе медсанчасти высокотехнологичной многопрофильной клиники высочайшего уровня и индивидуального подхода к пациенту.

Рита Давлетшина

