



Ревень, щавель, эстрагон

АГРОЛИКБЕЗ

У вас на участке не растет ревень... А зря — прекрасное полезное растение. Ревень неприхотлив, теневынослив. Но как большинство культур, конечно, любит солнце. Ревень из тех редких растений, которые не повреждают вредители. Но есть у ревеня и «недостаток» — он любит плодородные почвы.

Ревень идет с мясистыми корешками, крупными листьями, с которых дождевая вода скатывается струйками. Отсюда и название «реос» (по-гречески — струится). Урожай ревеня — его черешки приятного сладко-кислого вкуса, напоминают яблоко. За теплый период сбора урожая проводят дважды — ранней весной, когда температура воздуха не поднималась выше +15–17°C. В жаркую погоду в черешках ревеня накапливается щавелевая кислота, она не только снижает вкусовые качества, но отрицательно действует на организм: кислота удаляет из организма калий.

Летом куст следует омолодить — скосить листья с черешками, оставив 1–2 для питания куста. В августе, когда температура понижается до +16–17°C, молодые черешки вновь полезны.

Из ревеня получают хорошие заготовки на зиму — повидло, компоты, сок, прекрасная начинка для пирогов. Рецептов много. Если у ваших соседей по саду растет ревень, они наверняка поделятся рецептами. А самые искусные готовят из ревеня пудинги, оладьи, пастилу, мармелад.

Ну кто не знает щавель? Он первый вместе с луком-батунном появляется на нашем летнем столе. И растет, где придется, на садовом участке. Не обрезать вовремя цвет, значит, разбегится по всему саду.

Щавель введен в культуру как овощное растение довольно давно, причем культивируется щавель обыкновенный. Для приготовления супов, соусов, начинки используют листья. А в них — целая кладовая витаминов С (до 60 мг%), каротин (до 8 мг%), витамины группы В, а также щавелевокальциевый кальций (1,4% в соке). Свободная щавелевая кислота и обеспечивает растению хорошие вкусовые качества.

Есть садоводы, у которых щавель не приживается. Попробуйте еще раз высадить, но участок должен быть с глубоким пахотным слоем, хорошо заправленным органическими удобрениями. Срок высева семян — под зиму, ранней весной и летом. Семена начинают прорастать при температуре 2–3°C и через 2–3 недели после посева должны дать полноценные всходы. Уход обычный — рыхление междурядий, прополка, жидкие подкормки. Конечно, всего этого лесной щавель не имеет, но на участках растет культивируемый. Листья собирают с мая до июля 3–4 срока.

Наиболее перспективные сорта — Лионский, Бельвийский, Майковский-15. Сорта различаются по листовым пластинкам, ее размерам, длине черешка и окраске листьев.

Ряд видов щавеля содержит вещества, которые в малых дозах обладают вяжущим действием, а в больших — слабительным. Много дубильных веществ и в корнях. С начинкой из щавеля получаются прекрасные пирожки, вареники, вкусный зеленый супчик. Но если «шалит» желудок — щавель надо употреблять умеренно, щавелевая кислота может вызвать боль в желудке.

На садовых участках растет немало пряных трав, но набор стандартный — мята, мелисса, любисток. Иногда анис, кориандр. И уж совсем не часто садоводы выращивают эстрагон (тархун). А между тем, эта травка просто прекрасна, где бы ее ни употребляли, особенно при консервировании.

Эстрагон — многолетнее травянистое растение с короткими корневищами, с прямыми неопушенными стеблем от 20 до 150 см. Листья его цельные, голые, линейно-ланцетные, острые, длиной от 2 до 7 см, толщиной от 4 до 8 мм. Соцветие — корзинка с белыми цветками. Цветет эстрагон в августе–сентябре.

В листьях эстрагона много эфирного масла, которое и придает растению специфический запах и вкус.

Сначала эстрагон выращивали как лекарственное растение. Но однажды, попробовав его как салатную, пряную культуру и употребив при засоле огурцов, помидоров, грибов, при приготовлении различных маринадов, квашении капусты и консервировании овощей, просто, как говорится, ахнули — до чего вкусно, ароматны заготовки именно с эстрагоном. Из листьев этого растения готовят эстрагонный уксус и горчицу. На салат и зелень используют молодые побеги с зелеными сочными листьями, а для засолки огурцов, когда эстрагон цветет.

Можно выращивать эстрагон на сильно удобренной земле, но, дав много зелени, он снижает ароматические и вкусовые качества. А лучшие качества эстрагона проявляются, когда его выращивают на сухих, солнечных участках с умеренно удобренными почвами.

Размножают эстрагон делением кустов и черенкованием молодых сочных побегов ранней весной. А листья эстрагона начинают отращивать уже в начале мая. В свежем виде зеленую массу срезают в течение лета на высоте 10–15 см от поверхности почвы.

Эстрагон вырастить несложно, но чудо-травка стоит того, чтобы расти на вашем участке.

Яблоня в стакане

Скалу Чусовитины превратили в изысканный уголок сада

У Зинаиды Толкачевой были удивительно легкая рука, редкая душевная доброта и трудолюбие. Все эти качества очень пригодились, когда они с мужем Григорием Васильевичем начали в «Горняке» выращивать сад. А дочери Ольга, теперь уже Ольга Михайловна, было в ту пору 13 лет. Родители возделывали участок, а из детей одна Оля проявляла интерес к земле. Делала все, но запомнилась ей простая садовая дорожка, которую она обкладывала кусочками кирпича, полола, желая придать тропинке нарядный, ухоженный вид.

Это только в телепередачах все получается легко, в жизни все иначе

Вроде бы малейшая, незначительная деталь из детства, но она многое объясняет. Именно сейчас Ольга Чусовитина, имея немало востребованных профессий, предпочтением отдает тому, что называет садовым дизайном.

— Какой садовый дизайн! Была бы хорошая весна, теплое лето, сухая осень. Трудов наших на участках немерено положено. Есть где отдохнуть, умыться, перекусить... Сад — дело сезонное, о дизайне и думать не думали, — примерно так рассуждают садоводы в преобладающей большинстве.

Героиня нашего рассказа Ольга Чусовитина успешно закончила горный институт, стала преподавать предмет «электромонтаж охранной пожарной сигнализации». Работа нравилась как данность: мол, надо где-то работать. Мало того, что были у нее немалые способности к проектированию, так ведь хотелось чего-то интересного, творческой работы. Закончив курсы дизайнеров, поняла, что знала больше, чем на курсах получила. В 1998 году, набравшись решимости, пошла на кафедру дизайна в МАГУ.

немало удивив своим высказыванием ее сотрудников.

— Я хочу учиться дизайну, но для этого нужно преподавать.

Потом она пояснила, что имела в виду. Знания, которые ты хочешь дать ученикам, сначала должны стать твоими. Хочешь научиться сам — учи других. Согласитесь — нестандартное убеждение, если речь идет о предмете, который хочешь преподавать, но не знаешь. Вторая просьба Ольги Михайловны опять же озадачила специалистов кафедры:

— Дайте мне возможность вести предмет, который никто не хочет преподавать.

Был такой предмет — теория цвета. Художники, чье мышление образное и восприятие цвета у каждого индивидуальное, читать теорию цвета не хотели, потому что эмоции художника — это одно, а есть закономерность в теории цвета. Более того, цвет — самая сложная область для дизайнера любого профиля. Полгода она просидела в читальных залах библиотек, разработала программу обучения по предмету, ей не знакомо.

Наука о теории цвета оказалась столь интересной, что Ольга Михайловна, выражаясь языком нашего времени, просто «тащится» от того, что знает и что успешно преподает.

Но мало знания получить, хотелось их применить на практике, и «случай» не заставил себя ждать. Тринадцать лет назад, когда ее муж Юрий Александрович был в загранкомандировке, племянница поспособствовала, чтобы она получила надел земли в саду «Зеленая долина». Вот такие еще недавно были времена — не брошенные участки, а множество желающих их иметь.

Мотивы были простые: в доме родителей Ольги Михайловны стол к обеду без зелени, фруктов

и овощей просто не накрывали. Все свое, экологически чистое. Родители уже не имели прежних сил вести участок в «Горняке» и полюбовно решили, что свой сад передадут сыну Вячеславу, коль Ольга себе участок взяла, но за Ольгой оставалось право пересадить в свой новый сад, что соотечет нужным взять из сада родителей. И настал день, когда, вооружившись садовым инструментом и помощью родственников, Ольга Михайловна начала осваивать землю. Но земли-то на участке оказалось ровно на один лопатный штык. А дальше — скала и щебенка. Вы представляете себе этот «лакомый» кусочек из камня и щебенки, такой «небольшой», в шесть соток? Вроде было руки опустить. Но не возвращать же землю? Да и кому? Словом, решили не бросать, где смогли — посадили картошку.

Помните о способности Ольги к проектированию? Пригодились. Пока муж был в командировке, она провела «предпроектное исследование» своего участка, составила в цвете его план, а к тому времени Юрий Александрович вернулся из-за границы.

— Увидев, что мы имеем под названием «садовый участок», муж просто впал в транс. Но постепенно мы стали воплощать проект в жизнь.

Чтобы представить, каких трудов стоило превратить скалу и щебенку в плодородный участок, достаточно сказать, что через весь участок проходит дорожка из щебенки. Глубиной она метр, очень удобная, вода проходит через насыпанную щебенку,



нет грязи. Но уложили эту «взлетную полосу» из щебенки, которую выбрали из земли участка.

Сад Чусовитиных в так называемых «трех урниках». Те, кто бывал на Кавказе, видели такие сады-огороды, которые расположены ярусами, укреплены, имеют почву. Правда, почва эта принесена на руках. Более того, на участке плодоносят яблони, которые растут в каменных ста-

нах. Да, Юрий Александрович в скале вырубил посадочные ямы, наполнил их почвой. И прекрасно «на верхней точке сада» плодоносит уральское наливное.

На участке есть все, что нужно и можно вырастить для полноценного питания. Но сам участок — настоящее произведение дизайнерского искусства. Все постройки — теплица, парники, грядки — как положено, по правилам агротехники возделывания овощей и фруктов.

— Если говорить о садовом дизайне, это вовсе не значит, что нужно все в саду перестроить, — считает Ольга Михайловна. — Так бывает только в передаче, где дизайнеры полностью меняют интерьер. Даже цвет цветов имеет значение. Например, дельфиниумы, высаженные по периметру участка, зрительно расширяют

его, а календула сузит границы участка. Очень к месту бывают кустики полыни, если им придать форму шара. Появилось много интересных кустарников, например, стелющиеся можжевельники. Прекрасно вписывается в интерьер сада спирея. Главное — четко знать, для чего вы покупаете те или иные цветы, сажены и найдется ли им на вашем участке нужное место.

Сама же она свой сад любит в любое время. Посмотрели фотографии участка супругов Чусовитиных и один сказал: «Да, здорово, но сколько растора надо». Раствор — дело второстепенное, хоть и неслучное. Главное, сколько надо любви и труда, чтобы кусок сада превратился в изысканный уголок, где с радостью работается и с наслаждением отдыхается.

Старательному человеку всегда есть что делать.

Неизвестный автор

Каким календарям верить?

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК

Такой вопрос задает садовод Михаил Медведев, который живет по улице Ленинградской, дом 3/1, кв. 24.

Михаил Маркович приводит данные о днях строгих запретов на посевы, которые он выписал из журнала «Лунный календарь для дачников, садоводов и огородников Урала и Сибири» издательства «Семком» 2005 года, город Екатеринбург. Календарь составлен с учетом рекомендаций известного астролога Ф. Великого. Вторые данные Михаил Маркович приводит из садово-огородного календаря на 2005 год.

Видимо, он имеет в виду календарь, выпущенный издательской фирмой «Авенри-Дизайн», представитель которой есть в Челябинске (ООО «Интерсервис ЛТД»). Следующие данные садовод переписал из лунного календаря, напечатанного в виде таблицы в газете «Магнитогорский металл». Для каждого региона был рассчитан этот календарь, сказать не могу, он поступил в редакцию в виде готовой таблицы.

Уважаемый Михаил Маркович! Действительно, даты, мягко говоря, не сходятся. Более того, садоводы не раз присылали письма, в которых сквозило недоумение. Как поступать? По

поводу посева, ухода за различными овощами советы абсолютно противоречивые. Что тут скажете? Конечно, лучше пользоваться лунными календарями, которые хоть как-то приближены к нашему региону.

Но Урал, Сибирь — это не Южный Урал, у которого свои климатические особенности. Впрочем, как и на каждом садовом участке.

«Нескучный сад» черпает информацию из лунного календаря, выпущенного издательством «Семком», но мы ограничиваемся только публикацией народных примет, потому что, как и вы, Михаил Маркович, не очень

уверены в точности дат календаря. «Что делать?» — спрашиваете вы. Поглядывая на небо, определяя, в какой фазе Луна, потому что на «растущую Луну» проводят все садово-огородные работы «с верхками», а на убывающую — «с корешками». Но нежелательно «стремиться» большинство растений в дни полнолуния и новолуния.

Хотя, календарь календарем, но основа хорошего урожая — труд садовода. Будете соблюдать все правила агротехники возделывания — земля отблагодарит урожаем.

Лидия РАЗУМОВА, ведущая полосы.

За здоровьем — с лопатой

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

Новые плодотворные исследования еще раз доказали: что посеешь, то и пожнешь. Вы еще сомневаетесь, что работа в огороде приносит пользу здоровью? Тогда ознакомьтесь с последними данными ученых из разных стран.

Растим кости. Ученые Арканзасского университета выяснили, что садовые работы, требующие усилий, влияют на плотность кости не меньше, чем упражнения с отягощением. А высокая плотность кости — основной фактор профилактики остеопороза.

Подрезаем риск сердечных заболеваний. Датские исследователи утверждают, что работа в саду уменьшает вероятность ишемической болезни сердца за счет снижения давления и уровня холестерина. Уделяйте саду как минимум 30 минут в день.

Подкармливаем мозг. Доказано, что, тренируя мозг и тело, можно снизить вероятность психических расстройств, а работа в саду как раз обеспечивает необходимую нагрузку, так как, по словам нейробиолога П. Нассебама, «здесь требуется планирование, прогнозирование и стремление к новым знаниям».

Искореняем диабет. Исследователи из Голландии установили, что у мужчин, занятых садоводством, уровень сахара в крови понижен. Ученые из Университета Алабамы обследовали 505 больных диабетом 2-го типа и выяснили, что у активных людей, в том числе регулярно работающих в саду, потребность в приеме лекарств была ниже, чем у остальных пациентов, или вообще отсутствовала.

Прищипываем калории. Человек весом 70 килограммов может за 30 минут сжечь 162 ккал, перекапывая землю или пропалывая сорняки. Это полезно и для детей, «особенно для тех, которые ведут малоподвижный образ жизни», — считает ученый Ч. Л. Кин. В ходе недавних исследований Сельскохозяйственного и политического университета Техаса было установлено, что дети, работающие в саду по полчаса в неделю, чаще едят овощи.

Дж. Мэтлэк.

И глазам радость, и земле польза

КАУМБА

На каждом садовом участке растут цветы, которые садовод однажды высидит и много лет любовается их цветением. Но случается, что любимые цветы вдруг начинают гибнуть, плохо цветут. Как правило, многолетние цветы не получают столько ухода, сколько однолетники. Осенью подрежут, засохшие листья и соцветия уберут, весной почистят. Когда пойдут, когда на дождь понадеяются. О подкормке и не помнят: растет и растет. Но скажите, за что такое отношение к цветам, которые растут для улады наших глаз, вызывая самые светлые чувства.

Дельфиниум (шпорник, живокость) имеет изумительные по красоте и редкие по окраске цветы. Посмотрите внимательно на отдельные цветочки. Прекрасны, не правда ли?

Как правило, на участках растут цветут дельфиниумы синего, голубого, слегка фиолетового цвета. Но бывают дельфиниумы, у которых цветы белые, розовые, сиреневые, фиолетовые с множеством оттенков и контрастными глазками в центре цветка. И при этом цветы бывают простыми, полумахровыми и махровыми. Только дельфиниум культурный насчитывает десятки гибридных сортов.

Дельфиниум-многолетник. Мощные растения его достигают высоты в два метра, имеют полные стебли, пышно-рассеченные листья. В хорошо развитом кусте может быть 10–15 стеблей.

Цветки — а у дельфиниума нет цветков только желтого цвета — собраны в кистевые соцветия, длиной 80–100 см и по форме напоминают свечи. Цветет дельфиниум в июне — начале июля. Но если своевременно удалять отцветающие соцветия, то цветение может продолжаться все лето, а при хорошем уходе повториться в конце лета.

Дельфиниум гибридный действительно очень нетребовательный и нетрудоемкий в выращивании. У него мощная корневая система, а значит, перед посадкой необходима глубокая обработка почвы. Дельфиниум долго живет на рыхлых, заправленных торфом от слабых кислот до нейтральных почв, а вот плотные суглинки и черноземы его жизнь сокращают. Непригодны почвы песчаные — летом они быстро пересыхают. Лучшие всего дельфиниуму живется на почвах, обильно удобренных компостом или перепревшим навозом, причем они должны быть хорошо обработаны, и почва, где растет дельфиниум, должна быть хорошо прогрета солнцем, но сам дельфиниум растет и в тени. А вот на солнце некоторые его сорта могут выгорать. И почва должна быть умеренно влажной, но не сырой. Растение нужно поливать под корень, вода не должна попадать на листья и цветки. А если идет период бутонизации, то полив просто необходим. Растение страдает и от высоких температур, и от сухости воздуха. За вегетационный период каждое растение должно получить около 60 л воды. Подсчитайте, получите ли дельфиниум, растущий на вашем участке, свою питьевую порцию. Чтобы не повредить мелкие корни, почву рыхлят на глубину не более 5 см. В течение вегетационного периода нужно провести несколько подкормок. Вносят азотные и калийные удобрения (3:4:6), соответственно, хорошо использовать коровяк (1 ведро на 5–10 ведер воды). Десять литров такого удобрения хватит на 20 молодых саженцев или 5 взрослых кустов.

В момент образования цветной кисти (конец мая — июнь), растение нуждается в калии. Хорошо бы провести подкормку азотными, фосфорными и калийными удобрениями (2:5:6), а в период бутонизации нужна и внекорневая подкормка бором,

должна быть хорошо прогрета солнцем, но сам дельфиниум растет и в тени. А вот на солнце некоторые его сорта могут выгорать. И почва должна быть умеренно влажной, но не сырой. Растение нужно поливать под корень, вода не должна попадать на листья и цветки. А если идет период бутонизации, то полив просто необходим. Растение страдает и от высоких температур, и от сухости воздуха. За вегетационный период каждое растение должно получить около 60 л воды. Подсчитайте, получите ли дельфиниум, растущий на вашем участке, свою питьевую порцию. Чтобы не повредить мелкие корни, почву рыхлят на глубину не более 5 см. В течение вегетационного периода нужно провести несколько подкормок. Вносят азотные и калийные удобрения (3:4:6), соответственно, хорошо использовать коровяк (1 ведро на 5–10 ведер воды). Десять литров такого удобрения хватит на 20 молодых саженцев или 5 взрослых кустов.

В момент образования цветной кисти (конец мая — июнь), растение нуждается в калии. Хорошо бы провести подкормку азотными, фосфорными и калийными удобрениями (2:5:6), а в период бутонизации нужна и внекорневая подкормка бором,

из расчета 0,02 борной кислоты на 1 л воды (раствор готовится за один день до использования).

Сортные дельфиниумы размножаются преимущественно делением корневищ и черенками, а также семенами, но семена всхожесть теряют уже через год. Посадку рассады производят в начале мая или августе. Высаживают растения неглубоко, иначе они подгнивают. Настоящее цветение начинается на второй год.

Делением корневищ размножают 3–4-летние растения. Корневище делят на части, но любая из них должна иметь не менее одного побега или почки возобновления и здоровые корни.

На одном месте дельфиниум может расти несколько лет. Для обновления земли и кустов осенью их выкапывают, делят на части и сажают вновь.

Дельфиниум склонен к поражению грибковыми болезнями, которые вызывает мучнистая роса. Поэтому не допускайте попадания воды на листья. Из вредителей для цветов опасна дельфиниумовая муха, сердцевидная совка, паутинный и галловый клещи. Для профилактики хорошо поливать известковым молоком из расчета 3–4 л на одно взрослое растение за лето 2–3 раза.

Красивые цветы люпина напрас-

но получили второе название «волчьи бобы». Но цветок название имеет от латинского слова «люпус», что в переводе означает... волк. Из Северной Америки в начале XX века люпин многолетний был завезен в Европу и сразу прижился не только в ней. Растение имеет мощный стержневой корень, пальчато-раздельные листья и длинную цветочную кисть с красивыми синевато-фиолетовыми цветками. Но при скрещивании этого люпина с желтым многолетним, тоже выходящим из Северной Америки, удалось получить очень красивые декоративные формы с цветками разной окраски.

Люпин чрезвычайно полезен на участке. И не потому, что красив и неприхотлив. На его корнях образуются небольшие шаровидные вздутия, в которых содержатся бактерии, способные связывать свободный азот воздуха и обогащать почву. Корни люпина проникают в землю на глубину более 1 м, сильно взрыхляют почву. Запаханная зеленая масса образует перегной, который обогащает почву питательными веществами и улучшает ее структуру.

Люпин легко вырастить из семян. Многолетник неприхотлив, но лучше растет на суглинистых, слабосильных почвах. Уход — прополка и рых-

ление, на второй год жизни цветка подкормка калийно-фосфорными удобрениями (100 г на 10 кв. м).

Люпин хорошо развигается и цветет 3–4 года, потом старые растения лучше заменить на новые. И сам хорошо рассеивается, потому что бобы люпина, высыхая, трескаются и разбрасывают крупные семена.

А теперь об окрасе цветов. Если вы хотите иметь на участке люпин неприхотливый в принятом представлении цвета — это цветы голландской селекции.

Абендлут — темно-красный, соцветия плотные, крупные.

Априко — оранжевый, соцветия плотные, длиной до 50 см.

Розеус — соцветия плотные, розовые.

Перл Найт — пурпурно-розовый, соцветия плотные, красивой формы.

Карминеус — карминный, соцветия плотные, некрупные.

Альбус — белый, соцветия плотные, длинные.

Вот такой он, люпин — «волчьи бобы». В I веке Плиний писал, что посев люпина «улучшает нивы и виноградники, а поэтому сам он не нуждается в навозе, что может заменить лучший навоз».

Словом, выращивайте люпин. И глазам радость, и земле польза.

Страницу подготовила Лидия РАЗУМОВА.